

طب اہل بیت

مصنف
سید مصطفیٰ کاظمی

جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ یہ کتاب یا اس کا کوئی بھی حصہ کسی بھی شکل میں ان کی باقاعدہ تحریری اجازت کے بغیر شائع نہیں کیا جاسکتا۔

مصنف : سید مصطفیٰ اسلمی
 کمپوزنگ : _____
 سرورق : غلام مصطفیٰ
 اشاعت اول : _____ 2020ء
 تعداد :
 پرنٹنگ : _____
 قیمت : _____ روپے

انتساب

فہرست

29	مقدمہ	0
31	طب اہل بیتؑ	0

کتاب امراض دل

36	دل کی بیماریوں و وجوہات خون کھانا	●
39	(دل کا دورہ)	●
40	رگوں کا بند ہو جانا	●
42	سُرخ یا قمر مزی بخار	●
42	خون کی نالیوں کا بند ہو جانا	●
43	دل کے سائز کا بڑھ جانا	●
44	دل کی دھڑکن تیز ہو جانا	●
45	عدم تشکیل قلب در جنین	●
45	بچوں کے وال کا زیادہ گھلا ہونا	●
45	دل میں خون کا جم جانا	●
45	بچوں کے وال کھولنے کے لیے	●
45	ضعیف القلب (دل کا ڈوبنا)	●
46	دل کے وال کی بیماری	●
46	دل کی کمزوری	●
47	بلڈ پریشر	●
47	دل کے سوراخ	●

کتاب امراض معدہ

49	معدے کی بیماریاں
49	● معدے کا السر (زخم)
51	● معدے کو تقویت دینے والی غذائیں
52	● معدے میں بیماریوں کی وجوہات
53	● تیزابیت (Acidity)
53	● کھانے کے بعد تیزابیت جلن
53	● غذا کو ہضم کرنے والی غذائیں
53	● معدے کی بیماریاں
54	● معدے میں جلن تیزابیت
54	● معدے کا زخم
54	● معدے کی سوزش و جلن
54	● معدے میں درد
55	● معدے کا کینسر
55	● معدے کا السر Gastric Ulcer
56	● بھوک کا زیادہ لگنا
56	● Relaxation of stomach
56	● کھانے کے بعد معدے میں درد و گیس
56	● شوگر ٹائپ سیکنڈ

پیٹ کی بیماریاں

56	● (IBS) Irritable bowel syndrome
57	● Inflammatory bowel disease

57	●	بائیں طرف درد اور بھاری پن
57	●	پیٹ کے دائیں و بائیں درد
57	●	پیٹ میں درد
57	●	پیٹ میں پانی
58	●	قبض
58	●	Myasthenia gravis
58	●	Thymus cancer
59	●	پتے کی پتھری
59	●	پتے کی گلٹی
60	●	سانس لیتے ہوئے بائیں طرف بھاری پن
60	●	پیٹ کے کیڑے
60	●	پیٹ میں گیس
65	●	ہاضمہ کی بیماریاں
65	●	بد ہضمی
66	●	ہش اسپرنگ
67	●	پیٹ کے اندر پانی پر جانا
68	●	ہرنیا
69	●	اسہال، پچیس، خونی
69	●	موٹاپے کا علاج
69	●	پر خوری کے نقصانات احادیث میں جو ذکر کیے گئے ہیں ہیں
70	●	سوتے وقت خراٹے مارنا
70	●	پیٹ کے کیڑوں کا علاج
		سانس کی بیماریاں
71	●	سانس کی بیماریاں (تشخیص)

- 71 ● دل کی وجہ سے سانس کا مسئلہ
- 71 ● پھیپڑوں کی وجہ سے (دمہ)
- 71 ● معدہ کی وجہ سے سانس کی تکلیف
- 72 ● انفیکشن کی وجہ سے سانس کا مسئلہ
- 72 ● پلیورسی
- 72 ● نمونیہ
- 73 ● سسٹک فائبروسس
- 74 ● پھیپڑوں میں پانی پڑ جانا
- 74 ● سائنوسائٹس
- 75 ● ذات الجنب یا پلوری
- 76 ● نزلہ وز کام
- 76 ● زکام اور ناک بند ہونے کا علاج
- 77 ● ناک بہنے کا علاج
- 78 ● ناک کا بہت زیادہ بہنا
- 78 ● ناک کی ہڈی کا ٹیڑھا پن یا بڑھنا
- 79 ● کھانسی
- 81 ● ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینہ آنا
- 81 ● اسہال خونی
- 81 ● اسہال خون کے بغیر
- 81 ● بخار
- 82 ● سردی لگنا
- 82 ● زیادہ بخار
- 82 ● ملیریا، سردی لگ کر بخار ہونا

82	● مالٹا بخار
83	● Typhoid fever
83	● برسام
84	● قے، الٹیاں
84	● باری کا بخار
89	● زخم
89	● تمام زخموں کا علاج
89	● زخموں میں پیپ و انفیکشن
89	● زخم بستر
89	● زخم شوگر
90	● گلاب کا تیل کیسے بنائیں؟
90	● Cervix ulcer
90	● Leishmaniasis
91	● زخم سے خون آنا
91	● فیوزم

کتاب گردہ، جگرو تلی

92	● گردوں کی بیماریاں
92	● گردوں میں بیماری کی وجوہات
93	● گردے کی پتھری
93	● آنکھوں کے نیچے سوجن و حلقے
93	● ڈائلیسز
94	● پتے کی پتھری کا علاج
94	● گردوں کی پتھری

95	جگر کی بیماریاں
95	• گردے و جگر کے درمیان میں رسولی
96	• پیٹ کے اندر پانی
97	• تمام اقسام کی جگر کی بیماریوں کا علاج
97	• شوگر
97	• زیادہ پیاس لگنا
98	• پیپٹائٹس
98	• liver cirrho sis ,hapatic cirrhosis
99	• جگر کی گلٹی
99	• جگر کی چربی
100	• جگر کا ورم سوجن
100	• جگر کا کینسر
101	تلی کی بیماریاں
101	• تلی کا ٹیومر
101	• تلی کا نکال دینا
101	• تلی کا بڑھ جانا

کتاب ہڈی وجوڑ

102	ہڈیوں کی بیماریاں
103	• کیلشیم کی کمی
104	• ریڑھ کی ہڈی میں چوٹ آنا
104	• ہڈیوں کا بھر بھرا پن
105	• جوڑوں میں درد ہڈیوں میں درد
106	• ہڈیوں کی کمزوری و درد

- 107 ● لمبے قد کے لیے خوراک
- 107 ● گھٹنوں میں ٹانگوں میں سوجن اور درد
- 108 ● کمر ڈیسک
- 109 ● گھٹنوں میں درد کے لئے
- 109 ● شایکا (عرق النساء)
- 110 ● مہروں کے درمیان فاصلہ
- 111 ● اسکوالیسیس
- 111 ● پٹھوں کا باہر نکل آنا
- 111 ● Cartilage loss of knee osteoarthritis
- 112 ● Cervical spondylosis, arthritis of neck
- 112 ● گردن میں درد و ڈیسک
- 112 ● پاؤں کے تلوں کا جلنا
- 113 ● ہڈیوں کا ٹوٹ جانا
- 113 ● پٹھوں کی اکثر اہٹ مروڑ درد
- 113 ● تشنج اینٹھن
- 114 ● پٹھوں کی کمزوری
- 114 ● پٹھوں کا ضیاع
- 114 ● گھٹنوں پر چوٹ
- 114 ● Tendon injury
- 115 ● cartilage injury
- 115 ● ٹانگوں اور جوڑوں میں درد اور سوجن
- 115 ● Knee flexor Muscles
- 115 ● پٹھوں کا فالج

- 116 • ٹانگوں میں سوجن
- 116 • گھٹنوں میں پانی
- 116 • پٹھوں میں درد
- 116 • Mensicus knee
- 117 • ACL
- 117 • گھٹنوں سے ٹخنوں تک پٹھوں میں درد کا علاج
- 117 • چوٹ لگنے سے انگلیوں کا جڑ جانا
- 118 • ٹانگوں کا ٹیڑھا ہو جانا
- 118 • پاؤں کی کلائی میں گلی گھٹنوں کے پیچھے
- 118 • جلد کے باہر گلیاں
- 118 • پاؤں کا ٹیمر
- 118 • جوڑوں میں خشکی
- 118 • نقرس گنٹھیا
- 119 • رگوں کا پھول جانا
- 120 • پاؤں میں سوزش

کتاب کمزوری

- 120 • کمزوری
- 123 • جسم کو موٹا کرنے والی چیزیں
- 123 • احادیث (جسم کو موٹا اور صحت مند بنانے والی غذائیں اور آداب)
- 127 • جسم میں سستی
- 128 • خون کی بیماریاں
- 128 • خون کی کمی
- 129 • خون کو صاف کرنے والی چیزیں
- 129 • خون کا غلبہ

129	تھیلیسیما	●
130	انیسیا (کم خونی)	●
130	خون کا جمننا	●
132	دماغ میں خون کا جمننا	●
132	پھیپھڑوں میں خون	●
132	رگوں و نالیوں میں خون	●
133	خون درجنین	●
133	دل میں خون کا جمننا	●
133	Thrombocytosis (high blood platelets)	●
134	PNH	●
134	زہر کھالینا، سانپ یا کچھویا زہریلی مکھی کا کاٹ لینا	●
136	لا علاج بیماریاں روایات کی روشنی میں کون کون سی ہیں؟	●
137	بیماریوں کی انواع	●
137	مفید و غیر مفید بیماریاں	●
138	ایڑی میں درد	●
140	بو اسیر	●
142	دردوں کا علاج	●
142	ہر درد کا علاج	●

کتاب کینسر

143	رسولی اور کینسر کا علاج	●
144	کینسر کا علاج	●
145	کینسر والوں کے لیے مفید غذائیں	●
146	نذرہ کا کینسر	●

- 146 خوراک کی نالی کا کینسر ●
- 146 سانس کی نالی کا کینسر ●
- 147 آنت کا کینسر ●
- 147 خون کا کینسر ●
- 147 لمف کینسر ●
- 148 پھیپھڑوں کا کینسر ●
- 149 جگر کا کینسر ●
- 149 معدہ کا کینسر ●
- 149 کھانے کے بعد پیٹ کے کینسر اور جلن کا علاج ●
- 149 تھائی رائیڈ گلیٹڈ کا کینسر ●
- 149 Anal cancer ●
- 149 مثانہ کا کینسر ●
- 149 چھاتی کا کینسر ●
- 150 رخساروں کا کینسر ●
- 150 Types of cancers, tumors, malignant and benign tumors ●
- 150 pain after removal of the cancerous gland ●
- 150 پاؤں کا ٹیومر ●
- 150 کھوپڑی کا ٹیومر ●
- 150 مقعد کا ٹیومر ●
- 150 گلٹیاں ●
- 151 معدہ کی گلٹی ●
- 151 گردے کی گلٹی ●
- 151 گھٹنوں میں گلٹی ●

- 151 چھاتی کی گٹھی ●
- 152 حنجرہ کی گٹھی ●
- 152 کیست بیضہ ●
- 152 پھیپھڑوں کی گٹھی ●
- 152 سر، گردن اور تھائی رائیڈ کی گٹھی ●
- 152 پتہ کی گٹھی ●
- 152 جوڑوں کی گٹھی ●
- 153 جگر یا جگر و گردے کے درمیان گٹھی ●
- 153 زبان و گردن کی گٹھی ●
- 153 رحم و بچہ دانی کی گٹھی ●
- 153 آنکھ کے پیچھے گٹھی ●
- 154 تلی کی گٹھی ●
- 154 ہڈیوں کے گودے کی گٹھی ●
- 154 ہڈیوں کی گٹھی اور ہڈیوں کے گودے کی گٹھی ●
- 154 بغل کے نیچے گٹھی ●

بالوں کی بیماریاں

- 154 بالوں کا گرنا و کمزوری ●
- 155 بالچر ●
- 155 بالوں کی کمزوری کا علاج ●
- 155 بچوں کو دودھ پلانے کے دوران بالوں کا گرنا ●
- 158 بالوں کی سفیدی کا علاج ●
- 159 چکنے بال و جلد ●
- 159 سر میں خشکی ●

- 159 سر میں جوئیں ●
- 160 نشہ کرنا (اعتیاد) ●

کتاب مزاج شناسی

- 160 مزاج شناسی ●
- 160 سودا کا غلبہ ●
- 161 صفرا کا غلبہ ●
- 162 خون کا غلبہ ●
- 163 بلغم کا غلبہ ●
- 164 ریح (گیس) کے غلبے کا علاج ●

کتاب منہ و دانت کی بیماریاں

- 165 منہ کی بدبو ●
- 166 منہ کی بدبو ختم کرنے والی غذائیں ●
- 168 زبان کی کڑواہٹ ●
- 170 دانتوں کی بیماریاں ●
- 171 دانتوں میں درد ●
- 174 دانت و مسوڑوں میں درد ●
- 174 دانتوں کا ٹوٹ جانا یا دانتوں پر چوٹ ●
- 174 دانتوں کے درمیان زیادہ فاصلہ ہونا ●
- 175 دانتوں میں سوراخ ●
- 175 مسوڑھوں سے خون آنا اور دانتوں کا انفیکشن ●
- 175 مسوڑھوں کی سستی ●
- 175 گلے اور مسوڑوں سے خون آنا ●

- 175 • مسوڑوں میں انفیکشن وگٹی
- 175 • زبان کا پھٹ جانا
- 175 • زبان پر گٹی یا کیست
- 176 • حنک (تالو یا منہ کے اندر کے اوپر والا حصہ) اس میں انفیکشن
- 176 • منہ کی کڑواہٹ
- 176 • زبان کی لکنت
- 176 • منہ کی بدبو
- 176 • منہ میں چھالے اور زبان کا انفیکشن
- 176 • دانتوں کا درد و سوجن
- 177 • دانتوں کے درد کے خاتمے کے لیے
- 177 • دانت و مسوڑے
- 178 • گلے کی بیماریاں
- 178 • احادیث
- 178 • گلے میں درد
- 178 • گلہ درد
- 178 • اگر سوزش شدید ہے گلے سے شروع ہو کر خنجرہ تک چلی جاتی ہے منہ میں بھی سوزش ہوتی ہے
- 178 • گلہ خراب کے لیے خوراک
- 179 • Cyst throat
- 179 • (خنجرہ کی گٹی) Larynx cyst
- 179 • گلے کی سوجن
- 179 • ٹونسلکٹومی
- 180 • گلہڑ
- 180 • گلہڑ کی گٹی

- 180 • آواز بیٹھ جانا یا آواز میں خرابی
- 180 • سونگھنے کی حس ختم ہو جانا

کتاب آنکھ و کان

- 181 • آنکھوں کی بیماریاں و سرمہ اہلبیت (علیہ السلام)
- 184 • نظر میں اضافہ
- 185 • آنکھوں کی بعض بیماریوں سے بچاؤ
- 185 • آنکھوں کی تقویت
- 185 • سفید موتیا
- 186 • سرمہ کانوری
- 186 • سرمہ نشادر
- 186 • سرمہ عنابی
- 187 • سرمہ اشہد
- 188 • آنکھوں کی بیماریاں
- 188 • موتیا بند
- 188 • آنکھوں کی کمزوری
- 188 • Keratoconus
- 189 • آنکھوں میں سوجن درد اور پانی آنا
- 189 • آنکھوں کا زرد ہو جانا
- 189 • آنکھوں میں درد
- 189 • Corneal roughness of eye
- 189 • آنکھوں میں خشکی
- 189 • گلوکاما (کالا موتیا)
- 190 • آنکھوں میں دھبے جو پیدائش سے پیدا ہوتے ہیں

- آنکھوں کے نیچے داغ و حلقے 190
- آپریشن کے بعد آنکھ سے خون آنا 190
- آنکھوں کی پلکوں کا نیچے ہو جانا یا ڈھیلا ہو جانا 190
- آنکھ کے پپوٹے کا دانہ 191
- آنکھوں کے اندر اور پیچھے خون کے جے ہوئے لوتھڑے 191

کانوں کی بیماریاں

- کان کی بیماریاں 192
- کان کا انفیکشن 193
- کان میں درد 194
- کان میں خارش و سماعت میں کمی 194
- پیدائشی بہرہ پن 194
- کم سنائی دینا 194
- کان کے پردے کا پھٹ جانا 195
- کان کا بچنا 195

کتاب سردرد اور دماغی امراض

- احادیث 196
- سردرد سردی کے ساتھ ساتھ 196
- سردرد کی اقسام 197
- تمام سردرد کا علاج 198
- سردرد 198
- سردرد میگرین درد 199
- شدید سردرد یا طولانی سردرد دس سالہ 199

200	سر کے چکر	●
201	برین ٹیومر	●
201	Blood clot in the brain or stroke	●
202	Brain Cysts	●
202	اسٹروک	●
203	سر میں خون کے داغ بن جانا	●
204	دماغ کا چھوٹا ہو جانا	●
204	دماغ میں خون کی کمی	●
204	ورم دماغ سرسام	●
205	Epidural abscess	●
205	فالج	●
206	Stroke paralysis	●
206	فالج احادیث	●
207	Skull tumors	●
207	دماغ میں پانی	●
208	رعشہ کی بیماری	●
208	ایم ایس	●
209	پٹھوں کی کمزوری وستی و درد	●
210	قولنج	●
211	مسلز میں اکراہٹ دکھچاؤ درد کے ساتھ	●
212	کپکپاہٹ کا نینا ہاتھ سر جسم	●
212	جسم کا کانپنا	●
213	وراثی امراض	●

- 213 • بیہوش ہو جانا
- 213 • غش آنا
- 213 • سر میں سردی
- 214 • جو چیزیں جسم میں سستی پیدا کرتی ہے
- 214 • جو چیزیں جسم کو سستی سے بچاتی ہیں

کتاب نفسیات

- 215 • غم و غصہ
- 217 • خوشی و مسرت کے باعث بننے والے امور
- 220 • غصے کی آگ کو کیسے بجھائیں؟
- 222 • پاگل پن دیوانگی جنون
- 222 • جو چیزیں دیوانگی سے بچاتی ہیں
- 223 • سرسام کا جنون
- 223 • ڈپریشن
- 227 • پریشانی ڈر خوف کیلئے انیس کلمات
- 228 • عقل کو کم کرنے والی غذائیں اور عادات
- 229 • عقل کو بڑھانے والے عادات و غذائیں
- 229 • یادداشت تیز کرنے والے امور
- 231 • وسواس
- 233 • خیالات و وسواس
- 234 • وہم و وسواس
- 235 • دماغی امراض
- 237 • جنون
- 238 • اضطراب ذہنی

238	● اضطراب عقلی
238	● اداسی ناامیدی
239	● کینہ پروری برائی
239	● غضب
240	● الزام
240	● بھولنے کی بیماری
241	● نیند میں ڈرنا
242	● نیند نہ آنا

کتاب جلدی امراض

244	● چہرے کے نور کو ختم کرنے والی چیزیں
244	● چہرے کی نورانیت زیادہ کرنے والی چیزیں
244	● چہرے کو خراب کرنے والی چیزیں
245	● چہرے کو خوبصورت کرنے والے چیزیں
247	● خوبصورتی کے لیے ازکار و آیات
247	● چہرے کی زردی
248	● چہرے کی زردی ختم کرنے والی چیزیں
248	● چہرے پر سوجن
248	● علاج و وجوہات
249	● چہرے کی بد صورتی، داغ و دھبے، جھریاں
249	● منہ جلد پر خشکی
249	● منہ میں سوجن
249	● چہرے کی زرد رنگت
250	● چہرے کی بے رونقی

- 250 ● آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے وسوجن
- 251 ● داغ دھبے چھایاں چہرے کی خوبصورتی کے لیے
- 251 ● اگزیمیا
- 252 ● تیل جو جلد پر لگانے ہیں
- 252 ● جل جانا
- 252 ● تل
- 253 ● چنبل
- 253 ● برص وپسی
- 255 ● چہرے پر فالتو بال
- 256 ● جسم سے بدبو آنا
- 256 ● کھجلی خارش
- 258 ● پھنسی پھوڑا
- 258 ● جلد کی خشکی
- 259 ● مسے گوڑ
- 259 ● آنکھ کا درد
- 259 ● گرمی والے دانے
- 260 ● پیدائشی نشان
- 260 ● لاکڑا کا کڑا chicken pox
- 261 ● مقعد کے قریب پھوڑا
- 262 ● گنجا پن
- 262 ● انگلیوں کی جلد کا اترنا
- 262 ● سرد زخم
- 263 ● بیماری پروان ای

- 264 • پی ایل سی
- 264 • کوڑھ اور جزام

بچوں کی بیماریاں

- 266 • پیدائش سے قبل بیماریوں کی وجوہات احادیث
- 270 • آئزم
- 271 • سیربیرل پالسی
- 271 • بچوں کا زرد ہو جانا (یرقان)
- 272 • قد میں کمی
- 272 • بچوں کا ناخن چبانا
- 272 • بچوں کی بے چینی واضطراب
- 272 • نکسیر پھوٹنا
- 273 • بچوں کے دل کا وال بند ہو جانا
- 273 • پپوٹے کا ڈھیلا ہو جانا
- 273 • کن پیڑے
- 273 • پیشاب کی تکلیف کی وجہ سے بچے کے پاؤں کا جلنا
- 274 • بچے میں کیلشیم کی کمی
- 274 • وٹامن ڈی کی کمی
- 274 • ٹیسٹیس کا باہر نہ نکلنا
- 274 • لعاب دہن کا زیادہ ہو جانا
- 274 • بچوں کے سر پر دانے
- 274 • بچوں کی آنکھوں میں انفیکشن
- 274 • پیچس موٹن
- 274 • بچے کی جلدی خشکی

275	●	آنکھ کا ٹیڑھا پن
276	●	بچوں کا دیر سے بولنا
276	●	پیٹ میں کیڑے
276	●	سفید زبان
277	●	گردن کی کمزوری
277	●	نزلہ و زکام سے بچاؤ
277	●	ناف میں درد
277	●	کھوپڑی میں پانی
278	●	ہڈیوں کا نرم ہونا یا کمزور ہونا
278	●	لکنت زبان
278	●	منہ کا ٹیڑھا ہو جانا
278	●	بچوں میں خون کا کینسر
279	●	دی یو آر
279	●	بچوں میں معدے کی بیماریاں
279	●	بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا

کتاب مردانہ

281	●	مردانہ کمزوری
281	●	غذائیں
281	●	احادیث
282	●	جنسی طاقت دوبارہ حاصل کریں
282	●	بے اولادی
284	●	صاحب اولاد ہونے کے لئے ازکار و اعمال
286	●	صاحب اولاد ہونے کے لیے طب اہلبیت علیہ السلام کی ادویات

- 286 مردانہ طاقت زیادہ کرنے کے لیے ●
- 287 اسپرم زیادہ کرنے کے لیے ●
- 288 سستی دور کرنے کے لیے مردانہ آلہ تناسل کی ●
- 288 پروسٹیٹ ●
- 288 خواتین کی جنسی کمزوری ●
- 288 عدم انزال ●
- 289 Erectile dysfunction ●
- 289 ہائیڈروسیل ●
- 290 خضیوں میں رسولی ●
- 290 اینٹل کینسر ●

کتاب (عورتوں کی بیماریاں)

- 291 ماہواری ●
- 291 ماہواری کا نہ آنا عدم قاعدگی ●
- 292 ماہواری کا خون نہیں رکتا ●
- 292 ماہواری کا درد ●
- 292 کثرت حیض ●
- 293 ابارشن ●
- 296 حاملہ خواتین کی بیماریاں ●
- 296 حمل کے دوران خونی الٹی ●
- 298 ماں کی غذا ●
- 298 حمل کے دوران خون کی کمی ●
- 298 حمل کے دوران ڈپریشن ●
- 299 حمل کے دوران شوگر ●

- 299 • حمل کے دوران متلی وقتے
- 300 • آنکھوں کی سیاہی، چکر
- 300 • حاملہ ہونے کی عمر
- 301 • حاملہ ہونے میں رکاوٹ
- 302 • ماں کے مسائل
- 302 • دودھ کی کمی
- 303 • ماں کے دودھ کے بعد بہترین دودھ
- 304 • ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا
- 305 • رحم کی بیماریاں
- 305 • (PCOS)
- 306 • بچہ دانی کی کمزوری
- 306 • Uterine disease
- 306 • بچہ دانی کی بیماری
- 307 • Cervicitis
- 308 • رحم کی رسولی
- 309 • غیر معمولی ماہواری سے خون بہنا
- 309 • سوزش و انفیکشن
- 310 • عفونت رحم (رحم کی انفیکشن)
- 310 • لیکوریا
- 311 • دیگر امراض خواتین
- 311 • کیلشیم کی کمی
- 311 • باری کا بخار
- 312 • عورت کی چھاتی کا چھوٹا ہونا

- 312 گولڈ سے المرجی ●
- 312 بالوں کا گرنا ●
- 312 خواتین کی جنسی کمزوری ●

وبائی امراض

- 313 جسم کا دفاعی نظام ●
- 314 وائرس کب ہوتا ہے ●

ماہ رمضان

- 315 تدابیر ماہ رمضان ●
- 318 میڈیسن فائدہ کب دیتی ہیں اور نقصان کب دیتی ہیں ●
- 318 میڈیسن کا اثر کب ہوتا ہے ●
- 319 طب اہلبیت رجسٹریشن و آفس ●

مقدمہ

طب اہلبیتؑ یعنی وہ احادیث جو خدا نے اپنے انبیاءؑ کو بیماریوں کا علاج یا بیماریوں سے بچنے کے لیے طبی اصول و غذائیں و ادویات وحی کے ذریعے بتائی ہیں وہ اہلبیتؑ سے نقل ہو کر ہم تک پہنچی ہیں۔

علم طب اتنی ہی پرانی ہے جتنا خود انسان، جب آدمؑ زمین پر آئے تو اسی وقت علم طب کا آغا ہو گیا تھا۔ جدید میڈیکل تجربات، مشاہدات سے اخذ کر کے علاج دریافت کرتا ہے جبکہ طب اہلبیت وحی خدا سے حاصل ہو کر ہم تک پہنچا ہے۔ تجربات و مشاہدات سے ہو سکتا ہے دوا انسان کے لیے مضر صحت ہو یا کچھ عرصہ بعد تجربات سے پتا چلے یہ دوا ایک بیماری کے لیے تو مفید ہے مگر اس سے بڑی بیماری کا سبب بنتی ہے یا علاج بیماریاں کا سبب بنتی ہے۔ جیسا کہ آجکل اکثر ہو رہا ہے۔ لیکن طب اہلبیتؑ میں تجربات سے نہیں بلکہ جس چیز کو خدا نے جس بیماری کے لیے خلق کیا ہے اسی کا علاج بتایا ہے۔

صحت و تندرستی وہ نعمت ہے جس کی کوئی قیمت ادا نہیں کر سکتا۔ خداوند متعال نے ہمیں ایک تندرست اور سالم بدن کی شکل میں جو نعمت عطا کی ہے اس کی اہمیت کا اندازہ اس وقت ہوتا ہے جب ہمیں اپنی صحت کے حوالے سے کوئی پریشانی لاحق ہوتی ہے۔ اس اہمیت کے پیش نظر انبیاء کرام اور ائمہ علیہ السلام کے بارے میں بہت سی نصیحتوں کی صورت میں احادیث بیان کی ہیں۔ خداوند متعال نے ہر پیدا کی ہوئی شے میں کوئی نہ کوئی حکمت رکھی ہے۔ یہ حکمتیں ہمیں معصومینؑ کے ذریعے معلوم ہوتی ہیں۔ انہی احادیث کو اپنے پڑھنے والوں کے لئے پیش کیا جا رہا ہے۔

خداوند عالم نے انسان کو اعلیٰ معیار پر خلق کیا ہے اور انسان کی حفاظت کا بھی ذمہ خود ہی اٹھایا ہے۔ انسان جب بیمار ہوتا ہے فوراً اسے پتا چل جاتا ہے میں بیمار ہو گیا۔ خدا نے انسان کی باڈی میں ایسا آٹومیٹک سسٹم بنایا ہوا ہے۔ اگر انسان کو چوٹ لگے یا کسی جگہ سے خون بہنا شروع ہو جائے یا کوئی بیماری ہو جائے تو انسان کو درد ہوتا ہے جو انسان کو آگاہ کرتا ہے فلاں جگہ مسئلہ ہو گیا ہے۔

جتنی بھی چیزیں قدرت نے بنائی ہیں وہ انسان کے لیے مفید ہیں لیکن جن کو انسان نے خود تخلیق کیا وہ انسان کے لیے ضرر ہیں۔ بہت سی جڑی بوٹیاں کے فوائد خدا نے خود اپنے انبیاءؑ کو بتائے ہیں۔ یہ خدا کا ہم پر بہت بڑا کرم ہے طب اہلبیتؑ میں ایک بہت بڑا ذخیرہ علم طب پر موجود ہے۔ آئمہ اہلبیتؑ ہر شعبہ کے ماہر ہیں جہاں سائنس و دیگر شعبے معصومینؑ کے مرہون منت ہیں وہاں علم طب بھی آپ کی محتاج ہے۔ امام جعفر صادق علیہ السلام کے جہاں دوسرے بہت سے شاگرد تھے وہاں علم طب کے بھی شاگرد تھے۔ ہر امام سے علم طب پر روایات موجود ہیں۔

ہمارے پاس علم طب کا خزانہ پڑا تھا مگر اس پر کلینکل ٹرائل نہیں ہوئے تھے جو آیت اللہ تبریزان نے کیے تو اس کے بہت اچھے رزلٹ آئے۔ بہت سی ادویات بنائی گئی جس سے لاکھوں لاعلاج مریض شفا یاب ہو چکے ہیں۔ اس سلسلے کو جاری رکھنے کے لیے میں نے ایک تعارف کے طور پر یہ کتاب لکھی ہے تاکہ طب اہلبیتؑ کا ایک تعارف ہو جائے باقی تفصیلات انشاء اللہ جاری رہے گی۔ اس میں ہم مشکور ہیں قبلہ جان علی کاظمی صاحب، آیت اللہ تبریزان اور دیگر اپنی ٹیم کا۔ خاص کر دو خواہران کا جنہوں نے دن و رات ایک کر کے اس میں حصہ لیا۔ خداوند متعال ان سب کو اس مشن میں کامیاب کرے۔

ہم اپنے اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اس نے ہمیں یہ توفیق عطا فرمائی کہ ہم تمام مومنین اور مومنات اور تمام انسانوں کے ساتھ طب اہلبیت علیہ السلام کو شیعہ کرنے کے قابل ہوئے ہم طب اہلبیت علیہ السلام کی تمام کتابیں اور تمام ریسرچ کا ثواب ہدیہ کرتے ہیں چودہ معصومین علیہ السلام کو اور خاص طور پر اُمّ البیہا مادر امام حسنؑ امام حسینؑ جو انان جنت کے سردار اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی بیٹی اور مولیٰ علی علیہ السلام کی زوجہ بی بی زہرا سلام اللہ علیہا کو اور امام مہدی علیہ السلام کو اور اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کرتے ہیں یا اللہ پاک ہمیں مزید توفیق عطا فرمائے کہ ہم طب اہل بیت علیہ السلام کو گھر گھر تک پہنچائیں اور اپنے امام زمانہ امام مہدی علیہ السلام کی بیعت جو ہماری گردنوں پر ہے اور ان سے کیے ہوئے ہمارے عہد کو پورا کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ خدا ہماری کاوشوں اور کوششوں کو اپنے دربار میں قبول فرمائے آمین ہم تمام مومن و مومنات سے درخواست کرتے ہیں ہمارے حق میں دعا کریں کہ اللہ ہمیں آگے بڑھنے اور پوری دنیا میں طب اہل بیتؑ سے انقلاب لانے کی توفیق عطا فرمائے آمین خداوند متعال ان کے مرحومین کو جنت فردوس میں جگہ عطا کرے جنہوں نے مرحومین کے ایصال ثواب کے لیے اس میں حصہ لیا ہے۔ ان کے رزق میں اضافہ فرما جنہوں نے مالی معاونت کی۔ آمین

خاکپائے درہنول ع سید مصطفیٰ کاظمی

طب اہلبیت؟

طب اہلبیتؑ یعنی وہ روایات جو اہل بیتؑ نے بتائی ہیں۔ خدا نے وحی کے ذریعے انبیاءؑ کو مختلف بیماریاں کا علاج اور جڑی بوٹیاں کے خواص بتائے ہیں جن کو اہلبیتؑ نے بتایا ہے
خدا نے حضرت آدمؑ کو جو علوم سکھائے اس میں علم فلکیات و علم طب بھی تھے
بحار الانوار ج 58 ص 275، فرج المصنوع، ص 22،

دوالا زمی ہے؟

حضرت موسیٰؑ بیمار ہو گئے۔ بنی اسرائیل کے کچھ افراد آئے اور کہا فلاں فلاں جڑی بوٹی اس کا علاج ہے۔ حضرت موسیٰؑ نے فرمایا دو استعمال کیے بغیر خدا شفا دے گا۔ خدا نے وحی نازل کی اے موسیٰؑ تجھے شفا نہیں دوں گا جب تک تم اس دوائی کو استعمال نہیں کرو گے۔ میں نے جڑی بوٹیوں کو بغیر مقصد کے خلق نہیں کیا۔ موسیٰؑ نے وہ جڑی بوٹیاں استعمال کی شفا یاب ہو گے۔

روحانی شاپین ص 70

طب اہل بیتؑ پر کتابیں؟

1: طب النبیؐ

اس کو علامہ باقر مجلسی نے بحار الانوار میں نقل کیا خاص کر چودھویں جلد السماء والارض میں نقل کیا ہے۔

2: طب الصادقؑ

اس کتابچہ میں وہ احادیث ہیں جن کو دعائم الاسلام، فصول المہمہ، کشف الاخطار، الخصال اور بحار الانوار سے نقل کیا گیا۔

اس کی سب سے قدیم شرح ضیاء الدین ابوالرضا نے 546ھ میں لکھی ہے۔

3: طب الرضاؑ

وہ خط جو امام علی رضاؑ نے ابوالعباس عبداللہ بن ہارون کو بھیجوا یا۔ جس کو راویوں نے خط ذہبی کا نام دیا۔ علامہ باقر مجلسی نے اس خط کو بحار الانوار کی جلد چودہ میں نقل کیا ہے۔

4: طب الائمہ

عبداللہ اور حسین بن بسطام دو بھائی چہارم ہجری کے دو معتبر راوی اور شیعہ فقہاء میں سے ہیں۔ وہ شہر قزوین میں مرزبانی

طب اہل بیتؑ

کے قصد سے گئے تھے اور وہاں علوم آل محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو نشر کیا۔

سید حسن امین فرماتے ہیں، ”حسین بن بسطام اور ان کے بھائی ابو عتاب دونوں شیعہ علماء اور اصحاب میں سے ہیں۔ انہوں نے طب الائمہ تالیف کی ہیں جس میں جابر بن حیان کی امام جعفر صادق ع سے روایات بیان کی گئی ہیں۔“

5: بحار الانوار

علامہ باقر مجلسی نے لکھی ہے۔ اس میں بہت سی جلدوں میں طب کے بارے میں احادیث موجود ہیں۔

6: اصول کافی

شیعوں کی معتبر کتاب ہے۔ اس کو شیخ یعقوب کلینی نے لکھا ہے۔ اس میں زیادہ تر جلد 6 میں سبزیوں، پھلوں و غذاؤں کے خواص لکھے ہیں۔

7: وسائل الشیعہ

اس کو شیخ حر عاملی نے لکھا ہے۔ جس میں زیادہ تر طب کے بارے میں جلد 17 میں لکھا گیا ہے

وسائل الشیعہ جلد 17
حلیۃ المتقین

علامہ باقر مجلسی نے آداب زندگی پر لکھی ہے۔

8: دائرة المعارف بزرگ طب اسلامی

(تألیف: آیت اللہ مصطفیٰ نورانی) 9 جلدیں

اس کو آیت اللہ نورانی نے لکھا ہے۔

9: کتاب طب الرسول آیت اللہ تبریزیان 5 جلد

آیت عباس تبریزیان نے گیارہ ہزار احادیث کو جمع کیا ہے اور ہزاروں مریضوں پر کلینکل ٹرائل کیا ہے۔ موجودہ دور میں کلینکل ٹرائل آیت اللہ عباس تبریزیان نے کیا ہے۔ ہزاروں کینسر، دماغی امراض، تمام بیماریاں کے مریض شفا پا چکے ہیں۔ طب اہلبیتؑ میں انقلاب آگیا ہے جو ہر ملک میں پہنچ رہا ہے

10: توحید مفصل

اس میں بیماریاں پر امام جعفر صادق علیہ السلام کے خطبات کو ان کے شاگرد مفصل نے جمع کیا ہے۔

11: طب اہلبیت

اس کو سید مصطفیٰ کاظمی نے اردو اور جدید میڈیکل میں تبدیل کیا ہے اور آگے اسی کے ترجمہ انگلش میں ان کی ٹیم نے

کیے ہیں۔ ابھی ہندی میں بھی آغاز کر دیا گیا ہے۔ آغا جان علی کاظمی نے بھی مدد فراہم کی ہم ان کے مشکور ہیں۔۔۔
چونکہ اردو میں تفصیلی کتاب کوئی بھی موجود نہیں تھی اور نہ ہی جدید میڈیکل میں اس کو ڈالا گیا تھا۔ جتنی بھی احادیث تھیں سب فارسی و عربی میں تھا۔ اس کو جدید میڈیکل میں اور اردو میں پچیس سے زائد کتابیں لکھی ہیں اور ساتھ سب کی آسانی کے لیے موبائل ایپ میں بھی ساری کتابیں ڈالی ہیں pdf میں ہر شخص فری میں ڈاؤنلوڈ کر سکتا ہے۔

طب اہلبیت رجسٹریشن

طب اہلبیت کی رجسٹریشن کسی بھی جگہ نہیں تھی اس مشکل کو دیکھتے ہوئے اس کو رجسٹر بھی کروا لیا گیا ہے جو کہ بین الاقوامی معیار کے مطابق ادویات سازی کی جارہی ہے اس کو بھی مصطفیٰ کاظمی نے رجسٹر کروا لیا ہے
ہر بیماری کا علاج موجود ہے؟

رسولؐ نے فرمایا: ہر بیماری کا علاج ہے، پس جب دو بیمار تک پہنچتی ہے تو وہ خداوند عالم کے حکم سے شفا یاب ہو جاتا ہے
مکارم الاخلاق ج 2 ص 179، بحار الانوار ج 62 ص 68

ایک اور مقام پر فرمایا: جس نے بیماری کو خلق کیا ہے اس نے علاج کو بھی خلق کیا ہے۔ (دعائے الاسلام) امام علیؑ نے فرمایا: ہر زندہ کے لئے بیماری ہے اور ہر بیماری کے لئے علاج ہے۔ (غرر الحکم)
اب یہ بات کرنا کہ اہلبیتؑ نے ہر بیماری کا علاج نہیں بتایا خلاف عقل ہے۔ اہلبیتؑ کی گیارہ ہزار روایات جو فقط طب پر ہیں اس بات کی دلیل ہیں اہلبیتؑ نے طب پر کتنا زور دیا ہے۔

تشخیص

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: کسی کا علاج اس وقت تک مت کرو جب تک کہ بیماری کی تشخیص نہ کر لو۔
امام سجادؑ: جس کی بیماری کی تشخیص نہ ہوئی ہو وہ اسے برباد کر دے گی۔

طب الائمہ

علاج کیسے کریں

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ہم گرم کو ٹھنڈے سے، ٹھنڈے کو گرم سے، خشک کو تر سے تر کو خشک سے علاج کرتے ہیں اور نتیجہ خدا کے ہاتھ میں چھوڑ دیتے ہیں

طب الائمہ

انسان میں چار عناصر کا وجود کیوں ہے؟

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں انسان آگ کی وجہ سے کھانے اور پینے لگا، نور کی وجہ سے دیکھنے اور کام کرنے لگا اور

ہوا کیوجہ سے سننے اور سونگھنے لگا اور پانی کیوجہ سے کھانے اور پینے کی لذت حاصل کرنے لگا اور روح کیوجہ سے حرکت کرنے لگا۔ اگر انسان کے معدہ میں آگ نہ ہوتی تو کچھ کھاتا وہ ہضم نہیں ہوتا، پھر کھانا اور پینا اس کے پیٹ میں خشک پڑا رہتا، اگر ہوانہ ہوتی جو آگ اس کے معدہ میں ہے مشتعل نہ ہوتی اور اس کے معدہ کو جلا ڈالتی۔ اگر نور نہ ہوتا تو نہ دیکھ سکتا اور نہ سن سکتا، اگرچہ اس کی صورت مٹی کی سی ہے مگر اس کے جسم میں ہڈیوں کا ڈھانچہ ہے۔ علل الشرائع ج 2 ص

انسان بیمار کب ہوتا ہے

انسان اس وقت بیمار ہوتا ہے جب چار مزاجوں میں سے کسی میں کمی یا زیادتی ہو جائے تو انسان بیمار ہو جاتا ہے۔

آیا انسان نے علم طب کو تجربہ سے کسب کیا یا وحی کے ذریعے سے؟

امام صادق علیہ السلام

مشہور اور طولانی حدیث، توحید مفضل بن عمر میں طب کے موضوع پر بیان کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ انسان کو فقط اللہ تعالیٰ نے طب کی تعلیم دی تو اس نے قدرت پیدا کی۔

فَكَرَىٰ فِي هَذِهِ الْعَقَاقِيرِ مَا خُصَّ بِهَا كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهَا مِنَ الْعَمَلِ فِي بَعْضِ الْأَدْوَاءِ فَهَذَا يَغُورُ فِي الْفَصَائِلِ فَيَسْتَخْرِجُ الْفُضُولَ الْغَلِيظَةَ مِثْلَ الشَّيْطَرِجِ وَهَذَا يَنْزِفُ الْبَرَّةَ السَّوْدَاءَ مِثْلَ الْفَتِيمُونَ وَهَذَا يَنْفِي الرِّيَّاحَ مِثْلَ السَّكْبِينِجِ وَهَذَا يُحَلِّلُ الْأَوْرَامَ وَأَشْبَاهَ هَذَا مِنْ أَفْعَالِهَا فَمَنْ جَعَلَ هَذِهِ الْقُوَى فِيهَا إِلَّا مَنْ خَلَقَهَا لِلْمَنْفَعَةِ وَمَنْ فَطَنَ النَّاسَ لَهَا إِلَّا مَنْ جَعَلَ هَذَا فِيهَا وَمَتَى كَانَ يُوقَفُ عَلَى هَذَا مِنْهَا بِالْعَرَضِ وَالْإِتِّفَاقِ- كَمَا قَالَ الْقَائِلُونَ وَهَبِ الْإِنْسَانُ فَطَنَ لِهَذِهِ الْأَشْيَاءِ بِذِهْنِهِ وَلَطِيفِ رَوْيَتِهِ وَتَجَارِبِهِ فَالْبَهَائِمُ كَيْفَ فَطَنَتْ

لَهَا حَتَّى صَارَ بَعْضُ السَّبَاعِ يَتَدَاوَى مِنْ جَرَاخَةٍ إِنْ أَصَابَتْهُ بَعْضُ الْعَقَاقِيرِ فَيَبْرَأُ

اے مفضل: ان دوا والی جڑی بوٹیوں اور یہ کہ ان میں سے ہر ایک خاص دوا میں استعمال ہوتی ہیں فکر کریں۔

ایک جیسے شیطان ج" کہ جوڑوں کی تہ میں نفوذ کرتی ہے۔ زائد چیزوں کو دفع کرتی ہے۔ اور ایک دوسری "فتیمون" جو بدن سے سودا کو خارج کرتی ہے۔ دوسری "سکبینج" جو بدن سے ہوا کو خارج کرتی ہے۔ اور ایک دوسری سوجن کو ختم کرتی ہے۔ اور دوسری جڑی بوٹیاں کہ اس کے علاوہ خواص رکھتی ہیں۔

ابھی فکر کریں کہ کس نے ان کے اندر خواص رکھے ہیں؟

سوائے اس کے جس نے لوگوں کے فائدہ کے لیے انکو پیدا کیا ہے۔ کس نے ان کے خواص سے لوگوں کو آگاہ کیا ہے؟

سوائے اس کے جس نے ان خواص کو ان جڑی بوٹیوں میں قرار دیا؟

طب اہل بیتؑ

انسان (جیسا کہ بعض لوگ دعویٰ کرتے ہیں) کیسے اتفاقی طور پر ان خواص کو کشف کر سکتا ہے؟ فرض کریں کہ ایسا نہیں ہے انسان نے ذہن، فکر اور تجربہ سے ان دوائی جڑ بوٹیوں کے خواص جانے ہیں لیکن حیوانات نے کیسے ان کے خواص سے آگاہی پیدا کی؟ بعض درندے جب زخمی ہوتے ہیں تو انہی جڑ بوٹیوں سے علاج کرتے ہیں۔ توحید مفضل ص 163

خلاصہ یہ کہ اللہ تعالیٰ نے انبیائے کرام علیہ السلام اور آئمہ اطہارؑ کے ذریعے طب اور تمام علوم انسان کو عطا کیے۔ یعنی علوم کے بانی انبیاء کرام اور اہل بیت علیہ السلام ہیں۔ مزید اس کے بارے میں جاننے کے لئے رسالہ اہل بیت کا مطالعہ فرمائیں امام صادق علیہ السلام نے ہندوستانی طبیب کو ایک ہڑیڈ (ہلیلہ) کے ذریعے اس بات کو ثابت کیا کہ طب خداوند عالم نے سکھائی اور اسی طب کے ذریعے امام علیہ السلام نے توحید کو ثابت کیا۔

حضرت داؤدؑ کے زمانے میں جڑی بوٹیاں بولتی تھیں۔ جہاں داودؑ نماز پڑھتے تھے وہاں بہت سی جڑی بوٹیاں حضرت داؤدؑ کو بتاتی تھیں میں فلاں فلاں بیماری کا علاج ہوں۔ عقائد الصدوق ص 108

پہلا طبیب کون؟

جب حضرت آدمؑ زمین پر آئے۔ کہاں وہ جنت کا ماحول اور کہاں وہ زمین کی سختیاں۔ زمین پر نہ کوئی ڈاکٹر تھا اور نہ کوئی اسپتال تھا نہ کوئی لیبارٹری تھی۔ تو انہیں معلوم نہیں تھا کون سا پودا زہریلا ہے اور کون سا مفید ہے۔ کون سا بیماری کا علاج ہے۔ جہاں خدا نے دوسرا علم آدمؑ کو سکھایا وہاں علم طب بھی سکھایا۔ کون سا پودا صحت بخش اور کون سا ضرر ہے۔۔

آدمؑ جب زمین پر آئے زمین پر موجود پودوں سے، کس طرح جان سکتا ہے کہ کون سا پودا بخار کا علاج ہے، جو سردی کا علاج ہے، اور کون سا فلو کا علاج ہے؟ کیا انسان کے لئے صحرا میں ہر ایک پودے کو بیماری کے علاج کے لئے آزمانا مناسب ہے؟ یہ ناقابل تصور ہے کیونکہ بہت سے موجودہ پودے زہریلے ہیں۔ جو اسے مار ڈالتا ہے یا اس کی بیماری کو بڑھا دیتا ہے۔

یہ سب کچھ وحی خدا کے بغیر ممکن نہیں تھا۔

طب پر سب سے زیادہ کام آغاز میں حضرت داؤدؑ کے زمانے میں ہوئے

بیماریاں کی اقسام طب اہلبیتؑ

طب اسلامی، بیماریوں کو سات انواع میں تقسیم کرتی ہے۔

- 1 مزاجی بیماریاں 2 چھوٹوں اور بڑوں کی بیماریاں 3 خبیثہ وغیرہ خبیثہ 4 اندرونی و بیرونی بیماریاں
- 5 مفید و غیر مفید بیماریاں 6 قابل علاج و لاعلاج 7 شائے وغیرہ شائے 8 مفید و غیر مفید بیماریاں

دل کی بیماریاں

دل کی بیماریوں کی وجوہات

مردار گوشت، خون کھانا، شراب، زنا

ضعیف قلب درمکروہات

زیادہ کھانا، حرام نگاہ، آلودگی، زیادہ سونا، زیادہ ہنسنا، گناہ و جھوٹ، حرام کھانا

علامات

دل کی بیماری کی مختلف علامات ہو سکتی ہیں تاہم چند ذیل ہیں۔

سینہ میں درد، سانس کی تکلیف، سیڑھیاں چڑھنے میں دشواری، سینہ میں درد، سانس کا پھول جانا، پاؤں و ہاتھ میں سوجن ہاتھ، پاؤں اور ٹانگوں کا سوجنا، سردی گردن میں یا سینہ میں سخت درد، دل کی دھڑکن میں خلل، چکر آنا، چہرے کا رنگ زرد ہو جانا۔

دل کی تقویت کے لیے مفید غذائیں (طب اسلامی)

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں،
سیب، ناشپاتی، سرکہ (سیب کا)، انار کھانا، مسور کی دال کھانا، کدو کھانا،
کرفس، شہد، بیڑھ کر کنگھی کرنا، مویز کشمش،
گندر، چقدر کے پتے، سُرخ شکر (گڑ)، عطر گل زگس، چائے درنجویہ، یہی

طب اہل بیتؑ کی ادویات

داروی تقویت قلب، داروی شافیہ، جامعہ امام رضاؑ آبِ ہی، داروی مرکب چار، قرص خون، ہمنیخ

روایات

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔

انسان کے اندر (گوشت کا ایک ٹکڑا) دل ہوتا ہے۔ اگر یہ صحیح سالم ہو تو باقی جسم بھی صحیح سالم ہوتا ہے، اگر یہ بیمار ہو تو باقی جسم بھی بیمار ہوتا ہے۔ وہ ہے دل الخصال صدوق ص ۱۰۹
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

اے مفصل غور کرو کس نے دل کو سینے میں رکھا ہے کس نے اسے وہ چادر اڑھائی جسے تم جھلی کہتے ہو کس نے اس کی

حفاظت کے لیے اسے ایسی جگہ رکھا جو پسلیوں کی ہڈیوں کے حفاظتی حصار میں ہے۔ کس نے گوشت اور پٹھوں کے ذریعے اس کی حفاظت کی جو اس کے اوپر ہیں تاکہ اس تک کوئی ایسی چیز نہ پہنچے جو اس میں خراش ڈال دے۔ توحید المفصل ص 164

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں سب دل کے لیے بہت مفید ہے۔ بحار الانوار ج 66 ص 175
امام علیؑ فرماتے ہیں سرکہ دل کو روشن و زندہ کرتا ہے۔ بحار ج 66 ص 304
امام علیؑ فرماتے ہیں۔ مسور کی دال کھاؤ دل کو مضبوط کرتی ہے۔ الکافی ج 6 ص 343
امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔

بہ کھائیں دل کو مضبوط کرتا ہے۔ الحسن ج 2 ص 366 امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔
ناشپاتی کھاؤ دل کو جلا بخشتی ہے۔ مکارم الاخلاق جلد 11 ص 379
امام علیؑ فرماتے ہیں۔

شہد استعمال کرو۔ بیمار یوں کو ختم کرتا ہے اور دل کو صاف کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 359
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

تلمسینہ کھاؤ دل کو صاف کرتا ہے۔ الحسن ج 2 ص 171 نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خربوزہ کھاؤ دانتوں کو سفید کرتا ہے منہ کو خوشبودار بناتا ہے اور دل کو پاک کرتا ہے۔ دروس الشہید، ص 290
کرفس دماغ کو بڑھاتا ہے، دل کو تیز کرتا ہے۔ طب لائسنہ ص 27
امام علیؑ فرماتے ہیں۔

گوشت کو دودھ میں پکا کر کھاؤ۔ کمزوری کا علاج ہے۔ الحسن ج 2 ص 368 امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔
جس کا قلب ضعیف ہے یا بدن میں کمزوری ہے وہ دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائے۔ بحار ج 76 ص 194

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ انا رکھاؤ شیطان کو دور بھگاتا ہے اور دل کو نورانی کرتا ہے۔ عیون احباء الرضا ۳۱
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں پانچ چیزیں دل کو مردہ کر دیتی ہیں، پُر خوری، زیادہ ہنسنا، زیادہ سونا، زیادہ باتیں کرنا، حرام خوری و غم۔ روضہ المتقین ج 12 ص 4

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ گند رکھاؤ عقل و حافظہ کو تیز کرتا ہے، دل کی سوزش کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کی روشنائی میں اضافہ کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 294

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں مویز کھاؤ دل کو مضبوط کرتا ہے
امام علیؑ فرماتے ہیں۔ کشمش دل کو تقویت پہنچاتی ہے، جسم سے سردی ختم کرتی ہے، روح کو تازہ کرتی ہے۔ بحار الانوار ج

63 ص 151

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ انجیر کھاؤ۔ نالیاں و رگوں کو نرم کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 66 ص 186
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

بینگن کھاؤ۔ ہر درد کے لیے فائدہ مند ہیں۔ چہرہ کو چمکدار کرتے ہیں اور رگوں کو نرم کرتے ہیں۔ مٹی کو زیادہ کرتے
ہیں۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 398

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں

گنا کھاؤ۔ نالیوں کو صاف کرتا ہے اور رگوں کو کھولتا ہے۔ بحار الانوار ج 65 ص 189

دل کی بیماریاں کی وجوہات

امام موسیٰ کاظمؑ نے فرمایا

کھڑے ہو کر بالوں میں کنگھی نہ کرو اس سے دل کمزور ہوتا ہے۔ بیٹھ کر کنگھی کرو اس سے دل مضبوط اور جلد تازہ
ہوتی ہے۔ مستدرک الوسائل ج ۶ ص ۲۹

امام علیؑ فرماتے ہیں زیادہ کھانی کر دل کو مردہ نہ کرو کیونکہ دل کھیتی کی مانند ہے جس کو اگر زیادہ پانی دیا جائے تو فصل تباہ
ہو جاتی ہے۔ جامع الاخبار

زیادہ کھانے سے بچتے رہو کیونکہ زیادہ کھانا دل کو سخت، اعضاء و جوارح کو اطاعت کی ادائیگی میں سست اور
کانوں کو وعظ و نصیحت سننے سے بہرا کر دیتا ہے۔ میزان الحکمت منتخب ص 251

جس کی غذا کم ہوتی ہے اس کا شکم تندرست اور قلب صاف ہوتا ہے۔ جس کی غذا زیادہ ہوتی ہے اس کا شکم بیمار اور
قلب سخت ہوتا ہے۔ منتخب میزان الحکمت ص 247

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں

چار چیزیں دل کو تباہ کرتی ہیں۔ اس میں نفاق کی پرورش کرتی ہیں۔ لہو لعب کا سننا، کسی کو حقیر سمجھ کر کچھ دینا، شاہی
دربار میں جانا، شکار کی طلب۔

چار چیزیں دل کو تباہ و برباد کرتی ہیں۔

گناہ پر گناہ کرنا، عورتوں سے بہت زیادہ صحبت رکھنا، کسی بیوقوف سے جھگڑا کرنا جو پشت پر باتیں بنائے اور حق بات
قبول نہ کرے، دولت مندوں کیساتھ بیٹھنا۔ الخصال ص 124

خون کھانا

خون کھانا منہ کو بدبودار کرتا ہے خوشبو کو گندہ کرتا ہے، بد شکل بناتا ہے اور جنون کی بیماری پیدا کرتا ہے، دل کو سخت کرتا ہے نرمی و مہربانی کو کم کرتا ہے۔ یہاں تک کہ اس پر بھروسہ نہیں ہے وہ اپنے والدین و بچوں کو قتل کر دے۔ نہ اس کے رشتہ دار امان میں ہوتے ہیں اس سے اور نہ یہ امان میں ہوتا ہے۔ کافی ج 6 ص 66 امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔
خون اس لیے اللہ نے حرام کیا ہے۔ یہ دیوانگی، رحمت کی کمی اور سنگدلی کا باعث ہوتا ہے اور ممکن ہے انسان اپنے بیٹے یا باپ کو قتل کر ڈالے۔ تفسیر برہان ج 1 ص 434

امام علیؑ فرماتے ہیں

شہد تمام بیمار یوں کے لیے شفا ہے خود اس میں کوئی بیماری نہیں ہے۔ وہ بلغم کو کم اور دل کو روشن کرتا ہے۔ بحار
لانوار ج 63 ص 294

جب بھی گوشت پکاؤ اچھی طرح دھو کر پکاؤ تاکہ اس میں کوئی خون نہ رہ جائے

ادویات اہل بیتؑ

داروی تقویت قلب (یہ دوا تقریباً تمام دل کی بیماریاں کے لیے زبردست ہے)، داروی بازکنندہ عروق (طب
اہلبیتؑ کی دوا تمام دل کی رگوں اور تمام رگوں کو کھولنے کے لیے معجزہ کے طور پر کام کرتی ہے)، پیسٹ عجوہ کھجور کا، بھی،
مرکب 6 (قرص خون)

جامع رضا بآب بھی (یہ بھی دل کے لیے فائدہ مند ہے دل کی تمام بیماریاں کے لیے فائدہ مند ہے)

داروی شافیہ یہ بھی دل کے لیے مفید ہیں۔ مرکب چھار

دل کا دورہ Myocardial infaction Heart Attack

ہمارے جسم میں دل ہمیشہ کام کرتا رہتا ہے اور وہ دل کی شریانوں کے ذریعے ملنے والے خون سے اپنی ضروریات پوری کرتا ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ خون میں شامل چربی شریانوں میں موجود کورونری آرٹریز میں جمع ہونا شروع ہو جاتی ہے یا خون کے لوٹھڑے بن جاتے ہیں۔ کولیٹیرول وغیرہ (Coronary arttries) جمع ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں۔ جب یہ تنگی 50 یا 60 فی صد سے زیادہ بڑھ جاتی ہے تو دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہونے لگتی ہے۔ ایسے میں جب کوئی جسمانی یا ذہنی سرگرمی مثلاً ورزش وغیرہ کی جائے تو سینے میں عجیب سی تکلیف محسوس ہوتی ہے اس درد کو طبی اصطلاح میں انجائنا کہتے ہیں جب یہ رگ مکمل طور پر بند ہو جاتی ہے اور خون بالکل نہیں گزر پاتا تو اسے ہارٹ ایکٹ کہتے ہیں اس طرح جب دل کسی وجہ سے خون کو پمپ کرنا بند کر دیتا ہے تو اس کیفیت کو دل کے ناکام ہو جانے یعنی ہارٹ فیل سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

علامات

اچانک سینے میں درد دم گھٹنے کا احساس ہونا، گردن کے دونوں جانب و بائیں بازو میں درد، ٹھنڈے پسینے آنا سانس لینے میں مشکل، دل کی دھڑکن کا بے ترتیب و تیز ہو جانا، بائیں بازو میں درد ہے یا جڑے اور گردن میں درد ہونے کے ساتھ سانس میں دشواری محسوس ہو رہی ہوتی ہے (مردوں میں اکثر یہ علامت ظاہر ہوتی ہے کہ سینے میں ناقابل برداشت درد ہوتی ہے جبکہ خواتین میں سانس لینے میں دشواری سمیت جڑوں میں درد ہوتا ہے)

وجوہات

کورنری آرٹریز تنگ ہو جانا یا بند ہو جانا، نالیوں میں بلغم یا خون کا جم جانا، سگریٹ نوشی، شراب نوشی، ڈپریشن صدمہ، کولیڈسٹرول کی زیادتی، ہائی بلڈ پریشر، کولیڈسٹرول، انسولین، سگریٹ پینا، ذیابیطس، موٹاپا

علاج ادویات طب اہل بیتؑ

داروی تقویت قلب، داروی قرص خون، داروی شافیہ، بہی کھائیں، اسپند ایک چمچ رات، سرکہ انگور، صغتر فارسی + نمک، سعوط بانفیہ، داروی بازکنندہ، داروی عروق، گوشت دنبہ + گائے کا دودھ۔

کچھ کارآمد اور فوری علاج دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کے سروں سے پن سے خون نکالیں۔ اس سے خون کے لوٹھڑے نہیں بنیں گے ہاتھ و پاؤں کی زیتون یا کسی آئل سے مالش کی جائے جدید میڈیکل میں سی پی آر بھی کیا جاتا ہے۔ ساتھ سانس کی نالی کو بحال کیا جاتا ہے اسی طرح چائیز میں ہاتھ کی ہتھیلیوں میں پر کچھ پوانٹ ہوتے ہیں۔ ان کو دبایا جاتا ہے۔ بائیں پاؤں کی انگلی سے تھوڑا نیچے اور اسی طرح ہاتھوں کی ہتھیلیوں کے پوانٹ بھی ہوتے ہیں۔ ان کو دبایا جاتا ہے۔

پرہیز

چکنائی والی غذائیں، سگریٹ، بہت زیادہ میڈیسن کا استعمال نہ کریں، شراب نوشی، بلغم پیدا کرنے والی غذائیں، سرد غذائیں، ڈپریشن۔

دل کی رگوں کا بند ہو جانا

دل کی رگیں، وال بند ہو جائیں تو کیا استعمال کریں کہ کھل جائیں؟

غذائیں طب اہل بیتؑ

ریحان کوہی، انجیر، گنا، دنبہ کا گوشت + گائے کے دودھ میں، بیکن اسپند گائے کا گھی کھائیں، انار، بہی، عجمہ کھجور کا پیسٹ، شلجم بال کر کھائیں، مالٹے کھائیں

دیگر طب سنتی سے

حرمل دو گرام سے دس گرام، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر دیں، عجمہ کھجور تین چار لے لیں ان کا پیسٹ بنا

طب اہل بیتؑ

کرمِ ریش کو دیں، رات کو آدھا اخرواٹ کھائیں، کھانے سے پہلے صغیر فارسی اور دریائی نمک استعمال کریں، دارچینی، زیرہ سیاہ، ادرک کھائیں، آبِ بہی پیئیں۔

بوعلی سینا کا نسخہ

(لہسن ۲۰ عدد + دودھ + لیموں ترش + شہد + زعفران) ان کو ابال لیں اور منہ دو چھ صبح + شام، سیب اور انگور کا سرکہ استعمال کریں، طبعی شلجم کو پندرہ سے بیس منٹ ابال کر اس کا سوپ پی لیں۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی تقویت قلب، داروی بازکنندہ، داروی شافیہ، داروی سعوط بانفیہ

روایات

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں بیٹنک ہر درد کا علاج ہے اور رگوں کو نرم کرتا ہے اور مردانہ طاقت بڑھاتا ہے۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 398

امام جعفر صادق فرماتے ہیں۔ ریحان کوھی سبزی دل کی رگوں کو کھول دیتی ہے۔ الکافی ج 6 ص 364

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ انجیر رگوں کو نرم کرتا ہے۔ طب لائمه ص 137

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ گنادل کی رگوں کو کھول دیتا۔ بحار الانوار ج 66 ص 189

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ حسد کرنا دل کو کمزور اور انسان کو بیمار کرتا ہے۔ وسائل الشیعہ (طبری) ج 12 ص 18

پرہیز و احتیاط

بازاری تیل کی جگہ زیتون کا تیل استعمال کریں، سفید آٹے کی جگہ بھوسے والا آٹا استعمال کریں، ورزش روزانہ کریں، کھانے میں پہلے سرکہ لازمی استعمال کریں، لہسن اور ادرک استعمال کریں، میڈیسن استعمال نہ کریں، گوشت پرانا نہ کھائیں، زیادہ گوشت نہ کھائیں، کم کھانے کی عادت بنائیں، بازاری جوس کی جگہ اپنا جوس بنا کر استعمال کریں، تلن والی چیزیں چھوڑ دیں، گائے کا گھی بھی استعمال کریں اس سے بھی دل کی رگیں کھل جاتی ہیں۔ اس میں خدا نے قدرتی طور پر خاصیت رکھی ہے باقی جانوروں کے گھی سے پرہیز کریں۔

پرہیز

چکنائی والی چیزیں سے اجتناب کریں، گرم مصالحہ جات، بازاری کھانے، کولڈ ڈرنک، مٹھائیاں، ٹھنڈا پانی، کھڑے ہو کر کنگھی کرنا، باتھ روم میں کنگھی کرنا، گانے۔

سرخ یا قمری بخار (RHD) Rheumatic heart disease

ریمیٹک دل کی بیماری (آر ایچ ڈی) ایک یا ایک سے زیادہ دل کے والوز کو پھنسنے والے نقصان ہے جو شدید ریمیٹک

طب اہل بیتؑ

بخار اے آرایف) کے حل ہونے کے بعد باقی رہ جاتی ہے۔ یہ اے آرایف کی ایک قسط یا بار بار آنے والی قسطوں کی وجہ سے ہوتا ہے جہاں دل میں سوجن ہو جاتی ہے۔ عام طور پر ہونے والے انفیکشن کا علاج نہ کیا جائے تو گلے کی بیماری یا قمری بخار کہلاتا ہے۔ جو اسٹرپٹوکوکس بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ سوزش کا سبب بنتا ہے اور گھٹیا یعنی جوڑوں کا بخار کہلاتا ہے۔ یہ عام طور پر بچوں کی بیماری ہے جو 5-15 سال کی عمر کے بچوں میں پائی جاتی ہے لیکن یہ بالغوں میں بھی ہو سکتی ہے۔

وجوہات

بخار ایک انفیکشن ہے جو بیکٹیریا (جراثیم) کی ایک قسم کی وجہ سے ہوتا ہے جسے گروپ اے ہیٹا-ہیموالٹک اسٹرپٹوکوکس (جی اے بی ایس) یا اسٹریپ کہتے ہیں۔

علامات

بخار، جوڑوں میں سوجن و درد و جوڑوں کی درمیانی جلد کا سرخ ہو جانا، گلے میں ٹانسلز و انفیکشن، متلی و قے آنا، جسم پر سرخ رنگ کے دھبے یا دانے جو چھاتی سے شروع ہوتے ہیں پھر پیٹ یا کمر پر ظاہر ہوتے ہیں پھر پورے جسم پر عموماً پھیل جاتے ہیں، سانس لینے میں دشواری، کمزوری و تھکاوٹ، بغلوں، کہنیوں اور گھٹنوں پر سرخ لکیروں کا پڑ جانا، حلق و زبان کا سرخ ہو جانا، جسم و ہاتھوں کا بے قابو ہو جانا، لمف نوڈ کا بڑھ جانا، نکلنے میں دشواری

علاج طب اہل بیتؑ

داروی طریقہ، داروی تقویت قلب، قرص خون، داروی جامع با آب بہ دانہ، داروی ابن بسطام

خون کی نالیوں کا بند ہو جانا Atherosclerosis

دل سے حاصل کر کہ جسم کے دیگر حصوں تک پہنچاتی ہیں شریان خون کی ایسی رگوں کو کہا جاتا ہے کہ جو خون کو اسکے برعکس وہ رگیں جو خون کو جسم سے واپس دل میں لاتی ہے ان کو وریڈیں کہا جاتا ہے شریانوں میں چرب جو چربی کلکسٹرول، کیلشیم اور دیگر خون کے مادوں سے مل کر بنا ہوتا ہے۔ اس کے جمع ہونے سے آکسیجن کی رکاوٹ ہو جاتی ہے اسے خون کی رگوں کا بند ہو جانا کہتے ہیں اب خون کی نالیوں جس حصے میں یہ چرب جمع ہو جائے گا۔ اس میں آکسیجن و خون کی سپلائی کم یا ختم ہو جائے گی۔

شریانیں میں رکاوٹ بڑھتی جائے گی اور سخت ہوتی جائیں گی۔

علم طب میں اس کی تعریف (البت عصيدہ: Atherosclerosis)

شریانوں کی پچک میں کمی کی بیماری ہے جو شریانوں کی اندرونی دیواروں کے ضائع شدہ حصوں کے اکٹھا ہو جانے

طب اہل بیتؑ

اور چمک جانے چربیاتی مرکب (کولسٹرول وغیرہ) یا مختلف آہنجی خلیات) کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس سے شریانوں کی اندرونی دیواریں بھی ایک رد عمل کے طور پر سوج سکتی ہیں اس سے زیادہ متاثر دل کی شریان ہوتی ہے۔ جس سے دل میں درد اور بعض اوقات دل کا ایک ہو جاتا ہے خون میں اگر بڑے چربیاتی مرکبات جیسے کولیسٹرول یا ٹرائی گلیسر ایڈز زیادہ رہیں تو اس بیماری کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

علامات

سینہ میں درد یا دباؤ، شریانیں جو دماغ کی طرف جاتی ہیں تو ان ٹانگوں اور بازوؤں میں بے حسی ہونا، بولنے میں دکت یا دھیمپن، ایک طرف آنکھ میں عارضی نظر کی کمزوری، چہرے کے مسلسل کا مرجھا جانا علاج نہ کیا پاؤں یا ہاتھ کی شریانوں میں ہے تو چلتے ہوئے ٹانگوں میں درد ہوگا artherosclerosis توفالچ ہو سکتا ہے۔ گردے میں ہوا اور بلڈ پریشر ہو تو گردے فیل ہو سکتے ہیں atherosclerosis۔

وجوہات

کولیسٹرول، ذیابیطس، آرتھرائٹس، لوپس

طب اسلامی وجوہات

شراب، سرد غذا، خون کھانا، زیادہ کھانا و پینا

علاج طب اہل بیتؑ

باز کنندہ عروق، اسفند، حرمل (ایک چمچ روزانہ)، انگور کا سرکہ، عجوہ کھجور کا پیسٹ، تقویت قلب سبزی ریحان کوھی، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر، داروی شافیہ، بہی، انار، گائے کا گھی، برگ سنا + گلاب لہسن، روغن کنجد (تل کا تیل) پرہیز

سرد غذا، چکنائی والی غذائیں، زیادہ کھانا، کولڈ ڈرنکس

دل کے سائز کا بڑھ جانا Cardiomegaly

علامات

پہیٹ میں اچھا رہ ہونا، دل کی بے قاعدہ دھڑکن خاص طور پر جب لیٹے، سینے کا درد، کھانسی، چکر آنا، تھکاوٹ چکر آنا، سانس کی قلت، سوجن یا ورم خاص طور پر ٹخنوں، پیروں اور ٹانگوں میں، بعض اوقات اس سے ہائی بلڈ پریشر کورنری آرٹریز کی ڈیزیز ہو سکتا ہے ٹھیک طرح سے دل خون کو پمپ نہ کرے جس سے دل فیل ہو سکتا ہے۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی تقویت قلب، داروی باز کنندہ عروق، مرکب 6۔

خوراک

بہی، انار، ادرک، اسپند

دل کی دھڑکن میں خلل، خفقان Palpitation

دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا، خفقان، ہر دیر سپندن دل کو طاقت پہنچنے سے دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور اتنے زور سے دل دھڑکتا ہے کہ مریض کو یہ دھڑکن محسوس ہوتی ہے

وجوہات

خون کی کمی، کثرت ملاپ، چرس تمباکو نوشہ کا استعمال، فکر، جوش یا غصہ، دائمی قبض، زیادہ کھانا و معدہ کی خرابی۔

علامات

دل زور سے دھڑکتا ہے۔ جس سے دل میں دھڑکن محسوس ہوتی ہے اور ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ڈوبا جا رہا ہے آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے گھبراہٹ و بے چینی ہوتی ہے بعض اوقات مریض بہوش ہو جاتا ہے خفقان ہوتا ہے مریض کو نبض تیز ہو جاتی ہے بعض اوقات دل کے مقام پر درد ہوتا ہے چکر آنا و سانس میں کمی۔

طب اہل بیتؑ ادویات

مرکب 2، مرکب 4، جامع امام رضاؑ + آب زیرہ، داروی صاف کنندہ خون، حجامت

غذائیں

کاهو، انار، آلو، عناب، بہ و برگ چقندر، شہد اور گلاب کے پھول دو گلاس پانی میں ڈالیں اور جب ایک گلاس رہ جائے اس میں ایک چمچ شہد ڈال کر پی لیں، چائے زیرہ، سیب، امرود، صغیر فارسی، عرق بھار نارنج، بہی، سفرجل چائے، مولا علیؑ (بلڈ پریشر زیادہ ہے تو یہ استعمال نہ کریں)

اہل بیتؑ روایات

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ امرود کھاؤ۔ دل کو جلا بخشتا ہے۔ پیٹ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ کو مضبوط کرتا ہے اور دل کی گھبراہٹ کو ختم کرتا ہے وسائل الشیعہ ج 17 ص 105

عبداللہ بن عثمان بیان کرتے ہیں میں امام تقیؑ کی خدمت میں حاضر ہوا اور دل کی گھبراہٹ اور معدہ کی تیزابیت کی بات کی امامؑ نے فرمایا۔ میرے والد کی دوا جامع کوزیرہ کے پانی کیساتھ دوا انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ طب لائسنس ص 76 امام علی رضاؑ فرماتے ہیں دل کی گھبراہٹ و معدہ کی جلن و تیزابیت کے لیے حجامت کروائیں دونوں کندھوں کے درمیان

رسلۃ الذہبیہ ص 49

پرہیز

چائے، تمباکو نوشی، ڈپریشن وغصہ

عدم تشکیل قلب در جنین

علاج: داروی قرص خون

بچوں کے دل کے وال کا زیادہ گھلا ہونا

علاج: داروی قرص خون

دل میں خون کا جم جانا

علاج: داروی طریقہ، داروی لختہ خون، جامع باب مرز نجوش، شافیہ بامر زنجوش

عدم تشکیل قلب در جنین

وجوہات

اسلامی ماہ کی اول، درمیان و آخری شب ہم بستری کرنا

احتیاط

اس سے بچنے کے لیے ماں خوراک استعمال کرے (سویق گندم، سویق جو)

بچوں کے وال کھولنے کے لیے

علاج: مرکب 6

ضعف القلب، ہر دیہ ڈوبنا، دل کا ڈوبنا Stokes Adams disease

اس مرض میں مریض کی نبض نہایت کمزور ہو جاتی ہے اور مریض کو دل ڈوبتا ہوا نظر آتا ہے

علامات

مریض کو دل ڈوبتا نظر آتا ہے اور ایسا نظر آتا ہے کہ ہارٹ فیل ہو جائے گا، دم گھٹتا نظر آتا ہے، نبض کی رفتار میں بے

قاعدگی ہوتی ہے، نبض بہت آہستہ ہو جاتی ہے

طب اہلبیتؑ علاج

داروی تقویت قلب، بہی

دل کے وال کی بیماری Stenosis valve disease

یہ دل کی بیماری ہے جو اسٹینوسس، کمی ریگرتیکلیشن یا اٹریسیا کی شکل میں ہو سکتی ہے اسٹینوسس کی صورت میں دل کا وال

سخت یا موٹا ہو جاتا ہے۔ اور وال ٹیٹ کو فیوز کیا جاسکتا ہے۔ اس حالت میں وال مکمل طور پر نہیں کھل سکتا ہے۔ اس وجہ سے

طب اہل بیتؑ

دل کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے خون کو وال سے سپلائی کرنے کے لیے اس وجہ سے جسم میں آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے

علامات

اے وی ایس کی علامات اس وقت بڑھتی ہیں جب والو کی تنگی زیادہ شدید ہو جاتی ہے۔ علامات میں شامل ہیں۔ سینے میں درد یا تنگی، چکر آنا اور تھکاؤٹ، سانس لینے میں دشواری، تیز دھڑکن اور دل کی گنگناہٹ محسوس کریں، نبض تیز اور فاسد ہے۔

طب اہل بیتؑ ادویات

داروی قرص خون، جامع باب ہی، کدو کا حلوہ، داروی بازکنندہ عروق، داروی شافیہ۔
دل کے وال تنگ ہوں یا بالکل بند ہوں پھر بھی ان ادویات طب اہل بیتؑ سے کھل جاتے ہیں۔

دل کی کمزوری Bradycardia

اس کے نتیجے میں دل کی دھڑکن نارمل جو 60 سے 100 ہے اس سے کم یعنی 60 فی منٹ سے نیچے ہو جاتی ہے۔ دل کی حرکت سست ہو جاتی ہے دل آہستہ آہستہ حرکت کرتا ہے۔ اگر آپ کو بریڈی کارڈیا ہے تو، آپ کے دماغ اور دوسرے اعضاء کو آکسیجن کی فراہمی نہیں مل سکتی ہے۔ نتیجے کے طور پر ان بریڈی کارڈیا علامات کا تجربہ کر سکتے ہیں۔

علامات

چکر آنا یا ہلکا سر ہونا، تھکاؤٹ، سانس کی قلت، سینے کا درد، الجھن یا میموری کے مسائل، جسمانی سرگرمی کے دوران آسانی سے تھکاؤٹ، دل کی دھڑکن کا سست ہو جانا۔

علاج طب اہل بیتؑ

داروی تقویت قلب، جامع رضا باب ہی، داروی قرص خون۔

خوراک

بہی، انار خاص کر جمعہ کے دن، سفر جل، ناشپاتی، سرکہ، دال عدس، اجوائن، اچھی خوشبو، شہد، بیٹھ کر کنگھی کریں، گائے کے دودھ میں دنبہ کا گوشت پکا کر کھائیں، تلیہ، آب ہی دودھ و شہد بھی ساتھ ملا لیں۔

پرہیز

کھڑے ہو کر کنگھی نہ کرنا، زیادہ کھانا و پینا، زیادہ تلی ہوئی غذا نہیں کھانا، حسد و آلودگی، گانا، زنا، حرام غذا میں و گوشت، شراب نوشی۔

Cardiac ablation

یہ ایک طریقہ کار ہے جس سے دل کے ٹشوز جو غیر ضروری برقی سگنلز بھیجتے ہیں۔ جس سے دل کی دھڑکن غیر معتدل ہو

طب اہل بیتؑ

جاتی ہے۔ دل کے ٹشوز کو ختم کیا جاتا ہے یا پھر چھیدا جاتا ہے۔ یہ خون کی نالیوں کے ذریعے دل میں بھجوا یا جاتا ہے۔ طب اہل بیتؑ میں اس کی ضرورت نہیں پڑتی۔

علاج طب اہل بیت

داروی قرص خون، داروی شافیہ، داروی سفرجل

دل میں سوراخ Septal defect

پیدائشی نقائص میں سے ایک دل میں سوراخ ہوتا ہے ایسی صورت میں دل کی کارکردگی کم ہو جاتی ہے یہ سوراخ مختلف مقامات پر ہو سکتے ہیں کچھ سوراخ دل کی اس دیوار میں ہوتے ہیں جو دونوں حصوں کو جدا کرتی ہے خون وصول کرنے والے چیمبروں (دائیں ایٹریم اور بائیں ایٹریم) کے درمیانی دیوار میں سوراخ کے نقص بہت کم مشکلات پیدا کرتے ہیں لیکن اس طرح کا سوراخ اگر خون خارج کرنے والے وینٹریکل کے درمیانی دیوار میں ہوں تو عموماً مسائل پیدا ہوتے ایسی صورت میں زیادہ تر پچھپھڑوں کو خطرہ درپیش ہوتا ہے بعض سوراخ عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ اذ خود بڑے ہو جاتے ہیں۔ اس طرح کچھ اور اتنے چھوٹے ہوتے ہیں ان کو کوئی اہمیت نہیں ہوتی کچھ سوراخ کھلے ہو جاتے ہیں جو موت کا سبب بنتے ہیں۔

علامات

سانس کی قلت، تھکاوٹ، پاؤں ٹانگوں یا پیٹ کی سوجن، دل کی دھڑکن میں خلل، دل کی گگنا ہٹ ایسی چھلکنے والی آواز جو اسٹیتھو سکوپ کے ذریعے سنی جاسکتی ہے

علاج طب اہلبیت علیہ السلام

داروی قرص خون، جامعہ با آب بہی، کدو کا حلوہ،

ہائی بلڈ پریشر

وجوہات

رگوں کا تنگ ہو جانا، خون کا جم جانا

علامات

سر میں چکر آنا، سردرد، بھاری پن ہونا، ہونٹوں سے خون کا بہنا، آنکھوں کے گرد اندھیرا چھا جانا

علاج

دہی، لہسن کا جوس، سمندری نمک، گائے کا گھی، حجامت، سفید مرچ ہر کھانے میں تین چار دے دیں

طِب اہل بیتؑ

طِب سنتی کا بہترین نسخہ ہے (سید مجتبیٰ)

طِب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی تیغ، داروی صاف کنندہ خون

علاج یدای: سونے سے پہلے ہاتھ و پاؤں کی مالش

پرہیز

چکنائی والی چیزیں، آئل، بازاری کھانے، مٹھائی، بازاری نمک، انڈے

معدہ کی بیماریاں

معدہ Stomach

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ معدہ تمام بیماریوں کا گھر ہے اور پرہیز تمام بیماریوں کا علاج ہے۔ بحار الانوار

وجوہات

زیادہ کھانا، چپا چبا کرنے کھانا، خالی پیٹ غسل، کیمیکل ٹھنڈا پانی و بوتلیں، چکنائی والی چیزیں و بازی کھانے، گوشت وغیرہ کے فوراً بعد پانی پینا، گرم کھانے کھانا، زیادہ انڈے کھانے سے، کچا یا پرانا گوشت کھانے سے، خشک نمک لگا ہوا گوشت کھانا، زیادہ میڈیسن کے استعمال سے، کھانے کے درمیان پانی پینا، ٹھنڈا پانی پینا، سخت غذا کھانا۔

علامات

کھانے کے بعد جلن، معدہ میں درد و جلن، معدہ پھول جانا، اگر السر ہے تو خون کی الٹیاں، سیاہی مائل پیشاب کا رنگ، متلی والٹیاں، بھوک میں تبدیلی، بغیر کسی وجہ سے وزن کی کمی۔

وہ چیزیں جو معدہ کو مضبوط کرتی ہیں

باقلا، کرفس، صغتر فارسی، چاول کی روٹی، انار کے اندر کی جھلی، بھی، سبجہ، گائے کا دودھ، ناشپاتی، سیب، کھانے کے بعد نمک، آب نیسان، ترہ۔

وہ چیزیں جو معدہ کو صاف کرتی ہیں

سویق، بھی، کھجور، نیم گرم پانی، سویق عدس، ناشپاتی، شربت امام علی رضاؑ
معدہ کا السر (زخم)

علاج

چائے ادرك، شہد + کلونجی

طب اہل بیتؑ میڈیسن

مرکب دو، مرکب ایک، ہاضوم، جامعہ امام علی رضاؑ، شافیہ، مرکب تین

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ معدہ ہر بیماری کا گھر ہے۔ پرہیز ہر دوا کا نقطہ آغاز ہے۔ تم وہی غذا جو تمہارے مزاج کے مطابق ہو۔ طب المصطفیٰ ص 25

دباغی معدہ (معدہ کی اصلاح کرنے والی غذا میں)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ باقلا کھاؤ اگر معدہ میں کوئی انفیکشن ہوگا ختم ہو جائے گا، ہاضمہ مضبوط ہو جائے گا۔ الحاسن

ج 2 ص 506

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں باقلا کو چھلکے سمیت کھاؤ معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 344
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں انار کے اندر جو سفید جھلی ہے انار کو اس کے سمیت کھاؤ معدہ کی اصلاح اور غذا کو ہاضم کرتی ہے۔ الحاسن ج 2 ص 356

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ صغیر فارسی غذا کو ہضم کرتا ہے اور معدہ کو تیز کرتا ہے۔ الحاسن ج 2 ص 516
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں میٹھا انار گودے سمیت کھاؤ۔ معدہ کے بھاری پن کو دور کرتا ہے، معدہ کو صاف اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ طب لائسنہ ص 87

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ سبجہ ہڈیوں پر گوشت چڑھاتا ہے، قلب کو حرارت پہنچاتا ہے، معدہ کو صاف و پاک کرتا ہے، جزام و بواسیر کو ختم کرتا ہے، گردوں کو گرم کرتا ہے۔ داروی معنوی ص 219

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ سیب کھاؤ معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 357
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں یہی کھائیں معدہ کی اصلاح کرتا ہے اور دل کو طاقتور بناتا ہے۔ الحاسن ج 2 ص 550
امام علیؑ فرماتے ہیں سیب کھاؤ معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 357

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ پیٹ کی بیماری والے کو چاول کی روٹی کھلاؤ۔ کیونکہ پیٹ کی بیماری والے کے پیٹ میں چاول کی روٹی سے اس سے زیادہ نفع بخش کوئی چیز داخل نہیں ہو سکتی۔ یہ معدہ کو درست کرتی ہے اور بیماری (TB) سل کا علاج ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 305

ایک شخص نے امام جعفر صادقؑ علیہ السلام سے معدہ کی بیماری کا شکوہ کیا آپ نے فرمایا تمہیں گائے کا دودھ پینے سے کس نے منع کیا ہے؟ میں نے عرض کی جی ہاں میں نے (گائے کا دودھ) پیا ہے۔ امّا نے پوچھا تو نے اسے کیسے پایا میں نے عرض کی معدہ کی اصلاح کرتا ہے اور گردے کی چربی کو زیادہ کرتا ہے اور کھانے کی طلب کو بڑھاتا ہے۔ اصول کافی

ج 6 ص 337

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں ناشپاتی معدہ کی اصلاح کرتی ہے اور اسے طاقت دیتی ہے۔ ناشپاتی و سفرجل برابر ہیں۔ ناشپاتی سیر ہونے کے بعد اور سفرجل (بہی) کھانے سے قبل کھانے سے زیادہ فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ جسے بوجھل پن (دل گھٹنے کی بیماری) ہوا سے چاہے کھانے کے بعد ناشپاتی کھائے۔ اصول کافی ج 6 ص 358

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ خدا نے دانت پیدا کیے ہیں۔ تاکہ خوراک کو چبایا جاسکے اور کھایا جاسکے۔ خوراک کو چبانے سے بھوک بڑھتی ہے اور معدہ کی اصلاح ہوتی ہے۔ بحار الانوار ج 73 ص 134

معدہ کو پاک (صاف) کرنے والی غذائیں

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کھجور برنی کھاؤ۔ منہ کو خوشبودار بناتی ہے، معدہ کو پاک کرتی ہے اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔ الخصال ص 416

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ گرم پانی سے (روزہ) افطار کریں۔ جگر و معدہ کو پاک کرتا ہے۔ روضۃ الواعظین ص 341

معدہ کی بلغم

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ستوصفر کو ختم کرتا ہے اور معدہ کو بلغم سے پاک کرتا ہے اور ستر قسم کی بیماریاں کو دور کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 306

امام علیؑ فرماتے ہیں صغتر فارسی کھاؤ معدہ کی رطوبت کو ختم کرتا ہے، یہ معدہ کے لیے ریشم بن جاتا ہے جیسا کہڑے کا ریشم ہوتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص

امام علیؑ رضاً فرماتے ہیں کندر کھاؤ۔ معدہ سے بلغم کو ختم کرتا ہے اور معدہ کو تیز کرتا ہے، دماغ کو زیادہ کرتا ہے اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 194

امام موسیٰ کاظمؑ سے ایک شخص نے معدہ کی رطوبت کی شکایت کی آپؑ نے فرمایا۔ پودینہ کا سفوف بنا کر نہا ر منہ کھاؤ۔ وسائل الشیعہ ج 17 ص 125

معدہ کو تقویت دینے والی غذائیں

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ سوبق عدس کھاؤ۔ پیاس کو ختم کرتا ہے، معدہ کو تقویت دیتا ہے، اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے، صغتر کو ختم کرتا ہے، پیٹ کو ٹھنڈک دیتا ہے، فشار خون کو روکتا ہے اور گرمی کو ختم کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 307

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ ہاضوم (دوا ہے طب اہلبیتؑ کی) استعمال کرو۔ جتنی بھی غذا سخت ہے ہضم ہو جائے گی۔ معدہ کو تقویت پہنچاتی ہے، بلغم کو ختم کرتی ہے، غذا کو ہضم کرتی ہے اور لقوہ سے بچاتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 187

مرکب دو (زنجبیلات)۔ یہ دوا آتش قلب، معدہ درد، معدہ کی تقویت کے لیے مفید ہے۔ طب لائبرہ ص 77

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اجوائن اور اخروٹ ملا کر کھائیں۔ گردوں کو گرم رکھتے ہیں۔ بواسیر کو ختم کرتے ہیں اور معدہ کو مضبوط کرتے ہیں۔ بحار الانوار ج 63 ص 198

معدہ کی گرمی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اگر معدہ میں گرمی (آگ) نہ ہوتی تو معدہ غذا کو ہضم نہ کر سکتا۔ اگر ہوا نہ ہوتی تو پاخانہ جسم سے باہر نہ نکل سکتا۔ علل الشرائع ج 1 ص 107

معدہ میں بیماریوں کی وجوہات

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ اے مکمل پیٹ بھر کر کھانا نہیں کھانا۔ اس سے معدہ خراب ہوتا ہے۔ تحف العقول ص 172
امام علیؑ رضاؑ فرماتے ہیں۔ زیادہ انڈے کھانے سے معدہ خراب ہوتا ہے۔ طب الرضاص 28
امام جوادؑ فرماتے ہیں خشک گوشت (جو فرق وغیرہ میں رکھ دیتے ہیں)۔ بدترین گوشت ہے، معدہ کو خراب کرتا ہے، اس میں کوئی فائدہ نہیں ہے، بیماریوں کا موجب ہے۔ الکافی ج 6 ص 314
امام علیؑ رضاؑ فرماتے ہیں اگر کوئی چاہتا ہے۔ وہ معدہ کی بیماری میں مبتلا نہ ہو۔ وہ کھانے کے درمیان میں پانی نہ پیئے درمیان میں پانی پینے سے جسم سرد ہو جاتا ہے خوراک لے جانے والی نالیوں میں پانی آ جاتا ہے۔ معدہ بیمار ہو جاتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 383

ٹھنڈا پانی پینے سے اور ماء الشعیر (جو کی شراب) کے پانی سے غسل کرنے سے پرہیز کریں۔ معدہ کی تباہی کا سبب ہے۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 282

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ خالی پیٹ حمام میں نہ جاؤ۔ کیونکہ اگر کوئی چیز معدہ میں ہوئی تو بدن کی قوت زیادہ کرے گی اور معدہ کی حرارت کم کرے گی۔ اور جب معدہ بالکل بھرا ہوا ہو اس وقت بھی حمام میں مت جاؤ۔ طب آل محمد ص 174

امام علیؑ رضاؑ فرماتے ہیں۔ انڈے اور مچھلی اکٹھی کھانے سے پرہیز کریں اس سے، معدہ خراب ہوتا ہے، قونج، بوسیر اور دانتوں میں درد ہوتا ہے۔ بحار الانوار ج 63 ص 62

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ برنی کھجور کھاؤ معدہ کو صاف کرتی ہے اور زہر کو باہر نکالتی ہے۔ المحاسن ج 2 ص 343
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ناشپاتی کھاؤ معدہ کو تقویت پہنچاتی ہے
ایک شخص نے امام موسیٰ کاظمؑ سے معدہ کی بیماری کی شکایت کی آپ نے فرمایا گائے کا دودھ پی لیں۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 379

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ چاول کی روٹی معدہ کے لیے بہت مفید ہے۔

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ گائے کا دودھ معدہ کے لیے بہت اچھا ہے۔

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ باقلا کھاؤ معدہ کو پاک کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 397

طب اہل بیتؑ

امام علی رضاً فرماتے ہیں ترہ سبزی معدہ سے ہوا کو باہر نکالتی ہے۔ الکافی ج 6 ص 395

مرکب تین معدہ درد اور پیٹ میں ورم کے لیے مفید ہے۔ طب لائسنہ ص 77

Acidity تیزابیت

علاج

شہد، کلونجی، مرکب دو، چائے ادرك، زیرہ سیاہ دو چمچ (زیرہ سیاہ لے لیں اس کو رات کو ابال کر استعمال کریں پانی میں)، داروی جامع امام رضا۔

کھانے کے بعد تیزابیت و جلن

علاج

روغن گلاب دو چمچ + آدھی چمچ سرکہ، گلاب دو چمچ + شہد دو چمچ رات کو سوتے وقت استعمال کریں، ہاضوم کھانے کے بعد ایک چمچ۔

غذا کو ہضم کرنے والی غذائیں

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ مولیٰ کے تین فائدے ہیں۔ اس کے پتے پیٹ کی ہوا کو ختم کرتے ہیں۔ اس کے بیج رکے ہوئے پیشاب کو کھولتے ہیں اور اس کی جڑ بلغم کو ختم کرتی ہے اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 371

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ پنیر کھاؤ۔ نیند کو آرام دہ بناتا ہے اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ طب لائسنہ ص 71

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کاهو کھاؤ نیند دلاتا ہے اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 183

امام علی رضاً فرماتے ہیں ستو بہترین غذا ہے اگر تم بھوکے ہو تو تمہاری بھوک کو مٹاتا ہے اگر تم سیر ہو تو تمہارے کھانے کو ہضم کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 305

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ریحان کوھی (جنگلی تلسی) انبیاء علیہ السلام کی سبزی ہے۔ اس میں آٹھ خاصیتیں نفع بخش ہیں۔ بھوک کو بڑھاتی ہے۔ متلی کو درست کرتی ہے، منہ میں خوشبو پیدا کرتی ہے، کھانے کی خواہش کو بڑھاتی ہے، بیماری کو ختم کرتی ہے اور جذام سے امان ہے جب وہ انسان کے پیٹ میں ہو تو تمام بیماریاں کو ختم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 364

معدہ کی بیماریاں

علاج

ہاضوم، مرکب دو، جامع رضا باب زیرہ، مرکب تین

معدہ میں جلن و تیزابیت، Acid reflux , Gastroesophageal reflux

اس بیماری میں معدہ میں جلن و تیزابیت ہوتی ہے۔ معدے میں زیادہ ایسڈ کا اخراج تیزابیت کا باعث بنتا ہے جس کی وجہ سے پیٹ میں درد، گیس اور سانس میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج

جامع رضا باب زیرہ، داروی ہاضوم، داروی مرکب 2

پرہیز

ترش غذائیں، سگریٹ نوشی و نشہ، سمو سے، پکوڑے، کولڈ ڈرنکس، کھانے کے درمیان میں پانی پینا

معدہ کا زخم (Peptic Ulcer)

علاج

جامع باب زیرہ، داروی ہاضوم، جامع باب شہد، مرکب دو، ادراک کا تھوہ

معدہ کی سوزش و جلن Burning in the stomach

پیٹ میں جلن ایک عام، پریشان کن علامت ہے۔ یہ اکثر بد ہضمی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے، جسے ڈیسیسیا بھی کہا جاتا ہے۔ پیٹ میں جلن کا احساس عام طور پر بنیادی حالت کی صرف ایک علامت ہوتا ہے جیسے کچھ کھانے کی اشیاء میں عدم رواداری۔

علاج

جامع باب زیرہ، برگ سنا، ہاضوم۔

معدہ میں درد Gastric pain

گیسٹرک کا درد پیٹ کے اوپری حصے میں ہوتا ہے، اور یہ درد ایک ہلکے درد سے شدید ہو سکتا ہے معدہ میں درد مختلف طریقوں سے ہو سکتا ہے۔ اسی طرح، تیز درد یا جلن محسوس ہو سکتی ہے۔ پیٹ میں درد مختصر مدت میں تکلیف کا باعث بن سکتا ہے یا طویل مدت تک برقرار رہ سکتا ہے۔ بعض اوقات، پیٹ میں درد کے ساتھ دیگر تکلیفیں ہوتی ہیں جیسے اسہال، متلی یا الٹی۔

علاج

مرکب ایک، مرکب دو، مرکب تین، ہاضوم، جامع باب زیرہ۔

گیسٹر و پاریس ایک ترقی پسندی کی خرابی ہے جس کی وجہ سے کھانا معمول سے زیادہ پیٹ میں رہتا ہے۔ یہ حالت اس وجہ سے ہے کہ اعصاب جو ہاضمے کے راستے سے کھانے کو منتقل کرتے ہیں ان کو نقصان پہنچا ہے، پٹھے ویسے کام نہیں

طب اہل بیتؑ

کرتے ہیں جیسے انہیں کرنے چاہئے۔ اس کے نتیجے میں کھانا پیٹ میں رہتا ہے اور ہضم نہیں ہوتا ہے گیسٹر و پاریس ایک طویل المیعاد (دائمی) حالت ہے جہاں پیٹ عام طریقے سے خود کو خالی نہیں کر سکتا۔
کھانا معمول سے زیادہ آہستہ سے معدے میں سے گزرتا ہے۔ اس سے متلی، وزن میں کمی، بھوک میں کمی ہو جاتی ہے۔

علاج

داروی ہاضوم، جامع باب زیرہ، مرکب دو، انار، بہی، سیب، صغتر فارسی، گائے کا دودھ۔

معدہ کا کینسر Gastric cancer

معدے میں خراب سیلز جمع ہونے کی وجہ سے کینسر بن جاتا ہے۔ معدے کا کینسر زیادہ تر ان لوگوں میں ہوتا ہے جنہیں پہلے ہی جسم کے دوسرے حصے میں کینسر ہو چکا ہو۔

ابتدائی علامات

کھانا کھانے کے بعد پیٹ جلدی بھرا ہوا محسوس ہونا، نگلنے میں مشکل ہونا، کھانے کے بعد پیٹ پھولنا، سینے میں جلن ہونا، مستقل ہاضمہ خراب رہنا، جلدی جلدی ڈکاریں آنا، پیٹ میں یا سینے کی ہڈی میں درد ہونا، الٹی آنا (جس میں خون بھی شامل ہو سکتا ہے)۔

یہ علامات خطرے کا باعث ہیں

ہاضمے کی خرابی کے ساتھ وزن تیزی سے کم ہونا یا بیمار رہنا یا خون کی کمی ہونا، عام طور پر لوگ تھکن محسوس کرتے ہیں اور انکا سانس بھی پھولتا ہے۔

جب کینسر زیادہ بڑھ جاتا ہے تو یہ علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

پیٹ میں پانی بھرا ہوا محسوس ہونا یا پیٹ میں گانٹھیں محسوس ہونا، انیمیا، کالا پاخانہ (اسٹول) آنا یا اس میں خون آنا، سستی، بھوک ختم ہو جانا، وزن کم ہونا۔

علاج

داروی ثفا، جامع باب زیرہ، کلونجی + شہد، جوشاندہ پودینہ، مرکب دو، رب انار یا انار، دعا ورم

Gastric Ulcer

اس مرض میں معدہ کی لعاب دار جھلی پر ورم ہو جاتا ہے۔ ورم سے کئی چھوٹے چھوٹے یا ایک بڑا زخم ہو جاتا ہے۔

علاج

ہاضوم، مرکب دو، جامع باب زیرہ، جامع باب شہد۔

بھوک کا زیادہ لگنا Bulkmus

اس مرض میں مریض کو بھوک زیادہ لگتی ہے مریض کو شدید بھوک لگتی ہے، غذا کھانے بعد دوبارہ بھوک لگتی ہے

وجوہات

تلی کا بڑھ جانا، سودا کا زیادہ ہو جانا، پیٹ میں کیڑے

علاج

داروی سودا بر، جامع آب کاسنی، داروی طحال، داروی بقلۃ فاطمہ

Relaxation of Stomach

اس مرض میں معدہ کی دیواریں کمزور و ڈھیلی ہو جاتی ہیں۔ اس میں ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے، مریض سست و کمزور ہو جاتا ہے، دائمی قبض رہتی ہے

علاج

هاضوم، مرکب دو، جامع آب زیرہ
کھانے کے بعد معدہ میں درد و گیس

کھانے کے بعد معدہ میں درد ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ دونوں پہلوں میں بھی درد ہوتا ہے۔ ساتھ معدہ میں گیس بھی ہو جاتی ہے۔

علاج

داروی صفرابر، مرکب دو، جامع رضا آب زیرہ۔

شوگر ٹائپ سیکنڈ

اس مرض کے لاحق ہونے کے نتیجے میں جسم انسولین کے اثرات پر رد عمل کی صلاحیت سے محروم ہو جاتا ہے انسولین بنانے والے لیلے کے خلیات اسے بنانے کی کوشش تو کرتے ہیں مگر جسم کے لیے درکار مقدار کی فراہمی سے قاصر رہتے ہیں۔ پانکراز ہاضمہ میں مدد دیتی ہے۔ اس کی وجہ سے غذا ہضم نہیں ہوتی ہے۔

علاج

مرکب چار، سولق جو، آب کدو

Irritable Bowel Syndrome (IBS)

پیٹ میں عجیب سا کھینچاؤ، تناؤ محسوس ہونے کی شکایت، قبض اینٹھن، پیٹ میں درد، گیس و ہوا، اسہال، بار بار اجابت، ہر اجابت کے بعد تھوڑا سا آرام محسوس کرنا اور پھر دوبارہ اُسی کیفیت کا ظاہر ہونا، پاخانے کے ساتھ لیس دار مواد کا

طب اہل بیتؑ

اخراج، بار بار پیشاب کی حاجت، نیند میں دشواری، تھوڑا سا کھانا کھانے کے بعد ہی معدے کے بھرے ہونے کا احساس، بدہضمی اور سردرد وغیرہ شامل ہیں۔

علاج

جامع رضا بآب داروی تقویت عصب، داروی صفرابر، سویق گاروس (باجرہ)، چاول کی روٹی، داروی زیر، سناکمی + گلاب۔

Inflammatory bowel disease

اس میں آنتوں میں سوجن آجاتی ہے۔ آنتوں کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ آنتوں میں سوجن کئی عرصہ تک رہ سکتی ہے۔

علامات

پیٹ میں درد اور اینٹھن، اسہال جو خونی ہو سکتا ہے، آنتوں کی نقل و حرکت کرنے کی شدید مشکلات، بخار وزن میں کمی، بھوک میں کمی، خون کی کمی کی وجہ سے آرن کی کمی، انیمیا۔

علاج

داروی زیر، جامع بآب زیرہ، جامع بآب مورد، جامع بآب شہد، سناکمی، کاسنی
بائیں طرف درد اور بھاری پن

علاج

جامع بآب کرفس، داروی طحال، مرکب دو، داروی ہاضوم
پیٹ کے دائیں و بائیں درد

علاج

جامع بآب زیرہ، مرکب نو
پیٹ میں درد

علاج

مرکب دو، مرکب ایک، جامع بآب زیرہ، مرکب تین، دودھ + شہد
پیٹ میں پانی Ascites

اس بیماری میں پیٹ میں سیال (پانی) زیادہ ہو جاتا ہے۔ جس سے پیٹ کا سائز بھی بڑھ جاتا ہے۔ سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے۔ پیٹ میں سکون نہیں ہوتا، متلی و قے آتے ہیں۔

علاج

داروی طریفیل، مرکب ایک، سنابلی

قبض

قبض (انگریزی Constipation) یا یبوست یا قبض کی حالت اصل میں رودہ یا آنتوں کی ایسی حالت ہوتی ہے کہ براز کا اخراج بے قاعدہ یا مشکل ہو۔ پاخانہ کاروزانہ جسم سے خارج نہ ہونا بلکہ دوسرے یا تیسرے دن یا چوتھے روز آنا کم مقدار میں میٹگنیوں کی شکل میں یا سخت حالت میں آنا قبض کہلاتا ہے۔

علاج

سنابلی، داروی بسفانج، سودا بر، مرکب نو

Myasthenia Gravis (MG)

ایک طویل المیعاد نیورومسکلر بیماری ہے جو اسکلیٹل پٹھوں کی کمزوری کے مختلف ڈگری کا باعث بنتی ہے۔

علامات

سب سے زیادہ متاثر ہونے والے پٹھوں میں آنکھ کے پٹھے، سینے کی دیوار کے پٹھوں کی کمزوری کی وجہ سے سانس لینے میں دشواری، چبانے یا نگلنے میں دشواری جس کی وجہ سے بار بار دم گھٹنے لگتا ہے، سیڑھیوں تک جانا، چیزیں اٹھانا، یا اپنی نشست مشکل سے اٹھنا بات کرنا مشکل لگنا، تھکاوٹ، کھوکھلا پن یا آواز میں تبدیلی، ڈبل ویشن، نظریں رکھنے میں دشواری، پپوٹا ڈرائنگ۔

علاج

داروی طریفیل، سولین، داروی حضرت محمد ﷺ، دنبہ کا گوشت دودھ میں پکا کر کھائیں۔

Thymus Cancer

تیموس گلی سفید خون کے خلیوں کو تیار کرتی ہے جسے لیمفوسائٹس کہتے ہیں، جو آپ کے جسم کو انفیکشن سے لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔ تھائیموس کینسر کی دو اہم اقسام ہیں (تاؤموما اور تائیمک کارسنوما) اور یہ دونوں ہی شاذ و نادر ہی ہیں۔ کینسر اس وقت ہوتا ہے جب تیماس کی بیرونی سطح پر کینسر کے خلیے بنتے ہیں۔

علامات

سانس کی قلت، کھانسی (جو خونی تھوک لاسکتی ہے)، سینے کا درد، نگلنے میں پریشانی، بھوک میں کمی، وزن میں کمی۔

علاج

داروی ثفا، داروی حضرت محمد ﷺ، سولین، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر، داروی طریفیل، دعا و رم۔

پتہ کی پتھری Gallbladder Stones

پتہ آپ کے پیٹ میں جگر کے بالکل نیچے دائیں جانب ہوتا ہے اور امرود کی شکل کے اس عضو میں ایک سیال بال یا صفرا ہوتا ہے۔ یہ سیال جگر میں بنتا ہے جو کہ چربی اور مخصوص وٹامنز کو ہضم ہونے میں مدد دیتا ہے پیٹ کے اوپری دائیں حصے میں اچانک اور تیز درد پیٹ کے وسط میں اچانک اور تیزی سے تیز درد آپ کے چھاتی کے ہڈی کے بالکل نیچے کندھے کے بلیڈ کے درمیان کمر کا درد، آپ کے دائیں کندھے میں درد، متلی یا الٹی۔

علاج

جامع رضا +50 گرام سناسکی تین بار، جامع باب سقمونیا،
مرکب تین، 30 عدد کھجور کی گلٹیاں کو ابال کر تین دن پانی پی لیں۔

پتہ کی گلٹی Gallbladder Cyst

علاج

تباشیر + سناسکی

Appendix

اپنڈکس ایک چھوٹی سی نلکی ہے، جو بڑی اور چھوٹی آنت کے جوڑ پر پیٹ کے نچلے حصے میں کوہے کی ہڈی کے قریب ہوتی ہے، جس کی لمبائی تقریباً چار انچ اور سات یا آٹھ سینٹی میٹر اس کا قطر ہوتا ہے۔ اپنڈکس کے پھٹنے سے نقصان دہ زہر یلہ مادے نکل کر پیٹ میں پھیل جاتے ہیں جس سے شدید جلن اور سوزش ہوتی ہے۔ اپنڈکس کی صورت ناف کے گرد یا پیٹ کے دائیں جانب نیچے لگا تا شدید درد کا ہونا جو کہ ہلکے سے دباؤ سے، ہلنے سے یا سانس لینے سے اور زیادہ شدید ہو جاتی ہے، بھوک اڑ جاتی ہے، تھ اور متلی ہوتی ہے، بخار آ جاتا ہے، پیشاب کرنے میں تکلیف ہوتی ہے، قبض ہو جاتا ہے۔ اس میں اچھے بیکٹیریا کا ذخیرہ ہوتا ہے، جو نہ صرف ہاضمے میں مدد دیتے ہیں، بلکہ بیماریوں اور تعدیے کے خلاف مدافعت بھی کرتے ہیں۔ اپنڈکس میں چھوٹا سخت فضلے کا ٹکڑا داخل ہو کر رکاوٹ ڈال دیتا ہے جس سے انفیکشن پیدا ہوتا ہے۔ یہ انسان کیلئے خطرناک اور جان لیوا ثابت ہو سکتا ہے۔

وجوہات

کھانوں کے بعد دانتوں کے درمیان جو غذا بچ جاتی ہے اس سے (اسلام میں اسی لیے دانت کے درمیان جو غذا پھنس جائے اسے کھانا مکروہ قرار دیا ہے)، حمام میں لیٹنے سے، ہیٹر کے ساتھ ٹیک لگا کر بیٹھنے سے، اور دیگر چیزیں بھی ہیں۔

علاج

داروی شافیہ، شہد+ کلونجی (پچاس گرام شہد اور اکیس دانے کلونجی مریض کو کھلائیں انشاء اللہ مریض ٹھیک ہو جائے گا)
سانس لیتے وقت بائیں طرف بھاری پن
وجوہات

معدہ کا ورم یا تلی کی خرابی

علاج

داروی ہاضوم، جامع باب زیرہ، مرکب دو، اگر تلی کی خرابی سے ہو رہا ہے تو داروی ہاضوم، داروی طحال (اگر
ترکی)
پیٹ کے کیڑے

علاج

رات کو سوتے وقت سات دانے کھجور کھالیں، صبح منہ بہار سرکہ پی لیں (سرکہ کے بعد شہد پی لیں تڑا بیت نہ ہو)

پیٹ میں گیس Flatulence

ہوا کا اخراج نظام انہضام کے عمل کا لازمی جز ہے۔ لیکن بعض وجوہات کی بناء پر یہ رفتار بہت زیادہ بھی ہو سکتی ہے ہوا
کے زیادہ ہونے کی وجوہات غذا سے متعلقہ بھی ہو سکتی ہیں اور اس کے علاوہ بھی۔ مثلاً سطح سمندر سے بلندی بھی ہوا
کے اخراج پر اثر انداز ہوتی ہے۔ فضائی سفر کے دوران لوگ عموماً ہوا کا زیادہ اخراج کرتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ
بلندی پر ہوا کے کم دباؤ کی وجہ سے ہمارے جسم میں موجود گیس پھیل جاتی ہے اور ہمیں اسے خارج کرنے کی ضرورت محسوس
ہوتی ہے۔ جب غذا مکمل طور پر ہمارے جسم میں جذب نہیں ہوتی تو اس کے ہضم نہ ہونے والے حصے چھوٹی سے بڑی آنت
میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ جسم میں جذب نہ ہونے والا یہ حصہ انہضام کے عمل کے دوران گیس پیدا کرتا ہے جو ہمارے جسم
سے خارج ہوتی ہے۔

اگر آپ کھانا بہت تیزی سے کھاتے ہیں، چونگ چباتے ہیں یا گیس والے مشروبات کا زیادہ استعمال کرتے ہیں تو
باہر سے آپ کے جسم میں زیادہ ہوا منتقل ہو جاتی ہے۔ اس ہوا کو بھی آخر تو خارج ہونا ہوتا ہے۔ ماہرین صحت یہ بھی بتاتے
ہیں کہ جب جسم سے خارج ہونے والی ہوا بہت ہی بدبودار ہو تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ کچھ غذائی اجزاء کے جسم میں
جذب ہونے کا عمل درست طور پر نہیں ہو رہا۔

وجوہات

آنت کی بیماریاں، معدہ کی بیماریاں، سگریٹ نوشی، نظام انہضام کی خرابی، جلدی کھانا یا پینا، سوڈا اور کولڈ ڈرنک،

IBS، کینڈیوں کا استعمال۔

علامات

پیٹ کا پھول جانا، ڈکاریں و پیٹ درد، قبض رہنا، پیٹ میں گیس، کھانا ہضم نہ ہونا، پیٹ میں مروڑ پڑنا

طب اہل بیتؑ علاج

جامع رضا باب سونف، شربت امام رضا، ہاضوم، سکینج، مرکب چھار، مرکب دو، مرکب تین
مفید غذائیں

لوبیا، سرخ گلاب + شہد رات کو ایک چمچ پی لیں، پودینہ کا قہوہ، ادراک + لیموں کا قہوہ، سونف (مرد نہ پیئیں)،
اخروٹ + اجوائن، چائی بادرنجیو، چائے دارچینی، زیتون کا تیل مولیٰ کے پتے، عرق اجوائن، ترہ، شہد۔

روایات اہل بیتؑ

اجوائن + اخروٹ

امام جعفر صادق علیہا السلام فرماتے ہیں۔ اجوائن اور اخروٹ ملا کر کھاؤ۔ بواسیر کو ختم کرتے ہیں۔ ہوا کو باہر نکالتے
ہیں، چہرے کو خوبصورت بناتے ہیں۔ معدہ کو پاک کرتے ہیں اور گردوں کو گرم رکھتے ہیں۔ مکارم الاخلاق ص 191
شہد: امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں شہد اور کلونجی گیس و معدہ کا علاج ہے۔ مستدرک الوسائل ج 16 ص 397
لوبیا: لوبیا گیس کو باہر نکالتی ہے۔ وسائل الشیعہ ج 25 ص 130

مولیٰ کے پتے: امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں مولیٰ کے پتے گیس اور بلغم کو ختم کرتے ہیں۔
زیتون: امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ زیتون گیس کو ختم کرتا ہے۔ طب المصطفیٰ
ترہ: امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ترہ کے چار فوائد ہیں۔ منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ گیس کو ختم کرتی ہے۔ بواسیر کو ختم کرتے
ہیں اور جذام سے بچاتی ہے۔ طب المصطفیٰ

پیٹ میں درد

ایک شخص نے نبی ﷺ کو پیٹ میں درد کی شکایت کی۔ آپ نے فرمایا ایک گلاس پانی لے لیں۔ اس کو گرم کر
لیں۔ اس میں دو چمچ شہد ڈال لیں اور اس پر سات بار سورہ الحمد پڑھ کر مریض کو پلائیں۔ پیٹ میں درد ختم ہو جائے گا (یہ
پیٹ میں درد، آنتوں کی انفیکشن، قولنج کے لیے بھی مفید ہے) طب لائٹ ص 27

مرکب چھار پہلو درد، پیٹ میں درد اور جوڑوں میں درد کے لیے مفید ہے۔ ہمان ص 77

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ جس کو پیٹ میں شدید درد ہو یا مروڑ پڑ رہے ہوں وہ ایک اخروٹ لے اور باہر والے سخت

طب اہل بیتؑ

چھلکے سمیت اسے گرم کر لے۔ اس کے بعد چھلکا اتار کر فوراً گرم گرم کھالیں۔ آرام آ جائے گا (دل میں درد، سر درد، میگرین، دس سالہ سردرد، بیماری عصبی، شکم درد کے لیے بھی یہ نسخہ بہترین ہے) طب لائسنس 101 امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

شہد اور کلونجی ناشتہ میں استعمال کریں۔ تمام بیماریوں کا علاج ہے۔ اس کی خاصیت تمام مزاجوں کے لیے فائدہ مند ہے۔ چاہے گرم مزاج ہو یا سرد۔ یہ شفا ہے۔ (ایک چمچ شہد اور سات یا نو یا گیارہ دانہ کلونجی استعمال کریں) طب لائسنس 100 ص

مدینہ میں ایک یہودی ڈاکٹر تھا۔ آپریشن کرتا تھا۔ اس سے مریض ٹھیک ہو جاتے تھے۔ لوگوں نے نبی ﷺ سے پوچھا ہم آپریشن کروا سکتے ہیں۔ آپ ﷺ نے منع فرمایا اور کہا ہر درد کا بہترین علاج حجامت، فصد و کلونجی ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 83

مرکب تین پیٹ درد، معدہ کے لیے مفید ہے اور بلغم کو کم کرتی ہے۔ طب لائسنس 77 امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں انبیاء علیہ السلام جب بھی جو کھاتے تھے پیٹ کے سارے درد ختم ہو جاتے تھے اور خدا کو ناپسند تھا کہ پیغمبروں کی روزی سوائے جو کچھ اور ہو۔ اصول کافی ج 6 ص 403

خونی پیچش

کسی نے امام باقر علیہ السلام سے خونی پیچش کی شکایت کی امامؑ نے فرمایا گل ارمنی (داروی زحیر) کو آگ پر گرم کر کے مریض کو ایک چمچ دو۔ بحار الانوار ج 92 ص 108 امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اسہال کے لیے سوئق چاول کوائے کے دودھ کیساتھ کھاؤ۔ طب لائسنس 100

اسہال

احمد بن اسحاق کہتا ہے میرے والد شدید اسہال میں مبتلا ہو گئے۔ میں امام علی رضاؑ کے پاس آیا امام علی رضاؑ نے فرمایا جامع باب مورد استعمال کرو۔ طب اسلامی ج 2 ص 335 عبد الرحمن بن کثیر مدینہ میں شدید اسہال میں مبتلا ہو گیا۔ امام جعفر صادقؑ علیہ السلام نے فرمایا سوئق گاؤرس (باجرہ) کو زیرہ کے پانی کیساتھ ملا کر استعمال کروں۔ میں نے یہ استعمال کیا ٹھیک ہو گیا۔ اصول کافی ج 6 ص 345 پہلو درد

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام سے ایک شخص نے پہلو درد کی شکایت کی آپ نے فرمایا دسترخوان پر غذا کے بچے ہوئے ٹکڑے کھاؤ۔ راوی نے کہا میں نے ایسا ہی کیا تو درد ٹھیک ہو گیا۔ ابراہیم کہتا ہے مجھے دائیں اور بائیں پہلو میں درد تھا میں

نے بھی ایسا ہی کیا میں بھی ٹھیک ہو گیا۔ المحاسن ج 2 ص 444

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں پہلو درد کے لیے کاشم کھائیں مفید ہے۔ طب لائسنس ص 60

ابن بسطام امام جعفر صادق علیہ السلام سے نقل کرتا ہے مرکب نو پہلو درد کے لیے مفید ہے۔ طب لائسنس ص 76

مرکب دو پیش قلب، معدہ درد، تقویت معدہ اور پہلو درد کے لیے مفید ہے۔ همان

ایک شخص امام علی رضا کے پاس درد پہلو کی شکایت کی۔ آپ نے فرمایا۔ دو گلاس پانی لے لو اس کو ابال لو۔ جب

ایک گلاس رہ جائے صاف کر کے اس میں گندم کے جو کے برابر جامع امام علی رضا ڈال کر حل کر کے پی لو۔ طب لائسنس

ص 90

پیٹ میں گیس

درتج المحاربی نے امام جعفر صادق علیہ السلام سے فر فر معدہ (پیٹ میں گیس کے سبب گرگڑا ہٹ) کی شکایت کی۔

آپ نے فرمایا کلونجی اور شہد استعمال کریں۔ طب لائسنس ص 48

پیشاب میں قطرے

عمرو الافرق نے امام باقر علیہ السلام سے پیشاب کے قطرے جاری رہنے کی شکایت کی آپ نے فرمایا۔ اسپند

(حرل) لے لو چھ مرتبہ ٹھنڈے پانی سے اور ایک مرتبہ گرم پانی سے دھو لو پھر اسے سائے میں خشک کر لو۔ پھر خالص تیل

میں گوند کر سفوف بنا کر استعمال کرو۔ انشاء اللہ اس سے قطرے آنا بند ہو جائیں گے۔ طب لائسنس ص 54

مٹانہ و پیشاب میں جلن

امام باقر علیہ السلام نے مٹانہ و پیشاب میں جلن کے لیے فرمایا۔

خیار بادرنج (کھیرا) کا چھلکا اتار لے اور چھلکے کو کاسنی کی جڑ کے ساتھ پانی میں پکائے اور پھر اس میں شکر ملا لے اور

نہار منہ تین دن تک ایک رطل (450 گرام) پیئے۔ طب لائسنس ص 54

قونج

انجیر کھاؤ سیدہ کو نرم کرتا ہے۔ قونج کے لیے مفید ہے۔ طب لائسنس ص 138

امام علی رضا فرماتے ہیں۔ جو کوئی انڈہ اور مچھلی اکٹھے کھائے گا وہ نفرس، قونج، بواسیر یا دانتوں کے درد میں مبتلا ہوگا۔

شہد+ آب گرم+ سات بار سورہ الحمد۔ مستدرک الوسائل ج 14 ص 359

جو کوئی پیٹ بھر کر غسل کرے گا۔ اُس کو قونج ہو سکتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جو کوئی اول شب حالت سیری میں اپنی زوجہ کے پاس جائے گا۔ اُس کو قونج، فالج

یا لقوہ ہو سکتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 327

طب اہل بیتؑ

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں ناشتہ میں خربوزہ کھانے سے قونج اور فالج ہوتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 175
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ انجیر کھاؤ۔ قونج کے درد کے لیے مفید ہیں، ہڈیوں کو مضبوط کرتی ہے، بالوں کو اگاتی ہے۔
طب الرضا

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ سات دانہ کھجور رات کو کھانا قونج سے محفوظ رکھتا ہے۔ دعائم اسلام ج 2 ص 148
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں انجیر کھاؤ قونج سے بچتا ہے۔ طب النبی ص 27
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں گا جڑ کھاؤ۔ بواسیر و قونج کے لیے مفید ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 371
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کدو کا حلوہ کھاؤ۔ قونج کے درد کے لیے مفید ہے۔ طب لائتمہ ص 138
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص کھانے کا آغاز نمک سے کرے گا۔ وہ قونج سے محفوظ رہے گا۔ مستدرک الوسائل
ج 16 ص 327

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جو شخص بھی رات کو سات پتے کاسنی کے کھا کر سوئے گا وہ اس شب قونج
سے محفوظ رہے گا۔ المحاسن ج 2 ص 509
پیٹ میں گیس

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔
اجوائن اور اخروٹ ملا کر کھاؤ۔ بواسیر کو ختم کرتے ہیں۔ ہوا کو باہر نکالتے ہیں، چہرے کو خوبصورت بناتے
ہیں۔ معدہ کو پاک کرتے ہیں اور گردوں کو گرم رکھتے ہیں۔ مکارم الاخلاق ص 191
شہد

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں شہد اور کلونجی گیس و معدہ کا علاج ہے۔ مستدرک الوسائل ج 16 ص 397
لوبیا

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں لوبیا گیس کو باہر نکالتی ہے۔ وسائل الشیعہ ج 25 ص 130
مولی کے پتے
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

مولی کو کھاؤ اس کے تین فائدے ہیں۔ اس کے پتے پیٹ سے گیس کو باہر نکالتے ہیں۔ اس کے بیج رکے ہوئے
پیشاب کو کھولتے ہیں اور اس کی جڑ بلغم کو ختم کرتی ہے۔ المحاسن ج 2 ص 484
زیتون

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ زیتون گیس کو ختم کرتا ہے۔ طب المصطفیٰ

ترہ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ترہ کے چار فوائد ہیں منہ کو خوشبودار بناتی ہے گیس کو ختم کرتی ہے۔ بواسیر کو ختم کرتی ہے اور جذام سے بچاتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 365

ہاضمہ کی بیماریاں

امام علیؑ فرماتے ہیں زندہ رہنے کے لیے کھاؤ نہ کہ کھانے کے لیے زندہ رہو۔

علاج

صبح کھائیں اور شام کو کھائیں اور ان دونوں کے درمیان میں نہ کھائیں کیونکہ دوپہر کا کھانا بدن کے فاسد ہونے کا سبب بنتا ہے کیا آپ نے اللہ تعالیٰ کا قول نہیں سنا۔

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں بہشتیوں کے لیے صبح و شام کا کھانا ہوگا۔ مفاتیح الحیات

معدے کی بہت سی بیماریاں غذا کے ہضم نہ ہونے کی وجہ سے ہوتی ہیں اس لیے ہمیں چاہیے کہ ہم دوپہر کا کھانا نہ کھائیں کیونکہ بیماریاں غذا کے ہضم نہ ہونے کی وجہ سے اس لیے ہوتی ہے کیونکہ ہم معدے کو دوبارہ تکلیف دیتے ہیں جس کے نتیجے میں بیماریاں پیدا ہوتی ہیں صبح اور شام کا کھانا کھائیں دوپہر کو کھانا نہ کھائیں اگر زیادہ بھوک لگ رہی ہو تو تب ہلکی غذائیں کھائیے طبعی جوس، ستو وغیرہ سے استفادہ حاصل کریں جب ایک دفعہ کی عادت بن جائے گی صبح اور شام کا کھانا کھانے کے دوپہر کا کھانا نہ کھانے کی تو پھر آپ واقعی لذت محسوس کریں گے اور شام کا کھانا کھانے میں بھی مزہ آئے گا اور معدے کے مریضوں کے لئے بہترین مشورہ یہ ہے کہ وہ دوپہر کا کھانا نہ کھائیں۔

طب اہل بیتؑ ادویات

داوی ہاضوم، مرکب تین، شافیہ، شربت امام علی رضا، مرکب دو

بد ہضمی، سونے ہضم، اجیرن Dys Pepsia

وجوہات

زیادہ کھانا، تیز اور چبا کر نہ کھانا، تلی ہوئی چیزوں کا زیادہ استعمال، مصالحہ دار غذاؤں کا زیادہ استعمال، رنج و غم اور نظام انہضام میں خرابی، تین وقت کا کھانا۔

علامات

پیٹ میں درد و قبض، بے چینی و ترش ڈکاریں، ہاتھ و پاؤں کی ہتھیلیاں جلنا، لاغری و کمزوری، کھانے کے بعد پیٹ پھول جانا، پیشاب صحیح طرح نہ آنا۔

طب اہلیتؑ (میڈیسن)

داروی سودا بر مرکب 09 (رب بسباسہ) داروی بسفانج، داروی ہاضوم، مرکب چھار، داروی شافیہ، برگ سنا + گلاب، شربت امام علی رضا، مرکب 2، ناف کے ارد گرد روغن زیتون یا روغن کنجد یا بادام سے مالش کریں، خوراک روغن زیتون، انجیر، سیب کا جوس، بہی کا جوس، شہد + گرم پانی، نقیہ با آب گرم، شیرہ انگور، عرق کاسنی، عرق پودینہ و شاترہ۔

پرہیز و احتیاط

کھجور، صبح اور رات کا کھانا کھائیں، کھانا چبا کر کھائیں تیز نہ کھائیں آہستہ کھائیں، شراب اور فاسٹ فوڈ سے پرہیز کریں، پیٹ بھر کر نہ کھائیں، تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں، سفید آٹے کی جگہ بھوسے والا گندم و جو کا آٹا کھائیں، ورزش کریں، چہل قدمی

ہرش اسپرنگ (HIRSH-sproongz)

بیماری کی ایک ایسی حالت ہے جو بڑی آنت کو متاثر کرتی ہے اور پاخانہ گزرنے میں دشواریوں کا سبب بنتی ہے۔ یہ حالت پیدائش کے وقت (پیدائشی) بچے کے کولون کے عضلات میں عصبی خلیوں کے گم ہونے کے نتیجے میں ہو سکتی ہے

علامات

پیٹ میں سوجن، پیٹ درد، قبض، وزن بڑھنے میں پریشانی، الٹی، گیس

نوزائندہ بچے میں علامات

زندگی کے پہلے یا دوسرے دن میں اسٹول پاس کرنے سے قاصر ہوگا، سوجن، پیٹ میں اچھارہ یا گیس پیدا ہوگا، اسہال ہوگا، قے (جو سبز یا بھورے رنگ کے ہو سکتے ہیں)

اگر ہمراہ اسہال

علاج

داروی اسہال، داروی تقویت عصب، کھٹا انگور اور کھٹے انگور کا جوس (Orange blossoms)

گل بھار نارنج، گل بومادران Yarrow

اگر ہمراہ قبض

علاج

داروی ملین (بسفانج)، داروی تقویت عصب، سناسکی، گل بھار نارنج، گل بومادران، داروی سودا بر، داروی زجیر۔

پیٹ کے اندر پانی پڑ جانا Ascites

پیٹ کے اندر پانی پڑ جانا بھی ایک بیماری ہے۔ جس کی بہت سی وجوہات ہیں۔

وجوہات طب اسلامی

خون کھانا، کھڑے ہو کر رات کو پانی پینا، کھڑے ہو کر شلوار پہننا، غسل کے فوراً بعد پانی پینا، گردوں کی خرابی۔

میڈیکل میں وجوہات

ٹی بی، گردوں کی خرابی، تھائی رائیڈ، کینسر، ہیضہ کا انفیکشن

علامات

وزن کا بڑھاؤ، سانس کی قلت جسے ڈیسپنہ بھی کہا جاتا ہے، پیٹ میں سوجن و درد، پیٹ کا پھول جانا اور بڑھ جانا، بھاری پن کا احساس، بد ہضمی، متلی یا اٹھی، پیٹ کے بٹن میں تبدیلیاں۔

علاج طب اہلبیتؑ

داروی طریقہ، ابن بسطام، برگ سنائی

روایات اہلبیتؑ

جو کوئی خون (گوشت کو اچھی طرح صاف نہ کرنا) کھائے گا۔ اس سے اس کے پیٹ میں زرد رنگ کا پانی جمع ہو جائے گا اور منہ سی بد بو آئے گی۔ المحاسن ج 2 ص 334

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ رات کو کھڑے ہو کر پانی پینا پیٹ میں زرد پانی کا باعث بنتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 383

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جب آپ غسل کریں۔ اس کے (فوراً) بعد اور رات کو کھڑے ہو کر پانی نہ پئیں اس سے پیٹ میں زرد رنگ کا پانی جمع ہو جاتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 437

کھڑے ہو کر شلوار نہ پہنیں یہ ڈپریشن، غم و رنج اور پیٹ میں زرد پانی کا سبب بنتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 3 ص 313

پیٹ کے اندر پانی

ایک دفعہ امام علی رضا علیہ السلام کے پاس ایک شخص آیا اور کہا کہ میرے پیٹ کے اندر زرد رنگ کا پانی جمع ہو گیا ہے میں کیا کروں تو آپ علیہ السلام نے فرمایا کہ پیٹ کے اوپر دو دفعہ زعفران سے آیت الکرسی لکھ کر دھوئیں اور پھر اسے مریض کو پلائیں انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ اس نے ایسا ہی کیا اور ٹھیک ہو گیا۔

ہرنیا HERNIA

دنیا میں پھیلنے والی بیماریوں میں سے ایک بیماری ہرنیا بھی ہے۔ یہ ایک عام بیماری ہے۔ یہ زیادہ تر پیٹ کے مختلف حصوں پر ظاہر ہوتا ہے۔ اس میں پیٹ کے کمزور حصے سے انٹریاں یا دیگر اعضاء مثلاً پیٹ کی اندرونی چربی وغیرہ پیٹ کے

طب اہل بیتؑ

باہر خارج ہو کر جلد کے نیچے ایک تھیلی کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے اور لیٹنے یا آرام کرنے سے خود بخود ختم ہو جاتی ہیں۔ زیادہ عرصہ گزرنے کے بعد یہ تھیلی سوجن کی شکل میں مستقل موجود رہتی ہے اور تکلیف دہ صورت اختیار کر لیتی ہے۔ بیماری کے دوران درد اور سوجن دور کرنے والی مختلف دوائیں استعمال کی جاتی ہیں۔ ہر نیا پیدائشی طور پر بھی ہو سکتا ہے۔ پیٹ کے کسی بھی آپریشن میں پیپ پڑنے یا اندرونی ٹانگے ٹوٹنے سے پٹھوں میں کمزوری کی وجہ سے بھی ہر نیا ہو سکتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں ناف اور پیٹ کے نیچے ہر نیا ہو سکتا ہے۔ ہر نیا کی بیماری کے شکار افراد خاص طور سے خواتین ضرورت سے زیادہ وزن اٹھا لیتی ہیں جس کی وجہ سے ان کی کھال کے نیچے کسی شے کے جمع ہو جانے کی بنا پر کچھ اچھا رہ یا سوجن پیدا ہو جاتی ہے۔ لیکن بعض اوقات عضلاتی ریشوں کے درمیان خفیف روزن پڑ جاتے ہیں اور ایسے کمزور مقامات پر اور پیٹ کے نچلے رانوں سے قریب پوشیدہ حصے وغیرہ پر بوجھ اور دباؤ پڑنے لگتا ہے ایسی صورت میں کسی بے ساختہ حرکت اور یا پھر وزنی شے اٹھانے یا محض کھسکانے سے عضلاتی روزن پھیل کر بڑھ جاتے ہیں پھر مرض ہر نیا میں بتلا ہونا یقینی ہے بعض خواتین کپڑوں کو دھو کر پھر وہی بھیکے کپڑوں کا وزنی ٹوکرا ایک جگہ سے دوسری جگہ یا چھت وغیرہ پر لے جاتی ہیں، تب جسم میں عجیب سی تکلیف و حرارت پیدا ہوتی ہے، پیٹ کے نچلے حصے پر درد اور رفتہ رفتہ مرض ہر نیا کی شکایت بڑھتی جاتی ہے۔

ہر نیا کے لیے مفید غذائیں

وہ غذائیں جو لازمی استعمال کرنی ہیں

بابونہ + ادرک + شہد + دارچینی اس کا قبوہ بنا کر صبح اور رات پیئیں، غذا ہلکی و چبا کر کھائیں۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داوی فتن مالیدی (ہر رات کو انگور کا سرکہ + شہد) کیسا تھ نمیر بنا کر ہر نیا پر لگائیں، داروی فتن خوردنی ہر رات ایک چمچ، داروی انفیہ ناک میں ڈالیں، شکر (گنا)

مفید غذائیں

سرکہ، سیب، آب گاجر، آب لیموں، آب گل ختمی، خوراک میں سلا د استعمال کریں، داروی انفیہ (یک واحد کنڈش + دو برابر کلونجی) ناک میں ڈالیں، شوید (سویا)

احتیاط

قبض کو دور کیا جائے، کھانسی کو دور کیا جائے، زیادہ تلی ہوئی غذائیں نہ کھائیں، کھانا خوب چبا کر کھایا جائے۔

پرہیز

مرغن غذائیں، سگریٹ نوشی، شراب نوشی، مکی، فاسٹ فوڈ، زیادہ کھانا

اسہال، پیچش، خونی

علاج

سویق چاول، چاول کی روٹی، چاول کا سوپ، روغن بادام، کلونجی، شہد، سویق گاروس + زیرہ سیاہ
ادویات طب اہل بیتؑ

جامع + آب مورد، جامع + شہد، ابن بسطام، زحیر
امام جعفر صادق سے ایک شخص نے اسہال کی شکایت کی۔ آپؑ نے فرمایا چاول کی روٹی کھاؤ۔ اسہال کو ختم کرتا ہے
اور معدہ کو پاک کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 305

موٹاپے کا علاج

روزانہ صبح غسل کرنا، تازہ مچھلی کھانا، گرم غذائیں جیسے اخروٹ اور اجوائن کھانا، سناکی + سرخ گلاب کی پیتیاں (سنا
کی + گلاب کی پیتیاں کو ابال کر پینا)، خرفہ (قلفہ) کے بیج اور پتے منہ نہار کھانا، سویق جو، بھوک کو کم کرنا دوپہر کے کھانے کو
ترک کرنا، کدو کا حلوہ، دارچینی اور شہد کو ابال کر پینا، غذا کے بعد سرکہ کا استعمال، اخروٹ + اجوائن رات کو دو چھچھ، ورزش کرنا
طب اہل بیتؑ کی میڈسن

داروی بقلطہ فاطمہ، داروی ہاضوم، داروی چربی خون (شبث)، گائے کا گھی، سناگل

پرہیز

چکنائی والی چیزیں کھانی سے پرہیز کرنا، گھی و ڈالڈا گھی کی جگہ گائے کا گھی استعمال کرنا، سفید آٹے کی جگہ بھوسے والا
آٹا استعمال کرنا، کم کھانا دوپہر کے کھانے کو ترک کرنا، گوشت کو کم کھانا، فرائی چیزوں سے پرہیز، مٹھائی و کیمیکل والی چیزوں
سے اجتناب کرنا کھانے کے بعد فوراً بیٹھنے یا لیٹنے سے پرہیز کرنا، زیادہ سونا۔
پر خوری کے نقصانات احادیث میں جو ذکر کیے گئے ہیں

- (1) بدن سے بدبو کا آنا (2) چہرہ کی بے رونقی (3) فساد دین (4) خدا سے دوری (5) گناہوں میں مبتلا ہونا
- (6) کراہت (7) جلدی امراض خاص طور پر پیسی و برص (8) خدا سے بغاوت (9) تمام بیماریوں کا مرکز (10)
- موٹاپا (11) خدا کو بھول جانا (12) قیامت کے دن بھوک کا سبب (13) گردن کا پسینہ (14) حضور قلب کی کمی (15)
- نماز و ذکر سے غفلت (16) سستی (17) پیٹ میں درد (18) جسم کی تباہی (19) قوت مدافعت کی کمی (20) سخت دل
- (21) اسراف (22) بھول چوک (23) فساد نفس (24) نور معرفت کی کمی (25) دل کی تاریکی (اس سے
- عجب، تکبر، حسد اور روحانی بیماریاں پیدا ہوتی ہیں) (26) انجام سے غفلت (27) بے عقل و بے حکمت (28) تاریک
- زندگی (29) مکروہات کرنے کا سبب (30) محرمات کرنے کا سبب (31) نیند کا غلبہ (32) بھوک نہ لگنا (33)

ہاضمہ کی بیماریاں (34) بیوقوف (35) بے عقل (36) حافظہ کی کمی (37) بوریّت (38) نماز شب کی قضا (39)
 انسان پر شیطان کا غلبہ (40) جسم کی سستی و بے حالی (41) احسان و شجاعت سے نفرت۔ الکافی، مستدرک الوسائل، بحار
 الانوار، وسائل الشیعہ

سوتے وقت خراٹے مارنا Snoring

وجوہات

یہ موٹاپے کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے تھکاؤٹ کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے پیٹ بھر کر رات کو کھانے سے ناک کی ہڈی
 بڑھنے سانس کی بیماریوں سے بھی ہو سکتا ہے۔ جو بیماری ہے اس کا علاج کیا جائے۔

علاج

گو بھی کچھ پتوں کو اور سرکہ کو ابال کر رات کو استعمال کریں۔

سانس کی بیماریاں

سانس کی بیماریاں۔ (تشخیص)

(1) کام کرتے وقت سانس کی تکلیف

اگر کام کرتے وقت سانس کی تکلیف ہو جاتی ہے اس کا مطلب ہے دل کی بیماری ہے۔ دل کی کورنیری آرٹیری یا دل کے وال کا مسئلہ ہے۔ اگر دل کے وال کا مسئلہ ہو تو مریض کے ہونٹ سیاہی مائل ہوں گے، مریض کا دل کمزور ہوگا۔

(2) اگر مریض کو بیٹھے ہوئے یا لیٹے ہو سانس کا مسئلہ ہو جاتا ہے، کھانسی و دمہ تو اس کا مطلب ہے مریض کو پھیپھڑوں کا مسئلہ ہے۔ جس کو دمہ کہتے ہیں۔

(3) اگر کھانے کے بعد مریض کو سانس کا مسئلہ ہو جاتا ہے۔ خاص کر زیادہ یا بھاری غذائیں کھانے کے بعد تو اس کا مطلب ہے مریض کو معدہ کا مسئلہ ہے۔ جس سے مریض کے پیٹ میں گیس بننا بھی شروع ہو جاتی ہے

(4) اگر مریض کو سوتے ہوئے سانس کا مسئلہ ہوتا ہے۔ مریض کو محسوس ہوتا ہے اس کے گلے میں کوئی چیز پھنسی ہوئی ہے اور مریض کو سانس کا مسئلہ ہو جاتا ہے۔ تو اس کو انفیکشن ہے

دل کی وجہ سے سانس کا مسئلہ

علاج

داروی باز کنندہ عروق، حرجل، داروی تقویت قلب، ادارا شتر است تین دن گوشت دودھ میں پکا کر۔

پھیپھڑوں کی وجہ سے (دمہ)

علاج

داوی کاشم، جامع با آب سونف، مرکب دو، اسفند، شہد + ادرك، چائے زعفران، چائے گزنہ، چائے بادرنجبویہ،

حجامت، ادارا شتر است تین دن۔

اگر بلغم بھی ساتھ ہے تو بلغم زدہ، شافیه

معدہ کی وجہ سے سانس کی تکلیف

علاج

پندرہ منٹ سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھیں، داروی مرکب دو، داروی ہاضوم، جامع با آب سونف، سنکلی +

گلاب۔

انفیکشن کی وجہ سے

علاج

بخور مریم، قطرہ سداب و سرکہ، داروی موسیٰ کاظمؑ، جامع با آب شہد

پرمیز

زیادہ کھانا، گردوغبار، پولن، انڈاز یا دہ کھانا، چکنائی والی غذائیں، سیدہ کوسردی سے بچائیں، ٹھنڈی چیزوں کی جگہ گرم چیزیں کھائیں اجوائن، ادراک، زعفران وغیرہ۔

پلیوریسی Pleuritis

یہ ایک ایسی حالت ہے جس میں پلوریٹھوکی دو بڑی، پتلی پر تیں جو آپ کے پھیپھڑوں کو آپ کے سینے کی دیوار سے الگ کرتی ہیں۔ ان میں سوجن ہو جاتی ہیں۔ اسے پیلیورائٹس بھی کہا جاتا ہے، پیوریسیس سینے میں تیز درد (پیلیوریک درد) کا سبب بنتا ہے جو سانس لینے کے دوران بڑھ جاتا ہے۔ پیوریسی کی اضافی علامات میں شامل ہیں۔ اپنے سینے کے ایک طرف درد، اپنے کندھوں اور کمر میں درد، سردرد و بخار، سانس کی قلت و مشکلات۔

علاج

جامع رضا آب زعفران، داروی شافیہ، داروی کاشم

غذائیں

سداب، عود ہندی

پرمیز

انڈے، ٹھنڈی غذائیں، چکنائی والی غذائیں

نمونہ Pneumonia

نمونہ پھیپھڑوں اور نیچے کی سانس کی نالی میں انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے

نمونہ کیا ہے؟

نمونہ، یا نظام تنفس کے ذیلی راستے میں انفیکشن ہے، اس اصطلاح کو پھیپھڑوں کے اندر انفیکشن کی وضاحت کے لئے استعمال کیا جاتا تھا۔ نمونہ کے زیادہ ترکیب وائرس کے سبب ہوتے ہیں اور یہ نزلہ و زکام کی علامات کے بعد ظاہر ہو سکتے ہیں۔ بیکٹیریا کے سبب نمونہ کے کیسوں کی تعداد کم شامل ہیں Streptococcus ہوتی ہے۔ زیادہ تر بیکٹیریا میں۔

علامات

بچوں میں نمونہ کی علامات مختلف ہو سکتی ہیں۔ نزلہ و زکام یا نظام تنفس کے بالائی راستے کی علامات سے مماثلت رکھ

طب اہل بیتؑ

سکتی ہیں۔ نمونیا کی عام نشانیاں اور علامات جن میں مندرجہ ذیل شامل ہیں۔
تیز بخار، کھانسی (بلغمی)، سانس کا تیز تیز چلنا، سانس لینے میں دشواری پیش آنا، پھیپڑوں میں سے چٹختنے کی سی آوازیں آتی ہوں، بھوک کا نہ لگنا، کھانسی یا بلغم کو نکلنے کی وجہ سے قے ہونا، عام طور پر تھکن سے چور اور ذہنی، جسمانی اور جذباتی طور پر پریشانی محسوس ہونا، معدہ (پیٹ) کا درد۔

وجوہات طب اسلامی

ٹھنڈی غذائیں، زیادہ سردی لگنا

علاج طب اہل بیتؑ

جامع رضا باب سونف، داروی کاشم، داروی بلغم زدہ
اگر گلٹی بھی ہے تو تباشیر + سونف، داروی ثفا دیں

پرہیز

ٹھنڈی غذائیں، دہی، ٹھنڈا پانی، فریج والا پانی، زیادہ انڈے کھانا، فاسٹ فوڈ،، زیادہ آٹلی چیزیں۔

سسٹک فائبروسس (CF) Cystic fibrosis

سی ایف ایک ایسے بیماری ہو جو اہم طور پر پھیپڑوں اور ہاضمہ کے نظام کو متاثر کرتی ہے۔ سسٹک فائبروسس بلغم بناتی ہے جو کہ پھیپڑوں میں اور نظام ہاضمہ کے اعضاء میں بنتی ہے جو عمومی لحاظ کی نسبت گاڑھی ہوتی ہے۔ بلغم کا اکٹھا ہونا پھیپڑوں میں گھٹن اور ہاضمہ کے مسائل پیدا کرتا ہے۔ عام بلغم پتلی اور پھسلنی ہوتی ہے۔ یہ مٹی اور جراثیم کو ہٹا کر پھیپڑوں کو صاف رکھتی ہے۔ سی ایف کی بیماری میں بلغم اور پھیپڑوں کی نالیوں کو بند کر دیتی ہے۔ یہ سانس لینے کے عمل میں مشکل کرتی ہے۔ پھر نالیوں میں بیکٹیریا جمع ہو جاتے ہیں۔ یہ انفیکشن اور سوجن کے سلسلے کا باعث بنتے ہیں۔ یہ سلسلے پھیپڑوں کے خلیوں کو تباہ کر دیتے ہیں۔ سی ایف کی بیماری نظام ہاضمہ کو بھی متاثر کر سکتی کی رطوبت لے جاتی ہیں انہیں بند کر سکتی ہے۔
Pancreas ہے بلغم ایسی نالیوں کو جو لبلبہ۔

لبلبہ وہ عضو ہے جو معدہ کے نیچے ہوتا ہے جو اینزائمز بناتا ہے تاکہ چھوٹی آنت میں کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دے۔ اینزائمز خلیوں میں لحمیات ہیں جو رد عمل کی رفتار کو تیز کرتے ہیں۔ بیشتر اینزائمز ہاضمے میں مدد دیتے ہیں۔ جب بلغم کی وجہ سے لبلبہ سے چھوٹی آنت کو جانے والی نالیاں بند ہو جاتی ہیں تو اینزائمز چھوٹی آنت میں نہیں پہنچ سکتے۔ اس کا مطلب ہے کہ کھانا اچھی طرح ہضم نہیں ہوا۔ جب ایسا ہوتا ہے، تو سی ایف والا بچہ کھانے سے ضروری مقدار میں غذائیت نہیں حاصل کرتا۔

علامات

سانس لینے میں مشکل، مسلسل کھانسی جو گاڑی بلغم کو طاقت سے باہر نکالتی ہے، اس کو بہت بھوک لگے گی لیکن وزن کم ہوگا، بھاری پاخانے ہوں گے جلدی جلدی اور بہت بری بدبو کے ساتھ، جلد جس کا ٹمکین ذائقہ ہوتا ہے، بار بار پھیپھڑوں کا انفیکشن، وزن بڑھانے یا نشوونما میں ناکامی، میکوینیم ایلیس: چھوٹی آنت میں نوزائیدہ بچے کے فضلہ کی وجہ سے بندش۔

علاج

قرص خون، داروی بلغم زدہ، جامع امام رضا + آب سونف، مرکب 2، صاف کنندہ خون، شافیہ + گرم پانی، صفرابر، طریقہ۔

پھیپھڑوں میں پانی پڑ جانا Pleural effusion

علامات

سینے کا درد، خشک کھانسی اور بعض دفعہ کھانسی کیساتھ خون آنا، بخار، لیٹنے پر سانس لینے میں دشواری، سانس کی قلت، گہری سانس لینے میں دشواری، مستقل ہچکی، جسمانی سرگرمیوں میں مشکلات۔

وجوہات (طب اسلامی)

شدید نزلہ وز کام، ضعیف قلب، پھیپھڑوں کا انفیکشن

علاج

داروی طریقہ، داروی کاشم، سناکی، جامع آب سونف

Sinusitis سائنوسائٹس

سائنوسائٹس میں کیا ہوتا ہے؟ علامات، علاج طب اہل بیتؑ

جوف ہے جس کے اندر ہوا اور میکوس ہوتی ہے۔ یہ جو بھی ہوا باہر سے (Cavity) سائنوسائٹس ایک ہمارے اندر داخل ہوتی ہے اسے فلٹر کر کے جسم کے درجہ حرارت کے مطابق ہمارے پھیپھڑوں میں بھیجتی ہے۔ (Lungs) جب سائنوسائٹس میں سوزش آتی ہے تو سانس میں سے ہوا اور میکوس باہر ناک کے ذریعہ سے نہیں نکل پاتی ہے جس کی وجہ سے سائنوسائٹس پر دباؤ ہوتا ہے اور ہمیں درد محسوس ہونے لگتا ہے یہ ناک کے اوپر، ناک کے نیچے، آنکھ کے اوپر آنکھ کے نیچے ہو سکتا ہے۔

علامات

سر اور آنکھوں پر دباؤ، ناک کا بہنا، چھینکیں آنا، ناک میں سوزش، مریض کو سانس لینے میں تکلیف ہونا، آنکھوں یا گال کی ہڈیوں کے گرد درد یا دباؤ، کبھی کبھار کان میں درد ہونا، ناک کا بند ہو جانا یا ناک سے سانس نہ لے سکرنا، ناک و آنکھ

طب اہل بیتؑ

سے بار بار پانی بہنا، ذائقہ اور بو میں خلل آ جانا، کھانسی، آنکھ، ناک و گلہ کے پاس سوجن و درد، دانت و جڑوں میں درد ہونا، پیشانی اور اس کے گرد سردرد، ماتھے کی ہڈی میں درد، بخار و گلہ خراب۔

وجوہات

الرجی، شدید نزلہ و زکام، سرد غذا میں کھانا، ڈسٹ و سردی لگنا، وائرس/بیکٹیریا انفیکشن سائنوسائٹس میں ہوا کے جوف جو ناک کی کھوپڑی میں ہوتے ہیں اس میں بلغم جم جاتی ہے اور آسانی سے ناک کے ذریعہ خارج نہیں ہوتی ہے۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی طریقہ جامع باب مرزنجوش، روغن بنفشہ پایہ کبجد، داروی (سعوٹ انفیہ)، روغن بنفشہ پایہ زیتون+کاسنی پیشانی پر رکھیں احتیاط و پرہیز

(1) غٹھڑے پانی سے غسل نہ کریں نیم گرم پانی سے کریں (2) غسل کرنے کے بعد نارمل پانی سے ہاتھ و پاؤں دھلائی کر لیں (3) باہر نکلتے وقت سر کپڑے سے ڈھانپ کر نکلیں ننگے سر نہ نکلیں (4) سرد غذا میں نہ کھائیں اس کی جگہ گرم غذا میں جیسے بابونہ، زیرہ، اجوائن و اخروٹ وغیرہ کھائیں (5) چکنائی والی غذا میں نہ کھائیں (6) باہر گرد وغیرہ میں نہ نکلیں ناک کے اوپر ماسک کا استعمال کریں، دھوئیں، آلودگی و ڈسٹ سے بچیں (7) سانس لینے میں مشکل۔

ذات الجنب یا پلوری Pleurisy

جس کو انگریزی میں پلورا کہتے ہیں ورم ہو جاتا ہے پلوری کے مرض میں پھیپھڑے کے غلاف میں یہ کبھی ایک طرف ہوتا ہے تو کبھی دونوں طرف۔ پلوری کا حملہ یکا یک ہو جاتا ہے بخار کے ساتھ درد شروع ہو جاتا ہے۔ پستان کے زیریں سخت چھن پڑنے لگتی ہے اور ایسا تیز درد ہوتا ہے گویا کوئی برچی چھو رہا ہے۔ کھانستے وقت زیادتی ہوتی ہے۔ مآؤف جگہ کو دبانے اور گہرا سانس لیتے وقت درد ہوتا ہے مریض مارے درد کے جسم کو حرکت نہیں دے سکتا۔ تاکہ سانس لیتے وقت پھیپھڑے میں زیادہ حرکت نہ ہو اسی لیے بیمار اسی کروٹ پر لیٹا رہتا ہے۔ درد کی ٹیسیں بغل بلکہ پسلی کی ہڈی تک محسوس ہوتی ہیں۔ سانس تیز اور کھنچ کر آتا ہے اور تھوڑی خشک کھانسی بھی ہوتی ہے۔ پسلیوں کے درمیانی مقام پر دبانے سے درد ہوتا ہے۔ بیمار سانس پیٹ سے لیتا ہے۔ زبان میلی اور پھٹی ہوئی ہوتی ہے۔ چہرہ سرخ، نبض بھری ہوئی اور تیز چلتی ہے۔ پیشاب کم اور سرخ رنگ کا آتا ہے اگر پلوری کے ہمراہ پھیپھڑہ بھی متورم ہو گیا ہو تو بلغم بکثرت اور خون آلود آتی ہے۔ حرارت جسم بہت بڑھ جاتی ہے یعنی 103 سے 105 تک ہوتی ہے۔ لیکن صرف پلوری کی حالت میں 101 سے 103 ہوا کرتی ہے۔

علاج

جامع باب زعفران (سینہ پرلیس)، داروی شافیہ، مرکب 2

نزله وزکام

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ زکام سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ جذام سے محفوظ رکھتا ہے۔ (الحصال ج ۱، ص ۲۱۰،

ج ۳۲)

امام صادقؑ فرماتے ہیں کہ رسول خدا ﷺ زکام کا علاج نہیں کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ ہر شخص میں جذام کی رگ موجود ہوتی ہے۔ پس اگر کوئی شخص زکام میں مبتلا ہو جائے تو وہ بیماری جذام کو بادیثا ہے (جذام ہونے سے بچ جاتا ہے)۔ اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹

کوئی فرزند ان آدم میں سے نہیں مگر یہ کہ اسکے اندر دو رگیں موجود ہیں۔ ان میں رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ ایک رگ جو کہ سر میں ہے وہ جذام میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی ہے۔ اور دوسری رگ جو بدن میں ہے وہ برص میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی ہے۔ جب سروالی رگ میں حرکت پیدا ہوتی ہے تو خداوند متعال زکام کو اس پر مسلط کر دیتا ہے تاکہ وہ (خطرناک) بیمار مانع کو خارج کر دے۔ اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ زکام خدا کے سپاہیوں میں سے ایک سپاہی ہے۔ خدا اسکو بیماری کی طرف بھیجتا ہے تاکہ وہ بیماری کو برطرف کر دے۔ اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹

زکام اور ناک کے بند ہونے کا علاج

(۱) سعید بن منصور نے ذکر یا پرسیگی مرنی سے اس نے پسرابی یحییٰ سے روایت کی ہے کہ میں امام صادقؑ کی خدمت میں مشرف ہوا اور زکام اور ناک کے بند ہونے کی شکایت کی۔

امامؑ نے فرمایا زکام اللہ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت اور اللہ کے سپاہیوں میں سے اک سپاہی ہے، کہ اللہ نے یہ تمہارے لیے بھیجا ہے تاکہ تمہیں درد میں مبتلا کرے۔ پس جب بھی اس میں مبتلا ہو تو تمہیں سفارش کرتا ہوں کہ چنے کے برابر کلوخی اور آدھا چنائیں کر پیس لیں اور اسے سونگھیں۔ یہ زکام کے لیے بہت مفید ہے اور اسے ختم کر دیگا۔ طب لائمه

انفیہ (داروی سعوط)

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ انفیہ کے استعمال سے سر سلامت رہتا ہے اور سر کے ہر قسم کے درد سے بچاؤ ہے۔ تحف

العقول ص 59

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اگر برداشت کر سکتے ہو زکام کا علاج نہ کرو یہ فائدہ مند ہے۔ اگر علاج کرنا چاہتے ہو

تو (انفیہ سعوط) ناک میں ڈالو زکام کو ختم کر دیتا ہے۔ طب لائمه ص 288

انجیر کی خاصیت

☆ احمد بن عبد اللہ نیشابوری نے محمد بن عرفہ سے روایت کی ہے کہ میں ایک دن امام رضاؑ کے پاس قصر مامون میں گیا اور انجیر کے خواص کا سوال کیا۔

امامؑ نے فرمایا: انجیر کھانا بہت اچھا ہے، اور اسہال و پتیش اور نزلہ زکام کے لیے بہت مفید ہے اس لیے انجیر کھاؤ۔ طب لائنہ ص 230

امام صادقؑ کی خدمت میں گیا اور امام علیؑ کی اس روایت کے بارے میں سوال کیا کہ کیا یہ صحیح ہے کہ تربوز کھانا عقل بڑھاتا ہے؟ فرمایا: ہاں ایسا ہی ہے، اور نیز فرمایا کہ: یہ نزلہ زکام کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ طب لائنہ ص 232

ناک بہنے کا علاج

☆ سالم بن ابراہیم نے داود رقی سے روایت کی ہے کہ

ایک شخص امام کاظمؑ کے پاس آیا اور ناک بہنے کی شکایت کی تو امامؑ نے اس سے کہا

”ناشتہ میں ایک برنی کھجور کھاؤ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ لیکن اس کے بعد پانی نہ پو اس مرد نے ایسا ہی کیا پر ناک کی خشکی میں مبتلا ہو گیا۔“ دوبارہ سے امام کے پاس آیا اور کہا کہ میں نے ایسے ہی کیا لیکن ناک کی خشکی میں مبتلا ہوا ہوں۔ امامؑ نے فرمایا:

”برنی کھجور کو ناشتہ میں پانی کے ساتھ پیو انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ اس نے ایسا ہی کیا اور ٹھیک ہو گیا۔“ طب لائنہ۔

امام جعفر صادقؑ نے فرمایا تین چیزیں بلغم کو دور کرتی ہے، قرآن کی تلاوت، شہد اور کندر۔ طب لائنہ

امام باقرؑ فرماتے ہیں زیادہ کنگھی کرنا بلغم کو مٹا دیتا ہے۔ طب لائنہ

شکر طبرزد کے فائدے

حمدان بن اعین رازی نے صفوان بن یحییٰ سے اس نے جمیل بن دراج سے اس نے زرارہ سے روایت کی ہے کہ امام باقرؑ کی خدمت میں گیا اور امام علیؑ کے اس قول کے بارے میں سوال کیا کہ انھوں نے فرمایا کہ میں جنت اور جہنم کا تقسیم کرنے والا ہوں؟ انھوں نے فرمایا

ہاں یہ صحیح ہے اور انھوں نے یہ لوگوں میں کہا تھا۔ پھر امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں کہ:

واہ ہو تم پر زرارہ! لوگ کیوں شکر طبرزد سے غافل ہیں؟ حالانکہ وہ ستر بیماریوں کا علاج ہے اس میں آسان ترین بلغم ہے جس کی جڑ کو ختم کرتی ہے۔ طب لائنہ

نزلہ وزکام

علاج

داروی موسیٰ کاظمؑ، داروی انفیہ، روغن بنفشہ پایہ کنجہ، جامع باب شہد، مرزنجوش

ناک کا بہت زیادہ بہنا

علاج

داروی موسیٰ کاظمؑ، داروی طریفیل

ناک کی ہڈی کا ٹیڑھا پن یا بڑھنا (DNS) Deviated nasal septum (DNS)

(Septum) ایک عام سانس مسئلہ ناک کی ہڈی کا ٹیڑھا پن ہے۔ ناک کے دونوں نٹھنوں درمیان ایک جھلی/ پردہ یا (DNS) ہوتا ہے۔ بعض اوقات یہ جھلی دائیں یا بائیں کسی ایک جانب جھک جاتی ہے جسے باعث ناک کے اس جانب سے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ کبھی ناک میں چوٹ لگنے سے بھی ایسا ہو سکتا ہے۔

علامات

ناک سے سانس لینے میں دشواری، ناک سے خون بہنا، بار بار چھٹکیں آنا، رات کو سوتے وقت خراٹے مارنا اور نیند کی کمی، سردی، سانسو سانس بار بار ہونا۔

وجوہات

چوٹ لگنا، پیدائشی یا وراثتی ہونا، بہت زیادہ نزلہ وزکام

علاج

3 قطرے مرزنجوش + داروی جامع ہر شب، روغن بنفشہ پایہ کنجہ، داروی موسیٰ کاظمؑ

پرہیز

سرد غذائیں، پولن وڈسٹ، دھواں و آلودگی۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو رات کو سداب کھا کر سوئے گا وہ سرچکرانے اور ذات الجنب سے محفوظ رہے گا۔ طب

النبی ص 30

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ زیادہ انڈے کھانے سے سانس میں تنگی ہو جاتی ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں

عود ہندی ستر بیماریوں کا علاج ہے، جن میں سینہ، پہلو درد (ذات الجنب) اور گلہ میں درد شامل ہے۔ مستدرک سفینہ

الحجارج ص 475

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ادارہ ستر سانس کی تمام بیماریاں کے لیے مفید ہے۔ طب لائتمہ ص 103

کھانسی

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کھانسی سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ فالج اور مغزی سکتہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ الحصال ج ۱، ص ۲۱۰
ایک شخص نے امام جعفر صادقؑ سے کھانسی کی شکایت کی امامؑ نے فرمایا۔ کاشم کو شکر (شہد میں ملا کر) کے ساتھ استعمال کریں۔ اصول کافی ج 8 ص 192

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ شکر (سرخ) بلغم کو ختم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 33
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں کشمش کھاؤ بلغم کو ختم کرتی ہے اعصاب کو مضبوط کرتی ہے، تھکاوٹ اور غم کو دور کرتی ہے منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ وسائل الشیعہ ج 17 ص 97

خراسان کا ایک گروہ آیا اس نے امام علی رضاؑ سے کھانسی کی شکایت کی امامؑ نے فرمایا۔ جامع رضا کو سونف کے پانی کیساتھ استعمال کرو۔ طب لائتمہ ص 86

داروی شافیه کھانسی، فالج، آنکھوں کی انفیکشن، سانس و دمہ کے لیے مفید ہے۔ طب لائتمہ ص 124

بلغم

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ تین چیزیں حافظہ کو زیادہ اور بلغم کو کم کرتی ہیں۔ تلاوت قرآن، مسواک اراک اور روزہ رکھنا۔ الوسائل ج 7 ص 292

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں زیتون کے تیل سے استفادہ کریں کیونکہ سودا، صفرا اور بلغم کو ختم، اعصاب کو قوی، بیماری کو ختم، اخلاق کو نیک، انسان کے نفس کو خوش اور غم کو ختم کرتا ہے۔ عیون اخبار الرضا، ج 2، ص 35
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ تین چھچھ نہار منہ صبح سویرے خشک کھائیں بلغم کو خشک کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 306

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ سرخ شکر بلغم کو ختم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 333
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ تین چیزیں بلغم کو ختم اور حافظہ کو زیادہ کرتی ہیں۔ قرآن پڑھنا، شہد کھانا اور کندر چبا کر کھانا۔ صحیفہ الرضا ص 61

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں صبح نہار منہ ایک چھچھ شہد کھائیں بلغم اور صفرا کو ختم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 332
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں خرما برنی کھاؤ بلغم کو ختم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 348
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں مولیٰ کے تین فائدے ہیں۔ اس کے پتے پیٹ کی ہوا کو ختم کرتے ہیں۔ اس کے بیج رکے ہوئے پیشاب کو کھولتے ہیں اور اس کی جڑ بلغم کو ختم کرتی ہے اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 371

اہلبیتؑ کی روایات میں ہے کھانسی دل کی بیماریوں، فالج اور بہت سی بیماریوں سے بچاتی ہے۔ البتہ اگر کھانسی بلغمی ہو یا زیادہ ہو تو نقصان دہ ہے۔ اس کا علاج کیا جائے۔

(1) کالی مرچ و شہد

کالی مرچ اور شہد اکٹھا کر لیں۔ ان کو دس سے پندرہ منٹ ابال لیں۔ اس کے بعد استعمال کریں۔ کھانسی، گلہ خراب، کے لیے مفید ہیں۔

(2) لیموں + ادراک + شہد

ایک کپ شہد لے لیں۔ دو لیموں لے لیں اور کچھ مقدار میں ادراک لے لیں ان کو چوبیس گھنٹے کے لیے چھوڑ دیں۔ اس کے بعد روزانہ ایک چمچ استعمال کریں۔

(3) اکالپتوس (گوند کا درخت) و لیموں

ایک لیٹر پانی لے لیں اس میں چند گوند کے درخت کے پتے ڈالیں اور ایک لیموں کا جوس ڈال لیں۔ اس کو ہلکی آنچ پر ابالیں۔ بیس سے پچیس منٹ اس کے بعد صاف کر کے پانی استعمال کریں۔

(4) لہسن + زیتون + صغتر فارسی

لہسن کو پیس لیں اس کو ابال لیں۔ اس میں ایک کپ زیتون کا تیل ڈالیں اور دو عدد صغتر فارسی ڈال لیں۔ اس کو چوبیس گھنٹے کے لیے چھوڑ دیں۔ اس کے بعد روزانہ دو سے تین چمچ استعمال کریں۔ اس میں ایک کپ گرم پانی ڈال لیں پھر استعمال کریں۔

(5) دودھ و شہد

آدھا گلاس دودھ لے لیں اس کو گرم کریں۔ اس میں دو چمچ شہد ڈال لیں۔ اس کو روزانہ تین ٹائم استعمال کریں۔

(6) شلجم

شلجم کو پندرہ سے بیس منٹ ابال لیں۔ اس کے بعد ایک کپ استعمال کریں۔ نظام تنفس و کھانسی کے لیے مفید ہے۔

(7) نمک

دریائی نمک کے غرارے کریں۔

(8) Garlic لہسن

منہ نہا لہسن کھائیں۔ ہائی بلڈ پریشر، خون کی چربی، زخم معده، سانس کی بیماریاں و کھانسی کے لیے مفید ہے۔

(9) اجوائن اور سونف

اجوائن کو گرم کریں چینی کی جگہ گڑ ڈال کر قہوہ کا استعمال کریں (مرد سونف استعمال نہ کریں)۔

(10) شہد اور کلونجی

صبح منہ نہار سات دانے کلونجی اور ایک چمچ شہد استعمال کریں۔ انجیر، مولیٰ، پیلی گاجر، میتھی، سبزی خرفہ بھی مفید ہیں کھانسی کے لیے۔

میڈیسن

خشک کھانسی: داروی کاشم، جامعہ امام رضاؑ + آب سونف
 بلغمی کھانسی: داروی امام جعفر صادق علیہ السلام، شافیہ
 ہاتھ و پاؤں میں زیادہ پسینہ آنا
 وجوہات

صفرا کا غلبہ، زیادہ پانی پینا۔

علاج

داروی صفرا بر، داروی طریفیل، پانی کیساتھ کھجور کھائیں، مورد کو ہاتھوں و جسم پر لگائیں۔

اسہال خونی

علاج

داروی زحیر، جامع باب مورد، جامع باب شہد، مرکب ایک۔

اسہال خون کے بغیر

علاج: جامع باب مورد۔

بخار

بہت زیادہ سردی لگنا اور ساتھ کمر میں درد۔

وجوہات

بلغم کی زیادتی

علاج

داروی بلغم زدہ، داروی طریفیل، مرکب ایک۔

پرہیز

سرد غذا نہیں کھائیں اس کی جگہ گرم غذا نہیں کھائیں۔

سردی لگنا

وجوہات

سودائی مزاج کی زیادتی

علاج

داروی سودا بر، مرکب ایک، داروی ملین، صاف کنندہ خون، رات کو جسم کا سرد ہو جانا۔

وجوہات

ہینگ (انغوزہ استعمال کریں)

خون کی خرابی ہے تو صاف کنندہ خون

بلغم کی زیادتی ہے تو داروی بلغم زدہ، داروی طریفیل

زیادہ بخار High Fever

علاج

داروی شافیہ، داروی ابن بسطام، مرکب چار، جامع باب شہد، عناب، سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں، شہد + کاسنی، شکر + ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد، گوشت کباب کھائیں، سوایق سنجہ، اسفرزہ (اسنغول چھلکا)، ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں، روغن بنفشہ پایہ زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں، کپڑا گیل کر کے رکھیں، دعانور پڑھیں، گریبان میں اذان و اقامت دیں، سورہ الحمد سات یا ستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں، ججامت و فصد، گل ازمنی، دستور دوسین۔

پرہیز

کھجور نہ کھائیں، ناشتہ کے بغیر غسل کرنا

ملیریا، سردی لگ کر بخار ہونا Ague, Malaria fever with chills

علامات

کمزوری ہو جاتی ہے، سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے، جسم کا پھٹتا ہے، سرد دروغیرہ

علاج

مرکب چار، جامع باب شہد، مرکب ایک، شکر کو ٹھنڈے پانی کے ساتھ۔

مالٹا بخار Brucellosis, malta fever

بروسیلوس ایک نہایت ہی متعدی اور اچھوت کی بیماری ہے جو کہ جانوروں سے جانوروں اور جانوروں سے انسانوں

کے درمیان پھیلتی ہے۔ اس بیماری کا سبب ایک چھوٹا سا جرثومہ ”بروسیلہ“ ہے جو کہ ایک بیکٹیریا ہے۔ انسانوں میں یہ بیماری متاثرہ جانوروں کے دودھ سے بنی مصنوعات استعمال کرنے، متاثرہ جانور سے براہ راست رابطہ رکھنے یا لیبارٹری میں کام کرنے کے دوران سانس کے ذریعے جرثومے کے منتقل ہونے سے پھیلتی ہے۔

بروسیلوسس کی علامات

بروسیلوسس ابتدائی علامات کی وسیع رینج کا سبب بن سکتا ہے، بشمول بخار، رات کو پسینہ آنا، بھوک نہ لگنا اور وزن میں کمی، تھکاوٹ، سردرد و پیٹ درد، ہڈیوں کا کمزور ہو جانا پٹھوں، جوڑوں، یا کمر میں درد دل کی سوজন، (Scrotal) بار بار بخار، گنٹھیا (مشتکہ سوزش)، مردوں میں جگر یا تلی کی سوজন، اعصابی علامات، دائمی تھکاوٹ، ذہنی دباؤ۔

علاج

داروی خونساز، داروی استخوان ساز، سویق سنجہ، داروی شافیہ، داروی موسیٰ کاظمؑ، داروی ابن بسطام، مرکب چار، جامع باب شہد، عنب، سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں، شہد + کاسنی، شکر + ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد، گوشت کباب کھائیں، اسپنغول، ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں، روغن بنفشہ پایہ زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں، کپڑا گھسیلا کر رکھیں، دعانور پڑھیں، گریبان میں اذان و اقامت دیں، سورہ الحمد سات یا ستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں، حجامت و فصد۔

Typhoid fever

ٹائیفائیڈ بخار سالمونیلہ ٹائفی کی وجہ سے ہونے والی ایک بیکٹیریل بیماری ہے۔ اس میں جسم کا درجہ حرارت 103 سے 104 ڈگری فارن ہائیٹ تک ہو جاتا ہے علامات میں بہت زیادہ تیز بخار، کمزوری، متلی تھکاوٹ، سردرد، گلے کی خرابی، آنتوں سے خون آنا وغیرہ شامل ہے۔

علاج

سویق سنجہ، داروی شافیہ، داروی موسیٰ کاظمؑ، داروی ابن بسطام، مرکب چار، جامع باب شہد، عنب، شہد + کاسنی، شکر + ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد، گوشت کباب کھائیں، اسپنغول چھلکا، ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں، روغن بنفشہ پایہ زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں، کپڑا گھسیلا کر رکھیں، دعانور پڑھیں، گریبان میں اذان و اقامت دیں، سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں، سورہ الحمد سات یا ستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں، حجامت و فصد۔

برسام

برسام بخار کی ایک قسم ہے۔ جس میں بخار کے ساتھ ساتھ انسان کے عقل میں بھی خرابی پڑ جاتی ہے۔ انسان الٹی

طب اہل بیتؑ

سیدھی باتیں کرنے لگتا ہے۔ اس کیساتھ انسان کے سینہ میں انفیکشن ہوتی ہے

علاج

داروی کاشم، داروی ابن بسطام، داروی عقل، جامع باب شہد، سولق جو، برگ چقندر

Vomiting (الٹیاں)

علاج

مرکب ایک، مرکب دو، جامع باب شہد، داروی صفرا بر (افتیون)، بہی، رب انار

باری کا بخار

باری کا بخار (بخارجس میں ایک دن بخار ہوتا ہے اور دو دن کے لیے بخار چلا جاتا ہے اور پھر چوتھے دن واپس آ جاتا ہے۔ بخار کا خطرہ مستقل ہے، لہذا بخار کا چوتھائی خطرہ خطرناک نہیں ہے کیونکہ بخار نہ ہونے کی صورت میں جسم دو دن کے دوران طاقت حاصل کرتا ہے)

علاج

آلوسیہ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں آلوسیہ اندر و باہر والے بخار کو ختم کرتا ہے اور صفرا کو تسکین دیتا ہے، طب لائمه

اذان واقامت

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں حضرت فاطمہ زہرا سلام اللہ علیہا سے توسل کرو ایک ہزار بار سورہ قل هو اللہ احد پڑھ کر فاطمہ زہرا سلام اللہ علیہا کو ہدیہ کریں ان کا واسطہ دیں بخار ختم ہو جائے گا۔ مکارم الاخلاق ص 366

آیت الکرسی

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں شیشہ کے برتن پر آیت الکرسی لکھ کر مریض کو پانی سے صاف کر کے پلاؤ شفا ہو جائے

گی۔ مکارم الاخلاق ص 380

خطرناک بخار

اگر کسی کو بہت زیادہ بخار ہے کسی صورت میں بھی ٹھیک نہیں ہو رہا۔ تو خاک شفا (امام حسینؑ) کو پانی میں ڈال کر حل کریں۔ ایک شیشہ پر لکھیں سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ جَبِيم اس کو خاک شفا میں شامل کر کے مریض کو دے دیں۔ انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ بحار الانوار ج 95 ص 24

پرہیز

کھجور: امام صادقؑ فرماتے ہیں کہ رسول کی اولاد بخار دو برابر ہوتا ہے۔ طب لائمه ص 50

تے، پسینہ واسہال

امام باقر علیہ السلام نے فرمایا بخار کو بدن سے تین چیزوں سے نکالو، استفرغ (لٹی) سے، پسینہ سے، اور اسہال سے۔ بحار الانوار ج 62 ص 99

داروی امام موسیٰ کاظمؑ

سری بن احمد بن سری نے ارمی سے اس نے محمد بن سنان سے اور انھوں نے امام رضاؑ سے روایت کی ہے کہ امامؑ نے فرمایا، ایک دن میرے والد امام کاظمؑ نے فرمایا: کہ جب وہ بیمار تھے بہت سے طبیب ان کی علاج کے لیے لائے گئے لیکن کوئی ان کا علاج نہ کر سکا اور ان کی بیماری کو لا علاج اور عجیب قرار دیا۔

امام موسیٰ بن جعفرؑ نے اسی حال میں فرمایا: آپ سب کہاں جا رہے ہو؟ تمہیں چاہیے کہ دواؤں کی سردار دوا پر اکتفاء کرو جو دوا موسیٰ کاظمؑ ہے۔

گرمیوں کے تین مہینوں کے ہر مہینہ میں تین بار، اور سردیوں کے تین مہینوں کے ہر مہینہ میں تین بار، اور ہر مہینہ میں تین دن تین بار۔ اگر اس دوا کو لے لو اور ایک شیشی میں رکھ کر استعمال کرو تو کسی بیماری میں سوائے موت کے مبتلا نہ ہو گے۔

طب لائتمہ

اذان واقامت

بخار کے مریض کے پیراہن پر اذان واقامت کہنا۔

محمد بن جعفر برسی نے محمد بن یحییٰ ارمی سے اس نے محمد بن سنان نے ابو عبد اللہ سنان سے اس نے یونس بن ظبیان سے اس نے مفضل بن عمر سے روایت کی ہے کہ میں امام صادقؑ کی خدمت میں گیا کہ مومنین میں سے ایک شخص امامؑ کی خدمت میں آیا۔ امامؑ نے اس سے پریشانی کی وجہ پوچھی اور کہا کہ تمہارا رنگ کیوں اڑا ہوا ہے؟ اس شخص نے عرض کیا، اے رسول خدا کے بیٹے! دو مہینوں سے بیمار ہوں اور شدید بخار ہے اور علاج کا کوئی فائدہ نہیں ہو رہا ہے۔ امامؑ نے اس سے فرمایا: اپنے پیراہن کے بٹن کھول کر اور سرمیض میں کر کے اذان اور اقامت پڑھو پھر سات بار سورہ حمد کی تلاوت کرو، انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ راوی کہتا ہے کہ اس شخص نے ایسا ہی کیا اور اس وقت شفاء پا گیا گویا کہ کبھی بیمار ہی نہیں تھا۔

طب لائتمہ ص 52

ٹھنڈا پانی

عبد اللہ بن کبیر بیان کرتا ہے میں امام جعفر صادقؑ کے پاس تھا اور وہ بخار میں مبتلا تھے اور آپ نے ایک پرانا کپڑا رانوں پر ڈال رکھا تھا۔ آپؑ نے فرمایا بخار جہنم کی گرمی میں سے ہے اسے ٹھنڈے پانی سے بجھاؤ۔ طب لائتمہ ص 39

کپڑوں کو تر کرنا

امام باقرؑ فرماتے ہیں جب انہیں بخار ہوتا تو وہ کپڑوں کو تر کر لیتے ان میں سے ایک کو اوپر ڈال لیتے ہیں اور جب وہ خشک ہو جاتا تو دوسرا ڈال لیتے تھے۔ طب لائسنس
شکر

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

ہمارے جد نبی ﷺ بخار کے لیے دس درہم (30 گرام) کے برابر شکر پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کرتے تھے۔ بخار ریح و شکر

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ہمارے جد نبی ﷺ بخار (ریح) کے لیے دس درہم (30 گرام) کے برابر شکر ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کرتے تھے۔ طب لائسنس 50

شہد + فالودہ + زعفران

امام علی نقیؑ فرماتے ہیں ملیں یا کی سب سے بہتر دوا ہے کہ شہد میں بنا ہوا فالودہ اسی دن کھایا جائے اور اس میں زعفران ملا یا جائے اس دن دوسری کوئی چیز نہ کھائی جائے۔ طب لائسنس 62

سورہ الحمد

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں سورہ الحمد کو میں نے جب بھی پڑھا تو میرا بخار چلا گیا اگر تم بھی چاہو تو تجربہ کر لو مگر شکر نہ کرنا۔

جہنم کی گرمی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں بخار جہنم کی گرمی میں سے ہے اسے ٹھنڈے پانی سے بجھاؤ۔ بخار الانوار ج 59 ص 103

ایک شخص امام جعفر صادقؑ کے پاس آیا اور کہا دو ماہ ہو گئے ہیں بخار نہیں چھوڑ رہا چہرہ زرد ہو گیا ہے۔ امام جعفر صادقؑ نے فرمایا۔ گریبان کھول کر منہ گریبان کے اندر ڈال کر اذان و اقامت دواسی حالت میں سات بار سورہ الحمد پڑھو۔ اس شخص نے ایسا ہی کیا ٹھیک ہو گیا۔ بعض روایات میں ستر بار سورہ الحمد کا ذکر کیا گیا ہے۔ وسائل الشیعہ ج 6 ص 232

کلونجی + شہد

حسن بن شاذان نے ابو جعفر سے روایت کی ہے کہ میں امام علیؑ کی خدمت میں گیا اور بخار کی شدت کا سوال کیا۔ امامؑ نے فرمایا تھوڑا سا شہد اور کلونجی کو ملا کر تین بار وہ کھالے خدا کے اذن سے ٹھیک ہو جائیگا کیونکہ یہ دونوں شہ مبارک ہیں (تین چھچھ شہد لیں ہر چھچھ میں سات دانے کلونجی کے ڈال۔ کر استعمال کریں)۔ طب لائسنس 51

سیب

امام صادقؑ نے فرمایا اگر لوگ یہ جان لیں کہ سیب کی کیا خصوصیات ہیں تو بیمار کا سیب کے علاوہ کسی چیز سے علاج نہیں کریں۔ المحاسن ج 2 ص 551
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

سیب گرمی کو دور کرتا ہے، جسم کے اندر ٹھنڈک پہنچاتا ہے اور بخار کو ختم کرتا ہے۔ همان ج 2 ص 551
ٹھنڈا پانی اور سیب

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ہم اہلبیتؑ بخار کا علاج ٹھنڈے پانی اور سیب سے کرتے ہیں۔ المحاسن ج 2 ص 551

سبجد

امام حسینؑ فرماتے ہیں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو بخار ہو گیا آپ نے سبجد کھایا۔ عیون اخبار الرضا ج 1 ص 47

بنفشہ

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ گل بنفشہ اور آب سرد گرمی کو ختم کرتے ہیں۔ الکافی ج 6 ص 522

عناب

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ جس کو بخار ہو وہ عناب کھائے۔ مکارم الاخلاق ص 175

کلونجی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ کلونجی کھاؤ بخار اور میگرن کو ختم کرتی ہے۔ بحار الانوار ج 62 ص 229

پیاز

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام نے فرمایا۔ پیاز کھاؤ بخار کو دور کرتا ہے، اعصاب کو طاقتور بناتا ہے، منہ کی بدبو کو ختم کرتا ہے، مردانہ طاقت میں اضافہ کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 522

سر کو کنگھی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ سر کو کنگھی کرنا بخار کو ختم کرتا ہے۔ همان ص 488

زیتون + کاسنی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں روغن بنفشہ پای زیتون اور کاسنی ملا کر پیشانی پر لگائیں شدید سردی اور بخار کو ختم کرتا ہے۔
مکارم الاخلاق ج 1 ص 385

پانی

حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جس کو بخار ہے وہ کپڑا گیلا کر کے سر پر رکھے اگر سردی ہے تو ہاتھ پانی میں رکھیں۔

طب لائنہ

سویق عدس

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ اگر اندرونی بخار ہے تو سویق عدس کھائیں۔ طب المصطفیٰ

گرم پانی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں پانی کو سات دفعہ گرم کر لیں پھر ٹھنڈا کر کے بخار والے مریض کو دیں۔ طب لائنہ

حجامت

امام موسیٰ کاظمؑ بدھ کو حجامت کرو اس سے بخار ختم ہوتا ہے اگر بدھ کو کرنے سے ختم نہ ہو تو جمعہ کو حجامت کریں۔ الخصال

ص 486

مرکب ایک

مرکب ایک سودا، صفرا، قے، بلغم، یرقان، برسام اور بخار کو ختم کرتا ہے۔ طب لائنہ ص 75

اسپنغول چھلکا (اسفرزہ)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ جس کو بھی بخار ہو وہ رات کو دو درہم کے برابر یا تین درہم کے برابر اسفرزہ (اسپنغول

چھلکا) استعمال کرے۔ مکارم الاخلاق ص 188

پانی کو ابال کر

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ اگر پانی کو سات بار ابال جائے اور ایک برتن سے دوسرے برتن میں منتقل کیا جائے (یعنی

سات برتنوں میں منتقل ہوگا ہر برتن میں ایک دفعہ ابالنا ہوگا) تو یہ بخار کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ آب زم زم، آب

بارش و آب فرات بھی بخار کے لیے مفید ہے۔ همان ص 157

گوشت کباب

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کباب کھاؤ بخار کو ختم کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 468

کبک کا گوشت

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں بخار والے کو کبک (perdicinae) کا گوشت کھلاؤ بخار کو ختم کرتا ہے اور پنڈلیوں کو

مضبوط کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 312

سویق شستہ

اگر سویق کو سات مرتبہ دھویا جائے ایک برتن سے دوسرے برتن میں منتقل کیا جائے تو بخار کو ختم کرتا ہے، دونوں

ٹانگوں میں طاقت کو زیادہ کرتا ہے اور دونوں ٹخنوں کو مضبوط کرتا ہے۔ همان ص 306

سرکہ + روغن زیتون

امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا۔ روغن زیتون اور سرکہ ملا کر مریض کو دو بخار کو دور کرتا ہے۔ اصول کافی ج 4

ص 118

زخم

تمام زخموں کا علاج

جامع بآب شہد (جامع رضا کو ایک چمچ شہد اور ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیں)، جامع + شہد + کلونجی ان تینوں کو ملا کر زخم کے اوپر لگائیں (پانی نہیں ڈالنا)، داروی طریفیل، طریفیل ایک چمچ نہار منہ کھالیں اس سے درد بھی نہیں ہوگا اور پیپ بھی خشک ہو جائے گی۔

داروی زخم،

زخموں میں پیپ و انفیکشن

علاج

جامع بآب شہد، شہد + کلونجی + جامع ملا کر زخم پر لگائیں، داروی طریفیل، داروی زخم۔

زخم بستر

علاج

جامع بآب شہد کھائیں، جامع + شہد + کلونجی لگائیں

زخم شوگر

علاج

جامع بآب شہد کھائیں، داروی شوگر، جامع + شہد + کلونجی زخم پر لگائیں۔

☆ لکڑی کی راکھ وانگارے ان کو پیس لیں اور سوتے وقت زخم پر باندھ دیں صبح اتار دیں تین سے چار دن میں زخم بھی ٹھیک ہو جائے گا اور ساتھ پیپ بھی خشک ہو جائے گی۔

☆ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا زخم خراب ہو گیا۔ آپؐ نے پرانی ہڈی لی اور زخم کے اوپر مالش کی اس پرانی ہڈی کو روزانہ زخم پر رگڑتے۔ شرح نہج البلاغہ ج 15 ص 36

☆ اس کے علاوہ زخم کے لیے سمندری نمک اور زیتون ملا کر لگائیں زخم کا بہترین علاج دو حصہ شہد اور ایک حصہ جامع رضا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ گائے کا دودھ شفا ہے، گھی دوا ہے۔ اور گوشت بیماری ہے۔ گائے کا گوشت خشک اور سرد

ہے۔ زخم سے خون آنا ختم کرتا ہے۔ سبل الہدی والرشاد نویسنده۔ الصالحی الشامی جلد: 12 صفحہ: 217

پانی زخم پر نہ لگائیں

روایت میں ہے ایک شخص زخمی ہوا اسے نہانے کے لیے کہا گیا۔ اس نے غسل کیا اس سے اس کی موت ہو گئی۔
نبیؐ نے فرمایا اسے قتل کیا گیا ہے۔ وسائل الشیعہ ج 3 ص 367

چٹائی کو جلا کر اس کا راکھ اوپر رکھیں

احد کی جنگ میں رسول اللہ ﷺ کے زخموں کا علاج کیسے کیا گیا تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ آپ کا چہرہ مبارک مجروح ہو گیا، آپ کے اگلے دانت ٹوٹ گئے اور خود چور ہو کر سر میں گھس گئی، حضرت فاطمہؓ آپ کی صاحبزادی خون دھوتی تھیں اور علیؓ بن ابی طالب ان زخموں پر پانی ڈھال سے بہاتے تھے جب حضرت فاطمہؓ نے دیکھا کہ خون بند ہونے کے بجائے بڑھتا جا رہا ہے، تو آپ نے چٹائی کا ایک ٹکڑا لے کر جلا دیا، جب راکھ ہو گیا تو آپ نے زخموں پر انہیں چپکا دیا، جس سے خون بند ہو گیا۔ بہار الانوار ج 20 ص 31

جل جانا

آگ، سورج، گرم پانی سے جل جائیں تو سرکہ کا محلول + گلاب + دال عدس (مسور) سرخ مسور کے دانوں کو پیس لیں۔ سرکہ اور گلاب کا پانی ملا لیں اور جلنے والی جگہ پر لگائیں۔ اگر پھپھوندی ہو جائے تو جامعہ امام علی رضاؑ بہترین دوا ہے۔ اگر داغ بیس، تیس سال پرانے ہیں تو سرخ گلاب اور طبیعی سرکہ اس میں شامل کریں اور جدھر نشان ہے ادھر لگائیں۔
گلاب کا تیل کیسے بنائیں؟

سرخ گلاب اور زیتون کا تیل ملا لیں۔ ان کو ایک ماہ کے لیے بوتل میں مکس کر کے چھوڑ دیں۔ پھر صاف کر لیں۔ اگر ایک ماہ دوبارہ ایسا کیا جائے تو زیادہ فائدہ مند ہے۔ گلاب کا پھول تازہ بہتر ہے۔

Cervix ulcer

علاج

جامع باب شہداء بخش

Leishmaniasis

یہ ایک جلدی بیماری ہے جو مکھی کے کاٹنے سے ہوتی ہے۔ جلد پر ایک زخم بن جاتا ہے۔ لیشمانیاسس ایک ایسی بیماری ہے جو انٹراسیلولر پروٹوزائین پر جیوی (لینشیا جینس لیشمانیا) کی وجہ سے ہوتی ہے جس کی وجہ سے مادہ فلیبوتومائن سینڈ فلائی کے کاٹنے سے پھیلتی ہے۔ لیشمانیاسس کا کلینیکل سپیکٹرم ایک خود جل کرنے والے کلینیکل السرس سے لے کر ایک مسخ شدہ میکوکٹینیوس بیماری اور یہاں تک کہ ایک مہلک نظامی بیماری تک ہے۔ اس کا نشان جلد پر بن جاتا ہے۔

علامات

وزن میں کمی، کمزوری بخار جو ہفتوں یا مہینوں تک رہتا ہے، بڑھا ہوا تلی، بڑھا ہوا جگر، خون کے خلیوں کی پیداوار میں کمی، خون بہنا، دوسرے انفیکشن۔

علاج

حنالگائیں، جامع باب شہد، پرانی ہڈیوں کا پاؤڈر اوپر گرٹریں، درخت انار کی لکڑی جلا کر اس کا دھواں سونگھیں اور لگائیں اس کے اوپر۔

زخم سے خون آنا

علاج

جامع باب شہد، جامع + شہد + کلونجی زخم کے اوپر لگائیں، سوئق عدس، داروی قرص خون۔
زخم رحم و مقعد

علاج

جامع + شہد انجکشن، شہد + کلونجی، سعد کونی، داروی زخم، مرکب 6۔

Favism فیوزم

فیوزم، ایک وراثتی عارضہ جس میں وسیع، یا فاوا، بین (ویسفاہیہ) پرالرجک نما رد عمل شامل ہوتا ہے۔ حساس افراد پھلیاں کھا کر، یا یہاں تک کہ کسی ایسے کھیت میں جا کر جہاں پودے پھول میں ہیں، خون کی خرابی کی شکایت (ہیمولٹک انیمیا) پیدا کر سکتے ہیں۔

فیوزم ایک بیماری ہے جس کے نتیجے میں انزائم گلوکوز 6- فاسفیٹ ڈیہائیڈروجنیز (جی 6 پی ڈی) کی کمی ہوتی ہے۔ فیوزم عام طور پر جینیاتی خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے، لیکن اس کا نتیجہ وسیع پھلیوں کے استعمال سے بھی ہو سکتا ہے

علامات

دل کی تیز رفتار، سانس میں کمی، پیشاب جو گہرا یا پیلا نارنگی ہے، بخار، تھکاوٹ، چکر آنا، پیلا پن، یرقان، یا جلد اور آنکھوں کی سفیدی کا زرد ہونا۔

علاج

داروی صفرا بر، داروی صاف کنندہ خون۔

گردوں کی بیماریاں Kidney گردے

گردوں میں بیماری کی وجوہات

شوگر (ذیابیطس)، بلڈ پریشر دواؤں کا استعمال، دیگر بیماریاں ہارٹ اٹیک

علامات

بھوک نہ لگنا، متلی والٹی، پاؤں وٹخنوں کی سوجن، سونے میں مشکلات، گردے میں درد، سینہ میں درد و دباؤ، پیشاب میں جلن، آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے، آنکھوں کے نیچے سوجن۔

طب اسلامی میں وجوہات

کمر کو آگ (ہیٹر) سے گرم کرنے سے، بہت زیادہ سردی لگنے سے۔

روایات

روایات اہل بیتؑ میں ہے گردوں کو گرم رکھا جائے ٹھنڈا ہونے سے گردے بیمار ہو جاتے ہیں۔ گرم رکھنے سے ٹھیک رہتے ہیں۔

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔

جو حمام کیساتھ تکیہ (ٹیک) لگا کر سوئے گا گردے کی بیماری کا باعث بنے گا۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 379

علاج

مرکب چھار، اخروٹ + اجوائن، سنجید، گائے کا دودھ، خربوزہ، پستہ صبح اور رات کھائیں میتھی، نورہ لگائیں (گردے کی چربی کو ختم کرتا ہے) چائے بادرنجبویہ (چای علی)

روایات

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں گا جڑ کھائیں۔ گردوں کو گرم رکھتی ہیں۔ اصول کافی ج 6 ص 372
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ اخروٹ اور اجوائن اکھٹی کر کے کھائیں۔ گردوں کو گرم رکھتی ہے۔

مکارم الاخلاق ص 191

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سنجید کھاؤ۔ گردوں کو گرم رکھتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 361
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں گائے کا دودھ پیو گردے کی چربی کو ختم کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 393

طب اہل بیتؑ

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں سردیوں میں اخروٹ کھاؤ گردوں کو گرم رکھتے ہیں۔ سردی کو ختم کرتے ہیں۔
گر میوں میں کھانے سے پرہیز کریں اس سے جسم پر دانے نکلتے ہیں۔ المحاسن ج 2 ص 524
طب اہل بیتؑ میڈیسن

مرکب چار استعمال کریں، جامعہ امام علی رضاؑ، داروی مسخن، ٹھنڈا پانی نہ پیئیں، دوسری میڈیسن دو تین دن میں
ساری چھوڑ دیں، بلڈ پریشر ہائی ہو تو (داروی تنبیغ)، اخروٹ دو اور اجوائن ایک چمچ استعمال کریں۔
گردے کی پتھری

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خربوہ کھاؤ پتھری کو توڑتا ہے۔
سورہ آلہ نشتہ کو زعفران سے کسی شیشے کے برتن پر لکھ کر مریض کو پلا لیں گردے و مثانہ کی پتھری ختم کرتی ہے۔
المصباح (کفعمی) ص 460

Bags under eyes mild swelling or puffiness under the eyes

آنکھوں کے نیچے سوجن و حلقے

وجوہات

اگر گردے اچھی طرح سے کام نہ کریں تو جسم سے پانی کا اخراج نہیں ہوتا ہے۔ آنکھوں کے نیچے پانی جمع ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی مسخن، مرکب چھار

اگر تھائی رائیڈ اچھی طرح کام نہ کرے اس سے بھی آنکھوں کے نیچے پانی جمع ہو جاتا ہے اور آنکھوں کے نیچے سوجن
ہو جاتی ہے۔

علاج

جامع رضاؑ باب مرزنجوش، مچھلی، سمندری نمک

Dialysis ڈیالیزس

جب ہمارے گردے کسی وجہ سے ناکارہ ہو جاتے ہیں۔ گردے سیال مواد کو صاف کر کے پیشاب کے ذریعہ سے
زہریلے مواد کو جسم سے نکال دیتے ہیں۔ اگر یہ مواد باہر نہ آسکے تو انسان کے اندر پیدا ہونے والے زہر سے انسان بیمار
ہو جاتا ہے۔ ڈیالیزس ایسے لوگوں میں معمول سے زیادہ پانی، محلول اور زہریلے مادے کو ختم کرنے کا عمل ہے جن کے
گردے اب ان افعال کو فطری طور پر انجام نہیں دے سکتے ہیں۔ یہ گردوں کی تبدیلی تھراپی کے طور پر کہا جاتا ہے۔

علاج

داروی مسخن، مرکب چھار، دونوں پاؤں کی حجامت

غذائیں

اخروٹ+اجوائن، ادرك، گاجر، سنجہ، مولی، پستہ

پتہ کی پتھری کا علاج

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ خربوزہ مثانہ کو صاف کرتا ہے۔ (پتھری توڑتا ہے) الخصال ص 252

علامات

چہرے، زبان اور آنکھ میں پیلاہٹ، منہ میں کڑواہٹ، خارش، تپ، پیٹ میں درد، بدن میں گرمی، دل متلانا، گہرے سانس لیتے ہوئے شدید درد، کمر یا دائیں کندھے میں تکلیف کا احساس۔

علاج

30 عدد کھجور کی گھلیوں کو پانی میں ابالیں اور وہ پانی منہ نہار استعمال کیجیے، آلو بخارا، کاسنی، کاھو، مرکب تین، اسارون، مرکب چھار، ۱ ہللیج، بقلۃ الفاطمہ علیہا السلام
جامع + 50 گرام سنائی کی کوم کر کے تین مرحلوں میں اور تین دن میں ایک دفعہ لیکن اگر مقاوم ہو تو جامع کو دو گرام
سقمونیا کے ساتھ تین مرحلوں میں استعمال کیجیے۔ (تین دن کے فاصلے کے ساتھ)

پرہیز

گریجات

گردوں کی پتھری Kidney Stone

وجوہات

پُر خوری، گائے کا گوشت، زیادہ کھانا، ہم بستری کے بعد پیشاب نہ کرنا، پیشاب کو روکنا۔

علامات

پہلو میں درد، پیشاب میں جلن

علاج

جامع رضا آب مولی، جامع آب سداب، مرکب تین، سنگ کلیہ، شہد+آب شلجم یا مولی+کلوئج
امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔
ہم بستری کے فوراً بعد پیشاب کریں ورنہ مثانہ و گردی میں پتھری کا باعث بنے گی۔

جگر کی بیماریاں

Cysts between kidney and liver

گردے و جگر کے درمیان میں رسولی

علاج

تباشیر+کاسنی+سداب

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں

جو شخص یرقان سے بچنا چاہتا ہے اسے چاہیے گرمی کے موسم میں جب کسی مکان کا دروازہ کھولے تو فوراً اُس میں داخل نہ ہو اور جاڑے کے موسم میں بند کمرے سے فوراً باہر نہ نکلے۔ رسالۃ الزہدیۃ ص 40
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔

جب پانی پینے کی خواہش ہو تو پانی ایک دم نگلنا درد جگر کا باعث بنتا ہے (دو یا تین سانس میں پیئیں)۔ مکارم

الاخلاق ص 157

دن کو کھڑے ہو کر پانی پیو غذا کو ہضم کرتا ہے اور رات کو کھڑے ہو کر پانی پینے سے صفرا کی زیادتی ہوتی ہے۔ حلیۃ
المتقین ص 116

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں اگر کوئی چاہتا ہے۔ وہ معدہ کی بیماری میں مبتلا نہ ہو۔ وہ کھانے کے درمیان
میں پانی نہ پیئے۔ درمیان میں پانی پینے سے جسم سرد ہو جاتا ہے۔ خوراک لے جانے والی نالیوں میں پانی آجاتا ہے۔ معدہ
بیمار ہو جاتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 17 ص 7

امام صادق علیہ السلام فرماتے ہیں

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم افطار کا آغاز حلوے سے کرتے تھے اور حلوے سے روزہ کھولتے تھے، اگر حلوہ
نہیں ہوتا تھا تو کسی دوسری میٹھی چیز یا کھجور سے اگر وہ بھی نہیں ملتا تھا تو نیم گرم پانی سے افطار کرتے تھے پھر فرماتے تھے کہ
”نیم گرم پانی معدے اور جگر کو صاف کرتا ہے اور سر کے درد کو ختم کرتا ہے“ روضۃ الواعظین ص 341

ایک شخص نے امام جعفر صادق (علیہ السلام) سے جگر کی شکایت کی آپ نے فرمایا فصد کھلو او۔ مکارم الاخلاق ص 76
امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ شربت زبیب جگر کی بیماریوں کے لیے فائدہ مند ہے۔ بحار الانوار ج

59 ص 315

مرکب ایک جگر کی بیماریوں کا علاج ہے۔ طب لائسنہ ص 75
حضرت حزقیل (علیہ السلام) کو جگر کی تکلیف ہوئی۔ خدا سے شکایت کی اللہ نے وحی کے ذریعے بتایا۔ انجیر کا دودھ
لے لو اور اس کو سینہ پر لگائیں۔ المحاسن ج 2 ص 553

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں

Pterocles کا گوشت یرقان کے لیے مفید ہے۔ الکافی ج 6 ص 312

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔

جو شخص یرقان و آنکھ کے موتیا میں مبتلا ہو وہ سورہ البینہ کو لکھ کر گلے میں ڈالے۔ اس کے لیے فائدہ مند ہے۔

مستدرک الوسائل ج 4 ص 315

ایک شخص نے امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) سے تلی کی بیماری کی شکایت کی آپ نے فرمایا ترہ کھالو۔ الکافی ج 6

ص 190

ایک شخص نے امام جعفر صادق (علیہ السلام) سے تلی میں بیماری کی شکایت کی آپ نے فرمایا۔ ترہ کو گائے کے گھی میں

پکا کر تین دن کھائیں۔ مکارم الاخلاق ص 383

پیٹ کے اندر پانی

جو کوئی خون کھائے گا (گوشت کو اچھی طرح صاف نہ کرنا) اس سے اس کے پیٹ میں زرد رنگ کا پانی جمع ہو جائے

گا اور منہ سے بد بو آئے گی۔ المحاسن ج 2 ص 334

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جب آپ غسل کریں۔ اس کے (فوراً) بعد اور رات کو کھڑے ہو کر

پانی نہ پیئیں اس سے پیٹ میں زرد رنگ کا پانی جمع ہو جاتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 437

کھڑے ہو کر شلوار نہ پہنیں یہ ڈپریشن، غم و رنج اور پیٹ میں زرد پانی کا سبب بنتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 3 ص

313

امام علی رضا علیہ السلام کے پاس ایک شخص آیا اور کہا میرے پیٹ کے اندر زرد رنگ کا پانی جمع ہو گیا ہے کیا کروں؟

آپ علیہ السلام نے فرمایا پیٹ کے اوپر دو مرتبہ زعفران سے آیت الکرسی لکھ کر دھوئیں اور اسے مریض کو پلائیں اس نے

ایسا ہی کیا ٹھیک ہو گیا۔ طب لائسنہ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ رات کو کھڑے ہو کر پانی پینا پیٹ میں زرد پانی کا باعث بنتا ہے۔

اصول کافی ج 6 ص 383

تمام اقسام کی جگر کی بیماریوں کا علاج

علاج

داروی ابن بسطام (مرکب ایک)، داروی صاف کنندہ خون، جامع رضا مرکب چھار

شوگر (ذیابیطس) Diabetes

ذیابیطس ایک بیماری ہے جو اس وقت ہوتی ہے جب آپ کے خون میں گلوکوز، جسے بلڈ شوگر بھی کہا جاتا ہے، بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ گلوکوز آپ کا توانائی کا بنیادی ذریعہ ہے اور جو کھانا آپ کھاتے ہیں اس سے آتا ہے۔ انسولین، لبلبے کے ذریعہ تیار کردہ ایک ہارمون ہے، ہر شخص کو انسولین کی ضرورت ہوتی ہے۔ انسولین خون میں موجود شوگر کو خلیات میں داخل کرتی ہے جہاں وہ توانائی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔

شوگر بڑھنے کی علامات

بہت زیادہ پیاس، مردانہ کمزوری، بہت زیادہ پیشاب آنا، خاص طور پر رات کو، جلد پر خارش، زخم جو معمول کی بجائے بہت دیر سے بھریں۔

ایک صحت مند شخص کا کھانے سے پہلے شوگر لیول 70 سے 100 ایم جی/ڈی ایل اور کھانے کے بعد 70 سے 140 ایم جی/ڈی ایل ہوتا ہے جبکہ ذیابیطس کے آغاز یا پری ڈیابیطس کے شکار افراد میں کھانے سے قبل 101 سے 125 ایم جی/ڈی ایل اور کھانے کے بعد 141 سے 200 ایم جی/ڈی ایل ہو سکتا ہے۔

علاج

مرکب چھار، داروی عدس المک، جامع رضا باب جو

غذائیں

بینگن کے ڈنڈوں کو ابال کر سوپ پی لیں، آب کدو، میتھی، سبزی کاسنی، سبزی قلفہ، سبزی کھائیں، جو کی روٹی، بھوسے والا آٹا۔

پرہیز

چاول، آلو، مٹھائی اور چینی سے بنی اشیاء، بازاری آٹا، دوپہر کا کھانا، سفید آٹا

Excessive thirst زیادہ پیاس لگنا

گر میوں میں یا سخت جسمانی محنت کے بعد پیاس لگنا تو عام بات ہے کیونکہ پسینے کی شکل میں بہت زیادہ پانی نکل جاتا ہے اور جسم کو اس کی فوری ضرورت ہوتی ہے۔

مگر جب موسم ٹھنڈا ہو یا آرام سے بیٹھے ہیں اور پھر بھی ہر وقت پیاس لگ رہی ہے جس کی وجہ کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔ شوگر سے بھی زیادہ پیاس لگتی ہے، آٹو امیون امراض، ہارمون توازن میں گڑبڑ، پانی کی کمی۔

علاج

مرکب ایک، سویق عدس، داروی طریفل، کھجور+ پانی ناشتہ میں

ہیپاٹائٹس

جگر کی سوجن کو ہیپاٹائٹس کہتے ہیں۔ ہیپاٹائٹس جگر کے کام کرنے کی صلاحیت کو متاثر کرتا ہے۔ جگر جسم کا وہ حصہ ہے جو خوراک ہضم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ ٹاکسن اور فاضل مادہ کا اخراج کرتا ہے اور طاقت پیدا کرتا ہے۔ زیادہ تر ہیپاٹائٹس وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔

ہیپاٹائٹس (یرقان) ایک متعدی بیماری ہے جو وائرس سے پھیلتی ہے۔ یہ وائرس مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ ہیپاٹائٹس (Hepatitis A, E, D, G) عمومی طور پر جانے پہچانے نام ہیں۔ اس کے علاوہ یرقان (Hepatitis B)، (Hepatitis C) قسم کے بھی ہوتے ہیں۔ یہ وائرس انسانی جگر پر اثر انداز ہو کر مختلف نوعیت کی بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔

علامات

پیشاب کا رنگ بہت زیادہ گہرا ہو جانا، فضلے کی رنگت مدہم پڑ جانا، پیٹ میں اکثر درد رہنا، کھانے کی خواہش ختم ہو جانا یا بھوک نہ لگنا، جسمانی وزن میں ایسی کمی جس کی وجہ سمجھ نہ آ سکے، زرد جلد اور آنکھیں جو کہ یرقان کی بھی علامات ہو سکتی ہیں۔

تمام اقسام کے ہیپاٹائٹس کا علاج

مرکب ایک (ابن بسطام)، مرکب چھار، صاف کنندہ خون، جامع رضا، کاسنی۔

پرہیز

تلی ہوئی غذائیں، فاسٹ فوڈ، ٹھنڈا پانی، کھانے کے درمیان پانی پینا

Hepatic cirrhosis, liver cirrhosis

انسانی جسم کے اہم ترین عضو جگر کو نقصان پہنچانے والی طبی پیچیدگی سروسس کہلاتی ہے جسے سادہ لفظوں میں بیان کیا جائے تو یہ کہیں گے کہ اس میں جگر سخت ہو جاتا ہے، جگر کے نائل ٹشوز کی جگہ خراب بافتیں لے لیتی ہیں جو اس کی کارکردگی کو نقصان پہنچاتا ہے۔ اس مرض کے لاحق ہونے کا سبب خون کا جگر تک نہ پہنچنا ہے اور یہ رفتہ رفتہ ہوتا ہے جس کے نتیجے میں جگر مکمل طور پر ناکارہ ہو جاتا ہے۔ خون کے جگر تک نہ پہنچنے کی وجہ کچھ دوسرے عوارض ہو سکتے ہیں۔ ان بیماریوں کے نتیجے

میں جگر سروسس کا شکار ہو جاتا ہے۔

کہتے ہیں ascites اس بیماری میں پیٹ میں ایک سیال بنتا ہے جسے ایسائٹس

علامات

خون میں بلیروبن جمع ہونے کی وجہ سے جلد (یرقان) کا زرد ہونا، تھکاوٹ کمزوری، بھوک میں کمی، خارش، مرض جگر کے ذریعہ خون جمنے والے عوامل کی کم پیداوار سے آسانی سے پھیلنا، پیٹ میں سیال مادہ ہونے کی وجہ سے پیٹ پھول جاتا ہے۔

علاج

داروی طریقہ، مرکب ایک، داروی کاسنی، داروی صاف کنندہ خون، شافیہ گرم پانی کیساتھ، قرص خون، سنائی۔

جگر کی گلی liver cyst

سسٹ جگر اندر مائع کے ساتھ فوکل تشکیل محدود کپسول ہے۔ یہ پیچھا لوجی صحیح بالائی کواڈرینٹ، متلی، سنڈروم میں درد کی تکلیف کی طرف سے ظاہر کیا جاتا ہے۔

علامات

پیٹ میں پھولنے کے احساسات، پیٹ میں درد خاص طور پر اوپری دائیں کواڈرینٹ میں جلن متلی اور قے، کندھے میں درد۔

علاج

تباشیر مہندی + کاسنی، مرکب ایک

جگر کی چربی Fatty Liver

فیٹی لیور ایک ایسی بیماری کا نام ہے، جس میں جگر کے اندر چربی جمع ہو جاتی ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں: ایک قسم نان الکوحلک اور دوسری الکوحلک فیٹی لیور کہلاتی ہے۔

علامات

بھوک میں کمی، وزن میں کمی، پیٹ کے دائیں طرف (جگر) درد، کمزوری تھکاوٹ، ناک سے خون بہنا، کھلی (جلد میں) پیلے رنگ کی جلد اور آنکھیں، جلد کے نیچے کلکسٹر اور رگوں کے نشانات۔

وجوہات

زیادہ پانی پینا، غذا کے درمیان کھانا، چربی والی غذا نہیں استعمال کرنا، رات کو کھڑے ہو کر پانی پینا۔

علاج

سنائی + گلاب، داروی چربی خون، مرکب ایک
جگر کا ورم (سوجن)
 جگر، ٹیومر اور کینسر جگر کی سوجن کا سبب بن سکتا ہے۔

علاج

مرکب ایک، کاسنی، انجیر تین قطرے پی لیں، انجیر کا دودھ سینے پر لگائیں
جگر کا کینسر Liver Cancer، Hepatic Cancer

علامات

بھوک میں کمی ہو جانا، وزن میں کمی ہو جانا، پیٹ میں (خصوصاً دائیں حصے میں) درد ہونا، متلی / قے ہونا، تھکاوٹ
 اور سستی رہنا، پیٹ کا پھول جانا، آنکھوں اور جلد پر پیلاہٹ آنا۔

علاج

مرکب ایک، شافیر باب گرم، قرص خون، داروی ثفا، قرص سبز، دعا ورم، انجیر کا دودھ پیٹ پر لگائیں۔

تلی کی بیماریاں

تلی کا ٹیومر Spleen Tumor

اس میں تلی بڑھ جاتی ہے، سوجن آ جاتی ہے بڑھی ہوئی تلی، جو معمول سے دو گنا بڑی ہو سکتی ہے۔ عام طور پر اوپری بائیں کونے میں درد ہوتا ہے۔

علامات

کمزوری، نامعلوم وزن میں کمی، تھکاوٹ، بخار، رات کے پسینے، خون میں لیمفاسائٹس کی زیادتی۔

علاج

داروی طحال (اگیر ترکی)، داروی شفا، سناکی، قرص سبز، جامع آب سرد+سرکہ، داروی محمد صلی اللہ علیہ وسلم، داروی طریفیل

تلی کا نکال دینا Spleen removed

جس شخص کی تلی نکالی گئی ہو وہ ہمیشہ بیمار رہتا ہے

تلی سردی کا منہ ہے۔ یہ خون میں سے آئے ہوئے مردہ خلیات کو ری سائیکل کر کے دوبارہ خون میں بھیجتی ہے۔ لمفٹیک نظام میں یہ خون کو صاف کرنے کیلئے فلٹر کا کام کرتی ہے۔ نیز نمونیا اور سرسام جیسے وائرل امراض اور بیکٹیریا کے خلاف روک تھام کرتی ہے۔ سودا کا سٹور ہے۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون، داروی سودا بر، داروی طحال (اگیر ترکی)، جامع رضا آب سرد+سرکہ، ترہ کھائیں

تلی کا بڑھ جانا

وجوہات

خون کی کمی تھکاوٹ، بار بار انفیکشن، آسانی سے خون بہنا، پیشاب کے رنگ کا متغیر ہو جانا، خون کی کمی، پیشاب میں خون آنا۔

علاج

داروی طحال (اگیر ترکی)

ہڈیوں کی بیماریاں

احادیث

سویق

سویق، سنجہ، چقندر کے پتے، انجیر، باقلا، دودھ + گوشت + زیتون ملا کر کھائیں۔

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں

سویق کو جب سات بار دھویا جائے۔ ایک برتن سے دوسرے برتن میں پلٹا جائے تو وہ بخار کو دور کرتا ہے۔ پنڈلیوں اور پاؤں کو مضبوط کرتا ہے۔ وسائل الشیعہ ج 17 ص 60

سویق + زیتون

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سویق کو زیتون کے تیل کیساتھ کھایا جائے۔ گوشت کو اگاتا ہے جلد کو نرم کرتا ہے۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے اور قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 287

گوشت + سویق + دودھ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں گوشت + سویق + دودھ تینوں چیزیں ملا کر کھانے سے گوشت اگتا ہے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ بینائی اور سماعت میں اضافہ ہوتا ہے۔ دعائم الاسلام ج 2 ص 145

سویق سنجہ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں

سویق سنجہ گوشت کو اگاتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، جلد کو چمکدار کرتا ہے، معدہ کو پاک کرتا ہے، گردوں کو گرم کرتا ہے۔ (گردوں کے لیے اچھا ہے) بوا سیر سے بچاتا ہے، جزام کی رگ کو قطع کرتا ہے، پاؤں و ٹانگوں کو مضبوط کرتا ہے۔

الکافی ج 6 ص 361

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سویق ہڈیوں پر گوشت چڑھاتے ہیں۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتے ہیں۔

اصول کافی ج 6 ص 305

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سویق وحی کے مطابق بنایا گیا ہے۔ الکافی ج 6 ص 305

دودھ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں دودھ پیو گوشت کو اگاتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ همان ص 492

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں دودھ اور گوشت (ملا کر) کھاؤ۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتے ہیں (دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں)۔ دعائم الاسلام ج 2، ص 145

انجیر

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں انجیر کھاؤ۔ منہ کی بدبو کو برطرف کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، بالوں کو گرنے سے بچاتا ہے، بیماریاں کو باہر نکالتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 554

چندر کے پتے

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ چندر کے پتے کھاؤ ہڈیوں کو آگاتے ہیں۔ ہڈیوں پر گوشت چڑھاتے ہیں۔ ہمان ص 519

باقلا

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں باقلا کھاؤ خون کو زیادہ کرتا ہے۔ ٹانگوں کو مضبوط کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 509

میٹھی + انجیر

ایک شخص نے امام موسیٰ کاظمؑ سے سارے بدن میں درد (Rheumatoid arthritis)، ہڈیوں میں سردی کی شکایت کی آپ نے فرمایا ایک میٹھی اور ایک میٹھی انجیر خشک لے لو ان کو پانی میں ابالو پانی اتنا لے لو کہ یہ پانی میں ڈوب جائیں پھر پانی میں ابالو اس کے بعد صاف کر لو اور صاف کیا ہوا پانی ایک دن چھوڑ کر پی لو۔ اصول کافی ج 8 ص 191۔

ہڈیوں کی کمزوری کی وجوہات

اشنان

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں اشنان کھانے سے گھٹنے کمزور اور منی خراب ہوتی ہے الخصال ص 55

بڑے بال

امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ بالوں کو لمبائے کرو۔ اس سے منی کم ہوتی ہے، جوڑ کمزور ہوتے ہیں۔ انسان کمزور و سست ہو جاتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 2 ص 65

کیلشیم کی کمی کا علاج Hypocalcemia

ہائپوکلسمیا ایک ایسی حالت ہے جس میں خون کے مائع حصے، یا پلازما میں اوسط درجے سے کم کیلشیم موجود ہوتا ہے۔ کیلشیم آپ کے جسم میں بہت سے اہم کردار رکھتے ہیں: کیلشیم آپ کے جسم میں بجلی کی ترسیل کی کلید ہے۔

علامات

انگلیاں سن ہونا یا سونیاں چھنا، دل کی دھڑکن کالم ہو جانا، وٹامن ڈی کی کمی، مسلز کی اکڑن۔

کمزور اور بھر بھرے ناخن

(کیٹشیم کی کمی کی سب سے عام علامات میں سے ایک کمزور اور بھر بھرے ناخن ہوتے ہیں، اگر آپ کے ناخن اکثر ٹوٹ جاتے ہیں یا صحیح طرح اگتے نہیں، تو یہ کیٹشیم کی کمی کا نتیجہ ہو سکتا ہے۔)

بے خوابی

کیٹشیم جسم میں نیند میں مدد دینے والے کیمیکل میلاٹونین کے اخراج میں بھی مدد دیتا ہے، اگر کیٹشیم کی کمی ہو تو جسم مطلوبہ مقدار میں اس کیمیکل کو خارج نہیں کر پاتا، جس کے نتیجے میں راتوں کی میٹھی نیند روٹھ جاتی ہے۔

وٹامن ڈی کی کمی

کیٹشیم کو جسم میں جذب ہونے کے لیے وٹامن ڈی کی ضرورت ہوتی ہے، تو ان میں سے کسی ایک کی کمی دوسرے جز کی سطح پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ تو کیٹشیم اور وٹامن ڈی سے بھرپور غذائیں جیسے دلیہ، دودھ اور جوس وغیرہ کا استعمال بڑھائیں، وٹامن ڈی کے حصول کے لیے دھوپ کی روشنی بھی اچھا ذریعہ ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

سویق، سنجہ، داروی استخوان ساز، برگ چقندر، انجیر و دودھ استعمال کریں، داروی بان ریڑھ کی ہڈی میں چوٹ آنا (اکسیڈنٹ، یا تشدد سے)

Spinal cord injury due to accident, trauma etc

علاج

روغن بنفشہ پایہ کنبہ (ناک میں ڈالیں)، جامع رضا باب مرز نجوش ناک میں دو قطرے، داروی شافیہ، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، روغن زیتون + نمک + تل کا تیل ملا کا مالش کریں 40 دن، سویق جو، سویق، داروی استخوان ساز، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

پرہیز

سرکہ، سبزیات، مچھلی

ہڈیوں کا بھر بھرا پن Osteoporosis

علامات

عام علامات میں جسم کی ہڈیوں و جوڑوں میں درد، ہڈیوں میں درد، ہر وقت تھکاوٹ کا احساس، بھوک کی کمی،

معمولی سی چوٹ سے ہڈی کا ٹوٹ جانا اور کمر کا جھکاؤ، ہڈیوں کا کمزور اور نرم ہو جانا اور بار بار ٹوٹنا، ہڈیوں میں کیشیم و وٹامن ڈی کی کمی ہو جاتی ہے۔

علاج

سویق، سنجہ، سویق گندم، استخوان ساز، داروی بان، برگ چقندر، انجیر، ادراک، سورج کی طرف پشت کر کے پندرہ منٹ بیٹھیں۔

سنجد

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سنجہ کھاؤ۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے اور ہڈیوں پر گوشت چڑھاتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 361

جوڑوں میں درد، ہڈیوں میں درد Rheumatoid Arthritis

اس مرض میں جسم کا مدافعتی نظام جوڑوں پر حملہ آور ہوتا ہے۔ جسم کے مدافعتی نظام میں اہم کردار ادا کرنے والے ٹی خلیوں سمیت خون کے خلیے بڑی مقدار میں جوڑ کے جوڑوں میں گھس جاتے ہیں۔ اس سے کیمیائی عوامل کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے جس سے جوڑوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔ یہ جوڑوں کے خلا کے درمیان والے لیکوڈ کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ ہڈیوں کی سطح ایک دوسرے کیساتھ جڑ جاتی ہے اور حرکت میں دقت اور سخت تکلیف محسوس ہوتی ہے

وجوہات

آلو بخارہ زیادہ کھانے سے، سرد غذا نہیں زیادہ کھانے سے، جسم میں ماعت کی زیادتی

علامات

جوڑوں میں درد، جوڑوں میں سوجن، جوڑوں میں سختی خاص کر صبح کے وقت تھکاؤ کا احساس، چھوٹے جوڑوں میں سوجن، لگاتار احساس کمزوری و کچھ نہ کرنے کی سکت، آنکھوں میں جلن، خشکی و درد، منہ میں خشکی، مسوڑوں میں سوجن و درد، خون کی کمی، گردوں کی خرابی۔

جوڑوں میں ورم (سوجن) خاص کر ہاتھ و پاؤں کے جوڑوں میں ہاتھ و پاؤں کی دونوں طرف جوڑوں میں سوجن و درد ہوتا ہے۔ عموماً جو ایک ہاتھ میں سوجن ہو دوسرے ہاتھ میں بھی اسی طرف ہوگی۔

خون کی کمی (بعض مریضوں کو جسم کی تہ کے نیچے چھوٹی چھوٹی گلٹیاں ظاہر ہوتی ہیں جن کو ریوٹائیڈ نوڈول کہا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دیگر اعضاء کو بھی نقصان پہنچا سکتی ہے)

علاج

استخوان ساز، داروی شیطرج، طریفل، پماد مفاصل، داروی روماتیسم، کھجور کھائیں رات کو، انجیر کھائیں + میٹھی

طب اہل بیت

(ایک مٹھی میتھی اور ایک مٹھی انجیر خشک ایک برتن میں اتنا پانی ڈالیں کی ان کے اوپر تک آجائے۔ پھر ابال کر پی لیں۔ ایک دن وقفہ کر کے)

روایات

آلوچہ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ آلوچہ کھاؤ۔ صفر کو ختم کرتا ہے، گرمی کی شدت کو ختم کرتا ہے، لیکن اس کی زیادہ مقدار ہڈیوں و جوڑوں میں رطوبت پیدا کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص

میتھی + انجیر

ایک شخص نے امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے سارے بدن میں درد (Rheumatoid arthritis)، ہڈیوں میں سردی کی شکایت کی آپ نے فرمایا ایک مٹھی میتھی لے لو اور ایک مٹھی انجیر خشک لے لو ان کو پانی میں ابالو پانی اتنا لے لو کہ یہ پانی میں ڈوب جائیں پھر پانی میں ابالو اس کے بعد صاف کر لو اور صاف کیا ہوا پانی ایک دن چھوڑ کر پی لو۔ اصول کافی ج 8 ص 191

مفید غذائیں

گرم غذائیں کھائیں ٹھنڈی غذاؤں سے پرہیز کریں

مفید غذائیں (طب سنتی)

اجوائن، میتھی، کھجور، اخروٹ، ادراک، بادام، دارچینی، زیرہ، شہد

نقصان دہ غذائیں

کرلیہ، کدو، کاھو، آلو بخارا سیاہ زیادہ کھانا

ہڈیوں کی کمزوری و درد

روایات

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں سوئق ہڈیوں پر گوشت چڑھاتے ہیں اور ہڈیوں کو مضبوط کرتے ہیں۔

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں چقندر کے پتے ہڈیوں کی بیماریوں کے لیے مفید ہیں۔

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں سنجد کا پاؤڈر ہڈیوں کو آگاتا ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں گوشت و دودھ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے

علاج

برگ چقندر، دودھ، انجیر، خالص دودھ، پنیر + اخروٹ، میتھی، کھجور، سنجد، سوئق گندم، سوئق سنجد، سوئق جو، گوشت،

طب اہل بیتؑ

گائے کا گھی، نمک طبعی، باقلا، تخم ہندوانہ، روغن زیتون سے ماش، نورہ

طب اہل بیتؑ کی دوائیں

جامعہ امام علی رضاؑ، داروی استخوان ساز (غیر ا)، سوئق، قرص خون، شربت زبیب رضوی، اگر کم خونی ہے تو خون کو زیادہ کرنے والی غذائیں کھائیں، داروی خون ساز، مقل ارزق

وجوہات و پریہیز

پرانا گوشت کھانے سے، سورج کی روشنی میں نہ نکلنے سے، بلغم سے، چائے سبز و سیاہ کم خونی، سرد غذائیں، اچار، بازار کا خمیر، طرز زندگی کی تبدیلی، میدہ، کولڈ ڈرنکس لمبے قد کے لیے خوراک

علاج

برگ چقندر، سوئق سنجہ، سوئق، داروی استخوان ساز، سوئق گندم و جو، داروی بان، کان کے پیچھے کی جامت، دودھ، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں گھٹنوں اور ٹانگوں میں سوجن و درد

وجوہات

اگر ایک ٹانگ یا جوڑ میں سوجن ہے تو گھٹنوں کی ہڈیاں کی رگڑ کیوجہ سے ہے، یا پھر گھٹنوں میں پانی کیوجہ ہے

علاج

داروی شیطرج، داروی استخوان ساز، داروی طریفیل اگر دونوں گھٹنوں میں سوجن ہے تو گردوں کی خرابی کیوجہ ہے۔ گردے جسم سے پانی کو ختم نہیں کرتے

علاج

داروی مسخن (اخروٹ + اجوائن)، مرکب چار، داروی شیطرج، داروی طریفیل، آب ادرک، سنجہ اگر صرف گھٹنوں میں درد ہے تو ہو سکتا ہے چند سال پہلے چوٹ لگی ہو اس کا انفیکشن ہو سکتا ہے گھٹنوں میں ہڈیوں کا فاصلہ بڑھ گیا ہو، ہو سکتا ہے ہڈیوں کے اندر والا گودا ختم یا کم ہو گیا ہو، یورک ایسڈ کی زیادتی سے بھی ہو سکتا ہے۔

علاج

داروی شیطرج، داروی استخوان ساز، سوئق سنجہ، شربت امام رضاؑ اگر گردوں کی خرابی کیوجہ سے ہے تو پھر گردوں والی میڈسن استعمال کریں

کمر درد، ڈیسک

وجوہات

مہروں کے درمیان فاصلہ، خون کی خرابی، خون کا جم جانا، دیگر وجوہات، ایڑی والی جوتی پہننا ہاتھوں سے زیادہ وزن اٹھانا، زیادہ کھانا، جھکے بغیر کوئی چیز اٹھانا، اچھی طرح نہ بیٹھنا، ایک طرف زیادہ دیر بیٹھنا، چوٹ۔

علاج

سخت زمین پر سونیں، پاؤں وہاتھوں کے بیس ناخن کاٹ کر جدھر درد ہے اس کے اوپر رکھ کر باندھ دیں تین دن، کمر کی مالش کریں زیتون کے تیل کیساتھ اور سمندری نمک کیساتھ، سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھ جائیں تقریباً پندرہ منٹ، گرم پانی (شاہر سے غسل کریں، چنے کھائیں، آخری مہرے کی جگہ مت کریں، انجیر کھائیں، میتھی کھائیں، سوئیچ جو کھائیں۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی استخوان ساز، داروی ابن مسعود، جامعہ آب چنا، سوئیچ سنجہ، سوئیچ جو، مرکب چھار، داروی لختہ (خون جم گیا ہے تو یہ چیزیں فائدہ دیں گی)، روغن بادام، اکیس دانہ کشمش منہ نہار، ایک چمچ اسپند گرم پانی کیساتھ، ہلیلہ زرد، شہد + دودھ ناشتہ میں، روزانہ سات انجیر کھانا، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں۔
امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔

کمر درد (ڈیسک) کے لیے جہاں درد ہے اس پر ہاتھ رکھ کر پڑھیں (وَمَا كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ كِتَابًا مُؤَجَّلًا وَمَنْ يُدِ ثَوَابَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَنْ يُدِ ثَوَابَ الْآخِرَةِ نُؤْتِهِ مِنْهَا وَسَخَّرْنَا لِرِيسَالِ الْبَنَاتِ) سورة آل عمران ۵: ۱۴ اس کے ساتھ سات مرتبہ سورہ قدر بھی پڑھیں۔ منبع: طب لائسنہ ص 30

روایات

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جو شخص بیٹھ کر شلوار اور قمیض پہننے کا کمر درد سے محفوظ رہے گا۔ اصول کافی ج 8 ص 125

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ انبیاء (علیہ السلام) نے خدا سے کمر درد کی شکایت کی۔ خدا نے وحی کے ذریعے بتایا۔ گندم کو گوشت (حلیم) کیساتھ کھاؤ۔ الکافی ج 6 ص 320

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ چنا کھاؤ کمر کے درد کو ختم کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 343

امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔

حباری کا گوشت کھاؤ۔ بواسیر و کمر درد کا علاج ہے اور قوت جنسی زیادہ کرتا ہے (Chlamydotis)۔ الکافی

ج 6 ص 313

کمر درد کے لیے چٹنی

چنے اہال کراس میں تل کا پیسٹ ڈال لیں پھر زیتون کا تیل + ادراک + لہسن ڈالیں ان سب کو ملا لیں۔
استعمال

روزانہ یا ہفتے میں ایک دو بار استعمال کریں۔ انشاء اللہ کمر میں درد کبھی نہیں ہوگا اگر ہوا تو ختم ہو جائے گا۔

احتیاط

کوئی بھی چیز اٹھانی ہو تو کمر کو جھکا کر اٹھائیں، بڑی ایڑی والی جوتیاں نہ پہنیں۔ ایک طرف زیادہ دیر نہ بیٹھیں، پرانا گوشت نہ کھائیں، زیادہ وزن نہ اٹھائیں
گھٹنوں میں درد کے لیے

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں

نماز کے بعد یہ دعا پڑھو

يَا أَجُودَ مَنْ أَعْطَى، وَيَا خَيْرَ مَنْ سُوِّلَ، وَيَا أَرْحَمَ مَنْ اسْتَرْجَمَ، اَرْحَمَ ضَعْفَى، وَقَلَّةَ حِيلَتِي، وَأَعْفَى مِنْ وَجَعِي
منہج: الاصول من الکافی، شیخ کلینی، ج 2، ص 568، ح 19

داروی شیطرج

امام جعفر صادق (علیہ السلام) اپنے شاگرد مفصل سے فرماتے ہیں۔ اے مفصل غور کرو۔ جڑی بوٹیوں سے کس قدر اہم کام لیے جاتے ہیں۔ یہ جڑی بوٹیاں جوڑوں کے اندر اتر جاتی ہیں اور ان میں سے غلیظ و فاسد مادوں کو باہر نکالتی ہیں۔ جیسے شیطرج تو حید مفصل ص 153

عرق النساء Sciatica

علاج دعا برائے عرق النساء جہاں پر درد ہے اس جگہ پر ہاتھ کر کر دعا پڑھیں

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ أَعُوذُ بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ وَأَعُوذُ بِسْمِ اللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَرَقٍ
نَقَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ۔
روزانہ کم سے کم دس منٹ سجدہ کی حالت میں رہیں۔

ہاتھ و پاؤں کے بیس ناخنوں کو اکٹھا کر کے درد والی جگہ پر رکھ کر اوپر سے باندھ دیں تین دن (اوپر ٹیپ رکھ لیں جلد کے ساتھ ناخن مس رہیں اور تیسرے دن اتار لیں)

روزانہ ایک چمچ حرمل کھائیں (چھ دفعہ ٹھنڈے پانی کے ساتھ اور ایک دفعہ گرم پانی کے ساتھ دھو کر خشک کر لیں پھر کھائیں)، بریفون، سویلق خود (چنا) کمر کا مساج کریں زیتون کے تیل کے ساتھ، کمر کی حجامت۔

طب اہل بیتؑ ادویات

داروی ابن مسعود، داروی لبنی غسل، داروی لختہ خون، داروی استخوان ساز، داروی بان، دستور ناخن، کلونجی + شہد،
آخری مہرے کی حجامت

روایات

ایک شخص امام علی (علیہ السلام) کے پاس آیا اور شایکا کے درد کی شکایت کی آپ نے فرمایا۔ ناخنوں (ہاتھ و پاؤں کے
بیس ناخن) کو رگ کے اوپر رکھو۔ آسان و جلدی علاج ہے (ہاتھ و پاؤں کے بیس ناخن کاٹ کر رگ کے اوپر درد والی جگہ پر
رکھ کر اوپر سے ٹیپ لگا دیں تین دن کے بعد اتار دیں) طب لائحہ ص 76

مہروں کے درمیان فاصلہ

ریڑھ کی ہڈی جسم میں وہ سب سے بڑی اور سب سے مضبوط ہڈی ہے جس پر جسم کی دوسری ہڈیوں اور ڈھانچے کا
دار و مدار ہوتا ہے۔ حقیقتاً یہ ایک ہڈی نہیں ہوتی بلکہ ہڈیوں کا ایک سلسلہ ہوتا ہے جس کی لمبائی جوان آدمی میں قریباً 27 انچ
ہوتی ہے اور یہ سلسلہ 33 بے قاعدہ ہڈیوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ جو ریڑھ کے مہرے کہلاتے ہیں ان مہروں کے تین حصے
ہوتے ہیں۔ پہلا جسم، دوسرا دافقی شاخیں اور تیسرا ریڑھ کی شاخ ریڑھ کی ہڈی کا اگلہ حصہ 34 مختلف ہڈیوں سے مل کر بنا
ہوتا ہے جو ایک دوسری سے اس طرح بندھی ہیں کہ ان میں چپک پائی جاتی ہے اور ہم اپنی کمر کو آگے پیچھے، جدھر چاہیں موڑ
سکتے ہیں اچھلنے کودنے، دوڑنے اور کروٹ لینے میں بھی سہولت رہتی ہے اس ہڈی کے سلسلہ میں چار نم ہیں جن کے باعث
کمر پر بوجھ اٹھانے میں آسانی رہتی ہے۔ کوئی جھٹکا لگے تو اس کا اثر دماغ تک نہیں پہنچتا۔ سینے اور پیٹ کے جوف کی
وسعت زیادہ ہو جاتی ہے۔

مہروں کے درمیان فاصلہ میں (vertebrae) کا علاج کریں۔

اگر درد کیساتھ ہے اور یہ درد ٹانگ تک جائے تو پھر عرق النساء Sciatica

خون جم گیا ہے یا رگیں تنگ ہیں (اگر صرف مہرے میں درد ہے تو پھر خون جم گیا ہے یا رگیں تنگ ہیں تو اس کے لیے
لختہ خون دیں)

علاج

داروی استخوان ساز، روغن زیتون سے مالش کریں، شہد + دودھ، سولق سنجہ، آخری مہرے کی حجامت کریں، سخت
زمیں پر سوئیں، تین دن کمر پر ناخن باندھ کر رکھیں

اسکولیسیس Scoliosis

اسکولیسیس ریڑھ کی ہڈی کا ایک غیر معمولی گھماؤ ہے

اسکوالیسیس وہ جگہ ہے جہاں ریڑھ کی ہڈی مڑ جاتی ہے اور ایک طرف منحنی خطوط ہوتی ہے

علامات

نمایاں طور پر مڑی ہوئی ریڑھ کی ہڈی، ایک طرف جھکنا، ناہموار کندھے ایک کندھا یا ہپ چکی ہوئی، پسلیاں ایک طرف سے چکی ہوئی ہیں، پیروں میں بے حسی، کمزوری یا درد، چلنے میں دشواری، سیدھے کھڑے ہونے میں پریشانی، اونچائی میں کمی، تھکا ہوا احساس، سانس کی قلت، کمر کا درد۔

علاج

داروی شافیہ باب مرز نجوش، جامع باب مرز نجوش، داروی استخوان ساز، سولق سنجید

Treatment of the muscular bones that come out of the body

پٹھوں کا باہر نکل آنا

علاج

ان غذاؤں کا استعمال کریں جن میں کیلشیم نہیں ہوتا، اخروٹ وغیرہ

پرہیز

کیلشیم پیدا کرنے والی غذائیں جیسے پنیر، استخوان ساز، دودھ، تل اور کرفس

Cartilage loss, Chondrosis, Knee Osteoarthritis

اوسٹیوآرتھرائٹس ایک بہت عام بیماری ہے جو دنیا بھر میں لاکھوں لوگوں کو متاثر ہوتی ہے (Osteoarthritis) جو جوڑوں اور ہڈیوں کی حفاظت (Cartilage) کرتی ہے۔ اس کی سب سے زیادہ پائی جانے والی قسم میں کارٹیلج اس کو نقصان پہنچتا ہے۔

کارٹیلج متصل ٹشو ہے جو پورے جسم میں پایا جاتا ہے۔ اس کی خصوصیات لچک اور نیم شفاف، سخت نوعیت کی ہے۔ یہ بنیادی طور پر گلڈرو پروٹین مادے سے بنا ہوا ہے جس کو کونڈروائٹین کہتے ہیں اور اسے ایک جھلی کے ذریعے محفوظ کیا جاتا ہے جسے پیریکونڈریئم کہتے ہیں۔ ہڈیوں کو مضبوطی سے جڑنے کی اجازت دیتا ہے جبکہ اب بھی حرکت کو چالو کرتا ہے، لمبی ہڈیوں میں طولانی ترقی کی اجازت دیتا ہے اور بروچی اور ٹریپیچیا میں مدد فراہم کرتا ہے اس سے کوئی بھی جوڑ متاثر ہو سکتا ہے لیکن زیادہ تر ہاتھ، گردن، گھٹنے، کمر کا نچلا حصہ اور کولہ کے جوڑ متاثر ہوتے ہیں۔ اس حالت میں وقت کے ساتھ ساتھ اضافہ ہوتا رہتا ہے۔

علاج

داروی شیطرج، داروی استخوان ساز، داروی پماد مفصل، سولق سنجید

Cervical spondylosis, Arthritis of the neck

سروائیکل اسپین (گردن کے مہروں) کے درمیان گیپ ہونے یا کسی بھی وجہ سے مہروں میں تکلیف ہونے کی وجہ سے کندھوں اور ہاتھوں میں شدید درد محسوس ہوتا ہے جس کی وجہ سے آہستہ آہستہ ہاتھوں کی گریپ بھی کمزور پڑ جاتی ہے، سروائیکل گردن کے مہروں کی اس تکلیف میں درد کی شدت میں بھی غیر معمولی اضافہ ہوتا ہے۔ ایک ہی زاویے (اینگل) سے گردن جھکا کر مسلسل موبائل وڈیو گیم یا موبائل کے استعمال سے گردن کے مہرے بھی شدید متاثر ہونے لگتے ہیں، کم عمر کے بچوں میں موبائل سے مسلسل گیم کھیلنے سے سر درد اور گردن کے مہرے درد کر جاتے ہیں گردن میں درد شروع ہو جاتا ہے ادھر ادھر گردن نہیں مڑتی، گردن کے مسلسل کھینچ جاتے ہیں، گردن موڑنے سے آوازیں سنائی دیتی ہیں۔ اگر گردن کے گودوں میں فاصلہ آ جاتا ہے تو اس سے ہاتھ و کندھے بھی متاثر ہوتے ہیں

نیند کے دوران اگر سر کا وزن غلط زاویے پر دباؤ ڈالتا رہے تو ان جوڑوں میں سوزش اور کھنچاؤ پیدا ہو جاتا ہے اور ان میں اس قدر شدید تکلیف ہوتی ہے کہ سر کو حرکت دینا بھی ممکن نہیں رہتا

علاج

سویق جو، داروی استخوان ساز، ناخن رکھیں اوپر تین دن، حجامت۔

گردن میں درد و ڈیسک

بعض اوقات گردن میں درد مہروں کے فاصلے سے ہوتا ہے۔ مہروں کے درمیان فاصلہ آ جاتا ہے۔ جس کو گردن کا ایٹھرائٹس کہتے ہیں بعض اوقات مہرے اپنی جگہ سے ہٹ جاتے ہیں گردن میں درد ہو جاتا ہے یہ درد گردن، کندھوں کیساتھ ساتھ انگلیوں تک پھیل سکتا ہے۔

علاج

سویق جو، داروی استخوان ساز، حجامت، ناخن تین دن ڈیسک والی جگہ پر باندھ لیں۔

پاؤں کے تلوے کا جلنا

وجوہات

گردن میں خرابی (اگر گردن میں مشکلات ہیں تو اسکی وجہ سے بھی پاؤں جلتے ہیں۔)

علاج

سویق جو، دو سے تین دن سر ہانے کے بغیر سوئیں، حجامت گردن، ناخن (تین دن گردن کے ارد گرد باندھیں) پاؤں جلنے کی دیگر بھی وجوہات ہو سکتی ہیں جیسے شوگر وغیرہ اگر گردن کی وجہ سے نہیں ہے تو دوسرے امراض کا علاج کریں۔

ہڈیوں کا ٹوٹ جانا Femoral fractures, Bone fracture

چوٹ لگنے یا کسی بھی وجہ سے ہڈیاں ٹوٹ جاتی ہیں۔ یا ہڈیاں بہت کمزور ہو جاتی ہیں، ہڈیوں میں درد وغیرہ ہوتا ہے

علاج

داروی استخوان ساز، سنجید، سویق جو و گندم، چھندر کے پتے کھائیں۔

پٹھوں کی اکڑا ہٹ مروڑ، درد Muscle cramp

وجوہات

خون کی خرابی، رگوں کی تنگی

اکثر لوگوں کو سوتے ہوئے اچانک پنڈلی میں شدید کھینچاؤ محسوس ہوتا ہے، جس کے باعث درد کی شدید ٹیسیں اٹھتی ہیں۔ یہ درد اچانک آتا ہے چند سیکنڈ سے چند منٹ تک رہ سکتا ہے۔

پٹھوں کی اینٹھن یا تشنج کو عام طور پر رگ چڑھنے کی شکایت کہتے ہیں۔ انگریزی میں یہ تکلیف کریمپس کہلاتی ہے۔ اکثر اوقات نیند کے دوران یہ تکلیف لاحق ہوتی ہے اور آدمی تکلیف کے مارے ہڑبڑا کر اٹھ بیٹھتا ہے۔ درد سے چنچ نکل جاتی ہے اور بے اختیار ہو کر متاثرہ حصے کو سہلانے لگتا ہے۔ یہ تکلیف بالعموم پنڈلی اور پنجے میں ہوتی ہے

علاج

داروی صاف کنندہ خون، داروی باز کنندہ عروق

تشنج، اینٹھن Convulsion·Muscle Strain

بدن سے کم و بیش پٹھے اپنے مرکز کی طرف کھینچ کر سکتے اور اینٹھتے ہیں

علامات

پٹھوں کا سخت ہو جانا، پٹھوں کا کھنچاؤ، کشیدگی پٹھے سخت ہو جاتے ہیں درد ہوتا ہے کھنچاؤ زیادہ ہو جاتا ہے۔

وجوہات

خون کی خرابی

علاج

اگر خون کی خرابی ہے و پٹھوں کی کمزوری ہے تو داروی صاف کنندہ خون، داروی تقویت عصب، زہیب بابونہ کھائیں، کشمش کھائیں۔

پٹھوں کی کمزوری Muscle weakness

Neurasthenia عصبی کمزوری

اس میں مریض کے پٹھے (اعصاب) کمزور ہو جاتے ہیں۔ عصبی نظام میں خلل وفتور پیدا ہو جاتا ہے

علامات

معمولی کام سے تھکن ہوتی ہے، مریض چڑچڑا، پست ہمت و کمزور ہو جاتا ہے، اکثر بے خوابی، پریشانی و وہم میں رہتا ہے، دل دھڑکتا ہے اور چہرہ بے رونق ہو جاتا ہے، مردانہ طاقت بھی کم ہو جاتی ہے۔

علاج

جامع باب مرزنجوش، شافیہ باب مرزنجوش، تقویت اعصاب بابونہ، مویز، دنبہ کا گوشت + گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، سویلیق جو + گندم۔

پٹھوں کا ضیاع Muscle Atrophy

ایٹرونی جسم کے کسی حصے کی مکمل یا جزوی ضائع (atrophy) کسی چوٹ، بیماری کی وجوہات میں غذائی ہوتی ہے۔ عام طور پر، اجزاء یا ہارمونز کی ناقص فراہمی، ناقص گردش، اعصاب کی فراہمی میں کمی، ورزش کی کمی شامل ہیں عام کام کے حالات کے تحت جسمانی اعضاء کو برقرار رکھنے کے لئے، ٹرافک ہونا چاہیے ایک ٹانگ دوسری ٹانگ سے چھوٹی نظر آتی ہے، عام طور پر ایک اعضاء میں کمزوری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ توازن رکھنے میں دشواری ہوتی ہے پٹھے کمزور ہو جاتے ہیں۔ پٹھوں میں درد ہوتا ہے۔

علاج

(تقویت عصب) داردوی تقویت عصب، داروی عقل، روغن بنفشہ پایہ کخبد، جامع باب مرزنجوش، روغن زیتون + نمک سے مالش کریں، دنبہ کا گوشت + گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں۔

گھٹنوں پر چوٹ Knee injury

گھٹنوں پر چوٹ لگنے کی درج ذیل علامات ہو سکتی ہیں

گھٹنے کا درد، سوجن، حرارت، سرخی، نرمی، گھٹنے کو موڑنے میں دشواری۔ وزن اٹھانے میں دشواری

علاج

بڈیوں پر چوٹ لگنے کا علاج، داروی استخوان ساز، برگ چقندر، سویلیق سنجید

Tendon injury

وجہ: گوشت میں چوٹ

علاج

داروی جمع کنندہ، روغن زیتون سے مالش کریں، پھادمفاصل

Cartilage injury

کارٹیلاج کا بنیادی کام ہڈیوں کو گرگڑ سے بچانے کا ہوتا ہے۔ کارٹیلاج ایک لچکدار اور ہموار لچکدار ٹشو ہے، بڑی طرح ایک بھرتی جو جوڑ کی لمبی ہڈیوں کے حصوں کا احاطہ کرتا ہے، اور اس کی حفاظت کرتا ہے، اور پسلی کے پنجرے کا ایک ساختی جزو ہے، کان، ناک، بروئیکل ٹیوبیں، انڈرائیڈ ڈسکس اور جسم کے بہت سے دوسرے اجزاء۔ یہ ہڈی کی طرح سخت نہیں ہے، لیکن یہ پٹھوں سے کہیں زیادہ سخت اور لچکدار ہے۔ کارٹیلاج کا میٹرکس چوند رین سے بنا ہوا ہے۔

علاج

داروی شیطرج، پھادمفاصل، داروی طریفیل

Swelling of the legs and joints

ٹانگوں و جوڑوں میں درد و سوجن (اگر دونوں ٹانگوں میں سوجن ہے تو گردے خراب ہیں تو پہلے گردوں کی اصلاح کی جائے) اگر ایک ٹانگ میں سوجن ہے تو کارٹیلاج، جوڑوں کا مسئلہ و جوڑوں میں پانی ہو سکتا ہے۔

علاج

داروی شیطرج، داروی طریفیل، پھادمفاصل، داروی استخوان ساز

Knee Flexor Muscles

گھٹنوں میں خم آجانا، گھٹنے سیدھا کرنے میں مشکلات ہوتی ہیں، گھٹنوں میں درد ہوتا ہے، گھٹنوں کا جھکاؤ زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی شیطرج، داروی استخوان ساز، داروی طریفیل، اگر گھٹنوں میں ریح ہوگئی ہے تو داروی روماتیسم، اگر خشکی ہے گھٹنوں میں تو آلو بخار خشک چاولوں میں پکا کر کھائیں۔

Paralysis muscle

Enzyme secretion

اسکیٹیل اور دل کے پٹھے انزائم کا اخراج کرتے ہیں۔ انزائم ہمارے جسم میں پٹھوں کو بنانے، جسم سے زہر کو ختم کرنے، اور کھانے کے دوران خوراک کو ہضم کرنے میں مدد دیتے ہیں، اور قوت مدافعت کو زیادہ کرتے ہیں۔ پٹھوں کے فالج سے جسم کے کسی بھی حصے کے پٹھوں سن ہو جاتے ہیں۔ ان میں حرکت ختم ہو جاتی ہے۔ حرکت نہیں کر سکتے۔ فالج (پٹھوں

کے فنکشن کا نقصان)، جسم کے انفرادی حصے جیسے بازوؤں اور پیروں، انفرادی پٹھوں جیسے آنکھوں کے پٹھے یا پورا جسم کو مفلوج کر دیتا ہے

علاج

داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، جامع باب مرزنجوش، شافیہ باب مرزنجوش، روغن بنفشہ پایہ کنجد

Leg Swelling میں سوجن

کسی پرانی ٹانگوں میں یا جوڑوں میں چوٹ، ہڈیوں میں چوٹ سے بھی ہو سکتا ہے، اس کے علاوہ گردوں کی خرابی سے بھی ہو سکتا ہے کیونکہ گردوں کا کام فالتو پانی کو جسم سے جذب کرنا ہوتا ہے جب گردے کام ٹھیک نہیں کرتے تو یہ پانی ٹانگوں میں چلا جاتا ہے۔

علاج

داروی مسخن، مرکب چار، داروی طریفیل، سنجد، داروی شیطرج، ادراک کا پانی پی لیں۔

گھٹنوں میں پانی Fluid in the knee, Knee effusion

اس میں گھٹنوں کے ارد گرد پانی جمع ہو جاتا ہے

علامات

جلد کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے، سوجن ہو جاتی ہے، گھٹنوں کو موڑنے یا سیدھا کرنے میں دشواری ہوتی ہے، گھٹنوں میں درد ہو جاتا ہے خاص کر جب گھٹنوں پر وزن پڑتا ہے تو درد زیادہ ہو جاتا ہے

علاج

داروی طریفیل، پماد مفاصل، داروی شیطرج

پٹھوں میں درد Muscle Pain

پٹھوں میں درد پٹھوں کی کمزوری یا خون کی خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے

علاج

داروی صاف کنندہ خون، تقویت اعصاب، بابونہ، مویز

Meniscus knee

مینیسکس کا ریلیج کا ایک ٹکڑا ہے جو آپ کے فیمر (ران کی ہڈی) اور ٹیبیا (شینیون) کے درمیان کشن مہیا کرتا ہے۔ ہر گھٹنے کے جوڑ میں دو مینیسکس ہوتے ہیں۔

علامات

سو جن یا سختی، درد خاص طور پر جب آپ کے گھٹنے کو گھوماتے ہو، آپ کے گھٹنے کو مکمل طور پر سیدھا کرنے میں دشواری ایسا محسوس ہوتا ہے جب آپ اس کو منتقل کرنے کی کوشش کرتے ہو تو آپ کو ایسا لگتا ہے جیسے آپ کے گھٹنے کو لاک لگا ہوا ہے۔

علاج

میوہ سرو (جمع کنندہ)

ACL

انٹیریز کرسیٹ لیگمنٹ (ACL) ایک ایسا لگام ہے جو گھٹنے کی حرکت کو مستحکم رکھتا ہے۔ اس میں چوٹ عام طور پر کھیلوں کے دوران ہو جاتی ہے۔

علامات

گھٹنوں میں اونچی آواز میں شدید درد اور سرگرمی جاری رکھنے میں ناکامی، تیز سو جن، حرکت کی حد میں کمی، عدم استحکام کا احساس یا وزن اٹھانے کے ساتھ بہت درد

علاج

میوہ سرو، مومیائی + سرکہ

ہڈی سے ٹخنوں تک پٹھوں میں درد کا علاج Muscle pain from hip to ankle

علاج

داروی صاف کنندہ خون

چوٹ لگنے سے انگلیاں کا جڑ جانا Tendonitis finger

ٹینڈونائٹس ٹن ٹشو کا ایک سوزش ہے، اکثر ہڈی کے کنڈلی کے منسلک علاقے میں اکثر ہوتا ہے۔ زیادہ بیماری کے بعد، بیماری خود کو نرم درد کی شکل میں ظاہر کرتی ہے۔ دردناک احساسات مسلسل اور دیر تک جاری رہے ہیں انگلیوں میں ٹینڈونائٹس اس وقت ہوتی ہے جب پیشانی میں ٹینڈونز جو کلائی کے جوڑ اور ہاتھ میں جاتے ہیں، ان میں سو جن ہو جاتی ہے۔ انگلیوں کے ٹینڈوں میں ہاتھ کے اوپری حصے میں ایکسٹنسر ٹینڈون شامل ہوتے ہیں جو انگلیاں سیدھے کرتے ہیں، اور انگلیوں کو موڑنے والے ہاتھ کی تھیلی کی طرف لچکدار ٹینڈون شامل ہیں۔

علاج

لونگ + بارش کا پانی اس کو دو روز شیشہ میں ڈال کر سورج کے سامنے رکھیں اس کے بعد متاثرہ جگہ کی اس سے مالش

کریں، داروی تقویت اعصاب

leggedness-Genu varum, Bandiness bow

ٹانگوں کا ٹیڑھا ہوجانا

اس بیماری میں ٹانگوں یا رانوں کا اندر کی طرف جھکاؤ زیادہ ہوجاتا ہے، ٹانگیں یا ران اندر کی طرف مڑ جاتی ہے، یا پھر باہر کی طرف ہو کر ٹیڑھی ہوجاتی ہیں۔

علاج

داروی استخوان ساز، سولق سنج، سولق جو، سنج، برگ چندر

پاؤں کی کلائی میں گلی، گھٹنوں کے پیچھے Ankle cyst, behind the knee cyst

علاج

داروی شیطرج، داروی ثفا، دعاورم، تخم اسی + سرکہ ملا کر اس کے اوپر رات کو باندھ دیں۔

جلد کے باہر گلیاں Outer body Cyst

علاج

داروی ثفا، داروی حضرت محمد ﷺ، تخم اسی + سرکہ ملا کر رات کو لگا دیں۔

پاؤں کا ٹیومر Foot tumor

وجوہات

پاؤں میں گلی جب زیادہ پھیل جائے یا انفیکشن زیادہ ہوجاتا ہے۔

علاج

داروی ثفا، داروی حضرت محمد ﷺ، داروی طریفیل، قرص خون، استخوان ساز، سناکلی، دعاورم۔

جوڑوں میں خشکی

علاج

ہر رات تین دانے خشک آلو بخارا کھائیں

نقرس، گنٹھیا Excess Uric Acid Gout

ایتھر اُس کی ایک قسم ہے اس سے پاؤں کے انگوٹھے میں اور گھٹنوں میں سوجن ہوجاتی ہے۔ جوڑوں میں درد، سختی اور سوجن سب سے زیادہ عام علامات ہیں۔ چلنے میں دشواری اور جوڑوں کے گرد جلد کا سرخ ہونا بھی اس مرض کی علامت ہے۔ اس سے متاثرہ لوگ صبح کے وقت اسے زیادہ محسوس کرتے ہیں۔ اس کی بنیاد پر وٹین کا استعمال، Gout، یورک ایسڈ

کی زیادتی ہے۔ دیگر عوامل میں کشیدگی، جینیاتی، ضرورت سے زیادہ گاؤٹ اور ورزش کا فقدان ہے۔

علاج

داروی شیطرج، داروی طریفیل، انجیر کھائیں، ٹانگوں و پاؤں کی حجامت۔

روایات

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں اول شب اور پیٹ بھرے ہوئے ہم بستری نہ کریں۔ اس سے قونج، فالج و نفرس ہوتا ہے۔ بحار الانوار ج 2 ص 327

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں دودھ اور نیز اکھٹا نہ کھاؤ۔ اس سے نفرس و برص کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ مچھلی اور انڈے اکٹھے نہ کھاؤ۔ اس سے نفرس، قونج، بواسیر و دانتوں میں درد ہو سکتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

رگوں کا پھول جانا Varicose veins

رگوں کے پھولنے کی بیماری (Varicose Veins) ٹانگ میں موجود خون کی نالیوں کی ایک عام بیماری ہے۔ ٹانگوں میں مخصوص جھلیاں بھی ہوتی ہیں جو خون کو آگے بڑھاتی اور دل کی جانب واپس لوٹنے سے روکتی ہیں۔ جب یہ اپنا کام (Valves) درست طریقے سے نہیں کر پائیں تو یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے ان کے خراب ہونے سے خون کی ترسیل جھلیاں متاثر ہوتی ہے اور جو خون دل میں جانا چاہیے وہ وریڈوں میں جمع ہونے لگتا ہے۔ اس سے وہ بڑی ہو کر پھولنے لگتی ہیں۔

یہ بیماری زیادہ تر ٹانگوں کو متاثر کرتی ہے جس کا سبب یہ ہے کہ ان کی وریڈیں دل سے کافی دور ہوتی ہیں۔ مزید براں کشش ثقل بھی خون کی ترسیل اوپر کی جانب جانے میں رکاوٹ بنے لگتی ہے۔

علامات

اس بیماری کے شکار افراد کی رگیں جامنی، نیلی یا بہت زیادہ سرخ رنگ کی ہونے کے علاوہ ابھری اور پھولی ہوئی دکھائی دیتی ہیں۔ پھولی ہوئی رگوں کی جگہ یا ان کے آس پاس کی جگہوں میں درد کی شکایت ہو سکتی ہے۔ مریض تھکاوٹ اور بے چینی کا شکار بھی ہو سکتا ہے اور یہ علامات زیادہ تر دن کے دوسرے حصے میں محسوس کی جاتی ہیں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ کہ مریض جب آرام کر کے اٹھتا ہے تو اسے درد وغیرہ کی شکایت محسوس نہیں ہوتی۔ دن بھر کے کام کاج کرنے سے جب خون کا دباؤ بڑھتا ہے تو مندرجہ بالا علامات نمایاں ہونے لگتی ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

ایلو ویرا + سرکہ (ان کو ملا کر ٹانگوں کی مالش کریں خاص کر متاثرہ حصے پر تین ہفتے)، تین بار حجامت کریں پاؤں و ٹانگوں کی۔

پاؤں میں سوزش

وجوہات: وزن کی زیادتی

علاج: برگ سنا + گلاب

کمزوری

وجوہات

مٹی کھانا، رات کا کھانا ترک کرنا، خون کھانا (گوشت صاف کر کے نہ پکانا)، مچھلی کھانا، اشنان کھانا، مردار کھانا، خالی پیٹ غسل کرنا، پیٹ بھرے غسل کرنا، زیادہ انڈے کھانا، ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا، شراب پینا، خشک گوشت کھانا، پنیر کھانا، قدید کھانا، حسد کرنا، لمبے بال رکھنا، اول شب ہم بستری کرنا، معدہ کی خرابی، خون کی کمی (ان وجوہات سے بھی انسان کمزور ہوتا ہے جو ہم پہلے بتا چکے ہیں)۔

احادیث

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

تین چیزیں جسم کو کمزور کرتی ہیں اور موت کا سبب ہیں۔ قدید کھانا، پیٹ بھرے غسل کرنا اور بوڑھی عورت سے ہم بستری کرنا۔ من لایصحرن ج 1 ص 146

اشنان

اشنان کھانا جسم کو کمزور کرتا ہے (چربی کو پگھلاتا ہے) مستدرک ج 1 ص 237

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں گوشت کھانے سے جسم موٹا ہوتا ہے اور مچھلی کھانے سے کمزور ہوتا ہے۔ مستدرک ج

17 ص 54

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

مچھلی کھانے سے انسان کا جسم کمزور ہو جاتا ہے۔ مستدرک ج 17 ص 56

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

ٹھنڈے پانی سے غسل نہ کرو۔ اس سے جسم کمزور ہوتا ہے۔ مستدرک ج 1 ص 1372

امام علیؑ فرماتے ہیں۔

انبیاء رات کا کھانا عشاء کے بعد کھاتے تھے۔ شام کے کھانے سے غافل نہیں رہتے تھے۔ رات کا کھانا ترک کرنا بیماری کا سبب بنتا ہے۔ مستدرک ج 1 ص 1372
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

خدا نے شراب کو اس کے نام کی وجہ سے حرام نہیں کیا کے بلکہ اس کے انجام کی وجہ سے حرام کیا ہے کیونکہ یہ بدن کو کمزور کرتا ہے اور نورانیت کو ختم کرتا ہے۔ مستدرک ج 17 ص 242
مردار کھانا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ مردار کو جو بھی کھائے گا۔ اس کا بدن ضعیف ہوگا۔ اس کا جسم کمزور ہوگا۔ اس کے جسم کی طاقت ختم ہو جائے گی۔ اس کی نسل قطع ہو جائے گی اور مردار کھانے والے کی اچانک موت واقع ہوگی۔ الکافی ص 666
خون کھانا

خون کھانا منہ کو بدبودار کرتا ہے خوشبو کو گندہ کرتا ہے، بد شکل بناتا ہے اور جنون کی بیماری پیدا کرتا ہے، دل کو سخت کرتا ہے نرمی و مہربانی کو کم کرتا ہے۔ یہاں تک کہ اس پر بھروسہ نہیں ہے وہ اپنے والدین و بچوں کو قتل کر دے۔ نہ اس کے رشتہ دار امان میں ہوتے ہیں اس سے اور نہ یہ امان میں ہوتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 66
مٹی کھانا

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ مٹی کھانا جسم میں بیماری پیدا کرتا ہے اور بیماری کو بڑھاتا ہے اور جو مٹی کھاتا ہے وہ اپنی پہلے والی قوت کھودیتا ہے جو کہ مٹی کھانے سے پہلے ہوتی ہے اور مٹی کھانے سے وہ جو کام کرتا تھا اس میں کمزور ہو جاتا ہے اس کی قوت و کمزوری کا حساب لگایا جائے گا اور اس پر عذاب کیا جائے گا۔ الکافی ج 6 ص 723
رات کا کھانا

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں رات کا کھانا ترک کرنا آدمی کو کمزور کر دیتا ہے چاہے وہ سن رسیدہ ہو یا کوئی بھی رات کو نہ سوئے مگر یہ کہ اس کے پیٹ میں کھانا ہو۔ اصول الکافی ج 6 ص 783
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ جسم میں ایک رگ ہوتی ہے جسے عشاء کہتے ہیں۔ پس اگر کوئی شخص رات کا کھانا ترک کر دے تو وہ رگ صبح ہونے تک اس کو بدعا کرتی رہتی ہے۔ اور کہتی ہے اللہ تجھے بھوکا رکھے جس طرح تو نے مجھے بھوکا رکھا ہے جس طرح تو نے مجھے پیاسا رکھا ہے پس تم میں سے کوئی ایک بھی رات کے کھانے کو نہ چھوڑے۔ اگر چہ روٹی کا ایک لقمہ ہو یا پانی کا ایک گھونٹ ہو۔ الکافی ج 6 ص 787

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کھانے سے پہلے ہاتھوں کو دھونا چاہیے کیونکہ ایسا کرنے سے بیماریاں دور ہوتی ہیں اور ساتھ ہی تنگ دستی اور ضعیف بدن بھی دور ہوتا ہے۔ طب آل محمد

حسد بدن کو پگھلا دیتا ہے۔ عیون الحکم و وعظ ص 23

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ تین چیزیں انسان کو کمزور کرتی ہیں۔ پنیر کھانا، خشک گوشت کھانا اور شکوفہ خرمالہ۔ المحاسن ج 2 ص 254

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں

چار چیزیں، بوڑھا ہونے سے پہلے بڑھاپے کو پیدا کرتی ہیں۔ خشک گوشت کھانا، کسی گیلی جگہ پر بیٹھنا، سیڑھیاں چڑھنا، اور بوڑھی عورتوں سے جماع کرنا۔ بہار الانوار ج 78 ص 230

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ بڑے بال منی کو کم کرتے ہیں، جوڑوں کو کمزور کرتے ہیں اور بدن کو کمزور و سست کرتے ہیں۔ بحار الانوار ج 73 ص 91

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ چربی کھانا جسم کو کمزور کر دیتا ہے۔ تحف العقول ص 380

تین چیزیں انسان کو تباہ اور جسم کو کمزور کر دیتی ہیں۔ پیٹ بھرے جماع کرنا، پیٹ بھرے غسل کرنا، بوڑھی عورت سے جماع کرنا۔ من لا یخضر ج 3 ص 555

وقت سے پہلے بڑھاپا

رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا دس چیزیں وقت سے پہلے بڑھاپے کا باعث ہیں۔ عورتوں کے ساتھ زیادہ مقاربت کرنا، گیلی مٹی سے سردھونا، بیت الخلاء میں قضائے حاجت کے وقت گفتگو کرنا، کثرت سے خوشبو استعمال کرنا، رات کو پانی (زیادہ) پینا، عورت کی شرمگاہ پر نگاہ کرنا، منہ کے بل سونا، رات کو کھڑے ہو کر پانی پینا، آستین سے منہ پونچھنا۔ المحاسن

ج 2 ص 196

رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا غم (گھبراہٹ اور پریشانی) آدھا بڑھاپا ہے۔

امام علیؑ فرماتے ہیں غم دو بڑھاپے میں سے ایک ہے۔ طب الاممہ

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ بڑھاپے کی تین نشانیاں ہیں۔ نگاہ کی کمی، پیٹھ کا جھکنا، قدم کا باریک

(چھوٹا) ہونا۔ الخصال ص 64

رات کے کھانے کو ترک کرنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا رات کے کھانے کو ترک نہ کرو، چاہے ایک کھجور ہی کیوں نہ ہو، مجھے ڈر ہے کہ رات کا کھانا چھوڑنے سے میری امت کے لوگوں پر بڑھاپا اور بوسیدگی (نا توانائی) غلبہ کر لے کیونکہ رات کا کھانا بوڑھوں و جوان سب کے لئے قوت کا باعث ہے۔ المحاسن ج 2 ص 196

جسم کو موٹا و مضبوط کرنے والی چیزیں۔

سویق سنجید، چقندر کے پتے، سویق (ستو) گندم، کھجور، حلیم، شوید، چاول کی روٹی، کدو، انار، جو کی روٹی، زیتون + سرکہ + گوشت، گوشت + دودھ، کباب، بھیڑ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، حلیم گندم ڈال کر، کشمش، نمک نبیؐ، بھی، کاسنی، سیب، ناشپاتی، کبوتر کا گوشت، گوشت پانی + دودھ میں پکا کر کھائیں + زیتون آئل، ایک دن چھوڑ کر غسل کرنا، دودھ، کشمش نہار منہ 21 دانے، چائے بابونہ۔

معدہ، مزاج، خون کی اصلاح کی جائے۔ اگر خون خراب ہے تو خون صاف کرنے والی ادویات استعمال کریں۔
بہت ہی پاورفل طبعی نسخہ بلکل نیچرل جوشہد سے تیار کیا جاتا ہے۔

(Propolis) + پرو پولیس (Royal Jelly) + رائل جیلی (Bee Pollen) + پولن (Pollen)

(جن کو البرجی ہوتی ہے وہ پولن استعمال نہ کریں)

طب اہل بیتؑ میڈیسن

سویق گندم، سویق سنجید، قرص خون خونساز (کرات)، مرکب دو، مرکب چھار، ہاضوم، جامع باب ترہ، شربت امام علی رضاؑ، نورہ لگانا، تقویت اعصاب، صاف کنندہ خون۔

احادیث (جسم کو موٹا و صحت مند بنانے والی غذا میں و آداب)

انار و گرم پانی

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ دو چیزیں بدن کے لیے مفید ہیں۔ جسم کو نقصان نہیں پہنچاتی۔ انار اور گرم پانی اور دو چیزیں جسم کے لیے نقصان دہ ہیں فائدہ نہیں پہنچاتی۔ پنیر اور خشک گوشت۔ مستدرک ج 17 ص 37
جو کی روٹی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں جو کی روٹی کی گندم کی روٹی پر فضیلت ایسے ہے جیسے ہماری فضیلت لوگوں پر ہے۔ کوئی نبیؐ ایسا نہیں گزرا ہے مگر یہ کہ اس نے جو کھانے کی دعا نہ کی ہو اور خدا نے اس میں برکت دی ہے۔ جو کی روٹی کسی کے پیٹ میں داخل نہیں ہوتی مگر یہ کہ ہر بیماری کو باہر نکال دیتی ہے۔ جو کی روٹی انبیاءؑ کی غذا اور نیکو کاروں کا کھانا ہے۔ الکافی ج 6 ص 831
چاول کی روٹی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں پیٹ کی بیماری والے کو چاول کی روٹی کھلاؤ۔ کیونکہ پیٹ کی بیماری والے کے پیٹ میں اس کا علاج ہے اس سے زیادہ نفع بخش کوئی چیز داخل نہیں ہو سکتی۔ یہ معدہ، کودرست کرتی ہے اور (TB) سل کا علاج ہے۔ الکافی ج 6 ص 832

گندم کاستو (سویق)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ستو وحی کے ذریعے آسمان سے نازل ہوا بہترین غذا ہے۔ گندم کاستو ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے اور ہڈیوں پر گوشت چڑھاتا ہے، کھانے کو ہضم کرتا ہے، زیتون کے ساتھ کھایا جائے تو جلد کو نرم اور قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 834

انار

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ انار کھاؤ۔ کیونکہ یہ پھلوں کا سردار ہے، مومن کے معدہ میں کوئی دانہ نہیں جاتا مگر یہ ہر بیماری کو ختم کرتا ہے، وسواس کو دور کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 970

(گوشت + دودھ) یا (گوشت + سرکہ + زیتون)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں رنگا رنگ غذائیں نہیں کھانا چاہیے یہ نقصان دہ ہوتی ہیں۔ البتہ زید (سرکہ، زیتون، نان) کھائیں یہ میری پسندیدہ غذا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 318

گوشت

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ گوشت گوشت کو اگاتا ہے۔ جو چالیس دن تک گوشت نہ کھائے وہ بد اخلاق ہو جاتا ہے۔ جو بد اخلاق ہو جائے اس کے کان میں اذان کہو۔ اصول کافی ج 6 ص 195

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ہفتے میں ایک بار گوشت کھایا کرو۔ زیادہ گوشت کھانے کی عادت نہ بناو۔

الحاسن ج 2 ص 469

کباب

مدینہ میں ایک شخص بیمار ہو گیا۔ اس کا جسم کمزور ہو گیا۔ امام موسیٰ کاظمؑ نے فرمایا۔ کباب کھاؤ۔ اس سے جسم موٹا ہوتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 318

گوشت + دودھ

امام باقر علیہ السلام سے گوشت و گائے کے دودھ کا ذکر کیا گیا۔ آپؑ نے فرمایا: ان کو ملا کر کھاؤ اور مجھے بھی دو (تقویت بدن ہے) الحاسن ج 2 ص 400

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

حضرت نوحؑ نے خدا سے کمزوری کی شکایت کی۔ خدا نے وحی نازل کی گوشت کو دودھ میں پکا کر کھائیں (بہتر ہے گائے کے دودھ میں دنبہ کا گوشت پکا کر کھایا جائے) طب لائسنہ ص 74

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھایا جائے۔ ہر بیماری کا علاج کے

بدن کو طاقتور بناتا ہے۔ طب لائتمہ ص 74

امام علیؑ فرماتے ہیں جو شخص چاہتا ہے اسے کھانا نقصان نہ پہنچائے تو اس پر لازم ہے اس وقت تک کھانا نہ کھائے جب تک معدہ خالی نہ ہو اور بھوک نہ لگے اور کھانے کے بعد ابھی بھوک رہتی ہو تو ہاتھ کھینچ لے۔ طب آل محمدؑ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ کھانا کھانے سے پہلے ہاتھوں کو دھونا چاہیے کیونکہ ایسا کرنے سے بیماریاں دور ہوتی ہیں اور ساتھ ہی تنگ دہتی اور ضعیف بدن بھی دور ہوتا ہے۔ الدعوات ص 80

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ تین چیزیں جسم کو کمزور اور تین چیزیں جسم کو موٹا کرتی ہیں۔ جو چیزیں جسم کو موٹا کرتی ہیں۔ وہ ایک دن چھوڑ کر غسل کرنا، خوشبو سونگھنا، نرم لباس پہننا ہے۔ الخصال ص 155

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کتان (کھدر) کا لباس پہنو۔ کتان پیغمبروں کا لباس ہے اور یہ گوشت پیدا کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 429

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں نورہ لگانے کی مدت سنت پندرہ دن ہے اگر بیس دن گزر جائیں اور تمہارے پاس نورہ لگانے کی استطاعت نہ ہو تو خدا پر بھروسہ کرتے ہوئے قرض لے لو کیونکہ نورہ جسم کو پاک کرنے والا ہے۔ اصول کافی ج 8 ص 198

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں نورہ منی کو زیادہ کرتا ہے، جسم کو طاقتور بناتا ہے۔ مستطرفات ص 575
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں اگر چاہتے ہو کہ جسم کا گوشت زیادہ ہو تو کچھ کھا کر غسل کرو (پیٹ بھر کر یا خالی پیٹ نہ کرو)۔ طب لائتمہ ص 66

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ دودھ گوشت کو آگاتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ جواہر الکلام ج 36 ص 396
گائے کا گھی

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جو بھی ایک لقمہ چربی (گائے کا گھی) کھائے، وہ لقمہ اتنی ہی مقدار میں بیماری کو بدن سے خارج کرتا ہے۔ شیخ یعقوب کلینی، کافی، ج 6، ص 311
حلیم (ہریسہ)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں انبیاءؑ نے خدا سے کمزوری اور قلت جماع کی شکایت کی۔ اللہ نے انہیں حلیم کھانے کا حکم دیا (حلیم میں گندم ڈال کر کھایا جائے) اصول کافی ج 6 ص 319

بہی (Quince)

بہی کو بیج کے ساتھ کھاؤ۔ جسم کو طاقتور بناتا ہے، معدہ کو پاک کرتا ہے۔ طب لائتمہ ص 136

برگ چقندر

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ برگ چقندر کھاؤ گوشت کو آگاتا ہے اور ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ همان ص 519

دن کو کھڑے ہو کر پانی پینا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں دن کو کھڑے ہو کر پانی پینا سلامتی بدن اور تقویت بدن کا سبب ہے (رات کو بیٹھ کر پینا

چاہیے) اصول کافی ج 6 ص 382

شکر بعد از حجامت

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں حجامت کے بعد شکر کھانا خون کو زیادہ کرتا ہے اور جسم میں قوت پہنچاتا ہے۔ مکارم

الاخلاق ص 84

سردی سے پرہیز

امام علی علیہ السلام فرماتے ہیں سردی کے موسم سے ابتدا میں احتیاط کرو اور آخر میں اس کا خیر مقدم کرو کہ اس کا اثر

بدن پر درختوں کے پتوں جیسا ہوتا ہے کہ یہ موسم ابتدا میں پتوں کو جھلسا دیتا ہے اور آخر میں شاداب بنا دیتا ہے۔ (نچ

البلاغہ، حکمت) ۱۲۸

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔

تین چیزیں بدن کے لیے شادابی اور اس کی نمو کا سبب بنتی ہیں (طبیعی خوشبو سے استفادہ، لباس طبعی پہننا، شہد کھانا)

طب النبیؑ، المستغفری، ص ۱۱۱

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں سولق کوسات بار دھویا جائے ایک برتن سے دوسرے برتن میں ڈالا جائے۔ اس کو کھانے

سے پاؤں و ناگوں کی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے الکافی ج 6 ص 306

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں جو چالیس دن ستو کھائے اس کے کاندھے قوت سے بھر جاتے ہیں (قوی

ہو جاتے ہیں)۔ اصول کافی ج 6 ص 837، الکافی، ج 6، ص 506

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ نورہ آب کمر کو زیادہ کرتا ہے۔ بدن کو طاقتور بناتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 463

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ خالی پیٹ غسل نہ کرو۔ اس سے معدہ کی حرارت ختم ہو جائے گی۔ کچھ کھا کر غسل کرو اس سے

سے جسم کو طاقت ملے گی اور پیٹ بھر کر بھی غسل نہ کریں۔

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ تین چیزیں جو جسم کو خوشحال بناتی ہیں اور جسم کو مضبوط کرتی ہیں، خوشبو لگانا، نرم کپڑے پہننا

اور شہد پینا۔ طب النبوی ص 25

جسم میں سستی

علاج

ہر چار گھنٹے بعد گرم پانی پیئیں، غسل کریں، شہد+ گرم پانی پیئیں۔
امام جعفر صادق علیہ السلام نے چند کھجور طلب کئے اور نوش فرمائے پھر فرمایا ”اس وقت میرا کھجور کھانے کا دل نہیں
چاہ رہا تھا لیکن کیونکہ مچھلی کھائی تھی اس لئے کھجور کھالئے۔“
پھر فرمایا: ”جو کوئی مچھلی کھائے اور اس کے بعد چند کھجوریں یا تھوڑا شہد نہ کھائے اور سو جائے تو صبح تک اس کے جسم پر
سستی چھائی رہے گی۔“ اصول کافی ج 6 ص 323

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں۔ مٹی کے برتن کو جسم پر رگڑنا تھکاؤٹ کا باعث بنتا ہے۔ مستدرک ج 1 ص 380
امام رضا فرماتے ہیں۔ مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا جسم میں سستی کا باعث ہے۔ بحار الانوار
ج 62 ص 321

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ناشتے میں گرما کھانا (خدا کی پناہ!) جسم میں سستی پیدا کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق
ج 1 ص 401

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں۔ بڑے بال منی کو کم کرتے ہیں، جوڑوں کو کمزور کرتے ہیں اور بدن کو کمزور و سست کرتے
ہیں۔ بحار الانوار ج 73 ص 91

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ منقی کھایا کرو کیونکہ منقی صفر کو ختم کرتی ہے، بلغم کو ختم کرتی ہے ذہن کو محکم کرتی ہے
رنجیدگی اور تھکن کو ختم کرتی ہے۔ طب لائمرہ

امام علی علیہ السلام فرماتے ہیں۔ دو قسم کی عادتوں سے پرہیز کرو۔ ایک تو تنگدلی اور دوسری سستی، کیونکہ اگر تنگدلی کا
مظاہرہ کرو گے تو حق بات کو برداشت نہیں کر سکو گے اور اگر سستی کا مظاہرہ کرو گے تو کوئی حق ادا نہیں کر پاؤ گے۔ بحار الانوار
جلد ۷ ص ۸۷

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ ہلاکت و بربادی، سستی اور عاجزی کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ بحار الانوار جلد ۱ ص ۳۲۷

حضرت علی علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کاہلی محرومیت کے اسباب میں سے ایک ہے۔ بحار الانوار جلد ۷ ص ۲۰۸

حضرت علی علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کاہلی ہی سے سستی جنم لیتی ہے۔ غرر الحکم

حضرت علی علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کاہلی سے مناسب موقع ہاتھ سے نکل جاتا ہے۔ غرر الحکم

کاہلی ہی سے مقصد فوت ہو جاتا ہے۔ غرر الحکم

جو کاہلی اور خود پسندی کو ترک کر دے اس کو کسی قسم کی پریشانی نہیں ہوتی۔ غرر الحکم

سستی بے وقوفوں کی عادت ہوتی ہے۔ غرر الحکم

خون کی بیماریاں

موسیٰ بن بکر کہتے ہیں۔ میں مدینہ میں بیمار ہوا جس سے میں کمزور ہو گیا پس امام موسیٰ کاظمؑ کی خدمت میں حاضر ہوا۔ آپؑ نے فرمایا میں تمہیں کمزور دیکھ رہا ہوں؟ عرض کیا ہاں۔ آپؑ نے فرمایا کباب کھاؤ۔ پس میں نے کباب کھایا اور شفا یاب ہو گیا۔ وسائل الشیعہ ج 17 ص 63

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ باقلا کو جھلکے سمیت کھاؤ۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے اور تازہ خون پیدا کرتا ہے۔ ہمان ص 34

امام موسیٰ کاظمؑ کے ایک غلام تولی کی بیماری لگ گئی خون چلنے لگا۔ آپؑ نے فرمایا۔ اسے تین دن ترہ دیں۔ اس نے ترہ کھانی شروع کی اس کا خون بھی رک گیا اور تندرست ہو گیا۔ المحاسن ج 2 ص 511

امام جعفر صادق علیہ السلام نے حجامت کروائی۔ اس کے بعد تین ٹکڑے شکر کے کھائے اور فرمایا۔ حجامت کے بعد شکر کھانے سے خون صاف ہوتا ہے اور گرمی ختم ہوتی ہے۔ طب لائتمہ ص 59

شکر خون کو واپس لوٹاتی ہے اور طاقت پہنچاتی ہے مکارم الاخلاق ص 84

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کاھو کھاؤ۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 183

سویق عدس

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ سویق عدس کھاؤ۔ پیاس کو ختم کرتا ہے، معدہ کو تقویت دیتا ہے، اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے، صفر کو ختم کرتا ہے، پیٹ کو ٹھنڈک دیتا ہے، فشار خون کو روکتا ہے اور گرمی کو ختم کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6

ص 307

خون کی کمی

علامات

سر درد، کمزوری، چکر آنا، سانس میں مشکلات، چہرے و جلد کا رنگ زرد ہو جانا

وجوہات

خون کی خرابی، کیمیکل والی غذائیں کھانا، گوشت کو صاف کر کے نہ کھانا یا پرانا گوشت کھانا، بخار، خون کا بہنا یا بواسیر وغیرہ، رات کو نہ سونا دیر تک جاگنا، بچوں کو خشک دودھ وغیرہ دینا، سورج نکلتے وقت اور ڈوبتے وقت سونا۔

خون کی کمی کا علاج

ترہ کھائیں، کشمش کھائیں، انار کھائیں، ناشتہ میں سیب کھائیں، کباب کا گوشت کھائیں، شکر کھائیں، انجیر کھائیں، سویق گندم، سویا + شہد، برگ چقدر، باقلا چھلکے کے ساتھ، گائے کا گھی، قلفہ سبزی، کھجور کھائیں، شہد + دودھ، عناب کھائیں، لوبیا شیرہ توت، انگورو کھجور، آلو بخارا، بھیڑ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں۔

میڈیسن

داروی قرص خون، داروی کرات (خونساز)، شربت امام علی رضاؑ، سویق، داروی بان، جامع باب ترہ، جامع باب

برگ چقدر

خون کو صاف کرنے والی چیزیں

ترہ کھائیں ہر چار گھنٹے بعد، گرم پانی پیئیں، شہد + گرم پانی، شاہ ترہ، کاسنی، برگ چقدر، کاھو، حجامت، عناب،

آلو بخارا خشک

میڈیسن

داروی صاف کنندہ خون، سنا کے پتے (حاملہ خواتین نہ استعمال کریں)

خون کا غلبہ

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

خون کے غلبے کی چار نشانیاں ہیں۔ جسم پر خارش، دانے نکلتا، نیند کا غلبہ اور چکر آنا۔ الحصال ص 511

علاج میڈیسن

داروی صاف کنندہ خون، سویق عدس، کاھو، برگ چقدر، کاسنی، شاہ ترہ، ٹھنڈے پانی سے غسل، خشک آلو بخارا،

حجامت و فصد، انار کھائیں، روغن زیتون سے مالش کریں

تھیلیسیمیا (Thalassemia)

ایک موروثی بیماری ہے یعنی یہ والدین کی جینیاتی خرابی کے باعث اولاد کو منتقل ہوتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے مریض کے جسم میں خون کم بنتا ہے۔

جینیاتی اعتبار سے تھیلیسیمیا کی دو بڑی قسمیں ہیں جنہیں الفا تھیلیسیمیا اور بی تھیلیسیمیا کہتے ہیں۔ نارل انسانوں کے خون کے ہیموگلوبن میں دو الفا اور دو Beta ٹائزنجیریں Chains ہوتی ہیں۔ گلوبن کی الفا زنجیر بنانے کے ذمہ دار دونوں جین (Gene) کروموزوم نمبر 16 پر ہوتے ہیں۔ جبکہ بی ٹائزنجیر بنانے کا ذمہ دار واحد جین HBB کروموزوم نمبر 11 پر ہوتا ہے۔

طب اہل بیتؑ

کم بنتی ہے جبکہ بی ٹا تھیلیسیمیا کے مریضوں Alpha chain الفہ تھیلیسیمیا کے مریضوں میں ہیموگلوبن کی الفہ زنجیر کم بنتی ہے۔ اس طرح خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ Beta chain میں ہیموگلوبن کی بی ٹا زنجیر۔

علامات

تھکاوٹ اور کمزوری، جلد کا رنگ زرد ہو جانا، کمزوری محسوس ہونا، سیاہی مائل پیشاب، جسم میں درد و کمزوری، چکر آنا۔

مفرد اور غذائی علاج

سویا کو شہد کے ساتھ ملا کر کھائیں، کاسنی، انار، نیم گرم پانی، عنب کھائیں پاؤڈر سبج، داروی قرص خون، جامع رضا ترہ کے جوس کے ساتھ ہفتہ میں ایک دفعہ، ہاضوم، کراث (خون ساز)، زنبق (صاف کنندہ خون)، غیرا (استخوان ساز)، سعو ط کنڈش، روغن بنفشہ پایہ کبجہ، دو سین، داروی بان۔ ترہ اور ترہ کا پانی (Allium schoenoprasum)

یداوی علاج

روغن بنفشہ پایہ زیتون کو سر پر لگانا (بال گرنے سے بچانے کے لئے) 20 دن دوا استعمال کرنے کے بعد حجامت اور تھوڑا سا خون نکالا جائے تلی اور جگر کو صاف کرنے کے لیے حجامت کے بعد گنے کی شکر استعمال کریں۔

پرہیز

مچھلی، سرکہ، مرغ

کم خونی Anemia

علاج

انار کھائیں، ترہ کا جوس پیئیں اور سبزی کھائیں، کھجور، برگ چقندر، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر، اسفند جوس، مویز، انجیر، باقلا، اسٹابیری، بید مشک، دودھ + شہد، گڑ، الفلفا، شیرہ انگور، شیرہ کھجور، شیرہ توت، آلو بخارا، زرشک، سویق گندم، سویق سبج۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

قرص خون، داروی خون ساز، جامعہ امام علی رضا، شربت امام علی رضاؑ

خون کا جمننا Blood Clotting

Also called Thrombophilia, Hypercoagulable disorder and Clotting disorder

دل، پھیپھڑوں، دماغ، رگوں اور خون کی نالیوں میں خون جم جاتا ہے۔ جس سے خون کی سپلائی متاثر ہو جاتی ہے۔ فالج، دل کا دورہ اور کئی بیماریاں وجود میں آتی ہیں۔

علامات

ٹانگوں کی اکڑن

جن لوگوں کو بلڈ کلاٹ کا تجربہ ہوتا ہے ان کی ٹانگ اکڑ جاتی ہے اور کچاؤ محسوس ہونے لگتا ہے، جس کی وجہ کسی بڑی شریان میں خون کا لوٹھڑا بننا شروع ہوتا ہے، ٹانگ میں بلڈ کلاٹ کو ایک دن کے لیے نظر انداز کرنا پھیپھڑوں کے مسائل کا باعث بن سکتا ہے جو کہ انتہائی خطرناک ثابت ہو سکتے ہیں۔

جھنجھناہٹ

کسی ایک عضو میں مسلسل ہونے والی جھنجھناہٹ یا سنسناہٹ بھی خون کے جمنے کی عام علامات میں سے ایک ہے، جس میں سویاں چھتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں اگر آپ ہائی بلڈ پریشر کے مریض ہیں تو اس طرح کی کسی بھی جھنجھناہٹ پر توجہ مرکوز کرنی چاہیے۔

جلد بے رنگ ہونا

بلڈ کلاٹ خون کے معمول کی گردش کو متاثر کرتی ہے جس کے نتیجے میں متاثرہ حصہ زرد یا بے رنگ ہو جاتا ہے، اگر آپ کی ایک ٹانگ کا کوئی حصہ زیادہ زرد یا جسمانی رنگت سے ہٹ کر لگے تو یہ خون جمنے کی علامت ہے۔

چھونے پر جلد گرم یا ٹھنڈی ہونا

ایک اور عام علامت جلدی درجہ حرارت میں تبدیلی ہے، رنگت بدلنے کی طرح متاثرہ حصے میں دوران خون متاثر ہونے سے وہاں کا درجہ حرارت بھی بدلتا ہے، جیسے گرم یا ٹھنڈا ہو جاتا ہے۔

ایک ہاتھ یا ٹانگ کا سوجنا

کسی ایک ٹانگ یا ہاتھ کا سوجنا خون کے جمنے کی واضح ترین علامات میں سے ایک ہے، درحقیقت خون کے جمنے کے نتیجے میں ٹانگوں تک خون کا پہنچنا بلاک ہو جاتا ہے اور وہ خون اس جگہ جمع ہونے لگتا ہے جہاں کلاٹ ہوتا ہے جس کے نتیجے میں سوجن ہونے لگتی ہے۔

بہت زیادہ پسینہ آنا

موسم گرم نہ ہو پھر بھی مسلسل پسینہ آ رہا ہو تو یہ بھی بلڈ کلاٹ کی نشانی ہو سکتی ہے جو کہ پھیپھڑے یا دل کے قریب ہو سکتا ہے یہ بہت سنگین قسم کی علامت ہوتی ہے جس کا فوری علاج ہونا ضروری ہوتا ہے۔

سانس لینے میں مشکل یا تیز دھڑکن

پھیپھڑوں میں خون کا جمنہ آکسیجن کے بہاؤ کو سست کر دیتا ہے، ایسا ہونے پر دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے جبکہ سانس گھٹنے لگتا ہے۔ آپ کو غشی کا احساس بھی ہو سکتا ہے۔

سینے میں درد

سینے میں درد ہو سکتا ہے کہ آپ کو لگے کہ ہارٹ اٹیک ہے مگر یہ کلاٹ بھی ہو سکتا ہے، درحقیقت دونوں کی علامات ملتی جلتی ہیں، خون، جمنے سے ہونے والا درد تیز اور خنجر کی طرح محسوس ہوتا ہے خاص طور پر گہری سانس لینے پر بدتر ہو جاتا ہے، ہارٹ اٹیک میں مریض کو کندھوں، جبرڑوں یا گردن تک درد پھیلتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔

بغیر کسی وجہ کے کھانسی

اگر سانس گھٹنے، دل کی دھڑکن تیز ہونے یا سینے کے درد کے ساتھ کھانسی ہو رہی ہو جو رک نہ رہی ہو تو یہ کلاٹ کی واضح علامت ہے، یہ کھانسی خشک ہوتی ہے مگر کئی بار بلغم یا خون بھی نکلتا ہے، سرخ جلد خاص طور پر گھٹنے کے نیچے کے پیر کے کچھے دم گھٹنا اور پیشاب و پاخانہ میں خون آنا، ہاتھ و پاؤں شدید ٹھنڈے ہو جانا۔ شدید سرد

وجوہات (طب اسلامی)

شدید سردی و سرد غذا ایں، بلغم

علاج

طب اہلبیتؑ میں تمام اعضاء میں خون جمنے کے لیے داروی لختہ خون استعمال ہوتی ہے اور رگوں کو کھولنے کے لیے داروی بازکنندہ عروق استعمال ہوتی ہے۔

دماغ میں خون کا جمنا

علاج طب اہل بیتؑ

جامع باب مزنخوش، شافیہ باب مزنخوش، داروی بازکنندہ عروق، داروی لختہ خون روغن بنفشہ پایہ کنجد در

ناک، داروی صاف کنندہ خون

پھپھڑوں میں خون

علاج طب اہل بیتؑ

داروی طریفیل، داروی لختہ خون، داروی کاشم، جامع باب سونف

رگوں و نالیوں میں خون

علاج طب اہل بیتؑ

داروی بازکنندہ عروق، داروی لختہ خون، داروی صاف کنندہ خون، داروی طریفیل

Fetus خون در جنین

علاج طب اہل بیتؑ

داروی لختہ خون، جامع باب انغوزہ، داروی صاف کنندہ خون۔

دل میں خون کا جمنا

علاج طب اہل بیتؑ

داروی طریفیل، داروی لختہ خون، جامع باب مرزنجوش، شافیہ باب مرزنجوش، داروی قرص خون، سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھنا۔

خوراک

انجیر، اسپند، ادک، انار، اجوائن + اخروٹ

Thrombocytosis (High blood platelets)

وجوہات

خون کی خرابی، سردغذائیں و بلغم

پلیٹ لیس کیا ہیں؟

جسم کے خون میں موجود پلیٹ کی شکل کے چھوٹے چھوٹے ذرات یعنی خلیات ہوتے ہیں اور ان کے گرد جھلی بنی ہوئی ہوتی ہے، ان کا کام انسانی خون کے جسم سے انخلا کو روکنا ہوتا ہے خلیات یعنی پلیٹلیٹس خون کے ساتھ ہی گردش کرتے رہتے ہیں اور جسم کے کسی بھی حصے میں زخم ہونے یا چوٹ لگنے کی صورت میں وہ وہاں جمع ہو کر جھلی بنا لیتے ہیں اور خون کو جسم سے باہر آنے سے روکتے ہیں خون میں پائے جانے والے پلیٹ لیٹس کو تھرومبوسائٹس بھی کہا جاتا ہے۔ خون میں ان کی نارمل تعداد ڈیڑھ لاکھ سے ساڑھے چار لاکھ تک فی مائیکرو لی لیٹر خون میں ہوتی ہے۔

اگر خون میں پلیٹ لیٹس کی تعداد نارمل مقدار سے بڑھ جائے تو اس کیفیت کو تھرومبوسائٹوسس کہا جاتا ہے۔ جبکہ پلیٹ لیٹس کی کمی کو تھرومبوسائٹوپینیا کہا جاتا ہے۔

تھرومبوسائٹوسس کی اقسام

اس مرض کی اسباب کے لحاظ سے درج ذیل اقسام ہیں۔

(1) تھرومبوسائٹوسس جو بون میرو کی خرابی سے ہوتی ہے۔

(2) ری ایکٹو تھرومبوسائٹوسس۔ اس کا سبب عموماً کوئی انفیکشن ہوتا ہے۔ نیز بون میرو کی خرابی بھی ہو سکتی ہے۔

اگر یہ بون میرو کی خرابی سے ہو تو اسے آئوٹومس۔ پرائمری یا Essential تھرومبوسائٹوسس یا ایسینشیل تھرومبو

سیٹھیمیا بھی کہا جاتا ہے۔
(3) فیملیل آپسینشیل تھرومبوسی تھیمیا یہ وراثتی مرض ہے۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون، سناکی + گلاب، حجامت

Paroxysmal nocturnal hemoglobinuria (PNH)

وجوہات

بلغم خون کے سفید خلیوں میں جمع ہو جاتی ہے اور سخت ہو کر جم جاتی ہے۔
پی این ایچ، یا پیراکسمبل راتوں کا ہیملوگلوبینوریا، خون کی ایک غیر معمولی بیماری ہے جس کی وجہ سے خون کے سرخ خلیے ٹوٹ جاتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے اس ٹوٹ پھوٹ کو ہیملولائسز کہا ہے۔ ایسا اس لئے ہوتا ہے کیونکہ کسی شخص کے خون کے خلیوں کی سطح میں ایک پروٹین موجود نہیں ہوتا ہے جو انہیں جسم کے دفاعی نظام سے بچاتا ہے۔

علامات

تھکاوٹ یا کمزوری، آسانی سے چوٹ یا خون بہنا، سانس میں کمی، بار بار چلنے والے انفیکشن یا فلو جیسے علامات، بہت معمولی زخموں سے بھی خون بہنے پر قابو پانے میں دشواری
علاج: داروی بلغم زدہ، داروی طریفیل، داروی لختہ خون
غذائیں

گرم غذائیں کھائیں، سرد غذاؤں سے اجتناب کریں (وہی بلغم والا علاج ہی اس کے لیے مفید ہے)
زہر کھالینا، سانپ یا بچھو یا زہریلی مکھی کا کاٹ لینا
فرسٹ ایڈ

کوشش کریں مریض فوراً الٹیاں کرے۔ اس کے لیے الٹیاں کرانے والی چیزیں دیں۔ مثال کے طور پر ایک گلاس گرم عرق گلاب + ایک گلاس گرم پانی جس میں سمندری نمک ملا یا ہو مریض کو دیں۔ مریض کے منہ میں انگلیاں ڈالیں، الٹیاں کروانے کے لیے۔
سانپ کے کاٹنے کی فرسٹ ایڈ

جس جگہ سانپ نے کاٹا ہو اس جگہ نمک لگائیں، مریض کو فوراً پانی نہ دیں اس سے پورے جسم میں زہر پھیل جائے گی، جس جگہ پر سانپ نے کاٹا ہے اس پر نمک لگائیں اس سے زہر کا اثر کم ہو جائے گا۔
☆ اگر تین گھنٹے سے اوپر ہو گئے ہیں تو چارچھ روغن زیتون اور ایک گلاس عرق گلاب گرم کر کے مریض کو دیں۔

زہر کو ختم کرنے کا علاج

بجھو کھجور مریم کو دیں، سویق سیب دیں، کوئی بھی فزیکل ایکٹیوٹی نہ کریں۔ ہر چھ گھنٹے بعد شہد+صغتر فارسی کو ابال کر پی لیں، دودھ+عرق گلاب+شہد ملا کر پیئیں۔ پانی میں نمک ملا کر اس پر سورہ الحمد+سورہ الفلق+سورہ الناس پڑھیں اس کو پیئیں اور جس جگہ پر زہر ہے اس پر لگائیں، شہد+گائے کا گھی استعمال کریں۔

طب اہل بیت میڈیسن

جامع امام علی رضا+آب انغوزہ (حلتیت) کو گرم کھولتے ہوئے پانی میں حل کریں پھر اس میں ایک جامع ڈال لیں (شافیہ (چودہ ماہ)+بینگن کے بیج (بینگن کے بیج ایک بھرے ہوئے کھانے کے چمچ کے برابر پیس لیں پھر اس میں دو گلاس پانی ڈال کر ابال لیں۔ پھر اس پانی کو صاف کر کے اس میں چنے کے دانے کے برابر شافیہ ڈال کر گرم گرم پی لیں) داروی حضرت محمد ﷺ، حجامت۔

جنگلی بند گوبھی (بہت مفید ہے خشک ہو تو زیادہ فائدہ مند ہے)۔

جس جگہ کسی نے کاٹا ہوا اس پر لیموں لگائیں لیموں زہر چوس لیتا ہے۔ گرم پانی میں لیموں اور نمک ملا کر پیئیں۔

جس جگہ پر درد ہے اس پر ہاتھ رکھیں۔ نماز فجر کے بعد اور پڑھیں۔

(بسم اللہ واللہ واللہ و محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ)

پھر سات بار پڑھیں

(اشفنی یا شافی الا شفاء الا شفاء الا شفاء لا یغادر سقما)

سورہ نازعات پڑھیں، سورہ بروج کو پانی پر دم کریں اور پانی کو پی لیں زہر کے اثر کو ختم کرنے کے لیے مفید ہے۔

☆ تمام حشرات کو بھگانے کے لیے انار کے درخت کا دھواں لگائیں۔

روایات میں لا علاج بیماریوں کا ذکر کیوں آیا ہے؟ جبکہ رسول ﷺ نے فرمایا ہے کہ

لکل داء دواء (ہر بیماری کا علاج ہے)

(شرح اصول کافی ج ۱۱، ص ۱۱۸)

اسی طرح ایک اور جگہ رسول ﷺ نے فرمایا

خداوند متعال نے ہر درد کو اسکے علاج (دوا) کے ساتھ بھیجا ہے سوائے سام (موت) کے کہ جسکی کوئی دوا نہیں۔

(مستدرک الوسائل ج ۱۶، ص ۴۳۶)

امام صادق ﷺ فرماتے ہیں سوائے موت کے کلونجی ہر چیز کا علاج ہے۔ (مستدرک الوسائل ج ۲، ص ۴۰۴)

جواب

وہ روایات جن میں لا علاج بیماریوں کا ذکر ہے انکے چند احتمالات اور وجوہات ہو سکتی ہیں ممکن ہے جب یہ روایات بیان کی گئی ہوں اسوقت اسکا علاج موجود نہ ہو۔

(1) ایک زمانے میں اسکا علاج موجود نہ ہو مگر دوسرے زمانے میں موجود ہو۔ جیسا کہ ام الفضل (زوجہ امامؑ) نے جب امام جوادؑ کو زہر دیا تو امامؑ نے فرمایا کہ خداوند تمہیں ایک ایسی بیماری میں مبتلا کریگا جسکا کوئی علاج نہیں ہوگا۔ وہ فرج (شرمگاہ) کے جذام میں مبتلا ہوئی۔ اور طبیبوں سے مدد مانگی گئی انہوں نے دوا دی مگر اسکا کوئی فائدہ نہ ہوا۔

اس روایت سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اس زمانے میں بیماری جذام کا علاج موجود نہیں تھا مگر آج کے زمانے میں علاج موجود ہے۔

اس زمانے میں بیماری کا علاج نہ ہونے کے معنی یہ ہیں کہ طبیبوں کے پاس اسکا علاج یا تشخیص موجود نہیں تھی نہ یہ کہ رسول و آئمہؑ کے پاس ان بیماریوں کا علاج نہیں تھا۔

(2) ممکن ہے کہ بیماری کا علاج طبعی چیزوں سے نہ ہو سکتا ہو جیسے دوا یاں وغیرہ مگر اسکا علاج روحانی طریقے سے ہو سکتا ہو جیسے کہ دعا۔

امام رضاؑ نے روایت ”کل داء دواء“ کے متعلق فرمایا:

کہ اس سے مراد ”کل داء دعاء“ ہے یعنی ”ہر درد کے لیے دعا ہے۔“

دعا کا اثر دوا سے زیادہ ہے اور ہر بیماری کا علاج ہے۔

اسی طرح رسول ﷺ نے فرمایا کہ سورہ حشر کی آخری تین آیات کی قرات سر پر ہاتھ رکھ کر کریں کہ یہ خدا کی طرف سے دستور جبرائیلؑ ہے۔ اور یہ عمل موت کے علاوہ تمام بیماریوں کے لیے شفا ہے۔ (بخاری الا نوار ج ۸۹)

لا علاج بیماریاں روایات کی روشنی میں کون کون سی ہیں؟

(1) کھڑے ہو کر پانی پینا

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں

تم میں سے کوئی شخص بھی (رات کو) کھڑے ہو کر پانی نہ پیے کیونکہ اسکے سبب ایسی بیماری میں مبتلا ہوگا جسکا کوئی علاج نہیں ہے مگر یہ کہ خداوند متعال سلامتی دے۔ تحف العقول ج ۱، ص ۱۱۲

(2) صبح کے وقت پنیر کھانا

ایک شخص نے امام صادق سے پنیر کھانے کے متعلق سوال کیا۔ آنحضرت نے جواب دیا: یہ ایک ایسی بیماری ہے جسکا علاج نہیں ہے۔ اسی طرح ایک اور جگہ فرمایا کہ پنیر صبح کو کھانا ضرر کا باعث ہے اور رات کو کھانا سودمند ہے۔ اصول کافی ج ۶، ص ۳۴۰، ج ۳

(3) امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

(رات کو) کھڑے ہو کر پانی نہ پیو اور کسی قبر کا طواف نہ کرو اور کھڑے پانی میں پیشاب نہ کرو، پس اگر کوئی یہ کام کرے اور درد میں مبتلا ہو جائے تو وہ صرف اپنے آپ کو ملامت کرے۔ اور اگر کوئی ان میں سے ایک کام بھی کرے گا تو درد اس سے جدا نہ ہوگا مگر یہ کہ خداوند متعال چاہے۔ (علل الشریع ج ۱، ص ۲۸۳)

(4) جنابت کے بعد پیشاب نہ کرنا

رسول ﷺ فرماتے ہیں

جو کوئی بھی جنابت کرنے کے بعد پیشاب کرنے کو ترک کرے گا ممکن ہے کہ باقی ماندہ منی اسکے جسم میں واپس لوٹ جائے گی اور ایسی بیماری کا سبب بنے گی جس کا علاج نہ ہوگا۔ من لا یحضر ج ۱، ص ۸۳

بیماریوں کی انواع

طب اسلامی، بیماریوں کو سات انواع میں تقسیم کرتی ہے۔

(1) مزاجی بیماریاں

(2) چھوٹوں اور بڑوں کی بیماریاں

(3) خبیثہ وغیرہ خبیثہ

(4) اندرونی و بیرونی بیماریاں

(5) مفید و غیر مفید بیماریاں

(6) قابل علاج و لا علاج

(7) شائئہ وغیرہ شائئہ

مفید و غیر مفید بیماریاں

طب اسلامی کی یہ خصوصیت ہے کہ اس میں بیماریوں کو مفید اور غیر مفید میں تقسیم کیا گیا ہے۔ مفید بیماریاں وہ ہیں جو بدن کے لیے مفید و نفع بخش ہیں اور ان بیماریوں کا علاج و معالجہ کرنا جائز نہیں ہے کیونکہ اگر علاج کیا جائے گا تو ان سے بھی بڑی بیماریوں کے پیدا ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ مفید بیماریاں درج ذیل ہیں

زکام

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ زکام سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ جذام سے محفوظ رکھتا ہے۔ (الخصال ج ۱، ص ۲۱۰،

ج ۳۲)

امام جعفر صادق فرماتے ہیں کہ رسول خدا ﷺ زکام کا علاج نہیں کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ ہر شخص میں

جذام کی رگ موجود ہوتی ہے۔ پس اگر کوئی شخص زکام میں مبتلا ہو جائے تو وہ بیماری جذام کو بادیثا ہے (جذام ہونے سے بچ جاتا ہے)۔ اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ کوئی فرزند ان آدم میں سے نہیں مگر یہ کہ اسکے اندر دو رگیں موجود ہیں۔ ان میں سے ایک رگ جو کہ سر میں ہے وہ جذام میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی ہے۔ اور دوسری رگ جو بدن میں ہے وہ برص میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی ہے۔ جب سروالی رگ میں حرکت پیدا ہوتی ہے تو خداوند متعال زکام کو اس پر مسلط کر دیتا ہے تاکہ وہ (خطرناک) بیمار مانع کو خارج کر دے۔ (اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹)

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں کہ زکام خدا کے سپاہیوں میں سے ایک سپاہی ہے۔ خدا اسکو، بیماری کی طرف بھیجتا ہے تاکہ وہ بیماری کو برطرف کر دے۔ اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ج ۵۷۹

زکام صرف جذام کے لیے مفید نہیں ہے بلکہ تمام رگ دار بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ زکام کا علاج نہ کرنے سے مراد یہ ہے کہ پہلے تین دن اسکا علاج نہ کیا جائے تاکہ وائرس نکل جائے۔ کیونکہ زکام ایک بیماری ہے اس لیے اگر زیادہ دن تک رہے تو خطرناک ہے اس لئے پہلے تین دن کے بعد علاج کرنے میں کوئی ممانعت نہیں ہے۔ پھوڑے پھنسیاں (دل)

رسول خدا ﷺ فرماتے ہیں پھوڑے کے نکلنے سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ برص کی بیماری سے محفوظ رکھتا ہے۔ (الخصال ج ۱، ص ۲۱۰، ج ۳۲)

اس حدیث میں ایسے پھوڑے، پھنسیاں مراد ہیں کہ جن میں سے پیپ اور خون نکلتا ہے۔ دروچشم (رمد)

دروچشم سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ اندھا ہونے سے بچاتی ہے۔ (الخصال ج ۱، ص ۲۱۰، ج ۳۲)

کھانسی

رسول خدا ﷺ نے فرمایا کھانسی سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ فالج اور مغزی سکتہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ (الخصال ج ۱، ص ۲۱۰، ج ۳۲)

ان چار بیماریوں کے علاوہ باقی تمام بیماریاں غیر مفید اور مضر ہیں۔ لیکن آج کل لوگ تمام بیماریوں کو ہی مضر صحت سمجھتے ہیں۔

ایڑی میں درد Heel Spurs

Pantar fasciitis.calcaneal

ہمارے پاؤں اور ایڑیاں (26) ہڈیوں 33 جوڑوں اور 100 سے زائد Tendos سے ملکر بنتے ہیں۔ ان میں

Heels ایڑھی کی ہڈی سب سے بڑی ہوتی ہے۔

ایڑی میں درد کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں جس میں سب سے زیادہ اور عام Plantar fasciitis ہے۔
 عموماً جب ہم صبح بستر سے اٹھتے ہیں جیسے ہی قدم زمین پر رکھتے ہیں۔ ایڑیوں میں شدید درد ہونے لگتا ہے اسی طرح
 بعض اوقات محسوس ہوتا ہے۔ جیسے ایڑی میں چھری سے زخم لگ گیا ہو یا شاید ہڈی ٹوٹ گئی ہو۔ ایڑی کی اس تکلیف کو طبی
 زبان میں ”پلانٹر فیسائٹس“ کہا جاتا ہے۔ پیر میں کیمیشیم کی زیادتی سے بھی تکلیف ہو جاتی ہے۔

دیگر وجوہات

زیادہ وزن (موٹاپا)، ذیابیطس، زیادہ دیر کھڑے رہنا، تھوڑے وقت میں تیز بھاگنا یا اچھلنا، کودنا، معمول سے
 زیادہ دیر یا زیادہ سخت ورزش کرنا یا زیادہ کھیلنا، تنگ جوتے یا ایسے جوتے پہن کر چلنا یا بھاگنا جو آرام دہ نہ ہوں، اونچی
 ایڑی کا جوتا زیادہ دیر تک پہن کر چلنا، ایسے کئی عوامل ہیں جو فیشیا میں سوجن پیدا کرتے ہیں جس میں تلوے اور ایڑی کو
 جوڑنے والا ششودرد اور سوجن کا شکار ہو جاتا ہے اور یہی تکلیف کا سبب بنتا ہے۔

یورک ایسڈ Gout

ایڑی کے ایسے درد کو Gout کہتے ہیں جو یورک ایسڈ کی وجہ سے ہو۔ جب جسم میں یورک ایسڈ کی مقدار زیادہ ہو
 جائے اور یہ ایڑی کے جوڑوں کے ارد گرد جمع ہونے لگے تو اس صورت میں بھی شدید تکلیف اور سوجن کی شکایت سامنے آتی
 ہے۔

Bursites

ایک نہایت تکلیف دہ صورتحال ہے جو پاؤں کی ہڈی، مسلز وغیرہ کے درمیان غیر ضروری مائع جیسی چیز بھر جانے کی
 وجہ سے ہوتی ہے۔

Tendinitis

ایڑی اور پیر میں موجود ریشہ اور Tendinitis تسج (Tendons) کی سوجن کو کہتے ہیں۔ ان کی سوجن پیر کی
 ایڑی میں شدید تکلیف کا سبب بنتے ہیں۔ یہ تکلیف آرتھرائٹس کی وجہ سے بھی ہو سکتی ہے۔

علامات

سوزش ہونے کے بعد عموماً سو کر اٹھنے پر بستر پر لیٹے لیٹے یا پیر زمین پر رکھتے ہی ایڑی میں چھن ہوتی ہے۔ سوئی یا
 چھری سے کٹ لگنے جیسا احساس ہوتا ہے۔ ہڈی ٹوٹنے جیسی تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ چند قدم چلنے پر درد مزید بڑھ جاتا
 ہے۔ آرام کرنے پر درد کم ہو جاتا ہے لیکن چلنے پر مزید بڑھ جاتا ہے، پاؤں اور ایڑی میں درد سوجن۔
 اگر کوئی بیماری ہے پہلے اُس کا علاج کریں۔

علاج طب اہلبیتؑ

داروی حنا+نورہ لگائیں، داروی صاف کنندہ خون، ورزش، شہد+نمک ان کو ملا کر اس جگہ پر پٹی باندھ دیں۔

پرہیز

بڑی ایڑی والا جو تانہ پہنیں، اگر کیشیم کی زیادتی ہے تو روغنیات و کیشیم والی غذائیں ترک کر دیں، درد ہونے کی صورت میں زیادہ کام نہ کریں آرام کریں۔

بواسیر (Piles)، (Hemorrhoid)

بواسیر کی دو اقسام ہیں بواسیر خونی اور بواسیر بادی پہلی قسم میں خون آتا ہے

بواسیر مادہ (بواسیر میں خون آنا)

مقعد کی رگوں کے منہ پر مسے پیدا ہو جاتے ہیں۔ پاخانے کے بعد یا پہلے خون کے چند قطرے نکلتے ہیں۔
نوٹ: قبض یا اسہال کی صورت میں پہلے قبض کو رفع کرنے والی اشیاء استعمال کی جائیں۔ سب سے پہلے قبض کو ختم کیا جائے سنا کی وغیرہ سے۔

روایت میں آیا ہے کہ خشک کھجور اور چاول آنتوں کو وسیع اور بواسیر کو ختم کرتا ہے۔

علاج

اخروٹ، کالا زیرہ، پنیر، انجیر (رات میں)، سنجد، بارش کا پانی، گاجر، چھوہارے، روغن ایرسا (زنبق) کی مالش، مرکب 6، سعد کوفی، جامع رضا+شہد (مقعد میں انجیشن)، جامع باب چاول، حجامت سا کرال، بلا دور، طیب الاطباء، دستور جوز، ٹھنڈے پانی سے استنجا کریں۔

پرہیز

مٹی کھانے سے پرہیز کریں، گرم پانی سے استنجا نہ کریں، انڈہ و مچھلی اکھٹی نہ کھائیں۔
مچھلی و سرکہ نہ استعمال کریں، خربوزہ، گرم غذائیں، بہت سخت غذائیں زیادہ کھانا۔

بواسیر نز (خون کے بغیر)

مقعد کے منہ پر چند مسے نکل آتے ہیں اس سے خون نہیں آتا مگر خارش ہوتی ہے۔

علاج

روغن زنبق، سعد کوفی، بلا دور، سرو، جامع باب چاول، اخروٹ اور اجوائن ہم وزن پیس کر ہر رات ا کھانے کا چچ، انجیر+چاول، سنجد، آب باراں و نسیاں، چھوہارے، اخروٹ+پنیر کھائیں۔

پرہیز

کھانے کے درمیان پانی پینا، گرم پانی سے استنجا، مچھلی، انڈہ، گرم غذائیں، بہت سخت غذائیں، زیادہ کھانا
بواسیر (احادیث)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ اجوائن اور اخروٹ ملا کر کھائیں۔ گردوں کو گرم رکھتے ہیں۔ بواسیر کو ختم
کرتے ہیں اور معدہ کو مضبوط کرتے ہیں۔ بحار الانوار ج 63 ص 198

ترہ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ترہ کے چار فوائد ہیں۔ منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ گیس کو ختم کرتی ہے۔ بواسیر کو ختم
کرتے ہیں اور جذام سے بچاتی ہے۔ الحاسن ج 2 ص 510

چاول

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ چاول بہترین طعام ہے آنتوں کو کھولا کرتا ہے اور بواسیر کو ختم کرتا ہے۔ الحاسن
ج 2 ص 504

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں انجیر کھاؤ بواسیر کو ختم کرتا ہے اور (Gout) نفرس کے لیے اچھا ہے۔ مکارم الاخلاق
ص 173

ٹھنڈا پانی

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ ٹھنڈے پانی سے استنجا و وضو کرو بواسیر کو ختم کرتا ہے۔ تحف العقول ص 102

سعد

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ جو شخص استنجا کے بعد ہاتھ سعد سے صاف کر لے کھانے کے بعد سعد سے منہ دھوئے
اس کی منہ میں کوئی بیماری نہیں ہوگی اور بواسیر سے محفوظ رہے گا۔ اصول کافی ج 6 ص 378

گاجر

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ گاجر قونج (آنتوں کی انفیکشن)، بواسیر سے محفوظ رکھتی ہے اور جنسی قوت میں اضافہ
کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 372

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ سبج بواسیر اور پیشاب کے قطروں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 361
اگر کوئی چاہتا ہے وہ جسم میں نیچے کی طرف درد سے، آنتوں و بواسیر سے محفوظ رہے وہ ہر رات سات عدد کھجور برنی کو
گائے کے گھی میں ملا کر کھائے۔ الرسالة الذهبیہ ص 35

امام علی رضا فرماتے ہیں انڈہ اور مچھلی اکھٹی نہ کھاؤ جو کوئی انڈہ اور مچھلی اکٹھے کھائے گا وہ بواسیر، قونج اور نقرس میں مبتلا ہوگا۔ مستدرک الوسائل ج 16 ص 359

دردوں کا علاج

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں نمک میں ستر قسم کے دردوں کا علاج ہے اگر لوگ نمک کے فوائد اور آثار کے بارے میں جان لیں تو نمک کے علاوہ کسی چیز کے ساتھ علاج نہ کرتے۔ الکافی ج 6 ص 325

امام رضا علیہ السلام نے فرمایا خداوند متعال نے شہد میں برکت رکھی ہے اور اس میں دردوں سے شفا قریبی ہے۔ عیون اخبار رضا 724

پیامبر خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں روغن زیتون کھائیں اور اپنے بدن کو روغن زیتون سے چکنا کریں کیونکہ اس میں 70 ستر دردوں کا علاج ہے کہ جن میں سے ایک جذام ہے۔ کنز العمال ج 10 ص 48

ہر درد کا علاج

ایک شخص امام رضا علیہ السلام کے پاس گیا اور اپنے بدن کے بعض دردوں کی شکایت کی امام علیہ السلام نے اسے دعا تعلیم فرمائی اور فرمایا کہ اپنے دوسرے مومن بھائیوں کو بھی اس کی تعلیم دو کیونکہ ہر درد کے لیے شفا ہے۔

أَعِيذُ نَفْسِي بِرَبِّ الْأَرْضِ وَ رَبِّ السَّمَاءِ، أَعِيذُ نَفْسِي بِالَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ، أَعِيذُ نَفْسِي بِالَّذِي اسْمُهُ بَرَكَةٌ وَ شِفَاءٌ۔ طب لائمه ص 41

امام جعفر صادق فرماتے ہیں جو درد بھی ہو ہاتھ درد والی جگہ پر رکھ کر پڑھیں۔

بِسْمِ اللَّهِ وَ بِاللَّهِ وَ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اللَّهُمَّ امْسَحْ عَنِّي مَا أَجِدُ أَوْ تَكُنْ دَفْعَهُ بَاتِمْهُ اس جگہ پر لیں۔ حلیہ المتقین ص 116

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں فصل پکنے پر توڑنے کے موسم میں بہت زیادہ پیٹن کھاؤ کیونکہ یہ ہر درد کے لئے شفا ہے، چہرے کی شادابی میں اضافہ کرتا ہے، رگوں کو نرم کرتا ہے اور کمر کے پانی (جنسی قوت) میں اضافہ کرتا ہے۔

طب لائمه

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جب تک آپ کا جسم درد برداشت کر سکتا ہے دوا سے پرہیز کرو اور جب برداشت نہ کرے تو دوا لو۔ بحار الانوار ج 62 ص 66

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں چھوٹے ناخن رکھنا بڑے دردوں سے بچاتے ہیں۔ تحف العقول ص 101

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا جس نے درد پیدا کیا اس نے ان کا علاج بھی پیدا کیا۔ بحار الانوار ج 62 ص 68

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ خاک شفا ہر درد کا علاج ہے۔ کامل الزیارات ص 175

کاسنی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں کاسنی ایک ہزار بیماریاں کا علاج ہے ایسی کوئی تکلیف نہیں جس کو کاسنی جسم سے باہر نہ نکال دے۔ بحار الانوار ج 62 ص 216

جو بھی شکر کے دو ٹکڑے سوتے وقت کھائے اس کے لئے سوائے موت کے ہر بیماری سے شفاء ہے۔ مکارم الاخلاق، ص 167

علاج

کاسنی، شکر، اجوائن، بیگن، خاک شفا، داروی تسکین درد

Treatment of Tumor and Cancer

رسولی اور کینسر کا علاج

(دونوں بیماریوں کے لیے مشترک علاج ہے)

روایت کا متن

ابْنَا بِسْطَامٍ فِي طَبِّ الْأَنْبِيَاءِ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَامِرٍ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ الشَّقْفِيِّ عَنْ عَمَّارِ بْنِ عَيْسَى الْكَلَابِيِّ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سِنَانٍ عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ «عَلَيْهِ السَّلَامُ» قَالَ شَكَأَ إِلَيْهِ رَجُلٌ مِنَ الشَّيْبَةِ سَلْعَةً ظَهَرَتْ بِهِ فَقَالَ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ «عَلَيْهِ السَّلَامُ» «صُمْ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ ثُمَّ اغْتَسِلْ فِي الْيَوْمِ الرَّابِعِ عِنْدَ زَوَالِ الشَّمْسِ وَابْرُزْ لِرَبِّكَ وَلْيَكُنْ مَعَكَ خِرْقَةٌ نَظِيفَةٌ فَصَلِّ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ وَاقْرَأْ فِيهَا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ وَاحْضَعْ بِجُهِدِكَ فَإِذَا فَرَغْتَ مِنْ صَلَاتِكَ فَالْقِ ثِيَابَكَ وَاتَّزِرْ بِالْخِرْقَةِ وَالْزِقْ خَدَّكَ الْأَيْمَنَ عَلَى الْأَرْضِ ثُمَّ قُلْ بِإِتِهَالٍ وَتَضَرُّعٍ وَخُشُوعٍ يَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ يَا كَرِيمُ يَا جَبَّارُ يَا قَرِيبُ يَا مُجِيبُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَانْشِفْ مَا بِي مِنْ مَرَضٍ وَالْبَسْنِي الْعَافِيَةَ الْكَافِيَةَ السَّافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَامْنُنْ عَلَيَّ بِتَمَامِ النِّعَةِ وَأَذْهَبْ مَا بِي فَقَدْ آذَانِي وَغَنَيْتُ فَقَالَ لَهُ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ «عَلَيْهِ السَّلَامُ» «وَأَعْلَمُ أَنَّهُ لَا يَنْفَعُكَ حَتَّى لَا يُخَالِجَ فِي قَلْبِكَ خِلَافُهُ وَتَعْلَمُ أَنَّهُ يَنْفَعُكَ قَالَ فَقَعَلَ الرَّجُلُ

مَا أَمَرَهُ جَعْفَرُ الصَّادِقُ «عَلَيْهِ السَّلَامُ» فَعَوْنُ مِنْهُ

1- تین دن روزہ رکھے۔

2- چوتھے دن ظہر کی آذان کے ٹائم غسل کرے۔

3- ایک بڑا، پرانا اور بے ارزش کپڑا ساتھ رکھے۔

4- چار رکعت نماز پڑھے (دوتا دو رکعت) مکمل خشوع اور خضوع کے ساتھ۔

5- پھر جتنا ہو سکتا ہے قرآن پڑھے۔

6- لباس کو اتارے۔

7- پرانا بے قیمت (کپڑا) اپنے گرد لپیٹ لے۔

8- سجدہ میں جائے اور دائیں رخسار کو زمین پر رکھے۔

9- اس دعا کو بہت زیادہ خضوع و خشوع کے ساتھ پڑھے۔

يَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ يَا كَرِيمُ يَا جَبَّارُ يَا قَرِيبُ يَا مُجِيبُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَ اكْشِفْ مَا بِي مِنْ مَرَضٍ وَ أَلْسِنِي الْعَافِيَةَ الْكَافِيَةَ الشَّافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ وَ اْمُنْ عَلَى بَيْتَامِ النِّعْمَةِ وَ أَذْهَبِ مَا بِي فَقَدْ آذَانِي وَ عَيْنِي
بعد حضرتؑ نے فرمایا: اگر دل میں فکر کریں کہ فائدہ نہیں ہوگا تو واقعاً فائدہ نہیں ہوگا۔

فَقَالَ لَهُ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ «وَأَعْلَمُ أَنَّهُ لَا يَنْفَعُكَ حَتَّى لَا يُخَالِجَ فِي قَلْبِكَ خِلَافُهُ وَ تَعْلَمُ أَنَّهُ يَنْفَعُكَ
قَالَ فَقَعَلَ الرَّجُلُ مَا أَمَرَ بِهِ جَعَفَرُ الصَّادِقُ عَلَيْهِ السَّلَامُ «فَعَوْنُ مِنْهَا بِإِذْنِ اللَّهِ يَشْفِي
متدرک الوسائل 6 ص 393

کینسر کا علاج

سورہ الحمد روزانہ ستر بار پڑھیں سیب کے بیج کھائیں مرزنجوش کوناک میں ڈالیں سناکی پینیں داروی طریفیل روغن
بنفشہ پای کنجہ داروی حضرت محمد ﷺ داروی ثفا داروی شافیہ
دستور ژل رویال (رائل جیلی)

سرطان، جنسی کمزوری اور بے اولادی کے علاج میں مؤثر ہے۔

رائل جیلی کے تیس گرام کو آدھے کلو پہاڑی شہد میں مخلوط کریں (اور اسے ہر صبح شام ایک (royal jelly) چھوٹے
چمچ کی مقدار کے برابر سات عدد کلوئی کے ساتھ ملا کر استعمال کریں۔)

سناء کی اور گلاب کے پھول

تمام بیماریوں کا علاج ہے، اسہال کو ختم کرتی ہے اور اسہال کو لاتنی بھی ہے۔ جگر کی چربی اور بہت سی بیماریوں کا علاج
ہے۔ سناہ کی اور گلاب کے پھول کے دو چمچ لے کر پانی کے ایک گلاس میں جوش دیں اور پھر اسے ہلکی آنچ پر دم دیں اور تین
راتوں کے درمیان ایک گلاس پی لیا جائے۔ (حمل کی صورت میں یہ دو ممنوع ہے)

دستور ورم

(سرطانی ورم کی دوا)

(royal jelly) رائل جیلی کے 30 گرام کو آدھے کلو شہد کے ساتھ سات دانے کلونجی کے ملا کر استعمال کریں۔
اور ساتھ سیب کے بیج بھی زیادہ کھائے

امام جعفر صادق علیہ السلام نماز کے بعد ورم کے لیے سورہ حشر کی تلاوت کرتے تھے سورہ حشر کی آخری چار آیتیں:

لو انزلنا هذا القرآن على جبل لرأيت حاشعا متصدعا من خشية الله وتلك الامثال نضربها للناس
لعلهم يتفكرون هو الله الذي لا اله الا هو عالم الغيب والشهادة هو الرحمن الرحيم هو الله الذي لا اله الا هو الملك
القدوس السلام المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر سبحان الله عما يشركون هو الله الخالق البارئ
المصور له الاسماء الحسنی يسبح له ما في السموات والارض وهو العزيز الحكيم 100 مرتبہ تلاوت کی جائے۔
طب الائمہ ص 110

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ داروی شفا ہر درد اور ورم کا علاج ہے۔ بحار الانوار ج 66 ص 244

جوڑوں کی سوجن اور سرطان کا علاج

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ اے جابر ہر ورم کے لیے سورہ حشر کی آخری آیتوں کو تین بار پڑھو پھر چھری یا چاقو
کو ہاتھ میں لے لو اور ورم کے اوپر اوپر پھیرتے رہو (ورم کے اوپر نہیں لگانا) اور ساتھ ساتھ یہ دعا پڑھو (بسم اللہ ارفیک
من الجذ والجدید ومن امر العود ومن الحجر الملبود ومن عرق العاقرو من ورم الاخر ومن الطعام وعقده من الشراب وبردہ امض
بذن اللہ الی اجل مسمی فی الانس والانعام بسم اللہ فتحت وبسم اللہ ختمت)

پھر چھری یا چاقو کو زمین پر گاڑ دو۔ طب الائمہ ص 59

CancerAnti کینسر والوں کے لیے مفید غذائیں

انگور، لیموں، ادراک، شہد، سُرخ گلاب، اجوائن، دنبہ کا گوشت، قندق، اخروٹ، ترہ و خرفہ سبزی (قلفہ سبزی)،
ریحان سلاو، کدو، سرسوں، ایرسا، گاجر، گڑ، بہی، شلجم، توت خشک، کشمش، اسفناج، انجیر، پیاز، لہسن، کلونجی، بروکلی انار، لہسن
گر اس میتھی زیتون کا تیل (زیادہ پکایا نہ جائے اس سے فائدہ ختم ہو جاتا ہے)۔

کینسر کو زیادہ کرنے والی غذائیں

کالی چائے، سگریٹ، سفید چینی، ٹوتھ پیسٹ (فلورا ایڈ)، پلاسٹک کے برتن و بوتل منزل واٹر (کلورین)، ڈپریشن،
منفی سوچ، نیند کی گولیاں، برانلر مرغی، نامحرم سے تعلقات، شراب و دیگر نشے، مغربی میڈیسن www.ncbi.com
(کلورین، فلورا ایڈ، چینی کے لیے تسلی کر سکتے ہیں کینسر میں معاون ہیں۔)

نثرہ Larynx Cancer

یہ گلے کا وہ حصہ جو کہ سانس کی نالی کے دہانے پر ہوتا ہے اور یہ ہمیں سانس لینے اور بولنے میں مدد کرتا ہے۔

علامات

آپ کی آواز میں تبدیلی، جیسے آواز بجانے والا، نکلنے یا نکلنے میں دشواری ہونے پر درد، گردن میں گٹھی یا سوجن، دیر پا کھانسی، مستقل گلہ یا کان کا درد، بعض حالاتوں میں سانس لینے میں دشواری، گلے میں مسلسل خراش کیسا تھ سانس لینے میں دشواری۔

خوراک کی نالی Esophagus cancer

خوراک کی نالی کے اوپر والے حصے کو ایسوفیجس کہتے ہیں جو منہ سے شروع ہو کر معدے کے اوپر والے حصے تک جاتا ہے۔ یہ ٹیوب کی شکل کا ہوتا ہے۔ اس کا کام معدہ تک خوراک و پانی پہنچانا ہے۔

علامات

سینے میں دباؤ یا جلن، بد ہضمی یا جلن، قے کرنا، کھانے پر بار بار دم گھٹنا، نامعلوم وزن میں کمی، کھانسی، چھاتی کی ہڈی کے پیچھے یا گلے میں درد۔

سانس کی نالی کا کینسر Tracheal cancer

کہتے ہیں (Trachea) جس نالی کے ذریعے ہوا پیپھڑوں میں جاتی ہے اسے سانس کی نالی بھی کہتے ہیں۔

علامات

سانس لینے میں کمی، کھانسی، کھانسی کیسا تھ خون آنا، سانس لینے میں سیٹی کی آواز، کھانے اور چبانے میں مشکلات، سردی کیسا تھ بخار، چھاتی کا انفیکشن۔

مندرجہ بالا دیئے گئے ان تینوں کینسر کے لیے ایک ہی دوا طب اہل بیتؑ میں استعمال ہوتی ہے

علاج طب اہل بیتؑ

داروی ثقا، داروی شافیہ، سناسکی، طریفیل، دعا ورم۔

تباشیر + آب مرزنجوش، جو شانہ آب سیاہ چنا، جامع باب شہد۔

داروی کاظم، داروی کاشم، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، سیب کے بیج۔

سیاہ چنوں کا سوپ، گائے کا نیم گرم دودھ رات میں۔

آدھا کلو شہد میں 30 گرام رائیل جیلی ملا کر روزانہ ایک چمچ صبح ناشتہ سے قبل سات دانے کلو نجی کیسا تھ استعمال

کریں۔

آنت کا کینسر Colorectal cancer/Colon cancer

آنت نظام انہضام کا ایک حصہ ہے جو کھانے کو توڑتی اور جذب کرتی ہے۔ تاکہ جسم اسے استعمال کر سکے۔ اس کے دو حصے ہیں۔ چھوٹی آنت اور بڑی آنت ہیں۔ کولون، ریکٹم، مقعد

کینسر آنت کے مختلف حصوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ آنت کے کینسر کی دو بڑی اقسام ہیں۔ کولون کینسر، ریکٹل کینسر۔ بڑی آنت کے کینسر کو کولوریکٹل کینسر بھی کہا جاتا ہے۔ چھوٹی آنت اور مقعد کے کینسر کی شرح کم ہے۔ جسم کے تمام حصے چھوٹے خلیوں سے مل کر بنے ہوتے ہیں۔ آنت کا کینسر اس وقت ہوتا ہے جب آنت میں موجودہ خلیے بے قابو انداز میں بڑھنا شروع ہو جائیں اور ایک ڈھیر بنالیں جسے گٹھی کہا جاتا ہے۔ آنت کے زیادہ تر کینسر آنت کی دیواروں سے شروع ہوتے ہیں۔ بعض اوقات کینسر کے خلیے خون اور لمفاوی نظام کے ذریعے جسم کے دوسرے حصوں میں پھیل جاتے ہیں۔ اسے ثانوی کینسر کہا جاتا ہے۔

علامات

پیشاب میں خون یا زیادہ مقدار میں ریشے کا آنا، پاخانہ کرنے کے معمول میں بدلاؤ (قبض یا اسہال) پیٹ کی تکلیف درد یا مسلسل پھولنا، پاخانہ کرنے کے بعد بھی پاخانہ کرنے کا مسلسل احساس، بلاوجہ وزن کم ہونا اور تھکاؤٹ رہنا۔

علاج طب اہل بیتؑ

آنتوں کا کینسر اور خونریزی، داروی ثفا، داروی طریفیل، سناسکی، داروی زجیر، دعا ورم، مرکب دو، انجیر، کاسنی، خون آ رہا ہو تو مقل ارزق، تزریق جامع امام رضا (علیہ السلام) + غسل بہ داخل رودہ۔

خون کا کینسر

علاج: دنبہ کا گوشت گائے کے گھی میں پکا کر کھائیں، دنبہ کے گوشت کے کباب بنا کر کھائیں، انار، ترہ، شہد اور سویا ملا کر کھائیں انار دانہ، آلو بخارا، زرشک۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

مقل ارزق، داروی خون ساز، جامع امام رضا با آب ترہ، شربت امام رضا

لمف کینسر

لمفو Lymphoma

یہ بات یاد رکھیں ہر گانٹھ کینسر نہیں ہوتی لمف سیلز یا خلیے جسم میں مدافعتی نظام کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔ اور جسم میں داخل ہونے والے جراثیم اور غیر ضروری مادوں کو ختم کرتے ہیں۔ لمف کے خلیے چھوٹے چھوٹے ”لمف نوڈز“ (گٹھی)

طب اہل بیتؑ

کی صورت میں پورے جسم میں موجود ہوتے ہیں۔ جیسے کہ گلہ یا ناسلہ خراب ہونے پر نہ صرف گلہ اندر سے سرخ ہو جاتا ہے بلکہ کان کے نیچے یا گردن پر چھوٹی گلٹیاں ابھر آتی ہیں اور یہ تب تک رہتی ہیں جب تک گلہ ٹھیک نہیں ہو جاتا۔ ناک، کان اور گلہ خراب ہونے پر ”لمف نوڈز“ متحرک ہو جاتی ہیں۔ ان میں موجود خون کے سفید ذرات تیزی سے کام کرتے اور بڑھتے ہیں اسی لیے وقتی طور پر ان کا سائز بھی بڑا ہو جاتا ہے۔ ایسے ہی کئی لمف نوڈز پورے جسم میں مدافعت کا کام کرتے ہیں۔

چونکہ لمف نوڈز کے اندر خون کے سفید ذرات لمفو سائٹ ہی کام سرانجام دیتے ہیں اس لیے لمف کے اندر ہونے والے کینسر کو خون کے کینسر کی ہی ایک قسم سمجھا جاتا ہے۔ اگر یہ لمفو سائٹ خلیے اپنی تعداد سے بہت زیادہ بڑھ جائیں تو یہ ٹیومر بنا دیتے ہیں۔ اگر ان کی تعداد بے تحاشہ بڑھ جائے، ان کی اصل شکل بگڑ جائے اور یہ اپنا قدرتی مدافعتی کام نہ کر سکیں تو یہ کینسر کی صورت اختیار کر جاتے ہیں اور فائدے کی بجائے جسم کے لئے خطرے کا باعث بن جاتے ہیں۔

لمفو ما کینسر دو طرح کا ہوتا ہے۔ ہاجکنز اور نان ہاجکنز لمفو ما۔ دونوں طرح کے کینسر میں جسم کے کسی حصے کا لمف نوڈ گلی کی طرح بڑا اور نمایاں ہو جاتا ہے

مریض کو جسم کے کسی ایک یا زیادہ حصوں پر ابھری گلی محسوس ہوتی ہے۔ مگر دبانے پر اس میں درد نہیں ہوتا۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ ہلکا بخار رہتا ہے۔ رات کو پسینہ زیادہ آتا ہے، بھوک میں کمی ہوتی ہے، ٹھکن اور سستی رہتی ہے، جسم پر خارش رہتی ہے، سانس لینے میں دشواری ہو سکتی ہے۔

علاج

داروی بلغم زدہ، داروی طریفیل، داروی حضرت محمد ﷺ، داروی ثفا۔

اگر ٹیومر نرم ہیں اور سامنے نظر آرہے ہیں تو تخم الہی اور سرکہ ملا کر ان کے اوپر لگائیں پلاسٹک سے رات کو باندھ دیں۔

پھیپھڑوں کا کینسر Lung cancer

پھیپھڑوں کے ٹشوز کی تعداد غیر طبعی طریقے سے بڑھ جانے سے ارد گرد کے ٹشوز تباہ ہو جاتے ہیں پھیپھڑوں کا کینسر نوڈیولز کی شکل میں ہوتا ہے۔

پھیپھڑوں میں کینسر کی صورت میں کھانسی آتی ہے بلغم میں خون بھی آتا ہے سانس لینے سے سیٹی کی آواز نکلتی ہے۔ سانس لینے میں شدید درد ہوتا ہے مریض کمزور ہونے لگتا ہے چہرے اور گردن پر سوجن ہو جاتی ہے کندھے اور بازو میں درد رہنے لگتا ہے۔

علاج

داروی کا شم، جامع آب سونف، داروی ثفا، داروی حضرت محمد ﷺ، بھنگین۔

طب اہل بیتؑ

پرہیز: ٹھنڈی غذاں، شراب نوشی، سگریٹ، بازاری کھانے۔

جگر کا کینسر Liver Cancer

علاج

داروی شافیہ باب گرم، شیرہ انجیر کھائیں، پیٹ کے اوپر جگر پر انجیر کا دودھ لگائیں۔

قرص خون، قرص سبز، داروی مرکب ایک، داروی ثفا۔

سناگل، دعاورم۔

معدہ کا کینسر

علاج

مرکب دو، داروی ثفا، جامع باب زیرہ، شہد+کلوچی، پودینہ کا جوشاندہ، رب انار یا انار، دعاورم۔

کھانے کے بعد پیٹ کے کینسر اور جلن کا علاج

جامع باب زیرہ، مرکب دو، مرکب ایک۔

Thyroid gland cancer

علاج

داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، سویت، داروی طریفیل، داروی ثفا، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، دعا

ورم۔

Anal cancer

علاج

داروی ثفا، داروی طریفیل، قرص خوص خون، سناکلی، دعاورم، شہد+کلوچی۔

مثانہ کا کینسر Bladder Cancer

علاج

داروی مرکب تین، سناکلی، داروی ثفا، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، 30 گرام رائیل جیلی+500 گرام شہد ملا کر صبح

نہار منہ ایک چمچ سات دانے کلوچی کے ملا کر کھائیں۔

چھاتی کا کینسر

علاج

داروی ثفا، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، داروی طریفیل، سناکلی+گلاب

رخساروں کا کینسر Cheek cancer

علاج

داروی شافیہ+مرز نجوش، داروی ثفا، داروی حضرت محمد ﷺ

Types of cancers, tumors, malignant and benign tumors

علاج

داروی ثفا، سبب کے بیچ، داروی طریفیل، روغن، بفشہ پایہ کجید، سناکی، سولق سنجید، داروی استخوان ساز۔

Pain after removal of the cancerous gland

علاج

مرکب دو، جامع باب شہد

Foot tumor پاؤں کا ٹیومر

علاج

داروی ثفا، سولق سنجید، داروی استخوان ساز، داروی طریفیل، مرکب 6، سناکی، شافیہ باب اجوائن، جامع باب

اجوائن، دعاورم، داروی حضرت محمد ﷺ

skull tumor کھوپڑی کا ٹیومر

علاج

داروی ثفا، داروی طریفیل، سناکی

Anal tumor مقعد کا ٹیومر

علاج

داروی ثفا، قرص خون، سناکی، سعد کوفی، دوسین جامع+شہد انجکشن

Cysts گلٹیاں

علاج

تمام اقسام گلٹیوں کے لیے

داروی حضرت محمد ﷺ، داروی ثفا

الگ گلٹیاں

تباہیہ تمام اندرونی و بیرونی گلٹیوں کا علاج ہے

☆ ظاہری جلد پر گلیٹوں کے لیے کھانے والی دوا

تباشیر 20 گرام، شہد 02 چمچ گرم، پانی ایک گلاس

ان کو گرم کر لیں اور رات سوتے وقت پی لیں

☆ ظاہری جلد پر گلیٹوں میں لگانے کی دوا

تباشیر 20 گرام، اسی (تخم کتان) ایک چمچ شہد، دو چمچ سرکہ انگور

ان کو آپس میں ملا کر گلیٹ کے اوپر رات کو باندھ دیں صبح اتار دیں (یہ دوا ان گلیٹوں کے لیے ہے جو گوشت و جلد پر نظر

آ رہی ہوں)۔

معدہ کی گلیٹ Stomach Cyst

علاج

تباشیر 02 چمچ، زیرہ سیاہ 20 گرام

دو چمچ زیرہ سیاہ کو دو گلاس پانی میں ڈال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں تباشیر پیس گرام

ڈال لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں۔

گردے کی گلیٹ Kidney Cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، سداب دو چمچ سفید مولی 01 کلو

ایک کلو سفید مولی اور دو چمچ سداب کو تین گلاس پانی میں ابال لیں۔ جب ایک گلاس رہ جائے تو اس کو صاف کر کے

اس میں 20 گرام تباشیر ڈال لیں اور رات کو پی لیں

گھٹنوں میں گلیٹ (Under the knee) Cysts of joint

علاج

تباشیر 20 گرام، گرم پانی 01 گلاس

ان دونوں کو حل کر کے رات کو پی لیں۔

چھاتی کی گلیٹ Breast cyst

علاج

تباشیر 20 گرم، انسیون 01 چمچ، سونف 01 چمچ، ایک چمچ انسیون + ایک چمچ سونف ان کو دو گلاس پانی میں گرم

کریں جب ایک گلاس رہ جائے صاف کر کے تباشیر 20 گرام ملا لیں رات کو ایک چمچ کھالیں۔ سوئیق عدس

حجرہ کی گلی Larynx cyst

علاج: تباشیر 20 گرام، سرکہ انور آدھا گلاس، شہد 01 چمچ، ان کو ملا کر غرارے کریں اور دو چمچ کھالیں

کیست بیضہ Testicular cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، پیاز 500 گرام،

پیاز کو ابال لیں پھر اس کو صاف کر کے اس میں تباشیر ملا لیں اور رات سوتے وقت پی لیں۔

پھیپڑوں کی گلی Lung cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، سونف 02 چمچ، کاشم 02 چمچ۔

کاشم اور سونف کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے تو صاف کر کے اس میں تباشیر ڈال کر حل کر کے رات سوتے وقت پی لیں۔

سرگردن اور تھائی رائیڈ کی گلی

علاج

تباشیر 20 گرام، مرزنجوش 02 چمچ، سداب دو چمچ۔

مرزنجوش اور سداب کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال لیں اور رات سوتے وقت پی لیں۔

پتہ کی گلی Gallbladder cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، سناکی 02 چمچ، سرخ گلاب آدھی چمچ۔

سناکی اور سرخ گلاب دس منٹ ابال لیں ایک گلاس پانی میں اس کے بعد صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال لیں سوتے وقت پی لیں۔

جوڑوں کی گلی Legs(joints) cyst

علاج

تباشیر بیس گرام، انجدان رومی 02 چمچ، شیطرج 02 چمچ

شیطرج اور انجدان رومی اس کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے تو صاف کر کے اس میں بیس

گرام تباشیر ڈال کر حل کر لیں رات سوتے وقت پی لیں۔
جگر یا جگر و گردے کے درمیان گلٹی

Liver Cyst or Cyst between liver and kidney

علاج

تباشیر 20 گرام، کاسنی 02 چمچ، سداب 02 چمچ
کاسنی و سداب کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس میں صاف کر کے بیس گرام تباشیر ڈال کر
حل کر کے رات سوتے وقت پی لیں۔

زبان و گردن کی گلٹی Cyst tongue and neck

علاج

تباشیر 20 گرام، آب انار 01 گلاس
ان کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں
رحم و بچہ دانی کی گلٹی Uterus and ovary cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، داروی ازخ
ان کو ملا کر پانی میں آدھا گھنٹہ ابال لیں پھر ایک ٹب میں پانی ملا کر مریض اس میں بیس منٹ بیٹھ جائے پانی ناف
تک آنا چاہے۔

Uterus and ovary cyst (کھانے کے لیے)

تباشیر 20 گرام، ہالیون 02 چمچ
دو چمچ ہالیون لے لیں اس کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس
گرام تباشیر ڈال کر حل کر لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں۔

آنکھ کے پیچھے گلٹی Chalazion cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، آب زرشک (گاجر)
ایک گلاس گاجر کا جوس اور بیس گرام تباشیر کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں

تلی کی گلی Spleen cyst

ایک گلاس ترہ اور بیس گرام تباشیر کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں

ہڈیوں کے گودے کی گلی BONE MARROW

علاج

تباشیر 20 گرام، برگ چقندر ایک گلاس۔

آدھا کلو چقندر کے پتے لے لیں پانچ گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس

میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر کے رات سوتے وقت پی لیں۔

ہڈیوں کی گلی اور ہڈیوں کے گودے کی گلی

Bone cyst and bone marrow cyst

علاج

تباشیر 20 گرام، سنجہ آدھا کلو۔

چار گلاس پانی میں سنجہ کو ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل

کر کے رات کو سوتے وقت پی لیں۔

بغل کے نیچے گلی

علاج

تباشیر باب سونف، داروی ثفا، داروی طریفیل، سونق عدس

داروی امام جعفر صادق علیہ السلام

بالوں کا گرنا و کمزوری

وجوہات

☆ مردوں میں عموماً

گرمی کی شدت، بھغم، صفرا کی زیادتی کی وجہ سے گرتے ہیں۔

اگر بالوں کے گرنے کا آغاز سر کے درمیان سے ہو تو بھغم کی وجہ سے گر رہے ہیں اگر سر کے سامنے سے آغاز ہو تو اس کا

مطلب ہے صفرا کا غلبہ ہے۔

☆ خواتین میں وجوہات

خون کی کمی، صفرا کی زیادتی، بھغم، سردی کی زیادتی۔

کھڑے ہو کر غسل کرنا، کیمیکل والے شیمپو و صابن

علاج

جو وجوہات ہیں پہلے اُن کو دور کریں۔

کیمیکل والے شیمپو و صابن ترک کر دیں، داروی صفرابر، شیمپو گل حطی، شیمپو گیاهی، جامع باب انجیر، سرمہ اشد، تقویت مو، انجیر زیادہ کھائیں، گرم غذا نہیں کھائیں، اخروٹ، شیرہ انگور

☆ بالوں کی مالش کریں روغن بنفشہ پانی زیتون یا روغن تلخ بادام سے۔

☆ عطر (خوشبو) سونگھیں گلاب، زگس، سونف وغیرہ بہتر ہے ناک کے نیچے لگائیں۔

تیل کنڈش سر پر لگائیں (بالوں کو گرنے سے بچانے کے لیے بہترین ہے)۔ *Gypsophila struthium*

مہندی + گل بابونہ ان کو بال لیں۔ اس کے بعد سر پر لگائیں۔

با لچر Alopecia areata

بالوں کی ایک بیماری ہے۔ جس سے سر و داڑھی کے بال جگہ جگہ سے خالی ہو جاتے ہیں۔ سر کی چمڑی نظر آنے لگتی

ہے۔ ایسے لگتا ہے بال پہلے اس جگہ تھے ہی نہیں۔

طب اسلامی میں اس کی وجوہات

جگر کی خرابی، خون کی خرابی، ڈپریشن

علاج

مرکب ایک، صاف کنندہ خون، سودا بر، تقویت مو، پوتی مالیدنی، Cuttlebone سمندری جھاگ

بالوں کی کمزوری کا علاج

تقویت مو، شیمپو گل حطی، سولین کامل، داروی صفرابر، روغن بنفشہ پایہ زیتون سے بالوں کی مالش کریں (خواتین

روزانہ مرد ہفتے میں دو دفعہ لگائیں سر پر) داروی قرص خون، کدو کا حلوہ، کشمش کھائیں، انجیر کھائیں، پیاز کھائیں، جامع

باب انجیر، سیب کھائیں، بازاری نمک کی جگہ قدرتی نمک۔

پرہیز

کھڑے ہو کر یا حمام میں کنگھی نہ کریں، بازاری شیمپو استعمال نہ کریں، بالوں کو گندہ ہونے سے بچائیں

بچوں کو دودھ پلانے کے دوران بالوں کا گرنا

علاج

قرص خون، سولین گندم و جو، دودھ

علاج بالقرآن

بالوں کا گرنا

اگر کسی کے بال بہت زیادہ گرتے ہوں تو ہر نماز کے بعد تین سو تیرہ مرتبہ ہاتھوں پر درج ذیل اسمائے حسنیٰ اول و آخر صلوٰات کے ساتھ پڑھ کر بالوں میں ہاتھ پھیر لیں تو بال ملائم، لمبے اور گرنا بند ہو جائیں گے۔ (اللَّهُ الْبَارِيُّ الْكَبِيرُ) نوائے صالحین ص 334

لمبے اور گھنے بال

درج ذیل آیات کو نماز فجر کے بعد گیارہ مرتبہ پانی پر دم کر کے پی لیں۔ (لمبے قد، گھنے اور لمبے بالوں کے لیے نیز نظر بد سے محفوظ رہے گا) نوائے صالحین ص 334

(تجربہ شدہ ہے مصنف)

أَلَمْ تَرَ إِلَى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ

(الفرقان آیت 45)

(فَإِذَا أَنْزَلْنَاهَا عَلَيْهَا هَمَّتْ وَ هَمَّتْ وَ رَبَّتْ) (سورہ الحج آیت 05)

كَتَدِرِمْ آخِرَ يَوْمَ شَطَطُهُ فَإِنَّهُ فَاسْتَعْلَظَ فَاسْتَوَى عَلَى سَوْقِهِ (الفتح آیت 29)

وَأَن يَكْذِبَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُنْزِلَنَّكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَنَسَاسٍ سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ۝٥١

وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ (القلم 51، 52)

سرور داڑھی کے گھنے بال

اگر کسی کے سرور داڑھی کے بال گھنے نہ ہوں۔ درج ذیل آیت کو اول و آخر صلوٰات کے ساتھ تین مرتبہ پڑھے ہوئے بالوں میں انگلیاں پھیرے تو اس کے بال گھنے ہو جائیں گے

فَاسْتَغْفِرُوا لِلذَّنْبِ مَن يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ (آل عمران آیت 135)

مجمع الدعوات

احادیث

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ بہترین خوبصورتی آپ کے بالوں کی خوبصورتی اور خوبصورت آواز ہے۔ اصول کافی

ج 2، ص 615

شیمپو گل خطمی

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ روز جمعہ گل خطمی سے سر دھوئیں۔ بالوں کو مضبوط و چمکدار کرتا ہے، نفرت کو دور کرتا

ہے۔ سنت انبیاء ہے۔ بحار الانوار ج 73 ص 88

سرمہ اشم

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ سرمہ لگاؤ آنکھوں کی بینائی میں اضافہ کرتا ہے اور بالوں کا اگاتا ہے۔
الکافی ج 6 ص 494

حنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ بالوں کو مہندی لگاؤ۔ آنکھوں کی بینائی میں اضافہ کرتا ہے، بالوں کو اگاتا ہے، افسردگی دور کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 483

انجیر

امام علی رضا فرماتے ہیں۔ انجیر کھاؤ۔ ہڈیوں و بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 554
امام علی رضا فرماتے ہیں۔ مسواک اراک کرو۔ آنکھوں کی روشنائی زیادہ کرتا ہے اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔ مکارم
الاخلاق ص 50

کنگھی

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ بالوں کی مضبوطی کے لیے ہاتھی کے دانت کی بنی ہوئی کنگھی کریں بال مضبوط ہوں گے
(ہاتھی کے دانت کی کنگھی کی زیادہ تاکید ہے)۔ طب المصطفیٰ
مسواک کرنا آنکھوں کو روشن کرتا ہے، بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔ آنکھوں سے پانی آنے کو ختم کرتا ہے۔ مکارم
الاخلاق ص 50

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں سرمہ اشم لگانا بینائی کو تیز کرتا ہے، پلکوں کو اگاتا ہے اور آنکھ کے بہتے پانی کو ختم کرتا ہے۔ اصول کافی ج 8 ص 170

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو بال رکھے اسے چاہے ان کی اچھی طرح دیکھ بھال کرے یا انہیں کٹالے۔ اصول کافی ج 6 ص 144

امام جعفر صادق فرماتے ہیں اپنے بالوں کو چھوٹا کرتے رہوان میں میل کچیل کم ہوگی، بوجھ کم ہوگا تمہاری گردن موٹی ہوگی۔ تمہاری آنکھیں روشن ہوں گی اور تمہارے بدن کو آرام ملے گا۔ اصول کافی ج 8 ص 139

امام علی رضا فرماتے ہیں۔ حمام میں کنگھی کرنا بالوں کے گرنے کی بیماری کا باعث بنتا ہے۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 165

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ بغل کے بالوں کو کاٹا کرو ان کو نہ بڑھاؤ۔ یہ شیطان کی پناہ گاہ ہیں۔ بحار الانوار

ج 76 ص 91

امام جعفر صادق علیہ السلام حمام میں جا کر بغلوں میں نورہ لگاتے تھے۔ اصول کافی ج 8 ص 208

پرہیز

کھڑے ہو کر غسل نہ کریں، زیادہ سرد چیزیں نہ کھائیں، رات کو کنگھی نہ کریں، کھڑے ہو کر کنگھی نہ کریں، ڈپریشن،

سرد غذائیں

بالوں کی سفیدی کا علاج

وجوہات

پریشانی و ڈپریشن، مزاج میں خلل، بلغم، خون کی کمی

علاج

جو وجوہات ہیں پہلے اسے دور کریں۔

ڈپریشن ہے تو ڈپریشن ختم کریں اسکے لیے داروی سودا برا استعمال کریں۔ بلغم ہے تو بلغم زدہ۔ خون کی کمی ہے تو

(قرص خون)

ہلیلہ سیاہ (Black Myrobalan)

(کالی ہڑ) تین عدد روزانہ تین ٹائم کھائیں۔ اگر روغن زیتون بکر (ایرانی یا لبنانی) اس میں ملا کر کھائیں تو اس کا

فائدہ زیادہ ہوگا، روغن زیتون وحشی بالوں پر خواتین روزانہ رات کو اور مرد ہفتہ میں دو بار لگائیں، تقویت مو، سرمہ اشد، انجیر،

روغن بنفشہ، داروی طریفیل، (Chamomile)، گل بابونہ داروی بلغم زدہ۔

حنا (مہندی) کو بیس منٹ ابال لیں۔ اس کے بعد غسل کرنے سے دو گھنٹے قبل بالوں پر لگائیں۔ (طب سنتی)

روغن سیاہ دانہ (کلوچی) ہفتہ میں دو دفعہ غسل کرنے سے قبل۔ (طب سنتی)

جو چیزیں مفید ہیں (دیگر طب)

کالی مہندی اور دوسری مہندی مکس کر لیں۔ بیس منٹ پانی میں ابال لیں۔ اس کے بعد سر پر لگائیں۔ سفید بالوں کے

لیے مفید ہیں۔

سویق گندم، ناریل کا تیل، آملہ کا تیل، فلفل دراز

پرہیز

بالوں کو کھڑے ہو کر کنگھی نہ کریں، رات کو کنگھی نہ کریں، باتھ روم میں کنگھی نہ کریں، بالوں کے مخالف سمت کنگھی

نہ کریں، سرد غذاؤں سے پرہیز کریں، بلغم، کنگھی کے دندان تیز نہ ہو۔ کنگھی کرتے وقت سر کے بالوں کے ساتھ ناخن مس

نہ ہوں۔

چکنے بال و جلد Greasy hair

گر لمبی بالوں کی وجہ سے بال گندے اور خراب لگتے ہیں اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کئی دنوں سے بال دھوئے نہیں بناتا ہے جسے بال بآسانی سے جرب Sebum ہماری جلد سیباکس گلیٹڈ پر مشتمل ہوتی ہے۔ جو کہ تیل یا گئے ہیں۔ ایک موم کی طرح مادہ ہے جو ہمارے بالوں کو نرم و ملائم اور واٹر پروف رکھنے میں مدد دیتا ہے Sebum کر لیتے ہیں۔ سر کا چکنا ہونے اصل میں اس مادہ کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اضافی تیل کی مقدار کو بال جرب نہیں کر پاتے۔ جس کی وجہ سے سر کی جلد چکنی ہو جاتی ہے۔ تیل کی زیادتی کی وجہ سے بال بکھرے اور گندے نظر آتے ہیں۔

علاج

شیمپو گل خطمی، شیمپو مورد، شیمپو پنچ گیاہی، پاؤر بوبد عرق

سر میں خشکی Dandruff

خشکی سر میں پیدا ہونے والی ایک عام بیماری ہے۔ یہ ایک ایسی کیفیت کا نام ہے، جس کے باعث وہاں بھوسی جیسے سفید چھلکے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ چھلکے سطح سر پر جمع ہوتے ہوتے، ذرات کی شکل میں شانوں پر گرنے لگتے ہیں۔ سر کی خشکی کو ایک طرح کا انفیکشن بھی قرار دیا جاسکتا ہے۔

بفا Dandruff

امام باقر علیہ السلام سے ایک شخص نے سر میں بفا کی شکایت کی یہاں تک کہ ان کے کپڑے بہت میلے ہو جایا کرتے ہیں۔ آپ نے فرمایا بفا کو باریک کپڑے میں لیکر سر کے میں اچھی طرح مارو (ملا دو) یہاں تک کہ اس میں جھاگ آ جائے پھر اپنے سر اور داڑھی کو اس سے اچھی طرح دھولو۔ پھر اس میں تازہ تل کا تیل لگا دو۔ طب لآئمہ ص 79

بالوں کا دو شاخہ ہونا

اس میں بالوں کے سرے آخر میں دو دو ہو جاتے ہیں۔ بال خراب ہو جاتے ہیں۔

طب اہلبیتؑ علاج

شیمپو گل خطمی، روغن بنفشہ پایہ زیتون، صابن شامی۔

سر میں جوئیں Head louse

علاج

شیمپو گل خطمی (سفید)، چقندر کے پانی سے سردھوئیں، نیچرل شیمپو، معجزہ ریزش مو، سر شور گیاہی، سفیدی مو، شیمپو مورد، گل خطمی، ہربل شیمپو 5

نشہ کرنا (اعتیاد)

دو سے دس حمل کے پتے اور شاخ لے لیں۔ اس میں حمل ملا کر کھائیں۔ صبح اور شام ایک ایک چمچ یا جب نشہ تنگ کرے تب کھائیں۔

ادویات

داروی فرع السماء، داروی افتیون، جامع باب انغوزہ، حجامت

(Temperament) مزاج شناسی

حیات انسانی کا انحصار جن عناصر پر ہے وہ آگ، مٹی، ہوا اور پانی ہیں
آگ (النار) --- گرم و خشک ہے۔

ہوا --- گرم و تر ہے

مٹی (الارض) --- سرد و خشک ہے۔

پانی (الماء) --- سرد و تر ہے۔

ان چاروں مزاج کے لحاظ سے انسان کے بدن کو چار حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ سر، سینہ، جسم کا درمیانی حصہ اور جسم کا نیچے والا حصہ سر (منہ، ناک، کان، آنکھ) یہ خون کے حصے میں ہیں۔ اور سینہ بلغم کے سپرد ہے جسم کا درمیانی حصہ صفرا سے تعلق رکھتا ہے اور نچلا حصہ سودا سے تعلق رکھتا ہے۔

(Sputum، بلغم، Blood، خون، Pegent، سودا، Bile، صفرا)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں چار چیزیں ساری مزاجوں کے لیے ہیں اور مزاج کو اعتدال میں لیکر آتی ہیں۔

کھجور، کاسنی، روغن بنفشہ اور انار۔ الخصال ج 1 ص 249

امام علی رضا فرماتے ہیں۔ خون کے غلبے کی چار نشانیاں ہیں۔ جسم پر خارش، دانے نکلنا، نیند کا غلبہ اور چکر آنا۔ الخصال ص 511

امام علی رضا فرماتے ہیں خدا نے انسان کو چار مزاجوں سے خلق کیا ہے۔ خون، بلغم، صفرا اور سودا۔ یہ چار عناصر ہیں۔

جس میں دو گرم اور دو سرد ہیں یہ انسانی بدن کے بقا کے ضامن ہیں جو گرم ہیں وہ نرم اور خشک ہیں اور جو سرد ہیں وہ تر اور خشک ہیں۔

سودا کا غلبہ (سرد اور خشک)

Cold and Dry (melancholic or Saudawi) Black Bile

علامات

خشک مزاج، فکر و خیال، چھائیاں (کلف، چہرے پر سیاہ داغ، کک مک)، جلد کا رنگ سیاہ (تیرگی) پیشاب، پاخانہ، آنکھ

طب اہل بیتؑ

کے نیچے، زبان اور حجامت کے خون کا رنگ سیاہ (تیرگی) ہوتا ہے، پریشانی، ڈر، نفسیاتی بیماریاں، فکری وسواس (منفی افکار)، ڈراؤنے اور پریشانی والے خواب (خواب آشفتمند)، ہمیشہ اپنے ساتھ باتیں کرنا، عادت کے خون کا لختہ ہونا (جسے ہوئے خون کا لوٹھڑا، ٹکڑا)، قساوت، تلی کا بڑا ہو جانا، تصلب الشراہین (رگوں کا خشک اور سخت ہونا)، منہ کا نمکین اور بدبودار ہونا، پاخانہ بدبودار اور سرد، آنکھ کی تاریکی (دھندلا پن)، بدن پر زیادہ بال ہونا، اندھراتا (رات کو دکھائی نہ دینا، شب کوری)، جلد اور بدن کا خشک ہونا، شخصیت کے لحاظ سے باوقار، متین، وزین، اہل نصیحت و موعظہ اور درایت، قیض رہنا۔

انسان پر عام طور پر 35 سے 60 سال تک سودا غالب ہوتا ہے

غذائی اور مفرد علاج

سنائی کمی کے پتے، انار، شہد، میوہ، منقہ کا لایمیوہ، بیٹنگن، سرکہ، ستو، ایک سال کے دنبے کا گوشت، پانی، سبج، عناب، زیتون کا تیل، اونٹ اور کبوتر کا گوشت، گرم سالاد (ریحان (نیاز بو) ترہ و۔۔۔)، انجیر، شہتوت، الاچھی، دارچین، ادراک۔

میڈیسن

ابن بسطام (مرکب ایک)، انقیوم، بسفاج، شافیه 10 مہینہ 11 مہینہ والا شافیه اور 40 دن کا شافیه۔

یادوی علاج

سر کے پیچھے لٹکھی کرنا، فصد، قے، نورہ، ناخن کاٹنا، ایک انگلی نہار منہ شہد کھانا، گرم اور مرطوب غذا کا اضافہ۔

پرہیز

گائے کا گوشت، سرد عطر، چندر، چندر کی چینی، چھلی، بکری کا گوشت، چندر کا پھل پکا کر کھانا، طلوع سورج کے وقت سونا، بد صورت چیزوں کی طرف دیکھنا، کالی اور بد صورت عورت کی طرف دیکھنا، فریزروالی غذائیں، سرد اور خشک غذائیں کھانا، مرغ

صفرا کا غلبہ (گرم و خشک)

Warm and Dry (choleric or Safrawiy) Yellow bile

علامات

بدن گرم رہنا، غصہ، جلدی غصہ آ جانا، بدن کی گرمی اور خشکی، چہرے، آنکھ، زبان، پیشاب، پاخانہ اور حجامت کے خون کا رنگ پیلا ہونا، گرمی ہو جانا، ضدی اور نافرمان، اندرونی بخار، جوانی میں بال گرنا، تھکاوٹ کا احساس (صبح کے ٹائم)، کھانا کھانے کا دل نہ کرنا، پیاس، منہ سے بدبو آنا، سرد درد اور میگرن، جگر کی بعض بیماریاں، پیلے اور سبز پانی کی قے (الٹی) حتیٰ چپش بھی نہ، ہاتھ اور پاؤں کا پسینہ، اندرونی نا آرامی اور اضطراب، عقلی اختلالات، پتہ کا بڑا ہو جانا، منہ

طب اہل بیتؑ

میں کڑواہٹ، رات کے پہلے حصہ میں نیند نہیں آنا اسی لیے دیر سے سونا اور صبح دیر سے بیدار ہوا اور پھر نیند چھائی رہنا۔
عام طور پر انسان پر 15 سے 35 سال تک صفر کی حکومت ہوتی ہے

غذائی اور مفرد علاج

سنائی مٹی کو گلاب کے پھول کے ساتھ، تازہ آلو بخارا کھانا، کاسنی، پیاس کو دور کرنے کے لیے سنائی کو کھجور کے پانی کے ساتھ کھائیں، قلفہ (سبزی)، شاہترہ، نہار منہ نیم گرم پانی، ٹھنڈا پانی، سرکہ، ملین (ملائم کرنے والا، نرم کرنے والا، قبض دور کرنے والا، مسهل وغیرہ کھانا)، دنبے کا گوشت، ناشپاتی سیاہ، زیتون کا تیل، چقندر کے پتے، منقہ (مویز، کشمش، میوہ)، حجامت سے پہلے اور بعد میں انار کھانا، کاھو، حجامت سے پہلے اور بعد میں انار کھانا، چقندر کے پتے، کدو، شہد کھانا، حجامت کے بعد تازہ مچھلی بھون کر (کباب)، ٹھنڈی اور تر غذا ایں، زرشک، ٹھنڈا پانی پینا، مچھلی غیر فارمی، مسور کی دال، جو اور گندم کا ستو (خشک، نہار منہ کھانا ہے)، تر مزاج پھلوں کو کھانا (کھیرا، ناشپاتی، میٹھا انار، آلو بخارا، سیب، آلبالو، انگور، پیلی گاجر)، کھٹی غذائیں، Plantago Major، بارتنگ (Cassia fistula) (سرکہ، اچار وغیرہ)، اسپنول۔

میڈیسن طب اہلبیتؑ

ابن بسطام، اسیح (صفرا بر) طریفیل، بسفاتیج، شافیہ 3 ماہ والی شہد کے ساتھ، شافیہ 40 دن، 8 اور دس مہینے والا

یداوی علاج

ہوا جھلنا، سیدھے کھڑے ہونا، جماع، کم حرکت، ایک انگلی شہد ٹھنڈے پانی اور کندر (لبان) کے ساتھ، اس کی طرف دیکھنا جسے دوست رکھتے ہیں، ہاتھی کے دانت سے بنی کنگھی کے ساتھ کنگھی کرنا، آرام کرنا، کھانے کے بعد نہانا، پانی کے ساتھ کھیلنا، قے۔

پرہیز

چربی والا گوشت، مصنوعی سینٹ (عطر) سوگھنا، گرم اور خشک غذائیں کھانا، فریزر اور کنگر والی غذائیں کھانا، گرما گرم غذا کھانا (مطلب جس کو تازہ آگ سے اتارا گیا ہو)۔

انسان کے اندر چار طبیعتیں ہوتی ہیں اگر یہ معتدل ہوں تو انسان سالم و گر نہ مریض ہوتا ہے۔ معتدل مزاج کے بارے میں بیان کر چکے ہیں۔ ابھی ہر طبیعت کے غلبہ کی علامات اور علاج بیان کریں گے انشاء اللہ مفید ثابت ہوگا۔
خون کا غلبہ (گرم اور تر)

Warm and Wet (sanguine or Damawiy) Blood temperament

علامات

پھوڑے اور پھنسیاں (خاص طور پر دو کندھوں کے درمیان جو عام حجامت کی جگہ ہے)، بدن پر خارش، سرخی

طب اہل بیتؑ

(چہرے کا رنگ، پلکوں کے نیچے، زبان، پیشاب، پاخانہ، حجامت کا خون)، لگاتار جمائیاں لینا، غنودگی اور نیند کی طرف میلان، موسم یا غذا کی حساسیت، ہائی بلڈ پریشر، ہاتھوں اور پاؤں کا سوجنا، بدن پر کیڑیوں کے چلنے کو محسوس کرنا، مسوڑوں سے خون بہنا، چہرے کا خون آلود ہونا، منہ کی مٹھاس اور لعاب دہن کا لزج (چیپ دار ہونا)، بدن کے ظاہر کا گرم ہونا، زنا اور رکوب محارم کی طرف میلان۔ انسان پر 15 سال تک عام طور پر خون کی حکومت ہے

غذائی اور مفرد علاج

مسور کی دال کا ستو، خشک ناشپاتی، کاہوا اور کاہو کے بیج (ایک قسم کا ساگ)، بھنا ہوا گوشت، ٹھنڈے پانی سے نہانا، چغندر کے پتے، آلو بخارا خشک، کاسنی، شہترہ، بیٹھانا، ٹھنڈے مزاج پھل، سیب، کھیرا، شہتوت، زرشک، عناب (بیر کی ایک قسم)، جو کا سوپ، کدو، شربت امام رضا علیہ السلام، نہار منہ شہد کھانا۔

طب اہلبیتؑ میڈیسن

ابن بسطام، داروی صاف کنندہ خون، تمبیغ

یداوی علاج

حجامت (پچھوانے لگوانا)، ٹھنڈے پانی کے ساتھ دھونا، فصد (رگ سے خون نکالنا)، حجامت کے بعد گڑ کھانا، حجامت کے بعد تازہ مچھلی کھانا اور اور بدن کو ٹھنڈے پانی سے دھونا، پھولوں کو سونگھنا، خون کا تعویذ، صدقہ خاص طور پر منگل کو، کم کھانا، مسهل کھانا (پیش لگوانے والی غذا یا جڑی بوٹیاں کھانا)، جماع۔

پرہیز

جگر اور حیوانات کے داخلی احشاء (جو کچھ معدے اور انتڑیوں کے اندر ہو)، گرم اور تر غذائیں، مچھلی اور خشک گوشت اور وہ گوشت جس کو نمک لگا کر محفوظ کیا گیا ہو، زیادہ کھانا، تیز کھانا، شکار کا گوشت

بلغم کا غلبہ سرد اور مرطوب

Cold and Wet (phlegmatic or Balghamiy)

علامات

گلے میں بلغم، بے حوصلہ، منہ میں پانی زیادہ ہونا اور سوتے وقت منہ سے پانی خارج ہونا، لعاب دہن کا بے مزہ ہونا، ارادہ ضعیف، حافظہ کمزور، تنہائی پسند، آنکھوں کی کمزوری، کانوں کی کمزوری، بدن کی سردی، پھولا ہوا، زیادہ تر بڑھاپے کے درد، ہاتھ اور پاؤں کا ٹھنڈا ہونا، بالوں کا سفید ہونا اور گرنا، پشمر دگی بدن خاص طور جلد (افسردگی، کملاہٹ، مرجھانے کا عمل)، عام طور پر موٹا اور بے تحرک، چہرے اور بدن کا موٹا ہونا، جوڑوں کا روماتیزم، فالج اور لقوا، معدہ اور پہلو کا درد۔

انسان پر عام طور 60 سال سے اوپر بلغم کا غلبہ ہوتا ہے

غذائی اور مفرد علاج

ایک انگلی شہد نہارمنہ، زیتون کا تیل، کلونجی، سرمہ، گڑ، بارش کا پانی اور موسم بہار کی بارش کا پانی، کندر (لبان: ایک درخت کی گوند کو کہتے ہیں)، کشمش (مویز، منقی، کالے رنگ کا میوہ ہوتا ہے)، سیب، مولی، لال مولی، زیرہ، (Saturwja) جو اور گندم کا ستونہارمنہ خشک کھانا ہے بغیر پانی کے دونوں کو آپس میں ملا لیں، مرزہ، پونہ کوہی، پیاز، پیلی گاجر (شقاقل)، شلاجم، (Origanum vulgare)، نہارمنہ نیم گرم پانی پینا (پانی کو ابال لیں اور ایک برتن سے دوسرے برتن میں ڈال کر ٹھنڈا کر لیں اور گھونٹ گھونٹ پیئیں)، برنی اور بجوہ کھجور، حلوہ کدو، ترہ، گوشت (کبوتر، اونٹ، چڑیا)، Kohlrabi سب پکے ہوئے اور میٹھے پھل، صبح، قمری گوہی (کلم قمری)، ابن بسطام، اسارون، داروی امام صادق علیہ السلام (بلغم زدہ)، بسفاج، طریفیل، ابن مسعود، شافیہ 40 روزہ، شافیہ ایک مہینہ والا، شافیہ 3 مہینے والا، جلی اور سڑی ہوئی بلغم کے لیے شافیہ 19 مہینے والا، ہاضوم، مسواک، صغتر فارسی۔

یداوی علاج

مسواک (پیلو کے درخت کی لکڑی کا مسواک استعمال کریں)، روزہ، تلاوت قرآن، بالوں میں زیادہ کنگھی کرنا پلاسٹک کا کنگھا استعمال نہ کریں بلکہ عاج فیل ہاتھی کے دانتوں وغیرہ سے بنا ہوا کنگھا یا حداقل (لکڑی) کا کنگھا استعمال کریں، سورج کے نیچے پشت کر کے بیٹھنا، نہارمنہ مسواک، نہارمنہ حمام (سوئنگ پول)، (پیلہ اھلیہ، سرسوں کا بیج، عاقر قرہ ہفتہ میں دودن)، خوبصورت اور بااخلاق عورت کو دیکھنا، سرمہ لگانا، جماع، بالوں کو چھوٹا کرنا، تیل کے ساتھ مالش، کم کھانا، کم پینا، گرمی اور خشکی میں اضافہ۔

پرہیز

مچھلی، بدن کی گندگی، سرد اور مرطوب غذائیں، سرد سبزیاں کھانا، نمکین، زیادہ پانی پینا، کھانے کے درمیان پانی پینا، گائے اور بکری کا گوشت، برف والا پانی، سلاد، کھانے کے بعد نیند۔

رتج (گیس) کے غلبہ کا علاج

کھانا یا پینا پیٹ میں گیس بنانے کے لیے کافی ہوتا ہے، جب کوئی فرد کچھ کھاتا یا پیتا ہے تو اس کے ساتھ کچھ مقدار میں ہوا بھی نکل لیتا ہے، جسے جسم ڈکار کی شکل میں خارج کرتا ہے یا وہ آنتوں میں جا کر گیس کی شکل اختیار کر لیتی ہے جو رتج کی صورت میں خارج ہوتی ہے۔ یعنی گیس کا اخراج نظام ہاضمہ کی قدرتی سرگرمی ہے کیونکہ ہم جو کچھ کھاتے ہیں وہ معدے میں موجود بیکٹریا مختلف گیسوں میں تبدیل کر دیتے ہیں، جسے جسم خارج کر دیتا ہے۔

علامات

حد سے زیادہ چھینکیں، بدن میں درد کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہونا، جوڑوں کے درد، سر اور کندھوں کی خارش جو

طب اہل بیتؑ

ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتی رہتی ہے، چار اخلاط کا خام (کمزور) ہو جانا، چہرے کا انحراف (ٹیز ہاپن) اور لقوہ، دانتوں کا جدا ہونا اور بے نظم ہونا، اعضاء میں ہوا کا پھیل جانا، کانوں کی بھینناہٹ، کانوں کی آواز، عادت کارک جانا، بواسیر۔

مفرد اور غذائی علاج

لہسن کو زیتون کے تیل کے ساتھ فرائی کر کے ہفتہ میں ایک دفعہ غذا کے طور پر کھائیں، مولیٰ کے پتے کھانا، شہد کھانا، موسم بہار کی بارش کا پانی، لوبیا کھانا، کم مقدار میں آلو بخارا ک اسپغول کھانے سے پہلے اور بعد میں (ایک چھوٹی چمچ)۔

میڈیسن طب اہلبیتؑ

ابن بسطام، شافیہ 15 مہینہ والا، شربت امام رضا علیہ السلام، قلفہ، حب البلسان، مرکب تین، اجون اور اخروٹ کی ترکیب ہر رات (دستور جوز)، انجیر اور میتھی کا جو شانہ ایک رات چھوڑ کر (دستور تین)، صغیر فارسی، مجون ریح۔

یداوی علاج

صبح اور مغرب کی نماز کے بعد 7 مرتبہ ذکر حوقلہ، سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھنا جو چھینکوں کا باعث بنتا ہے، سر اور بدن پر مہندی لگانا، سوتے وقت منہ کھول کر رکھنا، حقنہ (تنقیہ، امالہ)، کندش اور کلونجی کوناک میں ڈالنا، سعوط (سعوط خاص طور پر عنبر، زنبق یا بنفشہ کا تیل جو تلوں والا ہوتا ہے)، تمام بدن کی زیتون کے تیل کے ساتھ مالش، گرم پانی کے ساتھ ٹکڑے کرنا (تکمید، سینکنا)۔

پرہیز

آلو بخارا زیادہ کھانا۔

منہ کی بدبو

انسان جو غذا کھاتا ہے اگر 42 گھنٹے گزر جائیں تو جو غذا دانتوں میں پھنسی ہے اس سے بدبو آنا شروع ہو جاتی ہے اس لیے طب اسلامی میں مسواک کے ساتھ غلال کرنے کا بھی حکم دیا ہے اس کے علاوہ بخار وغیرہ سے بھی منہ کڑوا ہو جاتا ہے۔

وجوہات

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جو کوئی خون (گوشت کو اچھی طرح صاف نہ کرنا) کھائے گا۔ اس سے اس کے پیٹ میں زرد رنگ کا پانی جمع ہو جائے گا اور منہ سے بدبو آئے گی۔ الحاسن ج 2 ص 334
امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ شراب پینے سے منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہے۔ طب الرضا
منہ کی بدبو کو ختم کرنے والی غذا

سعد

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں سعد کھاؤ منہ کی بدبو ختم کرتی ہے اور مردانہ طاقت میں اضافہ کرتی ہے۔

الحاسن ج 2 ص 426

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں سعد کو دانتوں پر ملو، دانت درد ختم ہو جاتا ہے، دھان خوشبودار ہو جاتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 379

پیاز

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں پیاز کھاؤ (اس کے بعد مسواک کرلو) منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے تھکاوٹ ختم کرتا ہے اور مردانہ طاقت کو زیادہ کرتا ہے اور جلد کو نرم کرتا ہے۔ الحاسن ج 2 ص 522

ترہ سبزی

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں ترہ میں چار خاصیت ہیں ترہ کھاؤ منہ کی بدبو کو ختم کرتا ہے بوا سیر کو قطع کرتا ہے جزام سے امان دیتی ہے (مفید ہے ترہ کے بعد مسواک کرلو)۔ همان ج 6 ص 345

گرم پانی

امام صادق علیہ السلام فرماتے ہیں رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم افطار کا آغاز حلوے سے کرتے تھے اور حلوے سے روزہ کھولتے تھے، اگر حلوہ نہیں ہوتا تھا تو کسی دوسری میٹھی چیز یا کھجور سے اگر وہ بھی نہیں ملتا تھا تو نیم گرم پانی سے افطار کرتے تھے پھر فرماتے تھے کہ: نیم گرم پانی معدے اور جگر کو صاف کرتا ہے اور جسم اور منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے، دانتوں کو تقویت دیتا ہے۔ همان ج 2 ص 153

جنگلی تلسی

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں جنگلی تلسی انبیاء کی سبزی ہے، متلی کو دور کرتی ہے، بھوک کو بڑھاتی ہے اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 364

خلال کرنا

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا دانتوں میں خلال کیا کرو۔ خلال منہ کو خوشبودار بناتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 376

خضاب

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ ایک درہم خضاب کے لیے خرچ کرنا ان ہزار درہموں سے بہتر جو راہ خدا میں خرچ کیے جائیں۔ اس میں چودہ فوائد ہیں۔

ہوا کو کانوں سے دور کرتا ہے، آنکھوں سے غبار کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کو روشنی عطا کرتا ہے، ناک کو نرم کرتا ہے، منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے، دانتوں کی جڑوں (مسوڑوں) کو مضبوط کرتا ہے، بغل کے نیچے آلودگی کو دور کرتا ہے، شیطانی

وسوسوں کو کم کرتا ہے، ملائکہ اس کی وجہ سے خوش ہوتے ہیں، مؤمن کی خوشحالی کا سبب بنتا ہے، کافروں کے غصہ کا سبب بنتا ہے، زینت ہے، خوشبو ہے، عذاب قبر سے چھٹکارے کا سبب اور منکر و نکیر اس سے شرم کرتے ہیں، الخصال ص، 497 کلینی، یعقوب، الکافی، ج 6 ص 482

مہندی

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں مہندی پسینہ کی بدبو کو ختم کرتی ہے، منہ کو خوشبودار بناتی ہے، آنکھوں کو روشن کرتی ہے، بیوی کو سکون دیتی ہے، بالوں کو سفید کرتی ہے۔ اصول کافی ج 8 ص 483

سرمرہ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمرہ لگاؤ منہ کو خوشبودار بناتا ہے اور آنکھوں کی پلکوں کو مضبوط کرتا ہے۔

ہمان ص 484

اذخر

روایت میں ہے جب حرم میں داخل ہوں اُس سے قبل اذخر کھا لو، منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ التہذیب ج 5 ص

319

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں سب سے بہترین مسواک اراک ہے اس سے مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں، دانت، صاف ہوتے ہیں اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ رسالۃ الذہبیہ ص 50

مسواک زیتون

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بہترین مسواک زیتون کے درخت کی ہے، زیتون کا درخت مبارک ہے، منہ کو خوشبودار بناتا ہے، دانتوں کے انفیکشن کو ختم کرتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 369

کشمش

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کشمش کھاؤ لعاب کو خوشبودار بنادیتی ہے اور عصاب کو مضبوط کرتی ہے اور غصے کو ختم کرتی

ہے۔ الاختصاص 124

کھجور برنی

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کھجور برنی کھاؤ منہ کی بدبو کو ختم کرتی ہے اور معدے کو پاک کرتی ہے۔ الخصال ص 416

خربوزہ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خربوزے کو چھری سے نہ کاٹیں بلکہ دانتوں سے کاٹیں، کیونکہ مبارک پھل ہے، دانتوں کو صاف کرتا ہے، دل کو پاکیزہ اور دانتوں کو سفید کرتا ہے۔ طب النبی ص 27

پاوڈر دندان

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ نہار منہ پاوڈر دندان کے ساتھ مسواک کریں کیونکہ بلغم کو ختم کرتا ہے منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے اور دانتوں کو قوی کرتا ہے انشاء اللہ۔ طب لائبریری، ص 19

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کتنا بہترین لقمہ ہے (پنیر) کیونکہ منہ کو خوشبودار بناتا ہے۔ پہلے والی اور بعد والی غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بحار، ج 63، ص 105

انار کی جھلی

حضرت علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ انار کو سفید جھلی کے ساتھ کھاؤ، کیونکہ دانتوں کے انفیکشن (پیلاہٹ) اور بدبو کا علاج ہے اور سانس کو خوشبودار بناتا ہے۔ محاسن، ج 2، ص 543

منہ کا انفیکشن

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ ٹھوڑی کے نیچے حجامت کرنا منہ کے انفیکشن بلکہ منہ کی تمام بیماریاں کے لیے فائدہ مند ہے۔ الرسالة الزہبیہ، ص 56

زبان کی کڑواہٹ

زبان پر حنا لگائیں۔

سعد

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں اشنان (ایک دھونے والا مادہ) میں سعد ڈالیں، کیونکہ سعد دھان کو خوش زائقہ بناتی ہے اور ہبستری کے عمل کو زیادہ کرتی ہے۔ محاسن، ج 2، ص 462، ج 232

اشنان ہاتھوں اور چہرے کو دھونے کے لیے ہوتا ہے اور منہ کے اندر کو سعد سے دھونا مراد ہے۔

پیاز

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں پیاز منہ کو خوش زائقہ بناتا ہے، کمر کو قوی کرتا ہے اور جلد کو نازک کرتا ہے۔ (محاسن، ج 2، ص 522، ج 738)

آیت اللہ تبریزیان

پیاز کھانے سے منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہے، لیکن یہ وقتی طور پر ہوتا ہے۔ پیاز چونکہ اینٹی بیکٹیریا ہوتی ہے اس لیے ان بیکٹیریوں کو جو منہ میں بدبو کا سبب بنتے ہیں ان کو ختم کر دیتی ہے۔ کافی، ج 6، ص 365

رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم افطار میں نیم گرم پانی معدہ اور جگر کو صاف کرتا ہے اور منہ کو خوشبودار کرتا ہے۔ کافی،

ج 4، ص 153

امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں بادروج (کالی تلسی) ڈکار لاتی ہے اور منہ کو خوشبودار بناتی ہے۔ اصول کافی،

ج 6، 364

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں جو چاہتا ہے، اس کا (Uvula) نہ لٹکے اور کان نہ بہیں اسے چاہیے کہ میٹھی چیز کھانے کے بعد غرارے کر لیا کرے۔ رسالۃ الذہبیۃ ص 40

دانتوں کی بیماریاں

بیماری سے قبل علاج

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جبرائیلؑ نے مسواک کرنے کی اتنی تاکید کی مجھے ڈرتھا کہیں دانت گر نہ جائیں۔ الکافی

ج3 ص22

مسواک کرنے کا طریقہ

حضرت علیؑ اپنے دانتوں کو اوپر سے نیچے مسواک کرتے تھے۔ الکافی ج6 ص296

مسواک کے فوائد

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ مسواک کرنے کے بارہ فوائد ہیں۔ سنت رسولؐ ہے۔

دانتوں کو پاکیزہ رکھتا ہے، آنکھوں کو روشنی ملتی ہے، خدا خوش ہوتا ہے، دانتوں کو سفید کرتا ہے، دانتوں کو بوسیدگی سے بچاتا ہے، مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے، غذا کی میل دور کرتا ہے، بلغم کو ختم کرتا ہے، حافظہ کو قوت دیتا ہے، نیکی میں اضافہ ہوتا ہے، فرشتے خوش ہوتے ہیں۔ الکافی ج6 ص495

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں مسواک کے ساتھ دو رکعت نماز پڑھنا خدا کے نزدیک ستر رکعت سے افضل ہے۔ الخصال

ص480

خلال کرنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خلال کرو اور دانتوں میں غذا کا ہونا فرشتوں کے لیے بہت نفرت کا باعث ہے۔ مکارم

الاخلاق ص152

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کھانا کھانے کے بعد خلال کرو کیونکہ یہ منہ اور دانتوں کی سلامتی کا باعث ہے اور انسان کی

روزی میں اضافہ ہوتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص152

مسوڑھوں کی مضبوطی

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ بہترین مسواک اراک (پیلو) کا ہے۔ منہ کو خوشبودار کرتا ہے، پیغمبرؐ

کی سنت ہے، مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ بلغم کو کم کرتا ہے اور پینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ اصول کافی ج6 ص495

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ پیاز کھاؤ، مردانہ طاقت کو بڑھاتا ہے، منہ کو خوشبودار کرتا ہے (اس کے فوراً

مسواک اراک کیا جائے) اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اصول کافی ج6 ص384

طب اہل بیتؑ

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں مسواک اراک دانتوں کو مضبوط کرتا ہے، مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے اور عقل کو بڑھاتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 384

نمک مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ ان کی سستی ختم کرتا ہے، دانتوں کو مضبوط کرتا ہے، سمندری نمک بہترین نمک ہے۔ بحار الانوار ج 92 ص 190

امام ہادی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ شانہ عاج (ہاتھی کی ہڈی سے بنی کنگھی) سے کنگھی کریں۔ بالوں کو اگاتی ہے، دماغ کو تیز کرتی ہے، مسوڑھوں کو پاک کرتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 72

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خلال کرو۔ دانتوں کو صاف اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 593

دانتوں میں درد

وجوہات

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں گرم اور میٹھی چیز کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی پینا دانتوں کو ختم کر دیتا ہے (گرادیتا ہے) بحار الانوار، جلد 62، صفحہ 321

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ حمام میں دانت صاف نہ کرو، دانتوں کے گرنے کا سبب بنتا ہے۔ مستدرک ج 2 ص 26

احتیاط

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ ہر شخص کو (کم سے کم) دو بار دن میں مسواک کرنا چاہیے۔ اس سے حافظہ زیادہ ہوتا ہے، بلغم ختم ہوتی ہے، مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں، منہ خوشبودار ہوتا ہے اور دانت مضبوط ہوتے ہیں۔ جامع الاخبار ص 151

حضرت علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جب بھی چھینک آئے تو پڑھیں ”الحمد للہ رب العالمین علی کل حال“ اس سے کان میں درد اور دانت میں درد نہیں ہوگا۔ اصول کافی ج 2 ص 455

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ سر کی حجامت سات بیماریوں کا علاج ہے (پاگل پن، پیسی، جزام، بے خوابی، دانت درد، میگرن)۔ مستدرک الوسائل ج 17 ص 33

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو شخص ہفتہ اور جمعرات کو ناخن کاٹے گا (ایک ناخن جمعہ کے لیے چھوڑ دیں) اس کو سر درد، جزام و دانت درد نہیں ہوگا۔ من لایضرک ج 1 ص 128

دانت میں درد

امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ اگر دانتوں میں سوراخ ہو جائے اور درد ہو تو ہندوانہ ابو جہل کو چند رات

(تین سے پانچ) جس میں سے ہر رات دو سے تین قطرے جس طرف درد ہے کان میں اس کان میں ڈالے۔ انشاء اللہ
سورخ بھی ٹھیک ہو جائے گا اور درد بھی ختم ہو جائے گا۔ اصول کافی ج 8 ص 194
آب نسیان دانتوں کے درد کو ختم کرتا ہے۔ مفتح الجنان

ابو ولاد سے روایت ہے میں نے امام موسیٰ کاظمؑ کو حجر میں دیکھا آپ تشریف فرما تھے۔ میں نے سنا آپؑ نے فرمایا:
میرے دانتوں نے درد کیا تو میں نے سعد لیا اور اپنے دانتوں پر ملا تو اس نے درد ختم کرنے میں فائدہ دیا اور میرا درد ختم ہو
گیا۔ اصول کافی ج 6 ص 390

سرمہ نشادر دانت کے درد کو ختم کرتا ہے۔ طب لائسنس ص 87
دانتوں کا اپنی جگہ سے ہل جانا

مُحَمَّدُ بْنُ يَحْيَى عَنْ أَحْمَدَ بْنِ مُحَمَّدٍ عَنْ بَعْضِ أَصْحَابِهِ عَنْ إِبْرَاهِيمَ بْنِ أَبِي الْبَلَاءِ عَنْ رُوَيْتِ كِي هِيَ مَجْه
عباس بن موسیٰ نے پکڑا منہ پر مارا تو میرے دانت ہل گئے اور میں کھانے کو چبانے کے لائق نہیں رہا تو میں نے والد کو
خواب میں دیکھا ان کیساتھ ایک بزرگ تھے، انہوں نے مجھ سے کہا کیا وجہ ہے میں تمہیں اس طرح دیکھ رہا ہوں میں نے
کہا عباس بن موسیٰ فاسق نے میرے بارے میں حکم دیا مجھے منہ پر مارا گیا جس سے میرے دانت ہل گئے ہیں۔ انہوں
نے مجھ سے کہا اپنے دانتوں کو سعد کے ساتھ مضبوط کرو میں صبح اٹھا سعد سے کلی کی میرے دانت رُک گئے۔ اصول کافی
ج 6 ص 389

دانتوں کی مضبوطی

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ کند رکھاؤ۔ دانتوں کو مضبوط کرتا ہے اور بلغم کو ختم کرتا ہے۔
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔

گرم پانی پیو۔ معدہ کو پاک کرتا ہے، جگر کو صاف کرتا ہے، منہ اور جسم کی بدبو کو ختم کرتا ہے اور دانتوں کو مضبوط کرتا
ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 153

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں چونگ گم چبانے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں (کندر چنایا جائے جو قدرتی
چونگ گم ہے)۔ اصول کافی ج 6 ص 482

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ اگر دانت کمزور ہو جائیں تو سونا (Gold) سے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ (وہی جو
عام طور پر دانت ہلتے ہوں تو ان کو باندھ دیا جاتا ہے)

ہمان

دانتوں کی سفیدی

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں مسواک اراک استعمال کرو دانتوں کو سفید کرتا ہے۔ رسالۃ الذهبیہ ص 50
 نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خربوزے کو چھری سے نہ کاٹیں بلکہ دانتوں سے کاٹیں، کیونکہ مبارک پھل ہے، دانتوں کو
 صاف کرتا ہے، دل کو پاکیزہ اور دانتوں کو سفید کرتا ہے۔ طب النبی، ص 27
 امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں جو شخص دانتوں کو سفید رکھنا چاہتا ہے وہ ایک اندرائی (پھتر والا نمک) ایک جز
 اور کف دریا (سمندری جھاگ) ایک جز دونوں ملا کر دانتوں پر لگائے۔ علل الشرائع ج 2 ص 575، رسالۃ زبیتہ ص 52
 نبی صلی اللہ علیہ وسلم برف (اولے) کھاتے تھے اور صحابہ ان کو جمع کرتے تھے۔ آپؐ نے فرمایا۔ ان سے دانت نہیں
 جھڑتے ہیں (فقط دوا کے طور پر استعمال کیے جائیں ویسے مضرت ہیں)۔ مکارم الاخلاق ص 31

دانتوں کے درمیان فاصلہ

حضرت عیسیٰؑ ایک شہر سے گزرے دیکھا لوگوں کے دانت بکھرے ہوئے ہیں ان کے منہ کھلے ہوئے ہیں۔ لوگوں
 نے آپؑ سے اس کی شکایت کی تو آپؑ نے فرمایا جب تم سوتے ہو تو اپنا منہ بند کر کے سوتے ہو بخارات تمہارے سینے سے
 اُبھر کر تمہارے منہ تک آتے ہیں۔ چونکہ منہ بند ہوتا ہے نکلنے کا راستہ نہیں پاتے اور دانتوں کی جڑوں کی طرف واپس
 جاتے ہیں اور منہ میں فساد پیدا کرتے ہیں اور جب تم لوگ سوتے ہو تو لب کھول کر سویا کرو اور اس کی عادت ڈال لو تو ان لوگوں
 نے ایسا ہی کیا تو سب تکلیفیں دور ہو گئیں (منہ بند ہونے سے آکسیجن اندر نہیں جا پاتی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ باہر نہیں آتی
 جس سے دانت خراب ہو جاتے ہیں)

اگر 48 گھنٹے گزر جائیں خوراک دانتوں میں پھنسی رہے، تو میل دانتوں میں جم جاتی ہے جس سے انفیکشن ہوتا ہے۔

دانتوں کے پلاک یا ناٹر

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں انار کو جلد (اندروالی سفید جھلی کے ساتھ کھاؤ، زبان کے انفیکشن کو ختم کرتا ہے اور منہ
 کو خوشبودار بناتا ہے)۔ المحاسن ج 2 ص 543

مسواک اراک (پیلو) دانتوں سے میل کو ختم کرتا ہے، دانتوں کو سفید کرتا ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ ہمان

ص 56

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بہترین مسواک زیتون کے درخت کا ہے دانتوں کی میل کو ختم کرتا ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط

کرتا ہے۔ مستدرک الوسائل جلد 1 ص 369

ہر کسی کو بارش کا پانی پینا چاہیے دانتوں کی جڑ کو مضبوط کرتا ہے اور منہ کو خوشبودار بنا دیتا ہے بلغم کو ختم کرتا ہے۔ (دانتوں میں بلغم

پیدا نہیں ہونے دیتا)

دانت و مسوڑھوں میں درد

علاج

مسواک اراک (پیلو کا مسواک) ہٹھوڑی کے نیچے حجامت کریں، ہر کہ + شہد ملا کر غرارے کریں، لونگ دانت کے اوپر لگائیں، پاؤڈر دندان استعمال کریں، لونگ کو پیس کر دانتوں پر لگائیں چند منٹ کے لیے۔

طب سنتی

☆ انار کے چھلکے کو ابال لیں۔ اس سے غرارے کریں دانت کی سوجن، منہ کی انفیکشن، دانت درد کے لیے مفید ہے۔

☆ دوچھ شہد اور ایک چھ سمندری نمک ان سے دانت صاف کریں۔

☆ نمک + گرم پانی ان سے غرارے کریں۔

☆ لہسن کو پیس کر دانت کے اوپر رکھیں درد کم ہوگا، مسوڑھوں کے گرد مساج کریں۔

☆ لیموں کا جوس دانت میں درد اور مسوڑھوں سے خون آنے میں مفید ہے، پیاز کو دانت کے اوپر رکھیں۔

☆ گندم کی شاخ کو لیکر چبائیں (دانت درد و دانت کی مضبوطی کے لیے بہت مفید ہے)۔

☆ روغن حطل (اس کے دو قطرے دانت میں ڈالیں اور روئی میں لگا کر جس دانت میں درد ہے اس کے اوپر رات کو

رکھ لیں تین دن اور اس کیساتھ جس طرف درد ہے اس طرف کان میں بھی دو قطرے رات کو ڈالیں)۔

دانتوں کا ٹوٹ جانا یا دانتوں پر چوٹ

علاج: داروی استخوان ساز، پاؤڈر سنجید، سبزیاں کھائیں

دانتوں کی زردی و پیلاہٹ

علاج

سمندری نمک سے دانت صاف کریں، خربوزہ کو دانتوں سے کاٹیں۔ پاؤڈر دندان (دانتوں کو سفید کرنے والا پاؤڈر

استعمال کریں)۔

Diastema دانتوں کے درمیان زیادہ فاصلہ ہونا

وجوہات: منہ بند کر کے رات کو سونا۔

علاج

☆ 30 لونگ لے لیں۔ اس کو پیس لیں۔ اس کو خوب ڈھکن سے شیشہ کی بوتل میں بند کر لیں اس کو سورج کی روشنی میں

گرمیوں میں ایک دن اور سردیاں میں دو دن رکھ کر چھوڑ دیں اس کے بعد وہ لونگ نکال کر پیس لیں اور بارش کے پانی میں

ملا کر چہرے کے اطراف نیچے اور سر پر لگالیں اور لیٹ جائیں اور جب خشک ہو جائے۔

☆ داروی تقویت عصب

دانتوں میں سوراخ

علاج

ہندوانہ ابو جھل (کڑتومہ) ایک قطرہ کان میں اور ایک قطرہ دانتوں کے اوپر ڈالیں۔
مسوڑھوں سے خون آنا اور دانتوں کا انفیکشن

اگر 48 گھنٹے خلال نہ کیا جائے تو دانتوں کے اندر غدارہ جاتی ہے جس وجہ سے انفیکشن ہو جاتا ہے۔

علاج

مسواک ارک (پیلو)، مسواک زیتون، داروی مشکک لگائیں انار کے اندر والی جھلی کھائیں، آب نمک۔
مسوڑھوں کی سستی

علاج

نمک دریا، مسواک ارک، مہرکہ، حنا لگائیں، پیاز کھائیں۔

گلے اور مسوڑوں سے خون آنا

علاج

اگر دانتوں کے مسئلے سے خون آ رہا ہے تو مسواک ارک، مسواک زیتون، داروی مشکک
مسوڑوں میں انفیکشن و گٹھ

علاج

پاؤڈر دندان، سرکہ + شہد، ٹھوڑی کے نیچے حجامت کریں، نمک سے غرارے کریں، لونگ استعمال کریں۔

زبان کا پھٹ جانا

زیادہ گرم غذا نہیں کھانے اور جگر کی خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علاج: جامع آب شہد زبان پر لگائیں۔

زبان پر گٹھ یا کیست

علاج

تباشیر + آب انار

حنک (تالو یا منہ کے اندر کے اوپر والا حصہ) میں انفیکشن

علاج

سرکہ سے غرارے کریں ہڑبٹھی چیز کھانے کے بعد

منہ کی کڑواہٹ

علاج

مسواک اراک، مسواک زیتون، گرم پانی، بارش کا پانی، پیاز کھائیں (اس کے فوراً بعد مسواک کریں)، سعد

زبان کی لکنت

علاج

داروی لکنت زبان، جامع رضا باب انار، داروی صاف کنندہ خون، ٹھوڑی کے نیچے کی حجامت، زعفران کو ملا کر پی

لیس + Savory نشادر کو دہی میں ملا لیں اور پھر زبان کے اوپر پھیریں، آب مرزہ۔

منہ کی بدبو

علاج

داروی سقر، سعد کوئی سے کلیاں کریں، مسواک اراک یا مسواک زیتون کریں، اذخر کھائیں، ترہ، انجیر، کھجور برنی، خربوزہ،

کشمش، پیاز کھائیں، سرمہ لگائیں، مہندی لگائیں، کھانے کا اختتام سبزی ریحان سے کریں، گرم پانی سے افطار کریں۔

منہ میں چھالے اور زبان کا انفیکشن

علاج

دس سے پندرہ منٹ حنا زبان کے اوپر لگائیں اس کے بعد دھو لیں، داروی صاف کنندہ خون۔ ٹھوڑی کے نیچے

حجامت کریں۔

Pulpitis دانت کا درد و سوجن

دعائیں و آیات قرآنی

امام جعفر صادق (علیہ السلام) سے مروی ہے کہ درد والے دانت پر ہاتھ رکھ کر سورہ حمد، سورہ توحید اور سورہ قدر پڑھے

اور کہے۔ ”تَحْسِبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ تَنْزُ مَرَّ السَّحَابِ صُنَعَ اللَّهُ الَّذِي أَنْتَقَنَ كُلَّ شَيْءٍ إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ“

حضرت امیر المومنین علی ابن ابی طالب (علیہ السلام) سے مروی ہے کہ سجدے کی جگہ پر ہاتھ پھیر کر اسے درد والے دانت پر

لگائے اور یہ پڑھے ”بِسْمِ اللَّهِ وَالشَّافِيَ اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ“

دانتوں کے درد کے خاتمے کیلئے

سورہ حمد، سورہ فلح، سورہ الناس اور سورہ توحید اور ہر سورہ کے ساتھ۔ خدا کے نام سے جو بڑا رحم والا مہربان ہے۔
پڑھے اور پھر یہ کہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ لَہٗ مَا سَكَنَ فِی اللَّیْلِ وَ النَّہَارِ وَ هُوَ السَّیِّعُ الْعَلِیْمُ قُلْنَا یَا نَارُ کُونِی بَرْدًا وَ سَلَامًا
عَلٰی اِبْرٰہِیْمَ وَ اَرَادُوْا بِہٖ کَیْدًا فَجَعَلْنٰہُمْ الْاٰخِسٰیْنَ نُوْدِیْ اَنْ یُّوْرِكَ مَنْ فِی النَّارِ وَ مَنْ حَوْلَہَا وَ سُبْحَانَ اللّٰهِ رَبِّ
الْعَالَمِیْنَ اَس کے بعد کہے۔

اَللّٰهُمَّ یَا کَافِیًا مِنْ کُلِّ شَیْءٍ وَ لَا یَکْفِیْ مِنْکَ شَیْءٌ اِکْفِ عَبْدَکَ وَ ابْنِ اَمَّتِکَ مِنْ شَرِّ مَا یُخَافُ وَ یُحْذَرُ وَ
مِنْ شَرِّ الْوَجَعِ الَّذِیْ یَشْکُوْہُ اِلَیْکَ
نیز روایت ہوئی ہے کہ چھری یا کھجور کا پیالہ لے کر اس جگہ پر پھیرے جہاں درد ہوتا ہوتا ہے اور سات مرتبہ کہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ وَ بِاللّٰهِ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ وَ اِبْرٰہِیْمُ خَلِیْلُ اللّٰهِ اُسْکُنْ بِالَّذِیْ سَكَنَ لَہٗ مَا
فِی اللَّیْلِ وَ النَّہَارِ بِاِذْنِہٖ وَ هُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ
روایت میں ہے کہ جس دانت میں درد ہو اس پر کوئی لکڑی یا لوہا رکھ کر سات مرتبہ کہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَلْعَجَبُ کُلُّ الْعَجَبِ دُوْدَةٌ تَکُوْنُ فِی الْفَمِ تَأْکُلُ الْعُظْمَ وَ تُنْزِلُ الدَّمَ اَنَا الرَّاقِیُّ وَ اللّٰهُ
الشَّافِیُّ وَ الْکَافِیُّ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ وَ اِذْ قَتَلْتُمْ نَفْسًا فَادَّارَ اَنْتُمْ
شائد کہ اس آیت کو تم عقل سے کام لو۔۔۔ تک سات مرتبہ پڑھے۔ مفتاح الجنان

دانت و مسوڑے

علاج

دانتوں و مسوڑوں کی مضبوطی کے لیے، سرکہ + نمک، شہد، مسواک، اراک، مسواک، زیتون، خلال کرنا، دودھ، روغن
حنظل، معجون اراک، پیاز کھانا، گرم پانی پینا، کندر چبا چبا کر کھانا۔

گلے کی بیماریاں

احادیث

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کھانے کا آغاز و اختتام نمک سے کرو۔ اس سے اس سے گلہ درد، پیسی، جزام و دندان درد سے نجات ملے گی۔ وسائل الشیعہ ج ۴ ص ۲۶، ۴۰۶

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ گلہ درد کے لیے دودھ (گائے کا بہتر ہے) سے بڑھ کر اور کوئی دوا نہیں ہے اس میں گندم و جو کا سوپ بھی ڈال لیں۔ طب لا آئمہ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں عود ہندی ستر بیماریاں کا علاج ہے، جن میں سیدہ، پہلو اور گلہ میں درد شامل ہے۔ مستدرک سفینۃ البحار ج 7 ص 475

گلے میں درد

علاج

داروی موسیٰ کاظمؑ، جامع باب شہد، گائے کا دودھ

گلہ درد Sore Throat

اگر گلے میں درد سوزش کے ساتھ ہے تو اس کی دو جوہات ہیں۔

(1) معدہ میں انفیکشن و تیزابیت کی وجہ سے

(2) اس سے گلہ میں سوزش و زخم ہو جاتا ہے

علاج: مرکب تین، ہاضوم

(Esophagus) اگر سوزش شدید ہے گلہ سے شروع ہو کر حجرہ تک چلی جاتی ہے، منہ میں بھی سوزش ہوتی ہے

علاج: جامع + شہد

گلہ خراب کے لیے خوراک

علاج

کھانے سے پہلے اور بعد میں نمک دریا، آویشن (صغتر فارسی)، سرکہ سیب، لیموں ترش (ابال کر)، گائے کا دودھ، داروی موسیٰ کاظمؑ، سرکہ + نمک کے غرارے، گرم پانی سے غرارے

اگر درم ہے تو ساتھ

داروی ثفا، عود ہندی، زعفران، کلونجی + عسل، بہی دانہ سیاہ چنا، سویلق نخود، انجیر + میتھی ابال کر استعمال کریں۔

Cyst throat

علاج

تباشیر، داروی امام موسیٰ کاظمؑ
حنجرہ کی گٹھی larynx cyst

علاج

جامع رضا + آب سیاہ چنا، تباشیر + شہد، شہد + کلونجی + آب چنا

Laryngitis گلے کی سوجن

علاج

جامع باب شہد، داروی ثفا، آب انغوزہ، سویلق چنا، گائے کا دودھ پیس، بادام کا شیرہ، جسم پر نورہ لگائیں، داروی

صاف کنندہ صدا، داروی موسیٰ کاظمؑ

ٹونسلیکٹومی Tonsillectomy

خناق مطلق (tonsillitis)

خناق مطلق کا عام طور پر سبب مخصوص جراثیم (مثال کے طور پر گروہ اے پینا ہیملولیک اسٹریپٹوکوک) ہوتے ہیں، اور کبھی کبھار وائرس عفونت جو حلق کی سوزش اور سوجن، بخار، حلق کے پیچھے سفید دھبے اور نگلنے میں مشکل کا سبب بنتے ہیں۔ عام طور پر آرام اور ضد حیوی کا ایک کورس اس کو ٹھیک کر دیتا ہے، تاہم کبھی کبھار عفونت (انفیکشن) کافی سنگین ہو جاتا ہے اور ممکنہ طور پر سنگین مسائل سے دوچار کر سکتا ہے، یا پھر تھوڑے تھوڑے وقفے سے واپس متاثر ایک جراحی کا عمل جس میں غدود نکال دیئے (tonsillectomy) کرتا رہتا ہے۔ ان صورتوں میں اخراج لوزہ جاتے ہیں پر غور کیا جاتا ہے۔ غدودہ عام طور پر کم متاثر ہوتے ہیں، تاہم جب وہ متاثر ہو جاتے ہیں، تو وہ سوج کر اور متورم ہو کر ناک کے ذریعہ لینی والی سانس میں رکاوٹ ڈالتے ہیں اور سانسو سائٹس کے ذریعہ ہونے والے نکاسی میں مانع ہوتے ہیں جس سے مزید انفیکشن ہوتا ہے۔ نوجوان لوگوں میں منہ سے مسلسل سانس لینے سے چہرے کی ہڈیوں پر زور پڑتا ہے اور جب چہرے کی ہڈیاں نمو کرتی ہیں تو خراب اور بد شکل ہو جاتی ہیں، یہی وجہ ہے کہ اکثر بچوں میں ”غدودہ“ گلے کے غدودوں کو نکال دیا جاتا ہے۔

علاج

عود ہندی آسیاب کردہ با آب باران، داروی جامع با شہد، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، داروی امام کاظمؑ، داروی ثفا،

گائے کا دودھ

گلہڑ Goiter

ہمارے جسم میں بہت سارے غدود ہیں، جو مختلف قسم کے کام سرانجام دیتے ہیں۔ ایسی ہی ایک غدود ہمارے گلے میں موجود ہے جس کو تھائراڈ گلینڈ کہتے ہیں۔ یہ مخصوص قسم کے ہارمون تیار کرتا ہے جن کا مقصد غذاء سے حاصل ہونے والی توانائی کو حد اعتدال میں رکھنا ہوتا ہے۔ اس کی کمی و زیادتی سے ہمارا جسم مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

علامات

گلے کا سوج جانا، جسمانی وزن میں اضافہ، بالوں کا گرنا، ڈپریشن، تھکاوٹ اور کمزوری، خشک جلد، سردی و تھکاوٹ، قبض، پٹھوں میں درد، یادداشت کے مسائل، دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔

اقسام

اس کی دو اقسام ہیں طب اہلبیتؑ میں دونوں اقسام کا علاج ایک ہی ہے

علاج

جامع باب مرزنجوش، سمندری نمک، مچھلی کھائیں۔

گلہڑ کی گلی Thyroids cysts

علاج

تباشیر + مرزنجوش

آواز بیٹھ جانا یا آواز میں خرابی

علاج

داروی صاف کنندہ صدا، داروی موسیٰ کاظمؑ، سیاہ چنا کا سوپ۔

سوگھنے کی حس ختم ہو جانا

علاج

روغن بنفشہ پایہ کچدناک میں ڈالیں۔

آنکھوں کی بیماریاں

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ نبی ﷺ سونے سے پہلے دائیں آنکھ میں چار اور بائیں آنکھ میں تین سلائیاں سرمہ ڈالتے تھے۔ اصول کافی ج 8 ص 172

آنکھوں کی بیماریوں کی وجوہات

ترنج کھانا Citront

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں رات کے وقت ترنج کھانا بھینگے پن کا سبب بنتا ہے۔ بحار الانوار، ج 62، غسل کرنے سے قبل دوبارہ ہم بستری کرنا۔

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی حضرت علی علیہ السلام کو نصیحت۔

اے علی! ایسا نہ ہو کوئی نزدیکی کے وقت اپنی بیوی کی شرم گاہ کی طرف نگاہ کرے بلکہ آنکھوں کو بند رکھے کیونکہ شرم گاہ کی طرف دیکھنا بچے کی نابینائی کا سبب بنتی ہے۔ علل الشرائع، ص 514

شرم گاہ کو دیکھنا

علی ایسا نہ ہو کہ تم میں سے کوئی اپنی بیوی کی شرم گاہ کے اندر دیکھے کیونکہ ممکن ہے کہ ایسی چیز دیکھو جو تمہارے لئے خوشگوار نہ ہو اور شاید نابینائی کا سبب بن جائے۔ بحار الانوار ج 103 ص 287

ظہر کے بعد بیوی کے پاس جانا

اے علی: ظہر کے بعد بیوی سے ہم بستری نہیں کرنی چاہیے کیونکہ اس عمل کے نتیجے میں اولاد ہو تو وہ بھینگی ہوگی اور شیطان انسان کے بھینگے پن سے خوش ہوتا ہے۔ کتاب من لا یخضرہ الفقہ، ج 3، ص 552

اول رات زوجہ کے پاس جانا

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں سردی اور خزاں میں رات کے ابتدائی حصے میں ہم بستری نہ کرو کیونکہ اس وقت معدہ اور پیٹ پڑھوتے ہیں اور یہ بات ناپسندیدہ ہے اور اس کے ساتھ ساتھ بینائی میں کمزوری اور عقل میں کمی کا خطرہ بھی ہے۔

بحار الانوار، ج 62

بڑے بال رکھنا

امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سر کے بال بڑے نہ رکھو۔ بینائی ضعیف ہوتی ہے، آنکھوں سے روشنی کم

ہوتی ہے، سر کے بال کاٹنے سے بینائی میں اضافہ ہوتا ہے۔ مستطرات السرائر ص 57

علاج

رسول ﷺ فرماتے ہیں جس کو آنکھوں میں درد ہو تو دونوں آنکھوں میں بارش کے پانی کے قطرے ڈالے درختم ہو جائے گا۔ مستدرک الوسائل ج 17 ص 33

شفایہ فالج و آنکھوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ بحار الانوار ج 62 ص 269

پیامبر خدا ﷺ نے فرمایا مرزنجوش کتنا اچھا پودا ہے۔ مرزنجوش عرش کے سائے کے نیچے اگتا ہے اور اس کا پانی آنکھوں کے لیے شفا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 45

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جب قبر رسول ﷺ کے پاس جاؤ۔ جو منبر ہے اس کو مس کرو۔ جو اس کے نیچے ہے اسے بھی مس کرو۔ خدا کا ذکر کرو۔ خدا سے دعا مانگو۔ آنکھوں کا نور آجائے گا۔ اصول کافی ج 4 ص 553

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمہ کا فوری آنکھوں میں درد کو برطرف کرتا ہے۔ همان ج 8 ص 383

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ مشروم (کھمبی) آنکھوں کے لیے شفا ہے۔ عیون اخبار الرضا ج 1 ص 80

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ کھمبی من و سلوی میں سے ہے اور من و سلوی جنت میں سے ہیں اور کھمبی کا پانی آنکھ کے لیے شفا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 370

خضاب کے چودہ فوائد

پیامبر اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں

ایک درہم خضاب کے لیے خرچ کرنا ان ہزار درہموں سے بہتر جو راہ خدا میں خرچ کیے جائیں۔ اس میں چودہ فوائد ہیں۔

ہوا کو کانوں سے دور کرتا ہے، آنکھوں سے غبار کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کو روشنی عطا کرتا ہے، ناک کو نرم کرتا ہے، منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے، دانتوں کی جڑوں (مسوڑوں) کو مضبوط کرتا ہے، بغل کے نیچے آلودگی کو دور کرتا ہے، شیطانی وسوسوں کو کم کرتا ہے، زینت ہے، مؤمن کی خوشحالی کا سبب بنتا ہے، کافروں کے غصہ کا سبب بنتا ہے، خوشبو ہے، عذاب قبر سے چھٹکارے کا سبب اور منکر و نکیر اس سے شرم کرتے ہیں۔ الخصال ص 497، کلینی، یعقوب، الکافی، ج 6 ص 482

پیامبر اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں یہی کھانا انسان کی آنکھوں کے اطراف کی سیاہی کو ختم کرتا ہے۔ طب النبی ص 8

امام جعفر صادق (علیہ السلام) سے ایک شخص نے آنکھوں و چہرے کی زردی کی شکایت کی آپ نے فرمایا سرخ شکر کو آب کاسنی کیساتھ ملا کر کھاؤ۔ طب لائسنہ ص 138

آنکھوں کی سفیدی

امام جعفر صادقؑ سے ایک شخص نے آنکھوں کی سفیدی، دانت میں درد اور جوڑوں میں سوجن کی شکایت کی آپؑ نے فرمایا سرمہ نشادر استعمال کریں۔ (سرمہ نشادر وہ چیزیں ہیں جس سے نشادر تیار کیا جاتا ہے) طب لائمنہ علیہ السلام ص 87
ابی خضیب فرماتے ہیں۔ میں نے خواب میں مولا علی (علیہ السلام) کو دیکھا اور آنکھوں کی سفیدی اور دھندلے پن کا ذکر کیا آپؑ نے فرمایا سرمہ عنابی استعمال کریں (سرمہ عناب وہ چیزیں ہیں جس سے سرمہ عناب تیار کیا جاتا ہے) مکارم الاخلاق ص 176

کسی نے امام جعفر صادق (علیہ السلام) سے آنکھوں کی سفیدی اور داڑھ کے درد کی تکلیف کے ساتھ جوڑوں میں ریاچ کی بھی شکایت کی امام نے فرمایا۔ سرمہ نشادر لگائیں آنکھوں میں۔ طب لائمنہ ص 87

پرہیز

کھجور، بائیں طرف سونا، کالے جوتے پہننا۔

حضرت سلیمان وابوزر بیمار ہو گئے۔ آنکھوں کی بیماری میں مبتلا ہو گئے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم عیادت کے لیے آئے اور فرمایا
بائیں کروٹ نہ سونا اور کھجور نہ کھانا انشاء اللہ شفا یاب ہو جاو گئے۔ همان ص 85
بینائی میں اضافہ کرنے والی غذائیں

امام علیؑ فرماتے ہیں کھانے کے بعد اور پہلے ہاتھ دھلائی کرنے سے بینائی میں اضافہ ہوتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 290

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ مسواک اراک کریں۔ آنکھوں سے پانی آنے کو ختم کرتا ہے اور بینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 496

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ مسواک کرو۔ بینائی کو زیادہ کرتا ہے، بلغم کو ختم کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 50
نبی صلی اللہ علیہ وسلم امام علی (علیہ السلام) سے فرماتے ہیں۔ اے علی (علیہ السلام) مسواک اراک استعمال کرو۔ پیغمبروں کی سنت ہے۔ منہ کو خوشبودار بناتی ہے بینائی میں اضافہ کرتی ہے۔ الخصال ص 481

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ بھی کھائیں آنکھوں کی بینائی زیادہ کرتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 171
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ مہندی لگاؤ۔ بالوں کو گرنے سے بچاتی ہے، بینائی میں اضافہ کرتی ہے اور بدن کو خوشبودار بناتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 483

بھی

پیامبر اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بھی کھائیں اور ایک دوسرے کو تحفہ میں دیں۔ کیونکہ بھی آنکھوں کو روشن کرتا ہے اور دل میں

دوستی پیدا کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 171

زمزم

ابن عباس سے اس طرح نقل ہوا ہے خداوند قیامت سے پہلے سب میٹھے پانیوں کو خشک کر دے گا سوائے آب زمزم کے کیونکہ اس کا پانی بخار اور سردی کو ختم کرتا ہے اور آنکھوں کو روشن کرتا ہے۔ الدعوات ص 159
امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ تین چیزیں دیکھنے کی قوت میں اضافہ کرتی ہیں اشہد کا سرمہ لگانا، سبزہ اور خوبصورت چہرے کو دیکھنا۔ المحاسن ج 2، ص 622
برنی کھجور

رسول خدا ﷺ نے برنی نامی علاقے کی کھجور کے فوائد بیان کرتے ہوئے فرمایا:
یہ جرائیل ہیں جنہوں نے مجھے خبر دی ہے کہ آپ کی ان کھجوروں میں نو خصوصیات پائی جاتی ہیں، جن میں سے ایک یہ ہے کہ یہ آپ کی دیکھنے اور سننے کی قوت میں اضافہ کرتی ہے۔ اصول کافی ج 2 ص 613
حنان بن سدر کہتے ہیں کہ ایک دن میں امام جعفر صادق (علیہ السلام) کے پاس گیا اور میں نے سیاہ جوتا پہنا ہوا تھا۔ آنحضرتؐ نے فرمایا اے حنان تم نے سیاہ جوتے کیوں پہن رکھے ہیں کیا تو نہیں جانتا کہ سیاہ جوتا چار خصوصیات رکھتا ہے؟

یہ بینائی کو ضعیف کرتا ہے، قوت جنسی کو ضعیف کرتا ہے، غم و غصے کا باعث بنتا ہے، نیز یہ سنگروں کا جوتا ہے۔ پس میں نے پوچھا کہ میں کونسے رنگ کے جوتے پہنوں؟ آپؐ نے فرمایا زرد رنگ کا جوتا پہنو کہ یہ تین خصوصیات رکھتا ہے بینائی زیادہ کرتا ہے، قوت جنسی کو تقویت دیتا ہے، غم و غصہ کو دور کرتا ہے، نیز یہ پیغمبروں کا جوتا ہے۔ اصول کافی ج 6، ص ۴۶۵
نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ کندر کھاؤ۔ عقل کو بڑھاتا ہے۔ دل کو مضبوط کرتا ہے اور آنکھوں کو جلا بخشتا ہے۔
بحار الانوار ج 59 ص 294

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ چار چیزیں بینائی کو زیادہ کرتی ہیں۔ گیس کو ختم کرتی ہیں ان کا کوئی نقصان نہیں ہے، صعفر فارسی، نمک، اجوائن و اخروٹ۔ همان ص 199

نظر میں اضافہ

علاج

کاسنی، مسواک، اراک، مہندی لگانا، اجوائن + اخروٹ کھانا، صعفر فارسی + نمک کھانا، تلاوت قرآن، سبزہ کی طرف نگاہ کرنا، بہتے ہوئے پانی کی طرف دیکھنا، والدین کے چہرے کی طرف دیکھنا، بھئی کھانا، گرم پانی پینا، کھجور برنی کھانا، گوشت کھانا، آب باراں، ورزش چشم، جمعات کے دن ناخن کاٹنا، بائیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی سے آغاز کرنا، کندر چبا چاکر

طب اہل بیتؑ

کھانا، گاجر کھانا، گرم پانی سے روزہ افطار کرنا، حجامت کروانا، زرد جوتے پہننا۔

طب اہل بیتؑ ادویات

مرکب چھار، سرمہ اشد، سرمہ کافوری، عقیق کی انگوٹھی، شافیہ، جامع امام رضاؑ آب گاجر، بلغم زدہ، مرکب تین، شربت امام علی رضاؑ

آنکھوں کی بعض بیماریوں سے بچاؤ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو جمعرات کو ناخن کاٹے گا۔ اسے آنکھ کا درد اور سرد نہیں ہوگا۔ ایک ناخن چھوڑ دے جمعہ کے دن کاٹے۔ جمعرات کو ظہر کے بعد بائیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی سے شروع کرے۔ ہمارے ص 65

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ حجامت سات بیماریوں سے بچاتی ہے۔ جنون، جزام، خواب آلودگی، میگرن اور دھندلے پن سے۔ مکارم الاخلاق ص 76

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا چار چیزوں کو پسند نہ کرو..... آنکھوں کی تکلیف، کیونکہ بینائی کی رگوں کو ختم کر دیتی ہے۔

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا جو کوئی بھی جمعرات اور ہفتے کے روز ناخن کاٹے اور مونچھوں کو چھوٹا کرے دانت اور آنکھوں کی تکلیف سے محفوظ رہے گا۔ من لائحہ ص 128

امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا جو شخص ہر جمعرات مستقل طور پر ناخن کاٹے آنکھوں کی تکلیف میں مبتلا نہ ہوگا۔ مکارم الاخلاق ص 64

قرآن کی تلاوت نظر میں اضافہ کرتی ہے۔ اصول کافی ج 2 ص 613

امام باقر علیہ السلام نے فرمایا گوشت کھانا آپ کی سننے، دیکھنے اور جسمانی طاقت میں اضافہ کرتا ہے۔ بحار الانوار

ج 62 ص 273

آنکھوں کی تقویت

نظر کی کمزوری کے اسباب

حالت سیری میں اول شب عورت کے پاس جانا، سیاہ جوتے پہننا کمروہات، مچھلی زیادہ کھانا، بغل میں بال صاف نہ کرنا، بڑے بال رکھنا، کھانے سے پہلے ہاتھ نہ دھونا۔

سفید موتیا cataract

وجوہات

مچھلی کھانے سے، موروٹی، ٹی وی کی ریزالٹاوریٹ، میڈیسن، سورج کی روشنی، نامناسب غذائیں، شوگر، آنکھوں

پر چوٹ -

علامات

دھندلا پن، نظر میں کمزوری، رات میں نظر کی کمزوری، آنکھ میں نقطہ، رات کو چہرے کی شناخت میں دشواری۔

علاج

سرمہ عنابی، سرمہ نشادر، سرمہ اشمد

سرمہ کافوری

فوائد

آنکھوں کی کمزوری، موتیا، آنکھوں کی خشکی، آنکھوں میں درد و خشکی، آنکھوں سے پانی بہنا۔

روایات

امام جعفر صادقؑ سے ایک شخص نے آنکھوں کے درد کی شکایت کی آپ نے فرمایا سرمہ کافوری استعمال کرو۔ الکافی

ج8 ص 373

استعمال

پندرہ دن میں ایک دفعہ استعمال کریں۔ ایک بار میں 3، 5، 7 مرتبہ۔ آنکھوں میں کھنچاؤ یا دباؤ ہو تو استعمال نہ

کریں، دائیں آنکھ سے شروع کریں دائیں پر ختم کریں

سرمہ نشادر (بین العین)

فوائد

موتیا، کالا پانی بہنا، آنکھوں کا ٹیڑھا پن، رات کو نظر نہ آنا، آنکھوں کی سفیدی، نقرس (جوڑوں میں سوجن)،

دانت درد۔

توجہ بہت سخت سرمہ ہے آنکھوں میں سوجن بھی ہو سکتی ہے

سرمہ عنابی

فوائد

آنکھوں کا دھندلا پن، درد چشم، سفیدی چشم، فشا درد چشم

روایات

اسی طرح سرمہ توتیا، سرمہ سنگ توتیا ہندی، سرمہ امام جعفر صادق علیہ السلام، سرمہ صبر زرد، سرمہ مسکی، سرمہ

زعفرانی، ہللیہ زرد اور سرمہ قارچی کا بھی ذکر ملتا ہے۔

سرمد اشمد

فوائد

آنکھوں کی تمام بیماریاں کے لیے مفید ہے، بینائی میں اضافہ کرتا ہے، آنکھ کی پلکوں کا اگاتا ہے، ہلنم کو ختم کرتا ہے، بالوں کو گرنے سے روکتا ہے، سفید و کالا موتیا سے بچاتا ہے، آنکھوں کی آلودگی کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کی الرجی کو دور کرتا ہے، جسم کو خوشبودار بناتا ہے، رات کو نماز تہجد کے لیے بیدار ہونے میں مدد دیتا ہے، جنسی طاقت میں اضافہ کرتا ہے، منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے، آنکھوں میں زیادہ پانی آنے کو ختم کرتا ہے۔

احادیث میں سرمد اشمد کی فضیلت

ایک شخص نے نبی ﷺ سے نظر کی کمزوری کی شکایت کی۔ آپؐ نے فرمایا۔ سرمد اشمد لگاؤ۔ اشمد آنکھوں کی روشنائی میں اضافہ کرتا ہے۔ ہمان ص 146

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ سرمد اشمد بینائی میں اضافہ کرتا ہے اور بالوں کو گرنے سے بچاتا ہے۔ عوالی اللیالی ج 1 ص 181

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں سرمد آنکھوں کی روشنائی میں اضافہ کرتا ہے۔ دھان کو خوشبودار بناتا ہے اور مردانہ طاقت کو زیادہ کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 89

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمد اشمد لگاؤ۔ بدن کو خوشبودار بناتا ہے اور پلکوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 494

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمد اشمد لگاؤ۔ سفید اور سیاہ موتیا کے لیے مفید ہے۔ الکافی ج 6 ص 494

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمد اشمد لگاؤ۔ بینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے اور آنکھوں سے زیادہ پانی آنے کو ختم کرتا ہے۔ الکافی ج 13 ص 147

امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمد اشمد لگاؤ۔ پلکوں کو مضبوط کرتا ہے، بینائی میں اضافہ کرتا ہے، رات کو انسان کو نماز تہجد میں بیدار ہونے میں مدد کرتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 45

نبی ﷺ فرماتے ہیں سرمد اشمد آنکھوں کو صاف کرتا ہے، آنکھوں کی آلودگی باہر پھینک نکالتا ہے۔ بینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ طب المصطفیٰ

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ تین چیزیں بینائی میں اضافہ کرتی ہیں۔ سبزہ کی طرف دیکھنا، سرمد اشمد لگانا اور خوبصورت چہرے کو دیکھنا۔ کنز العمال ج 10 ص 51

استعمال

دائیں آنکھ سے اللہ کا نام لیکر شروع کریں اور دائیں پرہی ختم کریں۔ چار سلاخیں دائیں آنکھ اور تین بائیں آنکھ۔
رات کو سوتے وقت لگائیں۔ ہر رات ایک ہی بار تین، پانچ یا سات مرتبہ لگائیں، ہر شب استعمال کر سکتے ہیں

آنکھوں کی بیماریاں Eye diseases

علاج

سرمہ اشمہ، سرمہ کافوری، حجامت، روغن بنفشہ پایہ کنجد، مرکب تین، مرکب چار، داروی شافیہ، غذائیں، مرزنجوش،
مشروم (کھبی) کندر کھانا، پیاز کھانا۔

موتیابند Cataract

اس بیماری میں آنکھ کے لینس یا اس کے کپسول یا دونوں ہی دھندلے ہو جاتے ہیں اور اس پر ایک پردہ سا آ جاتا ہے۔

علامات

دھندلا ہٹ اور مدہم پن کا بڑھنا، رنگوں کا مدہم پڑنا، متاثرہ آنکھوں میں دوہرا عکس، نظر میں کمزوری خاص کر رات
کو، روشنی اور چکاچوند کے لئے حساسیت۔

علاج

سرمہ نشادر، سرمہ اشمہ، سرمہ عنابی

آنکھوں کی کمزوری

علاج

سرمہ اشمہ، داروی شافیہ 16 ماہ والا، سرمہ کافوری، داروی بلغم زدہ

Keratoconus

بعض لوگوں کے قرنئیہ میں یہ کمزوری ہوتی ہے کہ درمیان میں سے پتلا ہونا شروع ہو جاتا ہے، جس سے قرنئیہ کا
مرکزی حصہ آہستہ آہستہ آگے کو ابھرنے لگتا ہے اور قرنئیہ کی شکل مخروطی ہوتی چلی جاتی ہے۔ قرنئیہ کا مرکزی حصہ کئی لوگوں
میں اس حد تک پتلا ہو جاتا ہے کہ بالآخر پھٹ جاتا ہے اور قرنئیہ کے درمیان میں سوراخ ہو جاتا ہے۔

علامات

آنکھوں کا دھندلا پن، نظر مسلسل کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہے اور تھوڑے ہی عرصے میں یہ حالت ہو جاتی ہے کہ کسی
بھی عینک سے نظر پوری طرح صاف نہیں ہو پاتی۔ عینک کے نمبر کا بڑا حصہ سلنڈر کی قسم کا ہوتا ہے۔ جب بیماری کافی آگے
بڑھ چکی ہو تو آنکھ میں درد محسوس ہونا شروع ہو جاتا ہے، پانی آنے لگتا ہے، اور آنکھ سرخ رہنا شروع ہو جاتی ہے۔

علاج

سرمہ کافوری، داروی شافیہ، سرمہ اشمد

Inflammation and watering the eye network

آنکھوں میں سوجن، درد اور پانی آنا

علاج

سرمہ اشمد، سرمہ کافوری

Yellow eyes کا زرد ہو جانا

علاج

مرکب تین، سرمہ اشمد

Eye pain میں درد

علاج

سرمہ اشمد، سرمہ عنابی، مرکب تین

Corneal roughness of the eye

علاج

سرمہ کافوری، سرمہ اشمد

Dry Eye خشکی میں آنکھوں

خشک آنکھ ایک ایسی حالت ہے جس میں کسی شخص کے پاس آنکھوں کو چکنا کرنے اور پرورش کرنے کے لئے اتنے معیار کے آنسو نہیں ہوتے ہیں۔ جتنے آنکھ کو چاہیے ہوتے ہیں۔ آنکھ کی اگلی سطح کی صحت کو برقرار رکھنے اور واضح وژن فراہم کرنے کے لئے آنسو ضروری ہیں۔ خشک آنکھ ایک عام اور اکثر دائمی مسئلہ ہے، خاص طور پر بوڑھے بندوں میں۔

علاج

سوئق عدس، عدس، سرمہ کافوری

گلوکوما (کالاموتیا)

گلوکوما (کالاموتیا) وہ بیماری ہے جس میں پردہ بصارت سے دماغ کو معلومات منتقل کرنے والے اعصاب کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔ آنکھ کے اندرونی حصوں کو خوراک فراہم کرنے کا کام خون میں موجود ایک مادہ سرانجام دیتا ہے۔ پانی جیسی شکل رکھنے والا یہ مادہ خوراک مہیا کرنے کے بعد پھر خون کا حصہ بن جاتا ہے۔ کالاموتیا کے دوران اس مواد کے

طب اہل بیتؑ

خون میں واپس جانے کے راستے میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے اور وہ مواد آنکھ میں جمع ہونے لگتا ہے۔ جس سے آنکھ کا اندرونی دباؤ 22 ملی میٹر مرکری سے 40، 50 اور بعض اوقات 100 تک پہنچ جاتا ہے۔

علامات

آنکھوں میں شدید درد متلی اور اٹی (آنکھوں کے شدید درد کے ساتھ)، اندھا ہو جانا، بصری خلل کا اچانک آغاز، اکثر کم روشنی میں، دھندلی نظر، آنکھ کا لال ہونا۔

علاج

سرمہ کا فوری، سرمہ اشد، داروی شافیہ
آنکھ میں دھبے جو پیدائش سے پیدا ہوتے ہیں

علاج

سرمہ کا فوری، سرمہ اشد
آنکھ کے نیچے داغ و حلقے

علاج

داروی قرص خون، داروی صاف کنندہ خون، روغن بنفشہ سے مالش کریں، آب زیرہ + بنفشہ ملا کر مالش کریں۔
اگر گردوں کی وجہ سے حلقے ہیں تو گردوں کا علاج کیا جائے۔

آپریشن کے بعد آنکھ سے خون آنا

علاج

داروی قرص خون، سرمہ کا فوری، حجامت سر

Drooping eyelid کی پلکوں کا نیچے ہو جانا یا ڈھیلا ہو جانا

ڈھیلا ہو جاتے ہیں۔ جس سے پلک نیچے ہو جاتے ہیں اور بعض اوقات آنکھ کو بھی (Eye lid) آنکھوں کے پلک متاثر کرتے ہیں اور آنکھوں کے گرد تھکاوٹ اور تکلیف بھی ہو سکتی ہے۔

علاج

داروی بلغم زدہ، داروی تقویت عصب، سرمہ اشد، سرمہ کا فوری۔

لونگ دس گرام لے لیں۔ اس کو کسی بوتل میں بند کر کے دودن سورج کی دھوپ میں رکھیں سردیاں ہیں تو دودن اگر گرمیاں ہیں تو ایک دن۔ اس کے بعد اس کو بارش کے پانی کیساتھ ملا کر آنکھوں کے پلکوں کے ارد گرد لگائیں۔

آنکھ کے پوٹے کا دانہ Stye, hordeolum

اس کے نکلنے کی وجہ ہماری آنکھ کے گلینڈ کا کسی بھی وجہ سے بلاک ہونا ہے۔ یہ دانہ نکلنے سے بعض اوقات خارش، درد، آنکھ سے پانی نکلنا اور آنکھ کا سوج جانا شامل ہے

علاج

سرمہ کا فوری، داروی ثفا، اس پر نمک سے مالش کریں، جو اور بکری کا دودھ ملا کر اس کے اوپر لگائیں۔
انتہائی مفید چیز ہے۔ Aloe vera leaf آنکھ کے دانے کے لئے کو ارنڈل کا پتہ یعنی کو ارنڈل کو کاٹ کر اس کے مادے کو آنکھ میں دانے والی جگہ پر لگائیں۔

آنکھوں کے اندر اور پیچھے خون کے جے ہوئے لو تھڑے (Clot)

علاج

سرمہ عنابی، سرمہ کا فوری، داروی لختہ خون

کان کی بیماریاں

کان سے بیماری کا بچاؤ

امام علی رضا علیہ السلام فرماتے ہیں جو چاہتا ہے اس کے کان میں کبھی درد نہ ہو وہ سوتے وقت کان میں روئی (کپاس) ڈال کر سوائے۔ بحار الانوار ج 59، ص 324

نبی ﷺ نے فرمایا۔ جو چاہتا ہے سر اور کان اور کان کی بیماری میں کبھی مبتلا نہ ہو اسے جب چھینک آئے تو اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ و عَلٰی کُلِّ حَالٍ صَلَّیْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَاٰلِ مُحَمَّدٍ پڑھے۔ طب النبوی ص 32

تل (Sesame oil) + سرسوں (Mustard)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ایک مٹھی تل چھلکے کے ساتھ اور ایک مٹھی سرسوں لے لیں ہر ایک کو جدا جدا پیس لیں پھر ان کو آپس میں ملا لیں اور ان کا تیل نکالیں پھر اس تیل کو شیشی میں ڈالیں اور دھات کے ڈھکن کے سے بند کر دیں اور جب چاہیں استفادہ کریں۔

استعمال

پہلے دو قطرے کان میں ڈالیں پھر روئی کو کان میں ڈالیں اس کو کم سے کم تین دن تکرار کریں (کان درد کے لیے بہترین ہے)۔ طب لائتمہ علیہ السلام ص 22

نبی ﷺ نے فرمایا سدا ب عقل و دماغ کو زیادہ کرتا ہے۔ منی کو بدبودار بناتا ہے۔ کان کے درد کا علاج ہے۔ مکارم الاخلاق ص 180

کان کی بیماریوں کا اہم ترین علاج سدا ب ہے سدا ب سے استفادہ کے لیے زیتون کے تیل کو سدا ب پر ڈالیں پھر اس کو ہلکی آنچ پر رکھیں رات سے صبح تک رکھے پھر اس کو صاف کریں اور کان میں قطرے ڈالیں انشاء اللہ ٹھیک ہو جائیں گے۔ طب لائتمہ ص 83

علاج

چنبیلی یا بنفشہ (Violet oil)

نبی ﷺ فرماتے ہیں چنبیلی کا تیل یا بنفشہ کے تیل پر سات بار اس آیت کو پڑھیں (اِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ اُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُوْرًا) پھر تیل کو کان میں ڈالیں کان میں درد ختم ہو جائے گا۔ بحار الانوار ج 92، ص 61
ایک شخص نے آئمہ (علیہ السلام) سے اس طرح شکایت کی کہ کان سے پیپ اور خون آتا ہے امام نے فرمایا قدیم

ترین پنیر کو کوٹ لو پیس لو اور اسے نرم کرو پھر عورت کے دودھ کے ساتھ ملا لو اور ہلکی آگ پر رکھو پھر دودھ اور قطروں کو کان میں ڈالو اللہ کے اذن سے ٹھیک ہو جائے گا۔

تبلیغ زہرا سلام اللہ علیہا

راوندی امام جعفر صادق علیہ السلام کے کچھ اصحاب سے اس طرح نقل کرتا ہے کہ میں نے امام جعفر صادق علیہ السلام سے کان کے بھاری پن کی شکایت کی تو امام علیہ السلام نے فرمایا تبلیغ زہرا سلام اللہ علیہا پڑھو 34 مرتبہ اللہ اکبر، 33 مرتبہ الحمد للہ اور 33 مرتبہ سبحان اللہ پڑھو البتہ اس تبلیغ کو لگاتار اور روزانہ پڑھنا لازم ہے تاکہ کان کے بھاری پن اور کم سننے کا علاج کرے۔ الدعوات ص 198

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ گوشت کھانا سننے اور دیکھنے کی طاقت میں اضافہ کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص

273

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس کے کان سے بھنہانے کی آواز آتی ہے وہ مجھ پر صلوات پڑھے۔
مَنْ ذَكَرَنِي بِحَيٍّ ذَكَرَهُ اللَّهُ بِحَيٍّ (جو بھی نیکی و خوبی کے ساتھ مجھے یاد کرتا ہے اللہ بھی اسے نیکی کے ساتھ یاد کرے گا)۔ الاختصاص، شیخ مفید، ص 160

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں مرزنجوش کان کی گرفتگی کے لیے مفید ہے۔ بحار الانوار ج 62 ص 299

کان کا انفیکشن

ایک کان کا انفیکشن (جسے کبھی کبھی شدید اوٹائٹس میڈیا کہا جاتا ہے) درمیانی کان کا انفیکشن ہے، کان کے پیچھے ہوا سے بھری ہوئی جگہ جس میں کان کی چھوٹی ہل کمپن ہوتی ہے۔ بچوں میں کانوں میں انفیکشن ہونے کا امکان بالغوں سے زیادہ ہوتا ہے۔

علامات

چکر آنا یا گھومنا، متلی اور تے، توازن یا چلنے میں دشواری، ایک کان میں سماعت (یا آواز کی مقدار میں کمی) کی سماعت، کان میں درد، بخار (کبھی کبھی)

علاج

روغن سداب (فجن) رات کو دو قطرے کان میں ڈالیں، پرانا پنیر + شیر زن، داروی شافیہ + آب بارش در کان، روغن خردل + کنجد۔

کان میں درد

کان میں رطوبت یا سیال مادے کا جمع ہو جانا، کان میں موجود ویکس کا سخت ہو جانا، ایر ڈرم کو نقصان پہنچنا، کان میں

کوئی چہرہ بھنس جانا، اس کے علاوہ بچوں میں دانتوں کا نکلنا بھی کان کے درد کا باعث بن سکتا ہے۔ کان کا درد انفیکشن کی وجہ سے بھی ہوتا ہے۔ اگر بیکٹیریا، وائرس کان کے کسی حصے میں داخل ہو جائے تو اس سے بھی انفیکشن کا خطرہ بڑھ جاتا ہے جو کافی تکلیف کا باعث بنتا ہے۔

علاج

روغن سداب، مومیاٹی + روغن سداب، روغن خردل و کنجد، روغن فہجن
کان میں خارش و سماعت میں کمی

علاج

روغن سداب (فہجن) رات کو دو قطرے کان میں ڈالیں، پرانا پنیر + شیر زن، روغن خردل + کنجد، داروی شافیه + آب بارش در کان، روغن فہجن۔

پیدائشی بہرائش Congenital deafness

پیدائشی بہرے پن، یعنی پیدائش کے بعد کوئی آواز نہیں سنائی دیتی، جو ایک کان یا دونوں اطراف میں مختلف ڈگریوں کے ساتھ ہو سکتی ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔
جینیاتی عوامل کی وجہ سے پیدائشی بہرائش بہرائش بہرائش اس کے علاوہ بھی بعض اوقات آہستہ آہستہ بصارت پیدائش کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔

علاج

داروی شافیه + آب بارش، روغن سداب (فہجن)

کم سنائی دینا Deafness

بہرہ پن یا قوت سماعت میں کمزوری میں آواز کم سنائی دیتی ہے، اچھی طرح آواز سنائی نہیں دیتی، اونچی آواز سنائی دیتی ہے۔ دوسرے افراد کی باتیں سننے میں دشواری، بالخصوص جہاں شور ہو۔ دوسروں کے کہنے کا غلط مطلب سمجھ لینا۔
لوگوں سے کہتے رہنا کہ وہ اپنی بات دہرائیں۔

علاج

داروی شافیه + آب بارش، داروی امام جعفر صادق علیہ السلام، روغن فہجن (سداب)، تسبیح فاطمہ زہرا، گوشت زیادہ کھائیں۔

کان کے پردے کا پھٹ جانا Eardrum ruptured

کسی بھی وجہ سے کان کا پردہ پھٹ سکتا ہے، صفائی کرتے وقت کسی لکڑی سے کان کے پردے میں سوراخ ہو جائے، بہت اونچی آواز، کان میں انفیکشن۔

علامات

درد جو جلدی ختم ہو سکے، کان سے بلغم کی طرح، پیپ بھرا ہوا یا خون آنا، متلی یا الٹی، سماعت کا نقصان کان میں گھنٹی بج رہی ہے (ٹائنٹس)، کتائی کی سنسنی (حرکت)

علاج

سرکہ کو گرم کر کے اس کی بھاپ لگائیں، پنیر + شیر زن، روغن فحجن (سداب)

کان کا بجنا Tinnitus

جسم کے حساس ترین عضو یعنی کان سے متعلق ایسا ہی ایک طبی مسئلہ (Tinnitus) کہلاتا ہے اس طبی پیچیدگی سے متاثرہ فرد کو اپنے کان میں مختلف آوازیں سنائی دیتی ہیں۔ اسے بھنہناہٹ، کسی قسم کا شور یا جھنکار سنائی دیتی ہے اور یہ آوازیں تیز یا دھیمی بھی ہو سکتی ہیں۔ یہ شور مسلسل اور کبھی وقفے وقفے سے ہو سکتا ہے۔ ہم اسے عام طور پر کان بجنا کہتے ہیں۔

علاج

روغن زنبق، مومیائی + روغن سداب، روغن سداب + حلتیت، آب پیاز پیئیں۔

سر درد

احادیث

تمام اقسام کے سر درد

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں نبی ﷺ کو جب بھی سر میں درد ہوتا تھا تل کا تیل دونوں ناک کے سوراخوں میں ڈالتے تھے۔ الکافی ج 6 ص 524

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ بنفشہ کے تیل کی فضیلت ایسی ہی ہے جیسے ہماری فضیلت دوسرے مردوں پر ہے۔ قرب الاسناد ص 118

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں بنفشہ کا تیل تیلوں کا سردار ہے۔ الکافی ج 6 ص 521

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جب بھی سر میں درد ہو اخروٹ لے لیں۔ باہر والے سخت پھلکے سمیت اسے گرم کر لیں۔ اندر سے جلے نہ پھراتا کر گرم گرم کھالینا سرد درختم ہو جائے گا۔ پیٹ میں بھی درد ختم ہو جائے گا۔ داروی تخصصی طب اسلامی۔

ادویات

روغن بنفشہ پایہ کنجد، داروی انفیہ (سعوٹ)، اخروٹ نیم گرم،

علاج سر درد

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ سر کی جامت کرو۔ سر درد، جنون، جزام و پسی سے محفوظ رہو گے۔ الخصال ص 375

سر درد سردی کیساتھ

ایک شخص نے امام علی رضا (علیہ السلام) سے فرمایا مولا مجھے سر میں شدید سردی لگتی ہے اتنی تکلیف ہوتی ہے کہ شاہد غش کھا کر گرجاؤں۔ آپؑ نے فرمایا کھانے کے بعد عنبر اور زہق کو ملا کر سونگھیں۔ ہمان ص 87

سر درد ہمراہ دندان درد و منہ کی سوجن

ایک شخص امام جعفر صادق (علیہ السلام) کے پاس آیا اور کہا مجھے سر درد ہے۔ اس کیساتھ آنکھوں و دانتوں میں بھی ہے اور منہ میں سوجن ہو جاتی ہے۔ امّا نے فرمایا کاسنی خرید لو اور اس میں گڑ (گنے سے بننے والا) ملا لو اور اس میں پانی ملا لو اور اسے پی لو۔ اس نے کاسنی + گڑ + پانی ملا کر پیو اور سو گیا صبح ٹھیک ہو گیا (اگر تازہ کاسنی نہیں ہے تو خشک کاسنی کو ابال کر استعمال کی جائے)۔ طب لائتمہ ص 138

قبل از درد علاج

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں جب بھی غسل کر کے باہر نکلو خالی سر نہ باہر نکلو۔ اوپر کپڑا (ٹوپی) رکھ لو (کپڑا وغیرہ)۔ چاہے گرمیاں ہوں یا سردیاں اس سے کبھی سرد نہ بنیں ہوگا۔ مکارم الاخلاق ص 55

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں روزہ گرم پانی سے افطار کرو۔ میگرن (شدید سردرد) کو برطرف کرتا ہے۔ همان

2 ج ص 153

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں۔ سر پر مہندی لگانا۔ میگرن کو ختم کرتا ہے۔ بینائی میں اضافہ کرتا ہے۔ جنسی قوت کو زیادہ کرتا

ہے۔ طب النبوی ص 30

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں بارش کا پانی پیو۔ میگرن اور تمام اقسام کے دردوں سے آرام پہنچاتا ہے۔ مستدرک

الوسائل ج 17 ص 36

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں آب زم زم کو جس نیت سے بھی پیو گے اس سے شفا ہوگی۔ الدعوات ص 159

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ کلونجی تمام بیماریوں کے لیے شفا ہے۔ بخار، میگرن، آنکھوں میں سوجن،

پیٹ میں درد تمام اقسام کے دردوں کا علاج ہے۔ همان ص 186

داروی شافہ کو روغن بنفشہ یا روغن گلاب کیساتھ نصف ملا کر مسور کی دال کے دانے کے برابر ناک کے دونوں

سوراخوں میں ڈالیں دو یا تین قطرے۔ طب لائسنہ ص 126

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ کاسنی اور روغن بنفشہ پایہ زیتون کو پیشانی پر لگائیں اس سے سردرد ختم ہو جاتا

ہے۔

امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ روز جمعہ گل خطمی سے سر کو دھلائی کرو۔ سنت پیغمبر (علیہ السلام) ہے۔ رزق

میں اضافہ ہوتا ہے۔ فقر دور ہوتا ہے۔ بال صاف ہوتے ہیں۔ جلد شفاف ہوتی ہے اور انسان میگرن (شدید سردرد) سے

محفوظ رہتا ہے۔ اصول السنۃ عشر ص 55

نبی (علیہ السلام) فرماتے ہیں روغن بنفشہ پایہ زیتون کو آبرو (Eye lid) پر لگائیں میگرن کا علاج ہے۔ مکارم

الاخلاق ص 33

سردرد کی اقسام

(1) سردرد صفرائی

درد پیشانی اور سر کے سامنے سے شروع ہوتا ہے۔ گرمی سے اور عطر سے زیادہ ہو جاتا ہے۔ پیشانی اور آنکھ بھی اس

سے متاثر ہوتی ہے۔

علاج

داروی صفرا بر، سرکہ انگبین، آب زرشک، آب لیموں، آب نارنج۔

تمام سردرد کا علاج

(reflexology)

اگرچہ طب اہلبیتؑ کا نہیں ہے لیکن چونکہ طب اہلبیتؑ میں مساج کی بہت اہمیت ہے اس لیے ہم یہ کہہ سکتے ہیں طب اہلبیتؑ میں اس کی تائید موجود ہے۔

ہاتھ کے انگوٹھے کا آخری سرا سیدھے ہاتھ سے اس کو کسی چیز کی نوک سے دبائیں پنسل وغیرہ کی نوک سے ایک مخصوص جگہ زیادہ درد ہوگا اس کو تیس سیکنڈ دبا کر رکھیں پھر اس جگہ کی مالش کریں اور دباتے جائیں دو سے تین منٹ میں درد بالکل ختم ہو جائے گا۔ تیل وغیرہ سے مالش بھی کر سکتے ہیں۔ بہت سے مریضوں پر میں نے ذاتی طور پر تجربہ کیا ہے۔

(2) سردرد موی

پیشانی سے شروع ہو کر سارے سر میں پھیل جاتا ہے۔ درد شقیقہ گرمی، غصہ وغیرہ سے زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج: سرکہ، حجامت، داروی صاف کنندہ خون

(3) سردرد بلغمی

سر کے پچھلے حصے اور گردن سے شروع ہوتا ہے۔ ڈپریشن سے زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی بلغم زدہ، شیرہ انگور، روغن بنفشہ پایہ کنجد، عطر کی خوشبو سونگھیں۔

اگر خواتین کو ہے تو شہد + سونف ایک گلاس پی لیں۔

(4) سردرد سودائی

یہ سردرد عام طور پر پورے سر پر اثر انداز ہوتا ہے۔ عام طور پر کوئی بھی اس سردرد کا عذر پیدا ہو سکتا ہے (شور، غصہ،

ہلچل، ٹریفک، تناؤ، فضائی آلودگی وغیرہ)

علاج: داروی سودا بر، سرکہ انگبین ایک گلاس دیں، پاؤں کی مالش کریں، حجامت۔

سردرد

وجوہات

غلبہ صفرا، غلبہ خون، نزلہ و زکام، نظر کی کمزوری، سائنوسائٹس، نظر کی کمزوری، قبض، خون کی رگوں کا کمزور یا پتلا ہو

جانا، خون کی رگوں میں رکاوٹ، ڈپریشن۔

علاج

روغن بنفشہ پایہ کنجہ، حجامت سر، کاسنی + روغن بنفشہ پایہ زیتون مالش کریں، داروی سعوٹ، داروی انفیہ، داروی صاف کنندہ خون، غسل سے قبل پانچ چلو نیم گرم پانی سر پر ڈالیں۔

سر درد، میگرن درد Migraine

یہ درد عام طور پر سر کے ایک حصے میں ہوتا ہے۔ آدھے سر کا درد۔ بہت سخت سر درد ہوتا ہے۔

علامات

یہ درد عام طور پر 4 گھنٹے تک رہتا ہے لیکن بعض اوقات بڑھ کر 24 یا 36 گھنٹے تک بھی جا پہنچتا ہے۔ سر بھاری ہونا اور شدید سر درد، نظر دھندلانا، متلی کی کیفیت ہونا، چڑچڑاپن اور اکتاہٹ۔

وجوہات

آدھے سر کا درد خون کی شریانوں کے بڑھنے اور اعصاب سے کیمیائی مادوں کے ان شریانوں میں ملنے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس کے دورے کے دوران ہوتا ہے کہ کپٹی کے مقام پر جلد کے نیچے رگ پھول جاتی ہے۔

علاج

روغن بنفشہ پایہ کنجہ درناک، خضاب کریں، کاسنی + روغن بنفشہ پایہ زیتون پیشانی میں ملا کر مالش کریں، حجامت سر، کلوئی کھائیں، سر کو کپڑے سے ڈھانپ کر رکھیں، گرم پانی سے روزہ افطار کریں، شافیہ (مسور کی دانے کے برابر) + روغن بنفشہ پایہ کنجہ یا روغن گلاب میں حل کر کے تین قطرے ناک میں ڈالیں۔

شدید سر درد یا طولانی سر درد، 10 سالہ

علاج

روغن بنفشہ پایہ کنجہ درناک، حجامت سر، داروی سعوٹ، گرم پانی سے روزہ افطار کریں۔

درد شقیقہ (سر کی ایک طرف درد)

آدھے سر میں شدید درد ہوتا ہے اور آنکھیں شدید روشنی برداشت نہیں کر پاتیں۔ بعض اوقات سر درد کے ساتھ قے بھی ہونے لگتی ہیں۔

درد شقیقہ آدھے سر کے درد کو کہتے ہیں یہ درد کبھی آدھے سر میں ہوتا ہے اور بعض اوقات پورے سر میں بھی ہوتا ہے عام طور پر درد شقیقہ کپٹی سے شروع ہو کر پیشانی تک جاتا ہے نیند کی کمی، نظام ہاضمہ میں خرابی، سائنوسائٹس سے یہ بیماری لاحق ہو سکتی ہے۔

علاج

روغن بسباسہ، روغن بنفشہ پایہ کنجد، شافیہ + روغن بنفشہ پایہ کنجد، تازہ مچھلی کھائیں،
مرکب تین، غنسل سے قبل سات چلو گرم پانی کے سرپر ڈالیں، حرز امام جوادؑ

سر کے چکر Vertigo, Dizziness

ورٹیکو میں ہمیں ایسے چکر آتے ہیں کہ ہر چیز گھومتی ہوئی محسوس ہوتی ہے اور ہمارا اٹھنا بیٹھنا یا کھڑے ہو کر توازن برقرار رکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ جبکہ ڈیزنس میں ہمیں ہلکے پھلکے چکر آتے ہیں یعنی چکروں کے دوران ہمارے معمولات زندگی بھی جاری رہتے ہیں۔

چکر آنے کی بہت سی وجوہات ہوتی ہیں جو وجہ ہو اس کا علاج کیا جائے۔
جب انھیں تو سر چکرائے اور ساتھ آنکھوں میں دھندلا پن دکھائی دے تو اس کا مطلب ہے کہ خون کی کمی ہے

علاج

قرص خون، کرات، ترہ، جامعہ
اگر چکر آرہے ہیں اور دھندلا پن نہیں ہے تو اس کی وجہ ہو سکتی ہیں۔ بلڈ پریشر

علاج: داروی فشارخون (تنبیغ)، سفید مرچ

دو نم کان میں لیکوڈ کا جمع ہو جانا، گندگی

علاج: پاؤڈر سداب، روغن سداب

جب نیند سے بیدار ہوں تو چکر آئیں

وجہ: صفرا کا غلبہ ہے

علاج

صفرا بر، خرفہ، مرکب دو، جامع + آب ترہ

حمل کے بعد چکر آنا

وجہ: خون کی قلت

علاج: قرص خون، سولین

نظر کی کمزوری سے چکر آنا

علاج: سرمہ کا فوری، سرمہ شہد

خون کی خرابی

علاج

صاف کنندہ خون

عام علاج چکر کو ختم کرنے کے لیے

سداب، سولق عدس، چای بادرنجبویہ، روغن بنفشہ پای کنبجہ، گڑ،

Reflexology GB 10

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو سداب کھا کر سوئے گا۔ وہ کالی کھانسی و سر کے چکر آنے سے محفوظ رہے گا۔

طب النبی ص 30

برین ٹیومر Brain tumor

برین ٹیومر دماغ میں یا اس کے قریب جمع ہو جانے والے مادے یا اینارمل سیلز کی افزائش کی وجہ سے وجود میں آتا ہے۔ دماغ کا کوئی بھی سیل رسولی یا ٹیومر کی شکل اختیار کر سکتا ہے اس لئے مرض کی نوعیت کا زیادہ تر دارو مدار ٹیومر کے سائز، جگہ اور قسم پر ہوتا ہے۔

ٹیومر دماغ میں سوزش کا باعث بنتا ہے اور دماغ کو نیوروز تباہ کرنے پر آمادہ کرتا ہے۔ اس طرح جسم میں اینارمل حرکات ہونے لگتی ہیں جو دورے کا باعث بنتی ہیں۔ یہ دورے بھی کئی قسم کے ہوتے ہیں جو یا تو پورے جسم کو متاثر کرتے ہیں یا کچھ حصوں میں جھٹکوں کی صورت پیدا کرتے ہیں، سر میں مستقل درد آنکھوں کے سامنے دھندلا پن یا نظر کی کمزوری بھی ہو سکتی ہے، کمزوری یا سستی محسوس ہونا، ڈپریشن، غصے اور ہیجانی کیفیت کا شکار بھی ہو سکتا ہے۔ اس کا ذہن پریشان رہتا ہے یا اسے بات یاد نہیں آتی، توازن برقرار نہیں رہتا ہے۔

علاج

داروی شفا، داروی شافیہ باب مرزنجوش، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، تیس گرام رائل جیلی + 500 گرام شہدان کو ملا کر ہر روز ایک چمچ نہار منہ سات دانے کلونجی کیساتھ استعمال کریں، داروی طریفل، روغن بنفشہ پای کنبجہ، دعا و رم۔ اگر ٹیومر باہر نظر آ رہا ہے تو

اسی کی بیج + سرکہ انگور ملا کر ٹیومر کے اوپر باندھ دیں رات کو اور صبح اتار دیں ایک ہفتہ تک اخروٹ کو باہر والے سخت چھلکے سمیت گرم کریں۔ اندر سے جل نہ جائے۔ اس کے بعد توڑ کر اندر سے مغز کھالیں گرم گرم، سیب کے بیج کھالیں۔

Blood clot in the brain, or stroke

دماغ میں خون جم جانا، خون کے لوتھڑوں کا جم جانا اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو فالج میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

وجوہات

سخت سردی، بلغم، رگوں کا تنگ ہو جانا۔

علامات

اچانک سے سردی شروع ہو جاتا ہے، الجھن، جسم کے ایک طرف کمزوری، جسم سرد و اچانک اور شدید، ایک بازو اور ٹانگ میں بے حسی اور لرزش کا ہلکا سے احساس ہونا، بصری پریشانی، چہرے کا ایک طرف مرجھاپن، تقریر کرنا اور سمجھنا مشکل یا ناممکن ہے، توازن اور مربوط نقل و حرکت کا کھوجانا۔

علاج

جامع باب مرزنجوش، شافیہ باب مرزنجوش، داروی بازکنندہ عروق، روغن بنفشہ پایہ کنجد۔

Brain cysts

دماغی سسٹس (تھیلی یا گلی) سیال مادے سے بھرے ہوئے تھیلے ہیں جو دماغ میں بن سکتے ہیں۔ ان میں ارچنائڈ، کولائیڈ، نانسائورس CSF، ڈرموائڈ، ایپیڈرمانڈ، پائنل، متعدی اور ٹیومرسٹ شامل ہیں۔

علامات

عام سردی، متلی اور قے، چکر آنا، سماعت یا بینائی کے مسائل، توازن اور چلنے کے ساتھ مشکلات، چہرے میں درد، دورے (عام نہیں بلکہ خطرناک)۔

علاج

تباشیر + سداب + آب مرزنجوش، داروی ثفا، داروی لختہ خون، داروی طریفیل، داروی ورم۔

اسٹروک

اسٹروک دماغ کے سیلز کو خون کی باکثرت مقدار نہ پہنچنے کو کہتے ہیں۔ اس سے دماغ کو خون پہنچنا بند ہو جاتا ہے اور انسان کی موت کچھ منٹ میں متوقع ہو جاتی ہے۔ اسٹروک کی دو اہم اقسام ہیں: اسکیمک، خون کے بہاؤ کی کمی کی وجہ سے، اور خون بہہ جانے کی وجہ سے۔ دونوں حالتوں میں دماغ اچھی طرح کام نہیں کرتا ہے۔

علاج

جامع باب مرزنجوش، حجامت سر، شافیہ باب مرزنجوش، داروی حضرت محمد ﷺ، مرکب چھار، داروی لختہ خون، داروی طریفیل، داروی تقویت عصب، دنبے کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، ٹانگوں کی زیتون + نمک سے مالش کریں۔

پرہیز

سبزیات، سرکہ، دودھ، مچھلی

سر پر چوٹ لگنا

علاج

جامع باب مرزنجوش، روغن ہفشہ پایہ کنجد۔

سر میں خون کے داغ بن جانا

علاج

داروی الحیہ خون، جامع باب مرزنجوش

دماغ کی بیماریاں

دماغ کا چھوٹا ہوجانا Brain atrophy Little Brain

انسانی دماغ مختلف اعصاب خلیوں پر مشتمل ہوتا ہے جو مربوط ہوتے ہیں اور جسم کے دیگر اعضاء کے کام کو باقاعدہ کرنے میں اپنا کردار ادا کرتے ہیں۔

فنکشن دماغ کے عصبی خلیوں یا نیورانوں پر منحصر ہوتا ہے جو آپس میں جڑے ہوتے ہیں۔ اب، جب نیوران کے درمیان نیوران یا رابطے خراب ہو جاتے ہیں یا حتیٰ کہ ضائع ہو جاتے ہیں تو، دماغ سکڑ سکتا ہے اور اپنی شکل بدل سکتا ہے۔ دماغ کے سائز کو سکڑنے کی اس حالت کو برین ایٹروفی کہا جاتا ہے۔

علامات

ڈمینشیا، اچانک بیماری کا حملہ، موٹر کنٹرول میں کمی، اور بولنے، سمجھنے یا پڑھنے میں دشواری شامل ہیں۔ ڈمینشیا، جو میموری میں کمی اور روزمرہ کی سرگرمیاں انجام دینے میں عدم اہلیت کی نشاندہی کرتا ہے۔

علاج

روغن بنفشہ پایہ کجید، داروی عقل بخور مریم، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، جامع باب مرزنجوش

دماغ میں خون کی کمی Reduce blood flow to brain, Brain is chemia

اس بیماری میں خون دماغ تک بہت کم پہنچتا ہے۔ دماغ میں خون کی کمی ہو جاتی ہے۔ بلڈ سپلائی نہیں ہوتی۔

وجوہات

بلغم نالیوں میں جم جاتی ہے، نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں، بعض اوقات آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے یا خون کی کمی، بعض اوقات خون کے لوتھڑے نالیوں میں یا دماغ میں جم جاتے ہیں۔

علاج

مقل ارزق (قرص خون)، داروی بازکنندہ عروق، داروی لختہ خون

ورم دماغ، سرسام Meningitis

دماغ کی ایک یا دو جھلیوں یا جو جو ہر دماغ یا ان سب میں ورم (سوجن) ہو جاتا ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کو ڈھکنے والی حفاظتی جھلی میں سوجن ہو جاتی ہے۔

وجوہات

(TB)، صدمہ دماغ، چوٹیں، نمویہ، سل، محرقہ، انفلوآنزا، کینسر، بلغم، دل و گردے کے امراض، استعمال ادویات وغیرہ کا یہ کانوں کو بھی متاثر کر لیتی ہے۔

علامات

متلی والٹیاں، شدید درد و تشنج، سر درد جو ختم نہیں ہوتا، بخار و سردی، روشنی کے لئے حساسیت، گردن توڑ بخار، دورے یا کوما بھی ہو سکتا ہے، گھبراہٹ، گردن کی سختی و سردی، سرد ہاتھ و پاؤں، جلد پر دھبے، پٹھوں میں درد۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

روغن سداب (فیجن)، داروی شافیہ + گلاب درکان، روغن بنفشہ پایہ کنجد درناک، داروی طریفیل، جامع باب مرزنجوش۔

Epidural abscess

ایک اپیڈورل پھوڑا دماغ اور اسپائنل کارڈ کی بیرونی تہ اور کھوپڑی یا ریڑھ کی ہڈیوں کے درمیان پیپ اور جراثیم کا ایک مجموعہ ہے۔

علامات

پھوڑے کی وجہ سے علاقے میں سوجن ہوتی ہے، اس سے سردی پریشان، شعور میں الجھن، بخار، کمزوری، ٹانگیں اور بازوؤں کی نقل و حرکت میں کمی یا مفلوج ہو جانا شامل ہے۔

علاج

جامع باب مرزنجوش، جامع باب شہد، سرمہ کا فوری، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم

فالج Paralysis

فالج ایک ایسا مرض ہے جو چلتے پھرتے انسانی جسم کو مفلوج کر کے روزمرہ کے معمولات کو ادا کرنے سے قاصر کر دیتا ہے۔ اس مرض میں شریانوں میں خون کا لوٹھڑا جم جانے سے جب خون کا دباؤ بڑھتا ہے تو مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔ فالج کا حملہ اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کو خون پہنچانے والی کسی شریان میں خون اور آکسیجن بلاک ہو جائے۔ یا پھٹ جائے (Ischemic Stroke) (برین ہیمرج) اس سے مسلسل کمزور ہو جاتے ہیں۔

فالج کی علامات میں شدید سردی، سر چکرانا، بینائی میں تبدیلی یا دھندلاہٹ، بولنے میں مشکلات، جسم میں لہر دوڑنا وغیرہ شامل ہیں، کسی جگہ یا حصے کا سن (بے حرکت) ہو جانا۔ جسم کے کسی حصے کا مفلوج ہو جانا، تاہم چلتے چلتے اچانک گر جانا یا گردن میں درد بھی اس کی نشانی ہو سکتے ہیں۔

وجوہات

رات کو مچھلی کھانے سے، دماغ کے اندر خون جمنے سے، بلغم کے غلبہ سے، ٹھنڈی اور نمی والی زمین پر سونا، مچھلی کھانے کے فوراً بعد ٹھنڈا پانی پینے سے، صدمہ سے، صبح ناشتہ کے وقت خربوزہ کھانا، ابتدائی رات کو پیٹ بھرے ہوئے ہم بستری کرنا۔

قبل از بیماری علاج و بچاؤ

رات کو روزانہ آیت کرسی پڑھ کر سونیں، نماز فجر کے بعد ذکر پڑھیں (لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ)

فالج کا علاج طب اہل بیتؑ

جامع امام رضا + مرز نجوش (رات کو تین ٹائم دود و قطرے ناک میں ڈالیں)، آب نیسان، بخور مریم، اخروٹ + اجوائن رات دو چمچ، شافیه + مرز نجوش، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، روغن بنفشہ پایہ کنبہ، داروی طریفیل، رات کو زیتون + دریائی نمک سے مالش، سویق گندم و جو، دنبے کے گوشت کو گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، سنا، ہی۔

پرہیز

سبزیات، سرکہ، مچھلی، دودھ، ٹھنڈی غذائیں۔

Stroke Paralysis

علاج

جامعہ + مرز نجوش، روغن بنفشہ پایہ کنبہ، داروی لختہ خون، مرکب چار، باز کنندہ عروق، سویق گندم + جو، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، شافیه 12 ماہ، طریفیل، جامت سر، ٹانگوں کی دریائی نمک اور زیتون کا تیل ملا کر رات مالش، تقویت عصب، اخروٹ + اجوائن دو چمچ۔

فالج احادیث

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں سنا فالج سے بچاتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 188

سویق گندم + جو

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ رات کو مچھلی نہ کھائیں اس سے فالج ہو جاتا ہے۔ اگر مچھلی کھالی تو اوپر سے کھجور کھا لیں اس سے فالج نہیں ہوگا۔ الحاسن ج 2 ص 270

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کھانسی (ہلکی) فالج سے بچاتی ہے۔ سفینہ البحار ج 3 ص 472

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ جو شخص بھی ہر رات آیت الکرسی پڑھ کر سوئے گا اُس کو کبھی بھی فالج نہیں ہوگا۔ ثواب

الاعمال ص 105

طب اہل بیتؑ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو صبح اور عشاء کی نماز کے بعد اس ذکر کو دس دن پڑھے گا وہ فالج، پیسی، جزام، جنون، برص سے محفوظ رہے گا۔ (بسم اللہ الرحمن الرحیم لاحول ولا قوت الا باللہ) بحار الانوار ج 84 ص 5

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ اگر کوئی نماز فجر کے بعد تین بار (سبحان اللہ وبحمدہ، سبحان اللہ العظیم وبحمدہ ولا حول ولا قوت الا باللہ) اس ذکر کو پڑھے گا۔ وہ جزام، کوڑھ، پیسی، فالج سے محفوظ رہے گا۔ الخصال ص 220

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ آخری زمانے میں فالج و نگہانی اموات زیادہ ہوں گی۔ اصول کافی ج 3 ص 261

پرہیز و احتیاط

کوشش کریں مریض میں بلغم جمع نہ ہو بلغم سے فالج زیادہ ہوتا ہے، مچھلی، دودھ، سرکہ، ٹھنڈی غذائیں، صدمہ، سبزیات، رات کو مچھلی کے بعد پانی پینا، بھرے پیٹ ہم بستری، نمی والی اور ٹھنڈی زمین پر سونا، منہ نہا رخ بوزہ کھانا۔

Skull Tumors

ٹیومر دماغ کے اندر بڑھتے ہیں۔ لیکن کبھی کبھار باہر کی طرف بھی بن جاتے ہیں۔ اس کی علامات ٹیومر کی جگہ اور سائز پر منحصر ہے۔

علاج

داروی ثقاف، داروی طریقہ، روغن، بھفشہ پایہ کنجد سنکلی

Hydrocephalus, CSF (cerebro spinal fluid)

دماغ میں پانی

ہائڈروسیفالس دماغ کی (وینٹیکلز) میں دماغی اسپنل سیال کی تشکیل ہے جس کی وجہ سے دماغ پھول جاتا ہے۔ عام طور پر، یہ دماغی نالی سیال دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے ذریعے بہتا ہے، پھر خون کی وریدوں کے ذریعے جذب ہوتا ہے۔ کچھ شرائط کے تحت، دماغ میں دماغی سیال مختلف چیزوں کی وجہ سے بڑھ سکتا ہے، بشمول دماغ یا ریڑھ کی ہڈی میں رکاوٹیں خون کی رگیں دماغی سیال جذب کرنے سے قاصر ہوں۔

دماغی نالی سیال پیدا کرتی ہے جو بہت زیادہ ہوتا ہے اسے خون کی وریدوں کے ذریعے اسے مکمل طور پر جذب نہیں کیا جاسکتا ہے۔ اس سے سر درد و سر میں سوجن ہو جاتی ہے، بلڈ پریشر زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی طریقہ، داروی سعوط، جامع باب مرز نجوش

رعشہ کی بیماری Parkinson's disease

وجوہات

اعصابی مرض ہے جس میں دماغ کا ایک کیمیکل ڈوپامین بنانے والے خلیے تباہ ہونا شروع ہو جاتے ہیں چونکہ ڈوپامین جسم کی حرکات و سکنات کے لیے بنیادی جز اور اہمیت کا حامل کیمیکل ہے۔ اس سے اعضا کا کنٹرول ختم ہو جاتا ہے۔

علامات

روزمرہ زندگی کی حرکات و سکنات کا آہستہ ہو جانا، ہاتھوں کا بلا وجہ تھرتھرانہ، سختی یا اکڑ آ جانا، جب آرام کر رہے ہوں تو ہاتھ و پاؤں کی کپکپی، رعشہ کا پیدا ہونا، جسم کا کنٹرول ختم ہو جانا پٹھوں میں تناؤ، ہاتھ و پاؤں کا کانپنا، کمر کا جھکاؤ، چلنے میں دشواری پاؤں گھسیٹ کر چلنا چھوٹے چھوٹے قدم چلنا، قدم لڑکھڑانا، مستقل قبض، چہرہ کے تاثرات میں کمی، بے خوابی و ڈپریشن، حافظہ کی کمزوری۔

علاج

تقویت عصب، داروی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم، روغن بنفشہ پایہ کعبہ، داروی عقل، بخور حضرت مریم، قطرہ مرزنجوش

جامع

خوراک

کشمش 21 دانے صبح نہار منہ، پیاز، بابونہ، شربت امام علی رضا

(ایم ایس) Multiple sclerosis (MS)

یہ ایک عصبی بیماری ہے۔ جس سے انسان کا مرکزی اعصابی نظام (Central nervous system) متاثر ہوتا ہے۔ جس کا اثر حرام مغزو دماغ کو پڑتا ہے۔ انسان کا مدافعتی نظام تباہ ہو جاتا ہے۔

وجوہات

عام کھانسی کا فوراً علاج کرنا کھانسی دو طرح کی ہوتی ہے ایک عام اور دوسری شدید و انفیکشن والی۔ عام کھانسی کا علاج نہیں کرنا چاہیے فالج، ایم ایس سے بچتی ہے۔
مچھلی کھانے کے فوراً بعد ٹھنڈا پانی پینا، حالت سیری میں اول شب ہم بستری کرنا، مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی سے غسل کرنا، ناشتہ میں کھجور برنی کھانا، ناشتہ میں خر بوزہ کھانا۔

علامات

یادداشت کی کمزوری، ایک ٹانگ یا دونوں میں کمزوری یا ٹن ہو جانا، چکر آنا، دوہری بصارت، آنکھوں میں درد و

طب اہل بیتؑ

دھندلا پن، اچانک سے کسی جگہ سے درد اٹھنا، مثانہ میں کمزوری، عصی نظام کی خرابی، ہاتھ و پاؤں کا بے حس ہو جانا، آخری مراحل میں انسان اپانج و معزور ہو جاتا ہے (حرکت نہیں کر سکتا ہے)، شدید تھکاؤٹ۔

علاج

جامع باب مرزنجوش، داروی حضرت محمد ﷺ، سولق جو، بخور مریم علیہ السلام، روغن بنفشہ پایہ کنبج، داروی شافیہ باب مرزنجوش، داروی عقل، قطرہ سداب باب سرکہ، داروی امام موسیٰ کاظمؑ، داروی تقویت عصب، دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں، ہاتھ و پاؤں کی مالش روغن زیتون و نمک کیساتھ، اکیس دانے کشمش صبح نہار منہ، شہد + سات دانے کلونجی۔

روایات

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔
رات کو مچھلی نہیں کھانا چاہیے۔ اگر کسی نے کھالی تو اس کے بعد کھجور یا شہد کھالے ورنہ فالج، سکتہ مغزی (MS) میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ الحاسن ص 490

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ صبح ناشتہ میں خر بوزہ نہیں کھانا چاہیے ورنہ انسان فالج میں مبتلا ہو سکتا ہے۔
آگے چل کر سکتہ مغزی (MS) کا باعث بنتا ہے۔ الحاسن ج 2 ص 921

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔ کھانسی کا فوراً علاج نہیں کرنا چاہیے۔ فالج سے بچاتی ہے۔ الحصال ص 210
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ کھجور برنی ناشتہ میں کھانا فالج کا باعث ہو سکتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 25 ص 188

مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی سے غسل کرنا فالج کا باعث بنتا ہے۔ مستدرک الوسائل (میزاحسین نوری) ج 14 ص 458

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ قیامت آنے سے قبل نگھانی اموات، فالج کی کثرت ہوگی۔ الاصول الکافی ج 3 ص 119
جو شخص اول شب، شکم سیر ہو کر اپنی زوجہ کے پاس جائے گا۔ اس کو قونج، فالج و لقوہ کی بیماری ہو جائے گی۔

پٹھوں کی کمزوری و سستی و درد Muscles weakness and Pain

ادویات طب اہلبیتؑ

داروی تقویت عصب، داروی حضرت محمد ﷺ، داروی صاف کنندہ خون، قطرہ مرزنجوش جامع امام رضاؑ درناک، سولق گندم و جوشستہ و نشستہ، داروی شافیہ ایک چنا کے برابر باب مرزنجوش، دنبہ کا گوشت گائے کے گھی میں پکا کر کھائیں۔

خوراک

کشمش، دارچینی، چائے بادرنجبویہ، پاؤڈر بابونہ، پیاز، برگ چقندر، داروی بلغم زدہ۔
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے کشمش اعصاب کو مضبوط کرتی ہے۔ بیماری کو ختم کرتی ہے اور نفس کا پاکیزہ بناتی ہے۔ المحاسن ج 2 ص 522
(منقی)

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: خدا کے نام سے کھانا شروع کرو، منقی کتنی اچھی غذا ہے کہ اعصاب کو مضبوط کرتی ہے۔ صفر کو ختم کرتی ہے، بلغم کو ختم کرتی ہے ذہن کو محکم کرتی ہے رنجیدگی اور تھکن کو ختم کرتی ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 383

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں زیتون استعمال کرو۔ سودا اور صفر کو برطرف کرتا ہے اور اعصاب کو مضبوط کرتا ہے۔ صحیفہ الرضا ص 53

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ زیتون کا تیل کھاؤ اور بدن پر اس سے مالش کرو یہ ایک بابرکت درخت سے نکلتا ہے۔ وسائل الشیعہ ج 17 ص 73

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ پیاز کھاؤ، پیاز تھکاؤ کو دور کرتا ہے، اعصاب کو مضبوط کرتا ہے، منی کو زیادہ کرتا ہے اور بخار کو دور کرتی ہے۔ المحاسن ج 2 ص 522

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ چقندر کے پتے ہر بیماری کے لیے فائدہ مند ہیں۔ اعصاب کو مضبوط کرتے ہیں۔ خون کی گرمی کو خاموش کرتے ہیں اور ہڈیوں کو مضبوط کرتے ہیں۔ مکارم الاخلاق ص 181

قولنج Colic, Ulcerative colitis

درد قولنج ایک شدید قسم کا درد، جو جسم کے اندر پٹھوں اور عضلات کے ایک دم سکڑنے سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ عام طور پر انتڑیوں میں ہوتا ہے۔ معدہ اور گردے میں بھی ہو سکتا ہے۔

علامات

کمر میں درد، آنتوں و معدہ میں درد، پٹھوں کا کھنچاؤ، الٹیاں، بھوک نہ لگنا، پیٹ میں مروڑ و درد، آنتوں میں درد گیس،

اسباب

مچھلی + انڈہ اکھٹا کھانا، شکم سیر ہو کر اول شب ہم بستری، قارچ کھانا، ناشتہ میں خربوزہ کھانا، بھرے ہوئے پیٹ میں غسل کرنا۔

آنتوں کی وجہ سے

علاج

جامع باب زیرہ، داروی طریفل، مرکب دو، داروی زحیر، سات کھجور رات پانی کے بغیر، کاسنی تازہ سات پتے رات کو، گاجر، انجیر، سمندری نمک، سناسکی، ایک چمچ کلونچی، زال (Hawthorn) روزانہ چودہ عدد، تخم کتان (اسی) ایک چمچ روزانہ (حاملہ و دودھ پلانے والی خواتین استعمال نہ کریں)

پرہیز

فاسٹ فوڈ، زیادہ کھانا، کافی وغیرہ
اگر مسلسل میں اکڑا ہٹ دکھنچاؤ ہے ساتھ درد

وجوہات

خون کی خرابی و رگوں کا مسئلہ ہے۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون، داروی باز کنندہ عروق۔

اگر اعصاب کمزور ہیں تو

تقویت اعصاب

گردوں کی وجہ سے پٹھوں میں کھنچاؤ

علامات

پیشاب میں تکلیف، پیشاب میں خون، پیشاب میں زیادہ بدبو، التلیاں، متلی۔

علاج

طریفل، مرکب دو، مرکب چھار، جامع باب سفید مولی۔

بچوں میں مسلسل کی اکڑا ہٹ یا کھنچاؤ

علاج

ناف میں روغن زیتون لگائیں، مرکب دو، طریفل۔

احادیث

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جو کوئی انڈہ اور مچھلی اکٹھے کھائے گا وہ نفرس، قونج، بواسیر یا دانتوں کے درد میں مبتلا ہوگا۔

طب اہل بیتؑ

شہد+ آب گرم+ سات بار سورہ الحمد۔ مستدرک الوسائل ج 14 ص 359
 جو کوئی پیٹ بھر کر غسل کرے گا۔ اُس کو قونج ہو سکتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321
 امام باقر (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ جو کوئی اول شب حالت سیری میں اپنی زوجہ کے پاس جائے گا۔ اُس کو
 قونج، فالج یا لقوہ ہو سکتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 327
 امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں ناشتہ میں خربوزہ کھانے سے قونج اور فالج ہوتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 175
 امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ انجیر کھاؤ۔ قونج کے درد کے لیے مفید ہیں، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے بالوں کو
 اگاتا ہے۔ طب الرضا
 رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں۔ سات دانہ کھجور رات کو کھانا قونج سے محفوظ رکھتا ہے۔ طب المصطفیٰ
 امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ گاجر کھاؤ۔ بواسیر و قونج کے لیے مفید ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 371
 امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ کدو کا حلوہ کھاؤ۔ قونج کے درد کے لیے مفید ہے۔ طب لائمه ص 138
 کیکپا ہٹ، کانپنا، ہاتھ، سر، جسم
 وجوہات

بلڈ گلوکز کی کمی، بیماری کا انفیکشن، خوراک کی کمی، جسم میں پانی کی قلت، اعصاب کی کمزوری، ہاتھوں کا کانپنا
 (Hand tremor/Shaky hands)

علاج

(Chamomile) داروی تقویت عصب، کشمش، پیاز، دارچینی ابال کر، گل بابونہ۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی تقویت عصب، داروی شافیہ

جسم کا کانپنا

علاج

داروی عقل، داروی تقویت عصب، جامع+ مرزنجوش، بخور مریم، مرکب چھار

سر کا کانپنا

علاج

داروی تقویت عصب، روغن بنفشہ پای کنبہ، دارچینی ابال کر استعمال کریں، چائے بادرنجبویہ، پیاز، کشمش

کپکپی

علاج

داروی تقویت عصب، گل بابونہ، کشمش، پیاز، داروی عقل، دارچینی کو بال کرا استعمال کریں، بخور مریم۔

(Genetic diseases) وراثی امراض

(hereditary diseases) وراثتی یا موروثی امراض جیسا کہ نام سے ظاہر ہوتا ہے کہ ایسے امراض ہوتے ہیں کہ جو کسی بچے میں اس کے والدین کی جانب سے پیدائشی طور پر وراثت میں منتقل ہو کر آتے ہیں۔

علاج

داروی بخور مریم، جامع باب مرز نجوش، داروی طریفیل، داروی عقل، قطرہ سداب، سرکہ

خوراک: شلجم

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ شلجم کھاؤ جزام کی رگ کو ختم کرتا ہے اور ہر درد کو جسم سے باہر نکال دیتا

ہے۔ المحاسن، ج 2، ص 333

بے ہوش ہو جانا Unconscious

علاج

قطرہ سرکہ سداب، بخور مریم روغن بنفشہ پای زیتون سے ہاتھ و پاؤں کی مالش کریں، حرز امیر المومنینؑ

غش آنا Vasovagal syncope

ایک بیرونی محرک عارضی طور پر خود مختاری اعصابی نظام کو صحیح طریقے سے کام کرنا بند کر سکتا ہے، جس کے نتیجے میں بلڈ پریشر اور بیہوش ہونا پڑتا ہے۔ محرک آپ کے دل کی دھڑکن کو کچھ سیکنڈ کے لئے روکنے اور رکنے کا سبب بن سکتا ہے، جس کے نتیجے میں دماغ کی خون کی فراہمی میں عارضی رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ اسے واسو وگل سنیکوپ کہتے ہیں۔

علاج

ایک گلاس میں پانی لے لیں اس پر سورہ الحمد اور آیت الکرسی پڑھ کر مریض کے چہرے پر پھنکیں، دو آنکھوں کے

درمیان دبائیں، بخور مریم

سر میں سردی

سر میں سردی کی دو جوہات ہوتی ہیں۔ اول بلغم کی وجہ سے دوئم خون کی خرابی کی وجہ سے۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون

جو چیزیں جسم میں سستی پیدا کرتی ہیں

الف۔ ناشتے میں گرما کھانا

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں ناشتے میں گرما کھانا (خدا کی پناہ!) جسم میں سستی پیدا کرتا ہے۔ طب لائبریری

ب۔ مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے سے پانی نہانا

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں مچھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے سے پانی سے غسل کرنا جسم میں سستی کا باعث ہے۔ بحار

الأنوار، ج 62، ص 321

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ پیٹ بھر کر کھانے سے بچو، دل کو سخت کرتا ہے نماز میں سستی اور بدن کی تباہی کا

باعث بنتا ہے۔ غرر الحکم، ج 2742

جو چیزیں جسم کو سستی سے بچاتی ہیں

الف۔ مچھلی کھانے کے بعد کھجور کھانا

سعید بن جناح سے نقل ہے کہ امام جعفر صادق (علیہ السلام) کے ایک رشتہ دار کہتے ہیں کہ امامؑ نے چند کھجور طلب

کئے اور نوش فرمائے پھر فرمایا: ”اس وقت میرا کھجور کھانے کا دل نہیں چاہ رہا تھا لیکن کیونکہ مچھلی کھائی تھی اس لئے کھجور

کھالئے۔“ پھر فرمایا: جو کوئی مچھلی کھائے اور اس کے بعد چند کھجوریں یا تھوڑا شہد نہ کھائے اور سو جائے تو صبح تک اس کے جسم

پر سستی چھائی رہے گی۔ الکافی، ج 6، ص 323

ب۔ کھانسی

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں چار چیزوں کو برانہ سمجھو..... اور کھانسی کو، کیونکہ وہ فالج کے جراثیم کو

جڑ سے اکھاڑ پھینکتی ہے۔ طب لائبریری

ج۔ دعا

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت انس سے مخاطب ہو کر فرمایا: کیا تمہیں ایسی دعا نہ سکھاؤں جو اگر تم ہر

روز صبح کی نماز کے بعد تین دفعہ پڑھو تو خداوند عالم کوڑھ، برص، جسم کی سستی اور ناپیدائی کو تم سے دور کر دے؟ کہو ”اے خدا

اپنی بارگاہ سے مجھے راہنمائی عطا کر، اپنے فضل و کرم کی مجھ پر بارش برسا، اپنی رحمت سے مجھے نعمت سے سرشار کر دے اور

اپنی برکتیں مجھ پر نازل فرما۔“ طب لائبریری

نفسیاتی امراض

غم و غصہ

غصہ ایک ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جو انسان میں اس کے مزاج کے خلاف بات یا کام سے طاری ہوتی ہے۔ یہ ایک ہذیانی کیفیت ہے جو اس قدر تیزی سے پیدا ہوتی ہے کہ بدنِ انسانی کا تمام نظام درہم برہم ہو جاتا ہے، خاص طور پر نظام اعصاب اور نظام ہضم زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ بدن میں کیمیائی اجزاء کی مقدار بھی بڑھ جاتی ہے۔

غصے کے بارے میں روایات

مومن غضب و رضا میں بھی حد اعتدال میں رہتا ہے۔

صفوان بن مہران کا بیان ہے کہ امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا ”مومن تو بس وہ ہے کہ جب اسے غصہ آئے تو اس کا غصہ اسے حق کی حدود سے باہر نہ نکالے اور جب وہ راضی ہو تو اس کی رضا اس کو باطل میں نہ لے جائے اور جب اسے قدرت حاصل ہو تو اپنے حق سے زیادہ مال نہ لے۔“

علامات شیعہ (شیخ صدوق)

پیامبر اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ہمیشہ غم و غصے سے خدا کی پناہ مانگتے تھے۔ رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم ہمیشہ نماز فجر کے بعد اس دعا کو پڑھتے تھے۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ (خدا یا میں غم و غصے سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔) (من لاسخضر الفقہ ج ۱، ص ۲۳۵، ج ۹۸۱)

امام علیؑ فرماتے ہیں غم و غصہ نصف بڑھاپہ ہے۔ (نسخ البلاغہ، ص ۱۳۵، ۱۴۳)

ایک اور روایت میں ہے کہ زیادہ غم و غصہ کرنا جلد بوڑھے ہونے کا سبب ہے۔ (تحف العقول ص ۳۵۷)

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص زیادہ غم و اندوہ میں رہتا ہے تو اس کا بدن مریض ہو جاتا ہے۔ (تحف العقول ص ۵۷)

غم و غصے کی وجوہات

روایات میں یہ تین چیزیں سب سے زیادہ غم و غصے کا باعث بنتی ہیں۔ (گناہ، دنیا سے محبت، حسد)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ”جب انسان کے گناہ زیادہ ہو جاتے ہیں اور کوئی نیک عمل، اسکے گناہ کے کفارے کے لئے نہیں رہتا۔ تو خداوند متعال اس کو غم و حزن میں مبتلا کرتا ہے تاکہ اسکے گناہوں کا کفارہ ہو سکے۔“ (تحف العقول ص ۳۵)

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں

طب اہل بیتؑ

بندہ مومن پر تھکاوٹ، بیماری، حتیٰ کہ غم و حزن مسلط نہیں ہوتے مگر یہ کہ خداوند متعال اسکو انسان کے گناہوں کے کفارے کا حزن میں مبتلا کرتا ہے تاکہ اسکے گناہوں کا کفارہ ہو سکے۔ (تحف العقول ص ۳۸)

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں دنیا کی طرف رغبت رکھنا، غصہ و حزن کا باعث ہے اور دنیا میں زہد و تقویٰ اختیار کرنا۔ دل اور بدن کے سکون کا باعث ہے۔

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ غصہ ایک بُرا ساقی ہے جو انسان کی خامیوں کو آشکار کر دیتا ہے۔ انسان کو بُرائی سے قریب اور نیکی سے دور کر دیتا ہے۔ مستدرک ج ۲ ص 326

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ غصہ سے بچو اس کی ابتدا جنون سے ہوتی ہے اور انتہا پشیمانی پر۔ مستدرک ج ۲ ص 326
امام علیؑ فرماتے ہیں۔ غصہ سے بچو کہیں یہ تم پر مسلط نہ ہو جائے اور ایک عادت ہی نہ بن جائے۔ غرر الحکم ص 809
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ غصہ تمام برائیوں اور جرائم کی کنجی ہے۔ اصول کافی ج ۲ ص 303
(الخصال ص ۷۳)

غم و غصے کا علاج

خداوند متعال کا ذکر اور دعا

خدا فرماتا ہے۔ **الابذکر اللہ تطمئن القلوب** (بے شک خدا کا ذکر دلوں کو سکون بخشتا ہے۔) (سورہ رعد آیت ۲۸)
لاحول ولا قوہ الا باللہ العلیٰ العظیم کا ذکر کرنا۔

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص فقر میں مبتلا ہو وہ زیادہ ذکر لاحول ولا قوہ الا باللہ العلیٰ العظیم کرے کیونکہ یہ بہشت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے اور 72 بیماریوں کا علاج ہے جس میں سے کمترین مرض غم و غصہ ہے۔ (امالی ص ۵۱)
انگور کھانا

امام صادق علیہ السلام سے نقل ہوا ہے کہ انبیاء علیہ السلام نے خداوند متعال سے غم و غصے کی شکایت کی تو خداوند متعال نے وحی کی کہ انگور کھاؤ۔ اصول کافی ج ۶ ص ۳۰۱، ح ۴

خدا کھانے سے قبل و بعد وضو کرنا

امام صادق علیہ السلام سے نقل ہوا ہے کہ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں وضو کرنا رزق میں اضافہ کرتا ہے۔ اور رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت ہے کہ (کھانا کھانے سے) پہلے وضو کرنا فقر کو دور کرتا ہے اور دوسری دفعہ وضو غم و غصہ کو ختم کرتا ہے۔ اصول کافی ج ۶ ص ۲۹۰، ح ۵

صاف لباس پہننا

امیر المؤمنینؑ فرماتے ہیں کہ صاف لباس پہننا غم و غصہ کو ختم کرنے کا باعث ہے۔ (اصول کافی ج ۶ ص ۴۴، ح ۱۴)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جو شخص چاہتا ہے اس کا غصہ کم ہو وہ تیز کا گوشت کھائے۔ فروغ کافی ج 6

ص 312

زرد جوتا پہننا

امام صادق علیہ السلام سے نقل ہوا ہے حنان بن سدر کہتے ہیں کہ ایک دن میں امام صادق علیہ السلام کے پاس گیا اور میں نے سیاہ جوتا پہنا ہوا تھا۔ آنحضرت نے فرمایا اے حنان تم نے سیاہ جوتے کیوں پہن رکھے ہیں کیا تو نہیں جانتا کہ سیاہ جوتا تین خصوصیات رکھتا ہے یہ قوت جنسی کو ضعیف کرتا ہے، اور غم و غصے کا باعث بنتا ہے، نیز یہ سنگدلوں کا لباس ہے۔

پس میں نے پوچھا کہ میں کونسے رنگ کے جوتے پہنوں؟ آپ نے فرمایا زرد رنگ کا جوتا پہنو کہ یہ تین خصوصیات رکھتا ہے بینائی زیادہ کرتا ہے۔ قوت جنسی کو تقویت دیتا ہے۔ اور غم و غصہ کو دور کرتا ہے۔ نیز یہ پیغمبروں کا لباس ہے۔

(اصول کافی ج ۶، ص ۴۶۵، ج ۲)

مصیبت آنے پر صبر کرنا اور جزع و فزع (نہ گھبرانہ/شکوہ نہ کرنا)

امیر المؤمنین فرماتے ہیں کہ جزع کرنے سے پرہیز کرو کیونکہ یہ آرزو و امید کو ختم کر دیتا ہے، اور عمل کو ضعیف کرتا ہے۔ اور غم و غصے کا سبب بنتا ہے جزع سے چھٹکارا پانے کے لیے دو چیزیں ہیں اگر اس کا کوئی حل ہے تو اسی راستے کو اپنایا جائے اور اگر نہیں تو اس مصیبت پر صبر کیا جائے۔ ص 346، 347

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جب غصے آئے تو بیٹھ (زمین کو پکڑ لو) جاؤ۔ کیونکہ ایسے کرنے سے شیطانی

نجاست دور ہو جائے گی۔ وسائل الشیعہ ج 11 ص 239

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ اگر تم میں سے کسی کو غصہ آئے کھڑا ہے تو بیٹھ جائے اگر بیٹھا ہے تو لیٹ جائے اگر اس سے بھی غصہ ختم نہیں ہوتا پھر ٹھنڈے پانی سے سردھوئے یا ٹھنڈے پانی سے غسل کرے اس لیے آگ کو صرف پانی ہی بجھا سکتا

ہے۔ احیاء العلوم ج ۲ ص ۱۵۱

حضرت امام جعفر صادق علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا ہمارے شیعہ ہمارا جزو ہیں ان کی خلقت ہماری فاضل مٹی سے ہوئی ہے جو چیز ہمیں تکلیف پہنچاتی ہے وہ انہیں بھی تکلیف پہنچاتی ہے جو بات ہمیں مسرور کرتی ہے وہ انہیں بھی خوش کرتی ہے جو ہمارا تقرب حاصل کرنا چاہتا ہے اسے چاہیئے کہ ان کا قصد کرے کیونکہ یہ ہمارے اور عام لوگوں کے درمیان

واسطہ ہیں۔ حوالہ امالی شیخ طوسی جلد 1

”خوشی و مسرت کے باعث بننے والے امور

سورہ یٰسین پڑھنا، زیر ناف بال صاف کرنا، گھڑ سواری کرنا، ناخن کاٹنا، مونہین کی مدد کرنا، غسل کرنا، بدن کو صاف رکھنا، خوشبو لگانا، وضو کرنا، مسواک کرنا، داڑھی میں کنگھی کرنا، سبزہ دیکھنا، زرد رنگ کا جوتا پہننا، مومن کے دل سے غصہ

دور کرنا، انکو رکھانا، پاکیزہ لباس پہننا، بیری کے پتوں سے سردھونا، لاجولو لا قوۃ الا باللہ کہنا، استغفار کرنا، یاروف یا رحیم کا زیادہ سے زیادہ پڑھنا، امام حسینؑ کی زیارت کرنا، گوشت کھانا، زیتون کھانا، موسموں کے شروع ہونے پر ان موسموں کے پھل کھانا۔

مشکلات

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ بہی کھائیں غم کو برطرف کرتا ہے۔ همان ص 182
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ خدا نے اپنے انبیاءؑ پر وحی نازل کی اے فرزند آدم جس وقت تو غصہ میں آئے تو مجھ کو یاد کرتا کہ میں بھی تجھ کو غصے کے وقت یاد کروں اور تجھ کو ہلاک نہ کروں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو شخص آدمیوں پر غصہ نہ کرے خدا روز قیامت اس پر عذاب نہ کرے گا۔ معراج السعادة ص 349

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کوئی اپنے غصہ کو پی لے تو قیامت کے دن خدا اس کا دل خوشنودی و رضا سے بھر دے گا۔
معراج السعادة ص 356

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ اگر کوئی تجھ کو اس بدی کے سبب سے سرزش کرے جو تجھ میں موجود ہے تو تُو اُس کو اُس عیب کے سبب سے سرزش کر جو اُس میں ہے۔ معراج السعادة ص 356

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ بنی آدم کئی قسم کے ہیں۔ بعض دیر سے غصہ میں آتے ہیں۔ ان کا غصہ جلدی دُور ہو جاتا ہے۔ بعض جلد غصہ میں آتے ہیں۔ ان کا غصہ جلد ختم ہو جاتا ہے۔ بعض جلد غصہ میں آتے ہیں اور دیر میں غصہ جاتا ہے۔ بعض دیر سے غصہ میں آتے ہیں اور دیر میں خوشنود ہوتے ہیں۔ ان میں وہ اشخاص بہتر ہیں جو دیر میں غضبناک ہوتے ہیں اور جلد خوشنود ہوتے ہیں اور بدتر وہ ہیں جو جلدی غضب میں آتے ہیں اور دیر سے راضی ہوتے ہیں۔ معراج السعادة ص 358

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ انسان کا نصف عیش و زندگانی نرمی ہے۔ معراج السعادة ص 364

غصہ سے انسان بد اخلاق ہو جاتا ہے

ایک عورت کے بارے میں رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا گیا وہ دن کو روزے رکھتی ہے۔ رات کو عبادت کرتی ہے لیکن وہ بد اخلاق ہے اور کج اخلاق سے ہمسایہ کو نقصان پہنچاتی ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا وہ اہل جہنم میں سے ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بد اخلاقی ساتویں طبقہ جہنم میں پہنچاتی ہے۔ بد اخلاقی کی توبہ قبول نہیں ہوتی۔ معراج

السعادة ص 368

خوش اخلاق

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو خوش اخلاق ہوتا ہے اس کا ایمان افضل ہوتا ہے۔
 نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں مجھ کو دوست رکھنے والا اور قیامت میں مجھ سے نزدیکی کرنے والا خوش اخلاق ہے۔
 پھر فرمایا اخلاق حسن گناہوں کو اس طرح کم کرتا ہے جیسے آفتاب برف کو پگھلاتا ہے خوش اخلاق دنیا و آخرت کی خوبی حاصل کرتا ہے

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو نیک ہوتا ہے وہ خوش اخلاق ہوتا ہے۔ لوگ اطراف و جوانب سے اس کے پاس جمع ہوتے ہیں اُس کی مصاحبت و محبت اختیار کرتے ہیں اور یہ اُن سے محبت کرتا ہے
 امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں خوش اخلاق شہروں کو آباد اور عمر کو زیادہ کرتی ہے۔ معراج السعادة ص 369
 غصہ ہر شر کی کنجی ہے۔ وسائل الشیعة ج 11 ص 237

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو شخص کسی مومن کے ایک رنج کو دُور کرے گا خدا اس سے آخرت کے 72 رنج اور دنیا کے 72 رنج کو دُور کرے گا۔ جن میں سے کم ترین رنج مغفرت کا ہے۔ وسائل الشیعة ج 11 ص 436
 امام تقی علیہ السلام فرماتے ہیں جو شخص خدا پر بھروسہ کرتا ہے خدا اسے خوش کر دیتا ہے۔ جو خدا پر توکل کرتا ہے خدا اس کے تمام امور کی کفایت کرتا ہے۔ خدا پر اطمینان ایک ایسا قلعہ ہے۔ جس پر مومن امین کے علاوہ کوئی پناہ نہیں لیتا۔ خدا پر توکل ہر برائی سے نجات اور ہر قسم کے دشمن سے نجات کا ذریعہ ہے۔ دعاؤں سے بلائیں دور ہو جاتی ہیں۔ اعیان الشیعة ج ۲ ص ۳۵

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں خوشبو، گھڑ سواری شہد اور سرسبز مناظر کو دیکھنا خوشی و مسرت کا باعث بنتے ہیں۔ بہار الانوار ج 73، ص 141

غصے کے اسباب

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ غصہ کی ابتدا تکبر کرنے سے، اپنی بڑائی کرنے سے اور لوگوں کو حقیر جاننے سے ہوتی ہے۔ الخصال
 غصے کے نقصانات

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں غصہ ایک حکیم و دانہ آدمی کی عقل کو مٹانے والی چیز ہے۔ فرمایا جو شخص اپنے غصہ پر کنٹرول نہیں کر سکتا وہ اپنی عقل پر کنٹرول نہیں کر سکتا۔ وسائل الشیعة ج 11 ص 238
 غضب

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں غضب عقلمند کے دل کو ہلاک کرتا ہے۔ جو کوئی اپنے قوتِ غضب کا مالک نہیں

ہے وہ اپنے عقل کا بھی مالک نہیں ہے۔

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ غضب ایک شعلہ شیطانی ہے جو فرزند آدم کے باطن میں ہے۔ جب کوئی شخص غضب ناک ہوتا ہے تو اس کی آنکھیں سُرخ ہوتی ہیں۔ رگیں پھول جاتی ہیں اور شیطان اس میں داخل ہوتا ہے۔ معراج السعادة (احمد زاتی)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ غصہ کی زلت سے بچو کیونکہ انسان کو معذرت کی زلت پر آمادہ کرتا ہے۔ (کیونکہ غصہ میں انسان جھگڑا کرتا ہے یا کسی کو بری بات کہتا ہے بعد میں معذرت کرتا ہے) اصول کافی ج ۲ ص ۳۰۵
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں غصہ عقلمند کے دل سے نور کو زائل کر دیتا ہے۔ جو شخص اپنے غصہ پر کنٹرول نہیں کر سکتا وہ اپنے عقل پر بھی کنٹرول نہیں کر سکتا۔ اخلاقی و نفسیاتی مسائل ص ۱۳۱
امام علیؑ فرماتے ہیں جو شخص غصہ کی لگام کو آزاد کر دیتا ہے اس کی موت جلد آ جاتی ہے۔ غرر الحکم ص ۶۲۵
امام علیؑ فرماتے ہیں۔ خبردار غصہ نہ کرو اس کا اول جنون ہے اور آخر ندامت ہے۔

امام علیؑ فرماتے ہیں غصہ ایک بھڑکتی ہوئی آگ ہے جس نے غصہ پی لیا اس نے آگ کو خاموش کر دیا اور جس نے اس آگ کو نہ پیا تو اس آگ میں پہلا جلنے والا شخص وہی ہوگا۔ اس سے بچنے کے لیے حلم و بردباری کا اسلحہ مہیا کرو۔ غرر الحکم ص ۱۳۲، ۷۱

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں غصہ سے زیادہ کون سی چیز خطرناک ہے کبھی غصہ میں آکر انسان کسی محترم نفس کو قتل کر دیتا ہے۔ وافی ج ۳ ص ۱۴۷

جدید تحقیقات بتاتی ہیں غصہ کا اثر انسان کے سارے جسم پر ہوتا ہے۔ دل، دماغ، معدہ، رگیں، غدود میں تغیر پیدا ہوتا ہے۔ جلد و نظام انہضام خراب ہوتا ہے۔ دل کا دورہ و ڈپریشن سارا جسم مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس سے stress cortisol and, noradrenaline, such as adrenaline, hormones نکل کر جسم کو تباہ کرتے ہیں۔

غصے کی آگ کو کیسے بجھائیں؟

بعض لوگوں کو بہت زیادہ غصہ آتا ہے اس غصہ کی وجہ سے خود اپنے، دوسروں اور اہل خانہ کے لیے پریشانی کا سبب بنتے ہیں کئی طریقوں کے ذریعے غصہ کو کم کیا جاسکتا ہے
۱۔ ہلبلج (صفرابر) یہ طب اہلبیتؑ کی دوا ہے

کیونکہ اکثر غیظ و غضب صفر کے غلبہ کی وجہ سے ہوتا ہے اس لئے اس کا علاج کرنا چاہئے

چکور کا گوشت

رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں جو چاہتا ہے کہ اسے غصہ کم آئے چکور کا گوشت کھائے (طب لائمه، ص 107)

ٹھنڈا پانی پینا

امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں ٹھنڈا پانی پینا معدہ میں غذا کو گھمانے اور ہاضمے کا سبب بنتا ہے، غصہ کو کم کرتا ہے۔ دماغ، عقل اور درک کرنے کی قوت کو زیادہ کرتا ہے۔ صفر اور سودا کو خاموش کرتا ہے۔ (معتدل کرتا ہے)۔ محاسن، ج 2، ص 572، 157

زمین پر ہاتھ رکھنا

امام محمد باقر علیہ السلام فرماتے ہیں جب انسان پر غصہ کی حالت طاری ہو تو زمین کو پکڑے کیونکہ (یہ کام) شیطانی پلیدی کو اس سے دور کرتا ہے۔ کافی، ج 2، ص 304، 127

بیٹھنا

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں جو شخص بھی غضبناک ہو اگر کھڑا ہے تو فوراً بیٹھ جائے، کیونکہ بیٹھنے سے شیطانی پلیدی اس سے دور ہو جائے گی۔ کافی، ج 2، ص 302،

رشتہ داروں کیساتھ ہاتھ ملانا

روایت میں ہے جس پر رشتہ دار غصہ کرے وہ اس کے نزدیک ہو اور اپنے ہاتھ سے اسے مس کرے (مثلاً مصافحہ کرے) کیونکہ جب رشتہ دار آپس میں ملتے ہیں تو انکو آرام ملتا ہے۔ (کافی، ج 2، ص 302، 27)

کدو کھانا

کدو کھانا انسان کو سکون دیتا ہے اور غصے کی آگ کو بجھا دیتا ہے۔ روایت میں ہے کہ حضرت یونس علیہ السلام نے کدو کھایا تو انکا قوم کے بارے میں غصہ ختم ہوا اور چونکہ کدو عقل کو زیادہ کرتا ہے اور جس کی عقل زیادہ ہوگی وہ غضب کی قوت پر غالب ہوگا۔

پیامبر اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں آپ کدو کھائیں کیونکہ عقل کو زیادہ اور دماغ کو بڑھاتا ہے۔ (شعب الایمان، ج 5، ص 102، 5947)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں زیتون کھانا سودا اور صفر کو برطرف کرتا ہے، بلغم کو کم کرتا ہے۔ انسان کو خوش کرتا ہے غم کو ختم کرتا ہے۔ عیون اخبار الرضا ج 1 ص 39

پاگل پن، دیوانگی، جنون Isanilty

جو چیزیں پیدائشی دیوانگی کا باعث ہیں

امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں ایک نزدیکی کے بعد دوسری نزدیکی جبکہ درمیان میں غسل نہ ہونے کی دیوانگی کا سبب ہے۔

مرد کے لئے مکروہ ہے کہ احتلام کے بعد عورت سے نزدیکی کرے مگر یہ کہ احتلام کے بعد غسل کر لے اور اگر غسل کے بغیر نزدیکی کرے تو بچہ پیدائشی دیوانہ ہوگا پھر اپنے علاوہ کسی کو ملامت نہ کرے۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم حضرت علی علیہ السلام کو نصیحت کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ اے علی مہینے کے آغاز میں، درمیان میں اور آخر میں اپنی بیوی سے نزدیکی نہ کرنا کیونکہ اس صورت میں دیوانگی، کوڑھ اور پاگل پن تمہاری بیوی اور بچے میں سرایت کر جائے گی۔ اصول کافی ج 5 ص 499

جو چیزیں دیوانگی سے بچاتی ہیں

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت علی علیہ السلام کو نصیحت کرتے ہوئے فرمایا کہ اے علی کھانے کا آغاز اور اختتام نمک سے کرو، کیونکہ جو کوئی اپنے کھانے کا آغاز اور اختتام نمک سے کرتا ہے وہ (بہتر 72) طرح کی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے جن میں دیوانگی، کوڑھ اور برص وغیرہ شامل ہیں۔ المحاسن ج 1 ص 196

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو دسترخوان پر بچے ہوئی غذا کے ٹکڑے کھائے گا وہ جنون، جزام، پسی و آب زرد (پیٹ میں زرد پانی جو جمع ہو جاتا ہے) اس سے محفوظ رہے گا۔ مکارم الاخلاق ص 146

زرگس کے پھول سوگھنا

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں زرگس کے پھول کو سوگھنا کرو، اگرچہ دن میں ایک بار ہی سہی، حتیٰ ہفتے میں ایک بار، حتیٰ مہینے میں ایک بار، حتیٰ سال میں ایک بار، حتیٰ اپنی ساری عمر میں ایک بار، کیونکہ دل میں دیوانگی، کوڑھ اور برص کا ایک بیج ہوتا ہے اور وہ زرگس کے پھول کو سوگھنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ طب النبی، ابوالعباس جعفر بن محمد المستغفری، ص 30 ج

ہر جمعہ کو موچھیں اور ناخن تراشنا

ہر جمعہ کو تھوڑی سی موچھیں اور ناخن چھوٹے کر لیا کرو، اگرچہ بہت کم بڑھے ہوں پھر بھی انہیں ہلکا سا تراش لیا کرو کیونکہ اس طرح دیوانگی، کوڑھ اور برص سے محفوظ رہو گے۔ طب لائمرہ

دیوانگی تعریف

اس مرض میں انسان کی عقل میں فتور آ جاتا ہے اور ذہن میں غلیظ خیالات آتے ہیں۔ مریض کی عادت بدل جاتی ہے۔ اخلاق میں خرابی آنے کی وجہ سے وہ فضول و غلیظ اور ناشائستہ حرکات و سکنات کرنے لگتا ہے۔ اس مرض کی بہت سی

اقسام ہیں عام طور پر چار بڑی اقسام ہیں

(1) پر جوش جنون، جمون سبعی Mania

اس مرض میں مریض کی طبیعت میں جوش و غصہ بہت زیادہ ہوتا ہے۔ وہ خونخوار درندوں کی طرح لوگوں کو دیکھتا ہے اور کبھی کبھار ان پر حملہ آور بھی ہو جاتا ہے۔

(2) جنون کلی، کتے کا جنون Cynanthropy

اس قسم کے جنون میں مریض کبھی تو غیض و غضب کا اظہار کرتا ہے اور کبھی کتوں کی طرح خوشامد چالوسی کرتا ہے۔

(3) جنون قطرب، بھڑیے کا جنون Lycomania

اس قسم کے جنون میں مریض نہایت ترش رو اور مغموں رہتا ہے۔ اسے کسی ایک جگہ قرار نہیں ہوتا لیکن وہ ہمیشہ آوارہ گردی کرتا رہتا ہے۔ سبک اور ناشائستہ حرکات کرتا رہتا ہے۔ عام طور پر لوگوں کو دشمن سمجھ کر ان سے چھینے کی کوشش کرتا ہے۔ کبھی کبھی بھڑیے کی طرح حملہ بھی کرتا ہے

(4) سرسام کا جنون Delirous Mania

اس قسم کا جنون سرسام صفر کیسا تھ ہوتا ہے۔ اس کی ابتدا میں مریض زیادہ تر جاگتا رہتا ہے اور بیقرار رہتا ہے۔ کبھی نیند میں ڈر کر جاگ جاتا ہے اس کی آنکھیں میں سرخی ہوتی ہے۔ وہ سوال کے مطابق جواب نہیں دیتا۔

علامات

معمولی معمولی باتوں پر گالیاں دینا لڑنے مرنے پر تیار ہو جانا، بے چینی ہونا، بہت زیادہ غصہ، گرمی و سردی معلوم نہ ہونا، آنکھیں سرخ ہو جانا اور شکل دیوانوں کی طرح ہو جانا، بداخلاق ہو جانا۔

علاج طب اہل بیتؑ

بخور مریم، تقویت اعصاب، داروی صفرابر، داروی عقل، داروی مفرع، داروی طریفیل، خطمی سے سرد ہونا، حجامت سر، سناسکی، داروی سودا بر، جامع باب انگور۔

ڈپریشن

ڈپریشن ایک نفسیاتی بیماری ہے۔ جو ہمارے مزاج اور رویے کو متاثر کرتی ہے۔ ڈپریشن کئی معاملات میں اثر انداز ہوتا ہے جذبات میں خالی پن، اداسی، مایوسی اور بے دلی کا غلبہ ہوتا ہے۔ کچھ لوگ چڑچڑے ہو جاتے ہیں۔ ناامیدی و لاتعلقی محسوس ہوتی ہے۔ بے چینی و گھبراہٹ جیسی علامات محسوس ہوتی ہیں۔ کسی کام کی ابتدا نہیں کرنا چاہتا۔ انسان ہمت و برداشت کھودیتا ہے۔ سوشل میل جول سے کتراتا ہے۔ بلکل آسان کام بھی مشکل لگتا ہے۔ انسان کی سوچ و انداز متاثر ہو جاتا ہے۔ جسمانی یا ذہنی کمزوری محسوس کرنا، بہت زیادہ تھکا تھکا محسوس کرنا۔ روزمرہ کے کاموں یا باتوں پر توجہ نہ دے پانا

اپنے آپ کو اوروں سے کمتر سمجھنے لگنا، خود اعتمادی کم ہو جانا ماضی کی چھوٹی چھوٹی باتوں کے لیے اپنے آپ کو الزام دیتے رہنا، اپنے آپ کو فضول اور ناکارہ سمجھنا مستقبل سے مایوس ہو جانا خود کشی کے خیالات آنا یا خود کشی کی کوشش کرنا نیند خراب ہو جانا بھوک خراب ہو جانا غم و حزن۔

احادیث میں غم و الم کا باعث بننے والے امور

سیاہ جوتے پہننا، دروازے کی دلیز پر بیٹھنا، کھڑے ہو کر شلوار پہننا، بھیڑوں کے درمیان میں سے گزرنا، لباس کے دامن سے ہاتھ ومنہ صاف کرنا، دنیا سے راہر غبت اختیار کرنا، داڑھی کے بال دانتوں میں لینا، ریت کے ساتھ کھیلنا، بائیں ہاتھ سے کھانا، دائیں ہاتھ سے طہارت، بندر کیساتھ تماشا کرنا۔ داروینخا نہ معمولی ص ۱۹۲

امام علیؑ فرماتے ہیں جو چھوٹے اور معمولی مصائب کو عظیم سمجھتا ہے خدا اس کو بڑی مصیبت میں مبتلا کر دیتا ہے جب تم دیکھو خدا تم پر مسلسل بلا نازل کر رہا ہے تو سمجھو وہ تمہیں بیدار کر رہا ہے۔ مصیبت پر صبر کرو۔ جتنا مصیبت پر صبر ہوتا ہے اتنا ہی ثواب ملتا ہے۔ غرر الحکم ص 95,796

امام علیؑ فرماتے ہیں بد اخلاق کم عقل ہوتا ہے اس کی زندگی غم و آلام سے گھری رہتی ہے۔ غرر الحکم ص 1 ج 455
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جب انسان کے گناہ زیادہ ہو جاتے ہیں اور کوئی عمل خیر اسکی تلافی نہیں کرتا تو خدا اسے غم میں مبتلا کر دیتا ہے۔ تاکہ اسکا کفارہ ہو جائے۔ کتاب الایمان والکفر ج 5 ص 47

حرص

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ حرص و لالچ سے بچو کیونکہ حرص کی زندگی ہمیشہ بد بختی و رنج سے ملی ہوتی ہے۔ غرر الحکم ص ۱۳۵
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں مومن پر چالیس راتیں ایسی نہیں گزرتی جس سے اسے کسی نہ کسی بات سے غم و رنج پہنچے تاکہ اسے نصیحت حاصل ہو اور خدا کی یاد آئے۔ تہذیب آل محمد ص 207
نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

حرص والا آدمی سات آفتوں میں گرفتار رہتا ہے ایسے افکار و خیالات میں ہمیشہ رہتا ہے جو اس کے جسم کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ ایسی کوشش میں لگا رہتا ہے جو کبھی ختم ہونے والی نہیں ہوتی۔ ایسے غم و رنج میں مبتلا رہتا ہے جو موت سے پہلے ختم نہیں ہوتا بلکہ وہ راحت و آرام کے وقت بھی عذاب و شکنجے میں گرفتار رہتا ہے۔ خوف و ہراس میں مبتلا رہتا ہے۔ ایسے خوف میں مبتلا رہتا ہے جو بغیر فائدہ زندگی کو اس کے لیے تلخ بنا دیتا ہے۔ اخلاقی و نفسیاتی مسائل ص ۱۸۸
امام علیؑ فرماتے ہیں بدگمان شخص کو تندرستی و آرام نصیب نہیں ہوتا۔ غرر الحکم ص ۸۳۵

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ دس چیزیں غم کا باعث بنتی ہیں

کھڑے ہو کر شلوار پہننا، بکریوں کے ریوڑ میں سے گزرنا، دانتوں سے داڑھی کے بال چباننا، دروازے کی چوکھٹ

پر بیٹھنا، بائیں ہاتھ سے کھانا، آستین سے منہ پونچھنا، انڈوں کے چھلکوں پر چلنا، دائیں ہاتھ سے کنکریوں سے کھیلنا۔ ہدایۃ الشیعہ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں دس چیزیں خوشی کا باعث ہیں

سورہ یاسین کا پڑھنا، ناخن تراشنا، زیر بغل بال صاف کرنا، غسل کرنا، گھڑ سواری کرنا، مسواک کرنا، اسلامی بھائیوں کی مدد کرنا، نوافل پڑھنا، غسل و وضو کے وقت داڑھی میں کنگھی کرنا، روزے رکھنا۔ ہدایۃ الشیعہ ص

امام تقیؑ فرماتے ہیں جو شخص لوگوں کیساتھ خوش رفتاری چھوڑ دے گا۔ رنج و ناگواری اس کے قریب آئے گی۔ بہار

الانوار ج 78 ص 364

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں ہر غم کا علاج ہے سوا جہنم کے غم کے۔ بحار الانوار ج 71

امام علیؑ نقلی فرماتے ہیں خدا نے دنیا کو مصیبتوں کا گھر بنایا ہے اور آخرت کو جزا کا (گھر) قرار دیا ہے اور دنیا کی مصیبتوں کو آخرت کے ثواب کا زریعہ قرار دیا ہے اور آخرت کے ثواب کو دنیا کی مصیبتوں کا عوض قرار دیا ہے۔ تحف

العقول ص ۸۱

جنون یعنی پاگل پن کی قسمیں

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ غیض و غضب بھی پاگل پن کی ایک قسم ہے۔ کیونکہ غصہ کرنے والے کو شرمندگی اٹھانی پڑتی ہے اور وہ شرمندہ بھی نہ ہو تو مستقل پاگل ہو جاتا ہے۔ میزان الحکمت ج 2 ص 143

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں صحیح معنی میں پاگل وہ ہوتا ہے جو اکڑ اکڑ کر چلے، مٹک مٹک کر چلے (تکبر)۔ معانی الاخبار

امام علیؑ فرماتے ہیں کینہ (دل سے نفرت کرنا) بدترین عیب ہے۔ اچھائیاں کو روکنے والا اور غصہ کو بھڑکانے والا ہے۔ حاسدوں کی عادت ہے، بڑی بیماری، گھٹیا اخلاق، وبائی مرض ہے۔ زیادہ غصہ کرنے سے کینہ پیدا ہوتا ہے۔ مسکرا کر ملنے سے کینہ دور ہوتا ہے۔ جو دل سے کینہ نکال دے اس کی عقل و دل سکون پاتا ہے۔ میزان الحکمت ج 2 ص 223

امام علیؑ فرماتے ہیں مومن کی اصل خوشی اطاعت خدا میں ہے اور مومن کا اصل غم گناہ کرنے پر ہے۔ خوشی صرف نرمی کیساتھ لوگوں کے ساتھ تعاون اور کام کرنے سے حاصل ہوتی ہے۔ میزان الحکمت ج 3 ص 104

امام علیؑ فرماتے ہیں رنج و غم آدھا بڑھا پا ہے۔ میزان الحکمت ج 2 ص 206

حضرت عیسیٰؑ فرماتے ہیں جس کے غم زیادہ ہوتے ہیں اس کا جسم بیمار ہو جاتا ہے۔ بحار الانوار ج 72

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں دنیا سے بے حد محبت رنج کا سبب ہے اور دنیا سے بے نیازی قلب و جسم کی

راحت ہے۔ بحار الانوار ج 78

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ چار چیزیں باعث غم ہیں۔

گھر کی دہلیز پر بیٹھنا، بکریاں کے ریوڑ سے گزرنا، کھڑے ہو کر کپڑے پہننا، عمامہ سے منہ و ہاتھ پونچھنا۔ الخصال

ص 122

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو لوگوں کی طرف (لا لچ) سے دیکھتا ہے اس کا غم دائمی ہو جاتا ہے۔ بحار الانوار ج 73
امام علیؑ فرماتے ہیں میں نے حاسد سے بڑھ کر کوئی ظالم نہیں دیکھا جو مظلوم کی طرح ہمیشہ حیران پریشان و غمگین رہتا ہے بے صبری اور رنج و غم کے اظہار سے بچو۔ اس سے امیدیں کٹ جاتی ہیں۔ عمل کمزور ہو جاتا ہے۔ رنج کے سوا کچھ نہیں ملتا۔ میزان الحکمت ج 2 ص 207
رنج و غم دور کرنے والی چیزیں

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ پکا مضبوط صبر اور خدا پر مضبوط یقین غموں کو دور کرتا ہے۔ میزان الحکمت ج 2 ص 207
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ خدا کے قضا و قدر کے فیصلوں پر بھروسہ غم کو دور کر دیتا ہے۔ میزان الحکمت
ج 2 ص 208

”جو ایمان لایا اور اس نے اپنی حالت کی اصلاح کر لی تو ایسے لوگوں پر نہ کسی طرح کا خوف طاری ہوگا اور نہ ہی وہ آرزو خاطر ہوں گے“ سورہ الانعام آیت 48

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ خدا کی مرضی پر راضی رہنا مومن کو غموں سے بچا لیتا ہے۔ بحار الانوار ج 71
خدا نے تازگی و خوشی کو اپنے اوپر یقین اور خدا کے فیصلوں پر راضی رہنے میں رکھا ہے اور رنج و غم کو شک اور خدا کے فیصلوں پر ناراض ہونے میں رکھا ہے۔ بحار الانوار ج 77

امام حسینؑ فرماتے ہیں تعجب ہے اُس پر جو موت پر یقین رکھتا ہے پھر کیونکر خوش رہتا ہے اور تعجب ہے اس پر جو خدا کے قضا و قدر کے فیصلوں پر یقین رکھتا ہے پھر کیونکر غمگین رہتا ہے۔ بحار الانوار ج 73

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص کثرت سے استغفار پڑھتا ہے۔ خدا اسے ہر غم و وہم سے کشائش و آسائش فرمائے گا (غم دور کر دے گا)۔ ہر تنگی سے نکلنے کا راستہ کھول دے گا اور وہاں سے روزی دے گا جہاں سے اسے گمان بھی نہ ہوگا
وسائل الشیعہ ج 4 ص 475

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جو زیادہ استغفار کرے گا (دل سے خدا سے اپنے گناہوں کی معافی مانگے) خدا اسے ہر غم و تنگی سے نکال دے گا اور وہاں سے عطا کرے گا جہاں سے اس کا گمان تک نہ ہو۔ بحار الانوار ج 77
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کپڑے دھو کر صاف کپڑے پہننا اور سر کا دھونا (نہانا) غم کو دور کرتا ہے۔

بحار الانوار ج 76

امام علیؑ فرماتے ہیں جو آخرت کا غم کرتا ہے خدا دنیا کے غم سے اسے آزاد کر دیتا ہے۔ جو اپنے پوشیدہ کاموں کی

اصلاح کرتا ہے خدا اس کے اعلانیہ کاموں کی اصلاح کر دیتا ہے۔ جو خدا اور اپنے درمیان کے معاملات کو ٹھیک کر لیتا ہے۔
خدا لوگوں سے اس کے تعلقات ٹھیک کر دیتا ہے۔ ثواب الاعمال وعقاب الاعمال ص 63
غم کہاں کریں؟

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ہم (محمد صلی اللہ علیہ وسلم و آل محمد صلی اللہ علیہ وسلم) کے غم میں غمگین انسان کی ایک آہ تسبیح ہوتی ہے اور اس کا ہم پر غم کرنا خدا کی عبادت ہوتا ہے۔ بحار الانوار ج 75

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ خوش گمانی دل کی راحت اور بدن کی سلامتی ہے۔ شرح غرالحکم، ج 3، ص 384۔
امام جعفر صادقؑ نے فرمایا اپنے (دینی) بھائیوں کے بارے میں اپنے گمانوں کو نیک بنا دو (اور ان پر خوش گمانی کرو) کیونکہ اس کے نتیجے میں دل کا سکون اور طبیعت کی پاکیزگی ملتی ہے۔ محمد باقر مجلسی، بحار الانوار، ج 5، ص 196۔
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں نماز شب چہرے کو نورانی کرتی ہے رنج و غم کو برطرف کرتی ہے اور بینائی کو تیز کرتی ہے۔ تہذیب الاحکام ج 2 ص 122

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کھانے کے بعد اور قبل ہاتھ دھونا، فقیری کو ختم کرتا ہے اور پریشانی سے نجات دلاتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 290

پریشانی، ڈر و خوف کے لئے انیس کلمات

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے امام علیؑ کو انیس کلمات بتائے اور کہا کوئی دل سوختہ، پریشان، غمگین، رنجور شخص، چوری یا آگ لگنے کے خوف سے یا کوئی بندہ کسی بادشاہ سے خوفزدہ ہو۔ وہ ان کلمات کو پڑھے اسے اس پریشانی سے نجات مل جائے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

(يَا عِبَادَ مَنْ لَاعِبَادَ لَهُ، وَيَا ذُخْرَ مَنْ لَادُّخْرَ لَهُ، وَيَا سَدَّ مَنْ لَاسَدَّ لَهُ، وَيَا حَزْزَ مَنْ لَاحِزْزَ لَهُ، وَيَا غِيَاثَ مَنْ لَاغِيَاثَ لَهُ، وَيَا كَنْزَ مَنْ لَكَنْزَ لَهُ، وَيَا عِزَّ مَنْ لَاعِزَّ لَهُ، يَا كَرِيمَ الْعَفْوِ، يَا حَسَنَ الشَّجَاوِزِ، يَا عَوْنَ الضُّعَفَاءِ، يَا كَنْزَ الْفُقَرَاءِ، يَا عَظِيمَ الرَّجَاءِ، يَا مُنْقِذَ الْغُرَى، يَا مُنْجِيَ الْهَلَكِ، يَا مُحْسِنُ، يَا مُجِيلُ، يَا مُنْعِمُ، يَا مُفْضِلُ، أَنْتَ الَّذِي سَجَدَ لَكَ سَوَادُ اللَّيْلِ وَنُورُ النَّهَارِ وَصُوفُ الْقَبْرِ، وَشُعَاعُ الشَّمْسِ، وَحَفِيفُ الشَّجَرِ وَدَوِيُّ الْمَاءِ، يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، يَا رَبَّ اكْبَارِ يَا اللَّهُ، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْعَلْ بِنَا مَا أَنْتَ أَهْلُهُ) پھر اپنی حاجت بیان کرو۔ الخصال شیخ صدوق ص 310

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ مصیبت زدہ و پریشان حال کے لیے یہ دعا ہے۔ جمعہ کی رات نماز عشاء کے بعد پڑھیں:

(لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ) اس کی کثرت سے تلاوت کی جائے ڈپریشن ختم جاتا ہے۔ کسی

بھی وقت خاص کر سجدہ میں اس آیت کی تلاوت کثرت سے کریں آل محمدؐ پر صلوٰۃ بھیجیں۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں

جو شخص (لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ) پڑھے وہ 70 اقسام کی بیماریاں جن میں کم ترین جنون ہے ان سے محفوظ رہے گا۔ طب لائنہ ص 9

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔

نماز فجر اور مغرب کے بعد سات دفعہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھے گا خدا اسے ستر اقسام کی بیماریاں سے محفوظ رکھے گا جس سے کم ترین بیماری پھیلی جنون ہے۔ المحاسن ج 2 ص 487

مومن کی مثال ترازو کے دو پلڑوں کی مانند ہے جوں جوں ایمان زیادہ ہوتا جائے گا خدا کی طرف سے اس کا امتحان بھی سخت سے سخت تر ہوتا جائے گا۔ تحف العقول ص 379

بخور مریم علیہ السلام

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ بخور مریم روحانی بیماریاں (جنات۔ شیاطین و روحانی) سی پی، مرگی، ودیگر روحانی بیماریاں (ڈپریشن، غم، غصہ، صدمہ)، دیوانگی بیماریاں کے لیے مجرب و مفید ہے۔ طب لائنہ، ابن سبوت الزیات ص 112
بخور مریم ڈپریشن و تمام نفسیاتی امراض، جنات و جادو وغیرہ کے لیے انتہائی مفید ہے شرط یہ ہے دعا و طریقہ سے استعمال کیا جائے۔

میڈیسن: داروی سودا بر، جامع رضا باب انگور، داروی شافیہ

عقل کو کم کرنے والی عادات و غذا میں

زیادہ مزاق کرنا، کھڑے پانی میں پیشاب کرنا، چالیس دن گوشت نہ کھانا، پنیر کھانا، گوشت بہت زیادہ کھانا، تجارت سے ہاتھ کھینچ لینا، دھنیا و کھٹا سیب کھانا، ناخن بڑے رکھنا، جنابت کی حالت میں غذا کھانا، آلہ تناسل سے کھیلنا، تکبیر کے بغیر زبیجہ کا گوشت کھانا، پشت کی گولائی سے بال اتروانا، سر کے پیچھے کی حجامت۔

رسول اکرم صلی علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں دس چیزیں نسیان آور ہیں۔ نسیان (کسی چیز کا یاد نہ رہنا)

پنیر کھانا، چوہے کا بچا ہوا کھانا، کھٹا سیب کھانا اور ہر ادھنیا کھانا، کچی نیند، سر کے پچھلے حصے کی حجامت، دوغواتین کے

درمیان میں چلنا، پھانسی پر چڑھے شخص کو دیکھنا، قبر کے کتبے پڑھنا۔ بحار الانوار، ج 26، ص 295

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ناخن کاٹا کرو کیونکہ ناخن شیطان کی پناہ گاہ ہے اور نسیان کا سبب بنتا ہے۔ الکافی

ج 6 ص 490

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جھوٹ بولنے والے پر اللہ نسیان کو غالب کر دیتا ہے۔ اصول کافی ج 4 ص 299

امام علی رضا فرماتے ہیں خدا نے شراب کو اس لیے حرام کیا ہے اس سے عقل تباہ ہوتی ہے۔ عیون اخبار الرضا ج 2

ص 98

امام علی فرماتے ہیں جو شخص نادان لوگوں کیساتھ رہتا ہے اس کی عقل کم ہو جاتی ہے۔ کنز الفوائد ج 1 ص 199

امام علی فرماتے ہیں جو شخص بیہودہ گفتگو زیادہ کرتا ہے اس کی عقل تباہ ہو جاتی ہے۔ غرر الحکم ص 222

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ترک تجارت سے عقل کم ہوتی ہے۔ الکافی ج 5 ص 148

امام علی رضا فرماتے ہیں۔ وحشی جانوروں کا اور گائے کا گوشت زیادہ کھانا عقل کی تباہی، چہرے کی بے رونقی، کند

ذہنی اور نسیان کا باعث ہے۔ مستدرک الوسائل ج 16 ص 148

امام علی فرماتے ہیں۔ تکبر عقل کو برباد کرتا ہے۔ غرر الحکم ص ۲۶

عقل کو بڑھانے والی عادات

مسواک (پیلو کا مسواک جس کو اراک کہتے ہیں) کرنا، خوشبو لگانا، تجارت کرنا، سفر کرنا۔

عقل کو بڑھانے والی غذائیں

سرکہ کھانا، ترنج کھانا، ہی کھانا، چندر کھانا، پیٹھی کھانا، کندر کھانا، کدو کھانا، کلوچی کھانا، زعفران، شہد اور ادرك کھانا، کرفس کھانا، سداب، قلفہ سبزی۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ سداب عقل میں اضافہ کرتی ہے۔ دماغ میں زیادتی کرتی ہے۔ منی کو بدبودار کرتی ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 1009

امام حسینؑ فرماتے ہیں تجربے کے زیادہ ہونے سے انسان کی عقل و شرف و تقویٰ میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔

بحار الانوار ج 87 ص 128

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں تجارت کرو اس سے عقل زیادہ ہوتی ہے۔ اصول کافی ج 5 ص 148

نبیؐ فرماتے ہیں دنیا میں اگر کوئی چیز عقل میں اضافہ کرتی ہے تو قلفہ سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں ہے۔ حمان ص 520

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں مسواک اراک سے دانت صاف کرو اس سے عقل زیادہ ہوتی ہے اور بلفم ختم ہوتی

ہے۔ ثواب الاعمال ص 18

امام علی رضا فرماتے ہیں تین دانے ہلیہ سیاہ اور سرخ شکر ملا کر کھائیں اس سے عقل زیادہ ہوتی ہے۔ طب الائمہ

ص 139

یادداشت و حافظہ تیز کرنے والے امور

مسواک کرنا، حجامت کروانا، کندر کھانا، ناخن سموار کو کاٹنا، شہد و کندر کھانا، زعفران و شہد و سعد کھانا، پیٹھی کھانا، کرفس

طب اہل بیتؑ

کھانا، روزے رکھنا، قلفہ بزی کھانا، اکیس دانے کشمش نہارمنہ، آیت الکرسی۔

امام علیؑ فرماتے ہیں عقل ایک غریزہ ہے جو علم و تجربہ سے زیادہ ہوتا ہے۔ عیون الحکم والموعظ ج 52 ص 17

امام علیؑ فرماتے ہیں زیادہ سوچنے سے حکمت و عقل زیادہ ہوتی ہے۔ تحف العقول ص 364

نبیؐ فرماتے ہیں کدو کا سالن زیادہ کھاؤ اس سے مغز کی رشد اور عقل میں اضافہ ہوتا ہے۔ مکارم الاخلاق ص 176

امام علیؑ فرماتے ہیں حجامت صحت بدن کا سبب ہے اور قوت عقل کا باعث ہے۔ الخصال ج 2 ص 611

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جو دن کا آغاز خوشبو سے شروع کرے تو اس کی عقل رات تک اس کیساتھ ہو

گی۔ مفاتیح الحیات ص 108

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ زعفران، شہد اور سعد ملا کر روزانہ دو چمچ کھائیں۔ حافظہ اتنا زیادہ ہو جائے گا۔ لوگوں جادوگر

کہیں گے۔ المصباح الکفعمی ص 200

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں سرکہ کھانے سے ذہن تیز ہوتا ہے اور عقل میں اضافہ ہوتا ہے۔ الکافی ج 6

ص 329

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ کشمش کھایا کرو۔ صفرا کا زور توڑتی ہے، بلغم کو ختم کرتی ہے، اعصاب کو مضبوط کرتی

ہے، حسن اخلاق کا سبب ہے، نفس کو پاکیزہ بناتی ہے اور غم کو دور کرتی ہے۔ الخصال شیخ صدوق ص 178

امام علیؑ رضاعلیہ السلام فرماتے ہیں۔ شہد ہر درد کا علاج ہے ہر کسی کو صبح نہارمنہ ایک چمچ شہد کھانا چاہیے۔ بلغم کو ختم کرتا

ہے، صفرا کو ختم کرتا ہے اور سودا کو کم کرتا ہے۔ ذہن کو تیز کرتا ہے۔ اگر کندر کیساتھ کھایا جائے حافظہ کو تیز کرتا ہے۔

بحار الانوار ج 66 ص 293

نبی ﷺ فرماتے ہیں قیلولہ (نماز ظہر سے قبل آدھا گھنٹہ کے لیے سونا) سے حافظہ زیادہ ہوتا ہے۔ من لا یحضرہ

الفقیہ 5031

رسول ﷺ فرماتے ہیں۔ زنا سے بچو اس سے تین دنیا میں اور تین آخرت میں نقصان ہیں۔ دنیا میں خوشی نہیں

ملے گی، تنگ دستی ہوگی، عمر کم ہوگی۔ آخرت میں خدا کی ناراضگی، بُرا حساب، ہمیشہ دوزخ میں رہے گا۔ الخصال ص 167

امام علیؑ رضاعلیہ السلام فرماتے ہیں۔ پانچ چیزیں حافظہ کو زیادہ کرتی ہیں۔ فراموشی کو کم کرتی ہیں۔

بلغم کو ختم کرنا، مسواک کرنا، روزہ رکھنا، تلاوت قرآن، کندر و شہد کھانا (چھوٹی چمچ شہد و کندر ملا کر نہارمنہ کھائیں)

مستدرک الوسائل ج 16 ص 374

کرفس کھائیں کیونکہ یہ حضرت الیاس، یسع اور یوشع علیہم السلام کی غذا ہے۔ حافظہ کو قوی اور دل کو تیز کرتی ہے۔ بحار

ج 59 ص 284

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ زعفران (خالص) اور سعد کو مساوی مقدار میں لیں اور ان کے ساتھ (ان دونوں کی مقدار کے دو برابر) شہد اضافہ کریں اور ایک دن میں دو مثقال کھائیں یہ دو اس قدر قوی ہے کہ اس بات کا خوف ہے کہ کہیں آپ جادو گر نہ ہو جائیں یا مر نہ جائیں۔ بحار، ج 59، ص 372

زعفران کی شاخیں اور قلمیں مراد ہیں (استاذ تہریز یان)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کنگھی کرو اس سے عقل میں اضافہ ہوتا ہے، مادہ تولید زیادہ ہوتا ہے، بلغم ختم ہوتی ہے، روزی ملتی ہے، بالوں کو خوبصورت بناتی ہے، نبی صلی اللہ علیہ وسلمؐ داڑھی کے نیچے چالیس بار اور اوپر سات بار کنگھی کیا کرتے تھے۔ لخصال ص 143

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں انار کو اندر والی جھلی کیساتھ کھاؤ۔ معدہ کو پاک کرتا ہے اور ذہن کو تقویت پہنچاتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 354

نبی صلی اللہ علیہ وسلمؐ فرماتے ہیں۔ کندر کھاؤ۔ دل کی گرمی کو ختم کرتا ہے، نظر کو تیز کرتا ہے اور فراموشی کو ختم کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 62 ص 294

نماز فجر کے بعد یا حی یا قیوم ہر روز پڑھنا حافظہ کو زیادہ نسیان کو کم کرتا ہے۔ المصباح لکھنوی 199
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ صبح کا آغاز (نہار منہ) اکیس دانے کشمش (مویز) سے کرو۔ اعصاب کو تقویت دیتی ہے۔ حافظہ کو تیز کرتی ہے موت کے سوا ہر بیماری کا علاج ہے۔ المحاسن، ج 2، ص 363
حافظہ کی تقویت کی دعا

ہر نماز کے بعد یہ دعا بھی پڑھیں جو پیغمبر اکرمؐ نے امیر المومنین امام علیؑ کو حافظہ کی تقویت کیلئے تعلیم فرمائی۔
(سُبْحَانَ مَنْ لَا يَغْتَدِي عَلَى أَهْلِ مَمْلَكَتِهِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَأْخُذُ أَهْلَ الْأَرْضِ بِالْأَوَانِ الْعَذَابِ سُبْحَانَ الرَّؤُوفِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا وَبَصَرًا وَفَهْمًا وَعِلْمًا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ)۔ مفتاح الجنان
میڈیسن طب اہل بیت

داروی عقل، داروی ابن مسعود، روغن بنفشہ پایہ کعبہ، شربت امام علیؑ رضا، تقویت حافظہ
داروی مفرح طب اسلامی، شافیہ ۱۹ ماہہ باخظنل، جامع باب کدو

وسواس

وجوہات

دانتوں سے داڑھی کے بال نوچنا، مٹی کھانا، ناامیدی، گناہوں کی کثرت،
امام مویلی کا ظم فرماتے ہیں۔ چار کام وسواس پیدا کرتے ہیں۔

مٹی کھانا، مٹی کے ڈھیلوں سے کھیلنا، دانتوں سے ناخن کاٹنا، داڑھی چبانا۔ الخصال ص 120

امام جعفر صادق علیہ السلام سے روایت ہے ایک شخص نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اور کہا اے رسول خدا مجھے بہت زیادہ وسوسہ ہوتا ہے اور میں مقروض اور اہل و عیال والا اور تنگ دست ہوں کیا کروں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ ان کلمات کی تکرار کر

”تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَ الْحَيُّ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَ لَا وَلَدًا وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَ كِبَرَةٍ تَكْبِيرًا“ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، محقق، غفاری، علی اکبر، آخوندی، محمد، ج ۲، ص ۵۵۴

۵۵۵، تھران، دارالکتب الاسلامیہ، چاپ چہارم، ۱۴۰۷ ق، الکافی ج 2 ص 555

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جب وسوساں زیادہ ہوں تو ”لا الہ الا اللہ“ پڑھو۔ کتاب الایمان

وسوساں و خیالات در احادیث

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (سورة الناس 4)

ترجمہ: ”پس پردہ رہ کر وسوسہ ڈالنے والے (ابلیس) کے شر سے“

وسوسے کے معنی یہ ہیں کہ غیر محسوس طریقے سے کسی کے دل میں بری بات ڈال دی جائے۔ مثلاً شیطان دلوں میں یہ خیال ڈال دیتا ہے کہ چھوٹے گناہ کا مرتکب ہونے میں کوئی مضائقہ نہیں یا یہ کہ فلاں بات سرے سے گناہ ہی نہیں۔ مثلاً لوگوں سے جب یہ کہا جاتا ہے کہ اسلام کے اصولوں پر سختی سے عمل کرنا چاہیے تو عام طور پر لوگ کہتے ہیں کہ اسلام اس قدر سختی نہیں کرتا۔ حالانکہ کسی بھی قانون پر عمل کرنا ضروری نہیں ہے تو وہ سرے سے قانون ہی نہیں رہتا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اس بات سے بچائے کہ ہم اس کی بارگاہ میں بیٹھ کر اسی کی نافرمانی کریں۔

فَوَسْوَسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ قَالَ إِيَّادُمْ هَلْ أَذُنْكَ عَلَى شَجَرَةِ الْخُلْدِ وَمُلْكُ لَأَيُّبِلَى (سورة طه ۱۲۰)

ترجمہ: ”پھر شیطان نے ان کے دل میں وسوسہ ڈالا اور کہا: اے آدم! کیا میں تمہیں بیشکی کے درخت اور لازوال سلطنت کے بارے میں بتاؤں؟“

الَّذِي يُوسِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (سورة الناس ۵)

ترجمہ: ”جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے“

احادیث

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں بدہضمیٰ اور زیادہ کھانا وسوساں پیدا کرتا ہے۔ محمد بن یعقوب کلینی، پیشین، ج 1، ص 11

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں انار کھاؤ۔ کیونکہ اگر انار کا ایک دانہ بھی تمہارے معدہ میں جاتا ہے بدن سے ایک بیماری کو زائل کرتا ہے۔ شیطانی وسوساں کو ختم کرتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 66 ص 164

امام علی فرماتے ہیں جو شخص روز جمعہ کو نہار منہ انار کھائے گا۔ خدا اس کے دل کو چالیس دن تک نورانی رکھتا ہے اگر دو

کھائے تو ایک سو بیس دن تک نورانی رکھتا ہے اگر تین کھائے تو ایک سو اسی دن اس سے وسواس شیطانی کو دور رکھتا ہے۔

اصول کافی ج 6 ص 974

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جب آپ جاگیں تو اس ذکر کو پڑھیں ”اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ وَ اِلَہِ الْمُرْسَلِیْنَ وَ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ یُحِیِّی الْمَوْتٰی وَ یَمِیْتُ مَنْ فِی الْقُبُوْرِ“ شیاطین کی نجاست و وسواس سے دور رہیں گے۔ علل الشرائع، ج ۲ ص ۳۶۵

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ خضاب کے چودہ فوائد ہیں۔ جس میں کم ترین فائدہ وسواس شیطانی سے نجات ہے۔ همان، ص ۵۴۴، روضۃ الواعظین ص 475

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ مسواک کرنا شیطانی وسواس کو ختم کرتا ہے۔ طوسی، محمد بن حسن، امالی، ص ۶۶۷، قم، دار الثقافتہ، چاپ اول، ۱۴۱۴ ق

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ سدر سے سر دھونے سے خدا ستر دن وسواس کو دور رکھے گا۔ من لا یحضرہ الفقیہ، ج ۱، ص ۱۲۵

غذائیں

کندر، انار، سیب، کھجور، اسپند، سدر سے سر دھونا، بالوں پر مہندی لگانا، قرآن پڑھنا، روغن زیتون سے مالش کرنا۔ اہلبیتؑ میڈلسن

داروی سودا بر، جامع باب انگور، تقویت اعصاب، داروی شافیہ

خیالات و وسواس (Obsessive compulsive disorder(OCD)

اس بیماری میں انسان کو وسواس ہوتے ہیں۔ ہر چیز پر شک ہوتا ہے۔ انسان کو برے خیالات آتے ہیں۔

اقسام

آبسیسو کمپلسو ڈس آرڈر (اوسی ڈی) میں بنیادی طور سے دو طرح کی علامات ہوتی ہیں۔

۱۔ وہم کے خیالات۔ (آبسیشنز)

۲۔ ایسے کام جن کو بار بار کرنے کے لیے مریض اپنے آپ کو مجبور پاتا ہے۔ (کمپلشنز)

۱۔ وہم کے خیالات۔ (آبسیشنز)

مریضوں کے ذہن میں بار بار کچھ خیالات، وہم، شک اور وسوسے آتے ہیں جو گھنٹوں تک آتے رہتے ہیں۔ مریض ہر جگہ شک کرنے لگتا ہے چاہے نماز ہو یا اصول دین ہوں یا فروع دین ہوں یا پھر دوسرے مسائل ہوں۔ مریض کو پتہ ہوتا ہے کہ یہ فضول خیالات ہیں۔ مریض ان کو بار بار اپنے ذہن میں آنے سے روکنے یا ان کو ذہن سے جھٹکنے کی کوشش کرتا ہے

لیکن یہ خیالات ذہن سے نہیں نکلتے۔ مریض کو پتہ ہوتا ہے کہ یہ اس کے اپنے ہی خیالات ہیں لیکن یہ اس کی مرضی کے خلاف ذہن میں آتے رہتے ہیں۔ بعض دفعہ لوگوں کو بار بار اس طرح کے خیالات آتے ہیں کہ وہ کسی کو مار دیں یا بربھلا کہیں۔ حالانکہ لوگ ان خیالات کو صحیح نہیں سمجھتے اور ان پر عمل نہیں کرتے لیکن یہ خیالات بہت ہی تکلیف دہ ہوتے ہیں۔ بعض دفعہ مریضوں کو دن بھر اس طرح کے خیالات آتے رہتے ہیں کہ وہ جراثیم یا گرد سے آلودہ ہیں یا ان کو کوئی بڑی بیماری مثلاً کینسر یا ایڈز لگ جائے گی۔

(2) کمپلشمنز (بار بار کوئی کام بلاوجہ دہرانا)

اس بیماری کے بہت سے مریض بعض کام بے شمار دفعہ دہراتے ہیں، مثلاً بعض لوگ ایک ایک گھنٹے تک ہاتھ دھوتے رہتے ہیں، یا پچاس پچاس دفعہ چیک کرتے ہیں کہ دروازہ کہیں کھلا تو نہیں رہ گیا۔ اکثر مریضوں کو پتہ ہوتا ہے وہ یہ کام کر چکے ہیں اور اسے دوبارہ کرنا فضول کام ہے اور بیکار ہے، مثلاً ہاتھ صاف ہیں یا دروازہ کھلا ہے لیکن ان کے دل میں اس کام کو پھر کرنے کا شدید تقاضہ پیدا ہوتا ہے اور اگر وہ اس کام کو پھر نہ کریں اور اس سے رکنے کی کوشش کریں تو شدید گھبراہٹ ہونے لگتی ہے۔ بعض دفعہ مریض اس طرح کے کام بار بار اس لیے کرتے ہیں کیوں کہ انھیں لگتا ہے کہ اگر وہ یہ کام نہیں کریں گے تو ان پر یا ان کے گھر والوں پر کوئی بڑی مصیبت آجائے گی۔

وجوہات

گناہوں میں مبتلا، توکل خدا میں کمی و ناامیدی، مٹی کھانا، طویل خواہشات، بین طلوع عین سونا، سودائی مزاج کا غلبہ

علاج

داروی سودا، شافہ باب گل سرخ، انار کھائیں، شیمپو گل خطمی سے سردھوئیں، داروی شافہ کو انڈے کی سفیدی و سرکہ کیساتھ کھائیں ایک مسور کی دال کے برابر، روزہ رکھیں، سر پر مہندی لگائیں، مسواک اراک استعمال کریں، لاخول و لا قوۃ الا باللہ العلی العظیم ذکر کثرت سے کریں۔

روایات

نماز

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کوئی بھی مومن چالیس دن نہیں گزارے گا جب تک کہ وہ وسواس میں مبتلا نہ ہو اس کو دور کرنے کے لیے تو دو رکعت نماز پڑھو اور اس سے اللہ کی پناہ مانگو۔ مکارم الاخلاق ص ۳۲۸

وہم و وسواس Melancholia

اس مرض میں مریض کے خیالات فاسد و پریشان ہو جاتے ہیں۔ یہ جنون کی ہلکی قسم ہے۔ انسان حیران و پریشان رہتا ہے۔ ہر ایک چیز سے ڈرتا ہے۔ خیالات خراب ہو جاتے ہیں۔ وہ خود کشی کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔ کھانا پینا چھوڑ دیتا

طب اہل بیتؑ

ہے۔ مریض اس قدر وہمی ہو جاتا ہے خود کو مٹی یا پانی کا انسان سمجھتا ہے۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی خیال وہم میں رہتا ہے۔

وجوہات

بہت صدمہ اور غم، زیادہ دیر جاگے رہنے سے، کثرت منشیات

علاج طب اہلبیتؑ

داروی سودا بر، داروی شافیہ، وہی وسواس والی میڈیسن وغذائیں۔

Mental disorders or Psychiatric disorders or mental disease

نفسیاتی امراض، دماغی امراض

ایک نفسیاتی عارضہ ایک ذہنی بیماری ہے جس کی تشخیص ذہنی صحت کے پیشہ ور افراد کے ذریعہ ہوتی ہے جو آپ کی سوچ، مزاج، اور طرز عمل کو بہت پریشان کرتی ہے اور آپ کی معذوری، درد، موت، یا آزادی کے نقصان کے خطرے کو سنجیدگی سے بڑھاتی ہے۔

علامات

مزاج میں تبدیلی ہونا جیسے (اداسی، مایوسی، غصہ، چڑچڑاہٹ، بے زاری، عدم توجہی وغیرہ، منفی خیالات کا دماغ پر حاوی ہو جانا) ڈپریشن شدید ہونے کی صورت میں خود کش خیالات بھی آنے لگتے ہیں اور مریض اپنی زندگی کے خاتمے کے بارے میں سوچتا ہے موڈ میں تبدیلیاں لانے والے ایک اور مرض بائی پولر ڈس آرڈر کے پھیلاؤ میں بھی اضافہ ہوتا ہے

علامات

ذہنی الجھن و تھکاؤٹ، کھانے و پینے میں تبدیلی، سوچنے کی صلاحیت کم یا ختم ہو جانا، بہت زیادہ غصہ آنا، دشمنی، بہت زیادہ خوف و پریشانی، جنسی سرگرمیوں کا متاثر ہونا، کسی شخصیت کو پہچاننے میں دشواری، وسواس و خیالات، کام کرنے میں مشکلات ذہنی دباؤ۔

اقسام

Psychotic disorder

ایسی ذہنی بیماریاں عرف عام میں پاگل پن کہلاتی ہیں۔ ان کی مثالیں شائزہ فرینیا Schizophrenia اور BIPOLAR DISORDER بائی پولر ڈس آرڈر ہیں۔ ایسی بیماریوں کے شکار مریض غیبی آوازی (Hallucination) سنا شروع کر دیتے ہیں اور انہیں مختلف قسم کے توہمات (Deusions) گھیر لیتے ہیں جو انہیں بہت پریشان رکھتے ہیں۔

Neurotic Disorder

ایسی نفسیاتی بیماریوں کے مریض ڈیپریشن اور اینزائی (Anxiety) کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ڈیپریشن کے مریض اداس رہتے ہیں اور بعض دفعہ خودکشی کے بارے میں سوچتے ہیں۔ اینزائی کے مریض دن بھر پریشان اور رات بھر بے خوابی کا شکار رہتے ہیں۔

Personality Disorders

ایسے ذہنی مریضوں کی شخصیت میں کچی پیدا ہو جاتی ہے اور وہ زندگی کے بارے میں غیر دانشمندانہ فیصلے کرتے ہیں۔ وہ ایسے تضادات کا شکار ہوتے ہیں کہ ان کی زندگی بہت مشکل ہو جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں سے بعض منشیات کا استعمال شروع کر دیتے ہیں جن سے وہ قانونی مسائل کا بھی شکار ہو جاتے ہیں۔

Relationship Problems

ایسے مریض صحتمند رشتے قائم نہیں کر سکتے اس لیے وہ ازدواجی، خاندانی اور سماجی مسائل کا شکار ہو جاتے ہیں۔ جدید BIO-PSYCHO-SOCIAL سائنس نے ہمیں باپوسائیکوسوشل موڈل کا تحفہ دیا ہے۔ یہ موڈل ہمیں بتاتا ہے کہ ذہنی امراض اور نفسیاتی مسائل کی وجوہات کو ہم تین حصوں میں بانٹ سکتے ہیں۔

Biological Factors(1

ذہنی بیماریوں میں حیاتیاتی اور موروثی اثرات بھی ہوتے ہیں۔ اگر ماں باپ ذہنی بیماری کا شکار ہوں تو ان کے بعض بچے بھی اس کا شکار ہو سکتے ہیں۔ شائزہ فریڈلینڈ اور بائی پلرڈس آرڈر جیسی ذہنی بیماریاں، بعض جسمانی بیماریوں کی طرح نسل سے دوسری نسل میں منتقل ہو سکتی ہیں۔

Psychological Factors(2

اگر بچوں کی اپنے خاندان اور سکول میں صحتمند طریقے سے تربیت نہ ہو تو ان کی عزت نفس مجروح ہوتی ہے ان کی خود اعتمادی میں کمی آتی ہے اور وہ شخصیت میں کمزوری کی وجہ سے نفسیاتی مسائل کا شکار ہو جاتے ہیں۔

Factors Social(3

وہ لوگ جو غیر صحتمند معاشروں میں رہتے ہیں جہاں انہیں تعصب اور جہالت، نفرت اور تشدد کا سامنا کرنا پڑتا ہے وہ ایسے ماحول سے نفسیاتی طور پر متاثر ہوتے ہیں اور سماجی مسائل کا شکار ہو جاتے ہیں۔ چونکہ ذہنی مریضوں میں حیاتیاتی، نفسیاتی اور سماجی وجوہات مل کر نفسیاتی مسائل پیدا کرتے ہیں اس لیے ان کا علاج بھی ان ہی خطوط پر کیا جاتا ہے۔ مریضوں کے علاج میں ان ہی عوامل پر توجہ دی جاتی ہے۔

علاج

داروی سودا بر/صفرا بر، داروی شافیہ، داروی عقل، داروی تقویت اعصاب، بنجر مریم، جامع رضا آب بہی، روغن بنفشہ پای کنجد

Mania جنون

جنون کو طب نفسی میں ایک شدید مزاجی مرض کی حیثیت سے تسلیم کیا جاتا ہے اور اس مرض کی نمایاں علامات فرط (hyperexcitability) فرط ہيجان (agitation) اشتعال (elation) میں انشراح روانی کے ساتھ گفتار و کلام میں تیزی جیسی کیفیات شامل ہوتی ہیں۔ خیالات و گفتار میں تیزی و بچینی کو علم طب میں پرواز افکار جیسی اصطلاح کے نام سے یاد کیا جاتا ہے اس سے اسم صفت، مجنون کی جاتی ہے۔

روایات

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں نرگس کے پھول کی خوشبو سونگھو دن میں ایک بار اگر ایسا ممکن نہیں تو ہفتہ میں ایک بار یا مہینہ میں ایک بار یا پھر سال میں ایک بار یا زندگی میں ایک بار لازمی سونگھو اس سے پیسی، برص و جنون سے محفوظ رہو گے۔ بحار الٰہ نور، ج 62، ص 299۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جمعہ کے دن ناخن و مونچھیں کاٹو اس سے جنون پیسی و جزام سے محفوظ رہو گے۔ مکارم الٰہ خلاق، ج 1، ص 152

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں روز جمعہ کو گل خطمی سے سردھونے سے دیوانگی و پیسی سے انسان محفوظ رہتا ہے۔ بحار الٰہ نور، ج 76

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں لوگوں کو اگر سنا کے فوائد کا علم ہو جائے اسے سونے کے بھاؤ پر خریدیں۔ سنا جزام، پیسی جنون و لقوہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ اس کو سرخ گلاب کیساتھ استعمال کرنا چاہیے۔ مکارم الٰہ خلاق، ج 1، ص 409

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کرفس سبزی دل کو پاک کرتی ہے۔ جزام دیوانگی و پیسی کو دور کرتی ہے۔ بحار الٰہ نور، ج 59، ص 284

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں سیب بہت سے فوائد کا حامل ہے۔ زہر کے مقابلے میں فائدہ مند ہے۔ جادو، پاگل پن، جنون اور امراض بلغم میں نفع دیتا ہے۔ بطور علاج اس سے زیادہ تیز اور جلد فائدہ دینے والی کوئی چیز نہیں ہے۔ بحار الٰہ نور، ج 66، ص 174

امام علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں ایک جماع کرنے کے بعد غسل کرنے سے پہلے جماع نہ کرو۔ اس سے جو حمل ٹھہرے گا وہ بچہ دیوانہ پیدا ہوگا۔ بحار الانوار ج 59 ص 321

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں اے علیؑ اسلامی ماہ کی اول درمیان و آخر رات کو اپنی زوجہ سے ہم بستری نہ کرنا کیونکہ جو ایسا کرتا ہے گمان ہے اس کا بچہ جنون میں مبتلا ہوگا۔ اصول کافی ج 5 ص 499

غم کسی کمی کے لیے ایک کثیر جہتی رد عمل ہے، خاص طور پر کسی شے کے کھونے یا کسی شخص کے مرنے، جس سے ایک پیار کا رشتہ استوار تھا۔ اگرچہ روایتی طور پر یہ محرومی کے جذباتی رد عمل پر مرکوز ہے تاہم اس کی جسمانی، علمی، رویے، سماجی اور فلسفیانہ جہتیں بھی ہیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کھانے کا آغاز نمک سے کرو۔ ستر بیماریاں کا علاج ہے جس میں کم ترین بیماری پیسی، جنون و جزام ہے۔ بحار الانوار ج 75 ص 101

اضطراب ذہنی Anxiety

یہ ایک تکلیف دہ جذباتی کیفیت ہے، جس میں ذہنی اضطراب اور جسمانی بے چینی، ڈر اور خوف کے ساتھ ہوا کرتی ہے۔ اکثر و بیشتر صورتوں میں تکلیف اٹھانے والے کو اس کی وجہ سمجھ نہیں آتی لیکن اس کے اثرات اس کے جسم پر مرتب ہو کر اس کو بہت خوف زدہ کر دیتے ہیں۔ دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے، سانس تیز تیز چلنے لگتا ہے، حلق سوکھ جاتا ہے، وغیرہ۔ یہ کیفیت کسی ناکسی وجہ سے شروع ہوتی ہے تو چند منٹوں سے لے کر گھنٹوں تک جاری رہتی ہے۔ جب کسی خوف انگیز حالات کا سامنا ہوتا ہے تو یہ کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

اضطراب عقلی (Mental disorder)

اضطراب عقلی کو عام الفاظ میں نفسیاتی امراض، ذہنی امراض اور یا پھر پاگل پن و جنون بھی کہہ دیا جاتا ہے۔ علم نفسیات و طب میں یہ ایک ایسی اصطلاح ہے جو کسی بھی ایسے اضطراب کے لیے اختیار کی جاتی ہے جس میں عقل اور ادراک اپنی فطری حالت سے ہٹ گئے ہوں اور ان کا یہ ہٹاؤ کم از کم اس معاشرے اور ماحول کے اعتبار سے عیاں اور قابل شناخت ہو جس میں وہ متاثرہ شخصیت رہ رہی ہوں۔

تہمت ازالہ

حیثیت عرفی جرائم کی قسمیں ہیں۔ اور یہ ہر سہ جرائم باہم ملتے جلتے ہیں۔ ازالہ عرفی ایک جامع اصلاح ہے جو توہین اور تہمت پر حاوی ہے۔ ان ہر سہ جرائم کا مفہوم ہے کسی کی رسوائی کرنا یا اس کی نیک نامی پر دھبا لگانا یا محض کسی پر الزام لگانا۔

اداسی یا ناامیدی

ایک ایسی پست موڈ اور فعالیت سے گریز کی کیفیت ہے جو ایک شخص کے خیالات، اس کے رویے، رجحانات، جذبات

اور خوشحالی کے احساس پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ اداسی بھرا موڈ ایک عام عارضی رد عمل ہے جو کچھ ایسے زندگی کے واقعات کے دوران دیکھا جاتا ہے جیسے کہ کسی عزیز کا انتقال یا اہل خانہ میں کسی کی لمبے عرصے تک گھر سے دور رہنے کے وقت ہو سکتا ہے۔ یہ کبھی کبھی کسی جسمانی مرض کی علامت بھی ہو سکتی ہے اور کبھی کبھی طبی علاج و معالجہ کے دوران کسی ڈرگ کا منفی اثر بھی ہو سکتی ہے۔ اداسی کا موڈ کچھ موڈ کی بد نظمیوں کی وجہ سے بھی ممکن ہے جن میں اہم اداسی کی بد نظمی یا ڈیسٹھایمیا بھی ممکن ہے۔

جدید تحقیق سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ خوشی اور اداسی کی کیفیات کا تعلق غذا سے بھی ہو سکتا ہے۔ چنانچہ برطانیہ کے ماہر محققین صحت کہتے ہیں کہ جو لوگ زیادہ میٹھا کھانے کے عادی ہوتے ہیں وہ اوسط اور کم مقدار میں میٹھا کھانے والوں کے مقابلے میں زیادہ اداس رہتے ہیں۔

کینہ پروری برائی (To Hate)

علامات

عداوت، بدینتی، بُرا دل، بُری نیت، خُبثت، بد باطنی، ستم ظریفی، شرارت، نقصان پہنچانے کی خواہش، انتقامی، عناد، دوسروں کو نقصان پہنچانے والے غلط کام کے مرتکب کی بدنیت، بدخواہی۔

غضب

طیب پشیمبر اسلام نے اسکا علاج یوں ارشاد فرمایا ہے۔

”اگر کوئی شخص اپنے اندر آثا غضب دیکھے تو اگر وہ کھڑا ہے تو بیٹھ جائے۔ بیٹھا ہے تو لیٹ جائے۔ اگر پھر بھی اثر رہے تو ٹھنڈے پانی سے وضو اور غسل کر لے، کیونکہ پانی آگ کو بجھا دیتا ہے۔“

ارشادِ امام ہے کہ

ہر شر اور بلا کی عُجی (چابی) غضب ہے اور اگر کوئی بُرد بار نہیں، پھر بھی بُرد باری اور تحل کی کوشش کی جائے۔ غضب مردِ دانا کے دل کو ہلاک کر دیتا ہے۔ بُرد باری اسکا بہترین علاج ہے امام علیؑ فرماتے ہیں۔

خبردار عورتوں سے عشق و محبت کرنے یا دنیا کی لذت سے بچو کیونکہ عورتوں سے عشق و محبت غم و رنج کا باعث بنتا ہے اور دنیا کی لذتوں کا فریضہ زلیل و خوار کرتا ہے۔ غرر الحکم امام علیؑ فرماتے ہیں

خبردار خواہشوں کی فرمانبرداری نہ کرنا اس کی ابتدا فتنہ اور انتہا رنج و غم ہے۔ خواہش عقل کی آفت ہے۔

امام علیؑ رضا فرماتے ہیں۔ شلو اور کھڑے ہو کر نہ پہنو۔ اس سے غم و رنج ہوتا ہے۔ بلکہ بیٹھ کر پہنو۔ تہذیب آل محمدؐ ص 38

بے چینی و پریشانی

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ گلاب کا پانی چہرے پر ڈالنے سے عزت بڑھتی ہے اور پریشانیاں دور ہو جاتی ہیں۔ طب

عارفان ص 135

غم و الم کا باعث بننے والے امور

دروازے کی دہلیز پر بیٹھنا، کھڑے ہو کر شلووار پہننا، لباس کے دامن سے ہاتھ ومنہ صاف کرنا، دنیا سے محبت، کم ظرفی یا غصہ میں آپے سے باہر ہو جانا زندگی کو ٹمگین ورنجیدہ بنا دیتا ہے۔ غرالحکم ج 2 ص 27

الزائمر Alzheimer's Disease, Alzheimer Disease

الونیس الزائمر نے 1966 (Psychiatrist) یہ ایک دماغی مرض ہے جو سب سے پہلے جرمن طبیب نفسی میں دریافت کیا اور اسی مناسبت سے اس مرض کا نام الزائمر مشہور ہو گیا۔

وجوہات

بلغم کی زیادتی، مکروہات، گائے کا گوشت کھانا، سودا کی زیادتی، ڈپریشن و صدمہ و غصہ، دھنیا کھانا، گناہ حسد، کھٹا سیب کھانا، قبر کی تختیاں پڑھنا، سر کے پچھلے حصہ کی حجامت۔

علامات

الزائمر کی ابتدائی علامات میں یادداشت کی کمزوری و زمرہ سرگرمیوں کا بھول جانا ہے۔
کھانا کھانا کپڑے تبدیل کرنا سمیت بچوں و قریبی رشتہ داروں کے نام تک بھول جاتا ہے۔
بے خوابی کی شکایت صبح اٹھ کر سر میں درد کاموں کے انجام دینے میں مشکلات۔
اظہار کرنے میں مشکلات وقت و جگہ کا صحیح احساس نہ ہونا فیصلہ کرنے میں مشکل پیش آنا۔
سوچنے سمجھنے میں مشکلات چیزیں رکھ کر بھول جانا شخصیت میں تبدیلی کسی کام کو شروع کرنے میں ہچکچاہٹ۔

علاج طب اہل بیتؑ

داروی تقویت عقل، داروی ابن مسعود، روغن بنفشہ پایہ کنجد، فلفل سیاہ با سناکلی بازعفران، قلفہ سبزی، حنا سر پر لگائیں، داروی تقویت حافظہ، قرأت قرآن، حجامت عام، شہد۔

بھولنے کی بیماری Dementia

یہ ایک دماغی بیماری ہے جس میں دماغ کے خلیے تیزی سے غیر فعال ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ اس میں انسان کی سوچ، انسان کی روزانہ کی سرگرمیاں متاثر ہو جاتی ہیں۔ اس بیماری میں انسان کی یادداشت آہستہ آہستہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ یہ الزائمر سے ملتی جلتی ہے الزائمر بھی اس کی ایک قسم ہے۔

وجوہات

خون کی شریانوں کو معمولی اسٹروک یا دیگر شریانی بیماریاں سے نقصان پہنچتا ہے۔ جس کی وجہ سے دماغی فعالیت مرحلہ وار کم ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ ڈپریشن، منشیات کا استعمال، تل کھانا، بلغم کا غلبہ، دھنیا و کھٹا سیب کھانا، پنیر کھانا، جھوٹ و گناہ۔

علامات

یادداشت میں کمزوری خاص کر حالیہ واقعات یاد نہ رہنا ذہنی حالت جس کا حقیقت سے تعلق نہیں ہوتا، انسان کے مزاج و شخصیت میں تبدیلی کسی بھی کام کو کرنے میں ہچکچاہٹ و پریشانی، پریشانی و غصہ بہت زیادہ گوشت کھانا و گائے کا گوشت، سوچنے و سمجھنے کی صلاحیت میں کمی ہو جانا۔

علاج طب اہلبیتؑ

(اگر بلغم ہے پہلے بلغم کو ختم کرنے کے لیے ادویات دیں داروی بلغم زدہ و شافیہ)، داروی عقل، داروی تقویت حافظہ، داروی ابن مسعود، داروی مفرح، روغن بنفشہ پایہ کنجد درناک، کندر + لونگ + شہد کھانا، کدو و قلفہ کھائیں، اجوائن کنگھی کرنا، اسپند، کشمش، مسواک و روزہ، قرآن قرآن، قیلولہ کرنا۔

ایک شخص امام حسنؑ کے پاس آیا اور کہا انسان کیسے چیزوں کو بھول جاتا ہے اور کیسے یاد آتی ہیں۔ آپ نے فرمایا انسان کا دل ایک ظرف اور اس پر پردہ پڑا ہوا ہے۔ پس اگر کوئی انسان محمدؐ پر مکمل صلوات پڑتا ہے تو اس سے وہ پردہ ہٹ جاتا ہے تو انسان کا دل منور ہو جاتا ہے اور انسان بھولی ہوئی چیز کو یاد کر لیتا ہے یا بھولی ہوئی چیز انسان کو یاد آ جاتی ہے۔ اگر اس نے صلوٰۃ نہیں پڑھی یا ناقص صلوٰۃ پڑی تو وہ پردہ اس ظرف سے نہیں ہٹتا اور دل تاریک ہو جاتا ہے۔ جو کہ اسی شے کا سبب انسان کو جو چیزیں یاد بھی ہوتی ہیں وہ بھول جاتا ہے۔ الوسائل 38 باب صلوٰۃ۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ خدا جھوٹ بولنے والے کو نسیان میں مبتلا کر دیتا ہے۔ وسایل الشیعہ ج

12 ص 243

نیند میں ڈرنا Nightmare disorder, dream anxiety disorder

اس مرض میں مریض کو ڈارو نے خواب آتے ہیں۔ ایسا معلوم ہوتا ہے اس کا دم گھٹا جا رہا ہے۔

وجوہات

بدہضمی، اعصاب کی کمزوری، سودائی مزاج کا غلبہ، میڈیسن کا زیادہ استعمال، ری آئی ایم پوری نہ ہونا۔

علاج

داروی سودا بر، دادوی بخور مریم، حرز بخور مریم۔

نیند نہ آنا Sleeplessness, Insomnia

تیز حرکت چشم نیند (Rapid eye movement) پزیر ہوتی یہ رات بھر میں کئی مرتبہ وقوع اور تقریباً ہماری نیند کے دورانیے کا پانچواں حصہ ہوتی ہے۔ آرامی ایم نیند کے دوران ہمارا دماغ کافی مصروف ہوتا ہے اور ہمارے پٹھے بالکل ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ ہماری آنکھیں تیزی سے دائیں بائیں حرکت کرتی ہیں اور ہم خواب بغیر تیز حرکت چشم نیند کے دماغ خاموش ہو جاتا ہے لیکن ہو سکتا ہے جسم میں کچھ حرکت ہو جسم میں دیکھتے ہیں۔

ہارمون یا غدودی مائعات شامل ہوتے ہیں اور ہمارا جسم دن بھر کی شکست و ریخت کے بعد اپنی مرمت کرتا ہے۔ نان آرامی ایم نیند کے چار مراحل ہیں اس میں مریض کو نیند نہیں آتی یا پھر کم آتی ہے یا تھوڑے دیر بعد جاگ جاتا ہے۔

وجوہات

ڈپریشن، خوف، پریشانی، مزاج میں خلل، خون کی کمی، خون کی خرابی، کمیشن کی کمی۔

علاج طب اہل بیتؑ

قرص خون (خون کی کمی)، داروی خونساز (خون کی کمی)، صاف کنندہ (خون خراب ہوتا)، داروی خواب آور، داروی سودا بر (ڈپریشن ہوتا)، داروی فرع السماء (نشہ و ڈپریشن)، مرکب ایک۔

دعا

حضرت فاطمہؑ زہراؑ نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے نیند نہ آنے کی شکایت کی تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو ایک دعا بتائی۔
 ”مُسْكِنِ الْعُرْوَةِ الضَّارِبَةِ يَا مُنَوِّمَ الْعَيْنِ السَّاهِيَةِ سَكِّنْ عُرْوَتِي الضَّارِبَةَ وَأَدِّنْ لِعَيْنِي نَوْمًا عَاجِلًا“
 اس کے علاوہ جن کو نیند نہیں آتی وہ سورہ اعراف کی آیت نمبر 54، 55، 56 پڑھ کر سوجائیں۔ نیند کی نیت سے انشاء اللہ نیند آ جائے گی۔

غذائیں

چقندر کے پتے کاھو کے پتے پنیر اور اخروٹ ملا کر کھائیں، اسفنج کھیرا، چائے مولا علیؑ

احادیث

امام علیؑ فرماتے ہیں زیادہ کھانے سے پرہیز کرو اس سے نیند میں خلل آتا ہے۔ عیون الحکم والمواعظ، ص 96، امام علیؑ رضا فرماتے ہیں چقندر کے پتے کھاؤ سکون سے نیند آتی ہے سودا کو خاموش کرتا ہے۔ مکارم الأخلاق، ج 1، ص 392

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کاھو کھاؤ نیند کو زیادہ اور غذا کو ہضم کرتے ہیں۔ بحار الانوار ج 66 ص 239
 نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں: پنیر کھاؤ، غذا کو ہضم کرتا ہے اور نیند لاتا ہے (پنیر اکیلا نقصان دہ ہے ساتھ اخروٹ

کھائیں) مستدرک الوسائل، ج 16، ص 376،
امام علی نقیؑ فرماتے ہیں۔ شب بیداری (خدا کی عبادت میں) نیند کو لذیذ بنا دیتی ہے اور بھوک غذا کو لذیذ بنا دیتی
ہے۔ اعیان الشیعہ ج ۲ ص ۳۹

جلدی امراض و چہرے کی خوبصورتی

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ اللہ خوبصورت ہے اور خوبصورتی کو پسند کرتا ہے اور اپنے بندے میں نعمت کا اثر دیکھنا چاہتا ہے۔ اصول کافی ج 8 ص 8

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بُرا ترین بندہ وہ ہے جو گندہ رہے۔ اصول کافی ج 8 ص 10

چہرے کے نور کو ختم کرنے والی چیزیں

زنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا زنا کے پانچ نقصانات ہیں۔ چہرے کا نور چلا جاتا ہے۔ انسان فقر میں مبتلا ہو جاتا ہے، خدا کے غضب میں گرفتار ہو جاتا ہے اور آخرت میں آگ میں جلے گا۔ اصول کافی ج 3 ص 573

زیادہ مزاق

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ زیادہ مزاق نہ کریں اس سے چہرے کی نورانیت ختم ہو جاتی ہے۔ اصول کافی ج 2 ص 445

جھوٹ: نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جھوٹ نہ بولو اس سے چہرے کا نور چلا جاتا ہے۔

زیادہ ہنسنا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ زیادہ نہ ہنسیں اس سے چہرے کی نورانیت ختم ہو جاتی ہے۔ اصول کافی ج 2 ص 446

چہرے کی نورانیت زیادہ کرنے والی چیزیں

تہجد

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ تہجد کی نماز پڑھا کر اس سے چہرے میں نورانیت آتی ہے۔

ذکر: چہرے کی نورانیت کے لیے ذکر (یا حی یا قیوم یا من لا الہ الا انت)

چہرے کو خراب کرنے والی چیزیں

کپڑے سے چہرہ صاف کرنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ کپڑے سے چہرے کو صاف نہ کریں اس سے شادابی و تازگی ختم ہو جاتی ہے۔ اصول کافی ج 5 ص 118

پیراہن

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ منہ کو بالنگ (قمیض کے آگے کا حصہ) سے منہ خشک نہ کریں۔ اس سے چہرہ خراب ہوتا ہے۔ مستدرک الوسائل ج 1 ص 233
شکم سیر (زیادہ کھانا)

حضرت عیسیٰؑ فرماتے ہیں۔ شکم سیر ہو کر کھانے سے چہرے کی رنگت خراب ہو جاتی ہے۔ الخصال ص 249
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ سورج رنگ کو خراب کرتا ہے، بیماری و درد کا باعث ہے (سورج کی طرف چہرہ کر کے نہ بیٹھیں پشت کر بیٹھیں)۔ الخصال ص 449
امام علیؑ فرماتے ہیں۔ جب بھی سورج کی روشنی میں بیٹھو تو سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھو چہرہ کر کے نہ بیٹھو۔ ورنہ درد میں مبتلا ہو جاؤ گے۔ مستدرک الوسائل ج 12 ص 575

لڑائی کرنا

لڑائی نہ کریں اور زیادہ مزاق نہ کریں اس سے انسان کی شخصیت کم ہو جاتی ہے۔ اصول کافی ج 2 ص 445
انڈے کھانا
امام علیؑ رضاؑ فرماتے ہیں۔ زیادہ انڈے کھانے سے چہرے پر داغ و دھبے (Frenckles) نکلتے ہیں۔
غور کرنا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ غور و خوبصورتی کے لیے آفت ہے۔ بحار الانوار: 77/ 59/ 3۔
چہرے کو خوبصورت کرنے والی چیزیں
ناک سے بال صاف کرنا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ناک سے بال صاف کرنا چہرے کو خوبصورت بناتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 488
مہندی لگانا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں مہندی لگانا بدن کی بدبو کو ختم کرتا ہے، چہرے کو چمکدار و شفاف بناتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 484
شیمپوگل سرشور

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں سر کو گل سرشور (Fuller earth) سے دھلائی کریں اس سے چہرہ خوبصورت ہوتا ہے۔ علل الشرائع، ج 1، ص 292

ناشپاتی

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ناشپاتی کھاؤ چہرے کو خوبصورت کرتی ہے۔ بحار الانوار ج 63 ص 170

کاسنی کھانا

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ کاسنی کھاؤ۔ چہرے کو خوبصورت کرتی ہے۔ بحار الانوار ج 63 ص 208

ہاتھوں کی تری

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کھانے کے بعد ہاتھ منہ پر مل لیں۔ چہرہ خوبصورت رہے گا دھاریاں Wrinkles نہیں پڑیں گی۔ طب امام جعفر صادق علیہ السلام

وضو کا پانی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ وضو کرنے کے بعد وضو کے پانی سے منہ صاف کر لیں اس سے داغ و دھبے ختم ہو جائیں گے۔

تیل سے مساج

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں تیل سے مساج کرنا (ابرو و کف سر) چہرہ کو خوبصورت بناتا ہے۔

نمک سے کھانے کا آغاز

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کھانے کا آغاز نمک سے کرو۔ اس سے چہرے پر تل نہیں نکلیں گے۔ الحسن

ج 2 ص 553

گلاب

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ گلاب سے (مساج کرو اور کھاؤ) چہرے کی چمک میں اضافہ کرتے ہیں۔ مکارم الاخلاق

ج 6 ص 519

بہی (Quience)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ناشتہ میں بہی کھائیں چہرے کو خوبصورت بناتی ہے۔ الحسن ج 2 ص 549

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں چار چیزیں چہرے کو نورانی و خوبصورت کرتی ہیں۔ خوبصورت چہرہ دیکھنا، بہتا ہوا پانی دیکھنا، سبزہ دیکھنا اور سوتے وقت سرمہ لگانا۔ الخصال ص 237

پیاز

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں پیاز کھانا منہ کو خوشبودار بناتا ہے، منی کو زیادہ کرتا ہے جلد کو نرم و چمکدار بناتا

ہے۔ الکافی ج 6 ص 374

کدو

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کدو کھاؤ چہرے کی شادابی میں اضافہ کرتے ہیں۔

خربوزہ

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں خربوزہ کھاؤ۔ چہرے کو صاف کرتا ہے (ناشتہ میں استعمال نہ کریں) تخصصی طب اسلامی
ازکار و آیات خوبصورتی کے لیے

اگر چہرہ بے رونق ہو جائے یا چہرہ کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو ہر نماز کے بعد ایک سو گیارہ مرتبہ درج ذیل اسمائے
حُسنیٰ کو اول و آخر صلوات کیساتھ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیریں تو انشاء اللہ بد صورتی ذائل ہو جائے گی۔ اَللّٰهُ

الْمُصَوِّرُ الْبَاقِ

چھائیوں کے لیے

انجیر کو دودھ اور جو کے آٹے میں ملا کر لپ لگائیں۔ چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔ مجمع الدعوات

چہرے پر چھائیاں کی جگہ انگلیاں پھیرتے ہوئے یہ آیات تین مرتبہ پڑھیں تو چند دنوں میں چہرہ نکھر کر صاف و
شفاف ہو جائے گا۔ مکارم الاخلاق

رنگ گورا

اگر کوئی یہ آیت وَاَمَّا الَّذِيْنَ ابْيَضَّتْ وُجُوهُهُمْ فَنِعْمَ الرَّحْمَةُ اللّٰهُ هُبِفِيْهَا خِلْدُوْنَ ۱۰۷

”اور جن کے چہرے روشن ہوں گے وہ اللہ کی رحمت میں ہوں گے، جس میں وہ ہمیشہ رہیں گے (آل عمران 107)“
کو اول و آخر صلوات کے ساتھ گیارہ بار پانی پر پڑھ کر وضو یا غسل کرے تو اس کا رنگ انشاء اللہ گوارا ہو جائے گا۔ نوائے

صالحین ص 336

چہرے کی زردی

خون کھانا

جو شخص خون کھائے گا۔ اس کا چہرہ زرد و سیاہی رنگ کا ہو جائے گا، بد اخلاق اور سخت دل والا ہوگا (جب بھی گوشت

پکائیں اچھی طرف صاف کر لیں تاکہ خون نہ رہ جائے)۔ مستدرک الوسائل ج 14 ص 359

سورج نکلنے و ڈوبنے وقت سونا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ صبح کے وقت سونا روزی کو کم کرتا ہے۔ رنگ کو زرد کرتا ہے اور سخت نحوست کا سبب

ہے۔ (بن الطوین سورج نکلنے وقت اور ڈوبنے وقت سونا بیماری کا موجب ہے اور نحوست کا سبب ہے)۔ مستدرک

الوسائل ج 4 ص 853

مٹی کھانا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ مٹی نہ کھائیں اس کے تین نقصان ہیں۔ چہرے کا رنگ زرد کرتی ہے، بیماری کو لاتنی ہے اور پیٹ کو بڑا کرتی ہے۔

اُ نشان کھانا

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں اُ نشان سے ہاتھ نہیں دھونا چاہئیں۔ اس سے چہرے کا رنگ زرد ہوتا ہے، گھٹنے ضعیف ہوتے ہیں دھان بدبودار ہوتی ہے (اس کو کھانے سے بھی منع کیا گیا ہے)۔ بحار الانوار ج 59 ص 234

چہرے کی زردی ختم کرنے والی چیزیں

کاسنی + کھیرا + ساقہ

کاسنی + گڑ ان کو ابال کر استعمال کریں (Peduncle) امام حسن عسکریؑ فرماتے ہیں۔ کھیرا (دیسی) کا چھلکا +

ساقہ

تخصیصی طب اسلامی

گوشت کو پکا کر کھائیں

حضرت عیسیٰؑ فرماتے ہیں۔ گوشت کو پکانے سے قبل (اچھی طرح صاف) دھلائی نہ کر کے کھانے سے چہرہ زرد ہو جاتا ہے اور اچھی طرح دھلائی کر کے کھانے سے چہرے کی زردی ختم ہو جاتی ہے۔

تخصیصی طب اسلامی

کباب + ترہ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں چہرے کی زرد رنگت خون کی کمی کی وجہ سے بھی ہوتی ہے۔ خون کی کمی کو دور کرنے کے لیے کباب اور ترہ زیادہ کھائیں

سیاہی صورت

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں پیاز زیادہ کھاؤ۔ چہرے کی سیاہی کو ختم کرتا ہے

چہرے پر سوجن

حضرت عیسیٰؑ فرماتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت منہ بند رکھنے سے چہرے میں سوجن آ جاتی ہے (کیونکہ آکسیجن نہیں پہنچتی)

گڑ اور کاسنی

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ چہرے کی سوجن کے لیے گڑ اور کاسنی کو ابال کر استعمال کریں۔

چہرے کی بد صورتی و داغ دھبے، جھریاں

وجوہات

زیادہ انڈے کھانا، کپڑے سے چہرہ صاف کرنا، قہیض کے دامن سے منہ صاف کرنا، شکم سیری (زیادہ کھانا)، ناک میں بال بڑھانا، سورج کی طرف چہرہ کر کے، بیٹھنا، غرور کرنا، سودائی مزاج کا غلبہ، خون کی خرابی۔

علاج

گلاب کھانا، کھانے کا آغاز نمک سے کرنا، ناشتہ میں بھی کھانا، گلاب سے مساج کرنا، ناک سے بال صاف کرنا، مہندی لگانا، کدو کھانا، کھانے کے بعد ہاتھوں کی تری منہ پر لگانا، کاسنی کھانا، برگ چھندر، تخم کاھو، سرکولگر سرشور سے دھلائی کرنا، ناشپاتی کھانا، پیاز زیادہ کھانا، سرکہ + مورد، وضو کرنے کے بعد اسی وضو والے پانی سے ہاتھ منہ پر پھیرنا، انار کا جوس پینا خر بوزہ کھانا (ناشتہ میں نہ کھائیں)

میڈیسن طب اہل بیتؑ

صاف کنندہ خون، داروی صفرابر، مرکب دو، کریم گیاہی۔

منہ و جلد پر خشکی

علاج

داروی سودا بر، غسل سے پہلے تیل سے مساج روغن بنفشہ پای زیتون رات کوناف میں لگائیں روغن بنفشہ پایہ کچھ زیتون رات کوناف میں لگائیں۔

منہ میں سوजन وجوہات

رات سوتے وقت منہ بند رکھنا۔

علاج

کاسنی، گڑ اور کاسنی کو ابال کر استعمال کریں۔

چہرے کی زرد رنگت

وجوہات

خون کی کمی، خون کھانا (گوشت وغیرہ اچھی طرح صاف نہ کر کے کھانا)، مٹی کھانا، سورج نکلتے و ڈوبتے وقت سونا، اُنشان کھانا یا اس سے ہاتھ دھونا

علاج

خونی کی کمی ہے تو کباب + ترہ۔

طب اہل بیتؑ

گوشت اچھی طرح صاف کر کے کھانا، کھیرا کا چھلکا + کاسنی + ساقہ + گڑان کو اہل کرپی لیں

طب اہل بیتؑ میڈلسن

مرکب ایک مرکب چھار، قرص خون،: سولق جو، سولق گندم، مرکب دو، داروی صاف کنندہ خون، سیدالادویہ، روغن زیتون۔

چہرے کی بے رونقی (چہرے میں نورانیت نہ ہونا)

وجوہات

زیادہ ہنسنا، جھوٹ بولنا، زنا کرنا، لڑائی کرنا، زیادہ مذاق کرنا۔

علاج

استغفار، نماز تہجد، مستحبات پر عمل کریں، تلاوت قرآن، ترک مکروہات، ذکر خدا۔

آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے وسوجن

وجوہات

گردوں کی خرابی

علاج

مرکب چھار، اخروٹ + اجوائن

آنکھوں کے گرد سیاہی وچہرے کے داغ

سرکہ انگور میں شہد ڈال کر رات کو لگا دیں چہرہ پر صبح اتار دیں۔ (سرکہ و شہد خالص ہو)

جلد کی بیماریاں

وجوہات

جگر کی گرمی، خون کی خرابی، سودا یا صفرا کی زیادتی، خون کا غلبہ۔

علاج

داروی حنا، سیدالادویہ، مونگ کی دال کا سوپ، سویق عرس، نورہ طبعی، داروی ابن بسطام، داروی صاف کنندہ خون، داروی صفرا بر۔

ممنوعات

گرم غذائیں، پلاسٹک کے برتن، چکنائی والی غذائیں و مصالحات۔
داغ، دھبے، چھائیاں، چہرے کی رنگت و خوبصورتی کے لیے

علاج

داروی صاف کنندہ خون، کریم گندم، کریم گلاب، کریم رائیل جیلی، عرق گلاب + کنجد + سرکہ۔

ایگزیم Eczema

اس جلدی بیماری میں جلد پر خارش، سوزش اور جلد پر سرخ دانے نمودار ہو جاتے ہیں۔

علامات

جلدی سوزش، خون کا رسنا، جلد کا پھٹنا، جسم پر سرخ داغ نمودار ہونا، خشکی، خارش۔

وجوہات (طب اہلبیتؑ)

اس کی دو اقسام ہیں۔

جب صفرا کی زیادتی کیوجہ سے ہوتا ہے تو عموماً گرمیوں میں ہوتا ہے۔

جب سودا کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے تو سردیوں میں زیادہ ہوتا ہے۔ پلاسٹک کے برتن میں کھانا، لیڈر کے کپڑے یا جیکٹ، جگر کی خرابی، خون کی خرابی۔

علاج (طب اہلبیتؑ)

مرکب 1 (ابن بسطام)، حنا + نورہ طبعی، پاؤں کی حجامت تین بار، مرکب دس، داروی صاف کنندہ خون، روغن بادام با آب کشک، کھویا۔

تیل جو جلد پر لگانے ہیں

(Galangal) سرکہ سیب، روغن بان، روغن کوشنہ و روغن کندر ان کو جلد پر لگائیں۔

نکات لازم

سبزی کا سنی کھائیں، قبل از شام 7 عدد آلو بخارا خشک کھائیں، نہار منہ ہی کھائیں، نارنجی کا جوس پیئیں، کاہو کھائیں، دو لیموں چھلکے سمیت لے لیں۔ ان کو چھلکے سمیت پانی میں ابال لیں۔ اس پانی سے غسل کریں۔ تین سے چھار دن۔

مفید غذائیں

انار، کاسنی، برگ چھندر، کاہو، شہترہ، عناب، عناب کے پتوں کا جوشاندہ بنا کر پینا بھی اس بیماری کے لیے مفید ہے، نارنجی، بہی۔ طب المفید ص 35

احتیاط

انڈے، زیادہ چکنائی والی غذائیں، پکوڑے سمو سے وغیرہ، مٹی، دھول، پولن، عام شیمپو+صابن، لیڈر، پرانا خراب پانی، پلاسٹک۔

لیموں لے لیں کھال سمیت کاٹ کر پانی میں ابال لیں اس پانی سے غسل کریں۔

جل جانا

اگر سورج کی دھوپ یا گرم پانی سے جل جائیں تو سرکہ کا محلول+گلاب+دال عدس (مسور کی دال) سرخ مسور کے دانوں کو پیس لیں۔ سرکہ اور گلاب کا پانی ملا لیں اور جلنے والی جگہ پر لگائیں۔ اگر پھپھوندی ہو جائے تو جامعہ امام علی رضا علیہ السلام بہترین دوا ہے۔ اگر داغ بیس، تیس سال پرانے ہیں تو سرخ گلاب اور طبعی سرکہ اس میں شامل کریں اور جدھر نشان ہے اُدھر لگائیں۔

تل Moles

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ جو کھانے کی ابتدا نمک سے کرے۔ اس کو جسم پر تل نہیں نکلیں گے۔

علت

اگر تلوں کا رنگ سیاہ یا قہوے کی طرح ہے تو اس کا مطلب ہے۔ سودائی مزاج کا غلبہ ہے۔

علاج (طب اہل بیتؑ)

داروی سودا بر (افتیون)، نورہ طبعی، مرکب ایک، صاف کنندہ خون، روغن بنفشہ پایہ زیتون+نورہ+حناتل کے اوپر پیسٹ بنا کر لگائیں، جامع+شہد+کلوئی۔

اگر تل سیاہی یا قہوے مائل نہیں تو خون کی خرابی ہے

علاج (طب اہل بیتؑ)

داروی صاف کنندہ خون، داروی حنا، داروی سیدالادویہ، جامع + شہد + کلونجی

دیگر علاج (طب سنتی و یونانی)

لہسن + سرکہ سیب + نمک اس کا پیسٹ بنا کر رات کو لگا دیں اوپر کپڑے کا ٹیپ لگا دیں۔

ایلو ویرا + کوکونٹ آئل (ناریل کا تیل) اس کا پیسٹ بھی لگا سکتے ہیں۔ اس سے بھی تل ختم ہو جاتے ہیں۔ دو سے تین

ہفتہ میں روزانہ لگانے سے کیلے کے چھلکے ملنے سے بھی تل نرم پڑ جاتے ہیں۔

بیکنگ سوڈا + کیسٹر آئل بیس دن ان کا پیسٹ لگائیں۔

خوراک

سیب کا سرکہ + شہد، کیویز، بینگن، کریلے، آب لیموں، روغن (بادام، تل، زیتون)

چنبل Psoriasis

وجوہات

جگر کی خرابی، ڈپریشن، جگر کی گرمی، سودائی مزاج کی زیادتی

علاج

مرکب ایک، صاف کنندہ خون، حنا، سیدالادویہ، نورہ طبعی، شہوت کھائیں، گائے کا تازہ دودھ اور شہد گوند صبح ناشتہ

میں کھائیں، شنگنی پیئیں، رات کو روغن قندق کھائیں، سیب کا جوس اور شہد ملا کر پیئیں، ایک کپ پانی میں دو چمچ شہد اور ایک

لیمون ناشتہ میں پی لیں، صغیر فارسی ان کو ملا کر ہر آٹھ گھنٹے بعد مالش کریں + eucalyptus+chamomile

پرہیز

کچھ اپ، فاسٹ فوڈ، آم، کیلے، آرڑو، بینگن، ٹماٹر پلاسٹک کے برتن، کیوی، مرغی کے انڈے، روغن جامد۔

برص، پیسی Vitiligo

وجوہات

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص سورج کے نیچے گرم کیے ہوئے پانی سے غسل کرے گا، وضو کرے گا یا پیئے گا۔ وہ

برص میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ الکافی ج 3 ص 15

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ رات کو سبزی شاہی کھانا برص و پیسی میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ مستدرک الوسائل

ج 16 ص 422

طب اہل بیتؑ

پیٹ بھرے ہوئے دوبار کھانا، صبح ناشتہ میں خربوزہ کھانا، حیض میں جماع کرنا، سورج کے دھوپ سے گرم کیا ہوا پانی پینا، غنسل یا وضو، مچھلی و دودھ اکٹھا کھانا، سرکہ + دودھ اکٹھا کھانا، قوت مدافعت میں کمی، شدید ڈپریشن، جگر کی خرابی، بلغم

علاج

چقندر گائے کے گوشت میں پکا کر تین دن میں ایک بار کرفس، آب نسیان، بیکن، برگ سنا، حجامت سر، خاک شفاء، سرکہ انگبین، جمعہ کے دن ناخن کاٹنا، جمعہ کے دن شیمپو گل خطمی سے سر دھونا، آب شاہترہ دو ہفتہ دیں، سوپ ماش دو ہفتہ، تین دن میں ایک دفعہ برگ چقندر با گوشت دنبہ۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو کھانے کی ابتدا نمک سے کرے گا وہ ستر بیماریاں سے محفوظ رہے گا جس میں کم ترین بیماریاں پیسی، برص و جنون ہے۔ عیون اخبار الرضا ج 1 ص 46

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جو شخص گل خطمی سے جمعہ کے دن سر دھوئے گا وہ برص، پیسی، برص و جنون ہے جنون اور جذام سے محفوظ رہے گا۔ الکافی ج 3 ص 418

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں۔ سویق خشک اور گائے کا گوشت ملا کر کھانے سے پیسی و برص ختم ہو جاتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 484

امام جعفر صادق فرماتے ہیں۔ چقندر کے پتے گائے کے گوشت میں پکا کر کھانے سے سفید داغ (برص) ختم ہو جاتے ہیں۔ الکافی شیخ ج 12 ص 592

قوم بنی اسرائیل سفید داغ والی بیماری میں مبتلا ہو گئے۔ خدا نے حضرت موسیٰؑ پر وحی نازل کی گائے کا گوشت اور چقندر اکٹھے پکا کر کھاؤ۔ اس سے ان کی بیماری ختم ہو گئی۔ الکافی ج 6 ص 310

گائے کا گوشت اور چقندر ملا کر پکائیں ان کے ساتھ میتھی وترہ کا بھی اضافہ کر لیں ایک ہفتہ میں دوبار استعمال کریں۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ اگر کوئی نماز فجر کے بعد تین بار سبحان اللہ و بحمدہ، سبحان اللہ العظیم و بحمدہ و لا حول و لا قوة الا باللہ، اس ذکر کو پڑھے گا تو وہ جزام، کوڑھ، پیسی، فلج سے محفوظ رہے گا۔ الخصال ص 220

امام جعفر صادق فرماتے ہیں ریحان انبیاء کی سبزی ہے۔ اس میں آٹھ خصوصیات ہیں جس میں سے ایک یہ جزام سے محفوظ رکھتی ہے۔ الکافی ج 6 ص 364

طب اہل بیتؑ ادویات

ابن بسطام، حنا، سید الا دو یہ، صاف کنندہ خون شافیہ، نورہ طبعی، جامع امام رضاؑ باروغن بادام تلخ یا روغن صنوبر، گل خطمی سے سر دھلائی کرنا۔

دعا

ہر نماز کے بعد تسبیح فاطمہ زہراؑ پڑھنا برص سے محفوظ رکھتا ہے۔
(ہر روز دس بار اللہ الرحمن الرحیم لاحول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیم)
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ دو رکعت نماز پڑھو اس کے بعد یہ دعا پڑھو۔

يَا اللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ يَا سَبِيْعُ وَيَا سَامِعَ الدَّعَوَاتِ يَا مُعْطِيَ الْخَيْرَاتِ اَعْطِنِيْ خَيْرَ الدُّنْيَا وَخَيْرَ الْآخِرَةِ وَ
قِنِيْ شَرَّ الدُّنْيَا وَشَرَّ الْآخِرَةِ وَ اَذْهَبْ عَنِّيْ مَا اَجِدُ فَقَدْ غَاظَنِيْ الْاَمْرُ وَ اَحْزَنَنِيْ۔ طب لائتمہ ص 102
یونس بن عماد امام صادق علیہ السلام کے پاس گئے اور برص کی بیماری کے بارے میں شکایت کی امام علیہ السلام نے
فرمایا نماز صبح کے قریب وضو کرو اور نماز شب پڑھو اور دوسری رکعت کے آخری سجدے میں یہ ذکر پڑھو (یا علیؑ یا عظیم،
یا رحمن یا رحیم، یا سامع الدعوات، یا معطي الخيرات، صل على محبتي و آل محبتي و اعطني من خير الدنيا و
الآخرة ما أنت أهله و اصرف عني من شر الدنيا و الآخرة ما أنت أهله اذهب عني هذا الوجع) اس کے بعد بیماری
کا نام بوفائتہ قد غاظنی و احزننی اس کے بعد آہ و بکا اور دعا کرو۔
راوی کہتا ہے میں نے جیسا امام نے فرمایا ویسا ہی کیا اور میں ابھی کوفے میں نہیں پہنچا تھا کہ میری بیماری دور ہو گئی۔
حلیۃ المتقین، ص 124

نماز، روزہ، زیارت عاشورا، رجب کے چار روزے رکھنا، زیارت خانہ کعبہ کرنا، حجامت 17، 19، 2 اسلامی ماہ کی
کروانا، مومن کی حاجت پوری کرنا۔

ممنوعات

سورج کی گرمی میں کیا ہوا گرم پانی سے غسل، وضو، جنابت کے دوران عورت کے پاس جانا، رات کو شاہی کھانا،
کشمش اور دودھ اکھٹا پینا، سرکہ اور مسور اکھٹا کھانا، بدھ کے دن حجامت، حنا (مہندی) جمعہ اور بدھ کے دن لگانا، صبح ناشتہ
میں خربوزہ کھانا، دہی، حلیم، مچھلی + دودھ۔

چہرے پر فالتوبال Hirsutism

چہرے پر یا جسم کے کسی بھی حصہ پر فالتوبال ہو جاتے ہیں۔

وجوہات

اینڈروجن ہارمون کی زیادتی، بچہ دانی کی رسولی (PCOS)، سودائی مزاج کی زیادتی۔

علاج

داروی سودا بر، عرق سونف، روغن مورچہ، نورہ + سرکہ انگور، داروی گل سرخ (سنا + گلاب) دو ماہ استعمال کریں،

طب اہل بیتؑ

(اس سے موثن بھی لگتے ہیں، گھبرانے کی ضرورت نہیں سارا پیٹ صاف ہو جاتا ہے)، بالوں کی تھریڈنگ کر کے باقلا کی چھال سے مساج کریں، دن میں چار سے پانچ بار ہلدی و آب لیموں کو ملا مساج کریں (طب سنتی)، کدو کے بیج استعمال کریں۔

پرہیز

مرغی کا گوشت، ترش اشیاء، گائے کا گوشت، فاسٹ فوڈ، ہوٹلوں کے کھانے، مٹھائی وغیرہ

جسم سے بدبو آنا Bromhidrosis

وجوہات

پسینہ پیدا کرنے والے گلیٹنڈ میں خرابی، جسم کو گندہ رکھنا، اس بیماری سے جب بھی پسینہ آتا ہے یا ویسے بھی جسم سے بدبو آتی ہے، خاص کر پاؤں، بغل اور پیٹ سے نیچے والے حصے سے۔

علاج

داروی صغتر، سرخ گلاب کھائیں، لاپچی چپا چبا کر کھائیں غسل، داروی بوی بدن (ورد) غسل کرنے سے قبل، سرکہ سیب سے مساج کریں، جب خشک ہو جائے، تو حنا لگا دیں۔

کھجلی، خارش Scabies

اس کا سبب زیادہ تر ایک چھوٹا کیڑا ہے۔ جسے (Sarcoptes scabiei) کہتے ہیں جو نمائی کے جلد میں جانے اور اسکے انڈے دینے کے باعث ہوتی ہے اور اگر وہ جلد میں جا کر انڈے دے دیتا ہے تو جلد پر دانے نمودار ہونے لگتے ہیں۔ جن میں شدید خارش ہوتی ہے۔ یہ خارش اگر گھر میں کسی بھی فرد کو ہو جائے تو اس فرد سے گھر کے باقی افراد تک آسانی سے پھیل جاتی ہے

وجوہات

چھوٹے سے کیڑے کے جسم میں داخل ہونے سے ہوتا ہے۔ یہ کیڑا حیوانات یا براہ راست انسانوں سے منتقل ہو سکتا ہے، طب اسلامی میں بخارکبد یعنی جگر کی گرمی بتایا گیا ہے، غلبہ خون۔

علامات

بالوں کا رنگ بھورا ہو جاتا ہے وہاں سے اکثر بال گر جاتے ہیں، تمام جسم پر خارش ہوتی ہے خارش کبھی تر اور کبھی خشک ہوتی ہے۔ زیادہ تر انگلیوں کے درمیان، کلائی، رانوں کے اندر، خارش سے مریض بے چین ہوتا ہے اکثر رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے۔ کھلانے سے جلد پر آبلے یا پھنسیاں بن جاتی ہیں۔

علاج

مرکب ایک، داروی صاف کنندہ خون، داروی اہلیج، داروی حنا، روغن بادام + آب کشک، پاؤں کی حجامت تین بار، مرکب دس، دانیل پاؤں سے فصد (خون نکالنا)، شاہترہ، عناب، آلو بخارا، کاہو، انار، برگ چقندر، کاسنی کھائیں، مونگ کی دال کو ابال کر سوپ پی لیں، سوپ عدس۔

پرہیز

مچھلی، سرکہ، انڈے و ترش غذائیں، پلاسٹک کے برتن میں کھانے سے پرہیز کریں۔

روایات

ایک شخص نے امام موسیٰ کاظمؑ کے پاس آیا اور آپ سے خارش کی شکایت کی آپؑ نے فرمایا جگر کے بخار (جگر کی گرمی) کی وجہ سے ہوتی ہے۔ آپؑ نے فرمایا دانیل پاؤں پر فصد کریں۔ ساڑھے چھ گرام روغن بادام شیریں لے لیں اس میں آب کشک (دہی، کھویا، احتمال ہے بعض آب جو کہتے ہیں) ملا لیں اس کو استعمال کر دجھلی دسرکہ سے پرہیز کریں۔

مکارم الاخلاق ص 77

ایک شخص امام جعفر صادق علیہ السلام کے پاس آیا اور خارش کی شکایت کی آپؑ نے فرمایا ایک پاؤں اور ایڑی کی یا دونوں پاؤں کی حجامت کراؤ۔ مکارم الاخلاق ص 77

ایک شخص نے امام علی رضاؑ سے جسم کے دھبوں کی شکایت کی آپؑ نے فرمایا مونگ کی دال کا سوپ پی لو (تمام جلدی امراض کے لیے بہتر ہے) مکارم الاخلاق، ج 1، ص 406

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں

جو چھینک آنے کے بعد ایک دفعہ سورہ الحمد ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لے گا وہ جزام، بھک، برص، آنکھوں میں درد اور جسم میں خارش، میگرن، موتیا اور چہرے پر سیاہ داغوں سے محفوظ رہے گا۔ مستدرک الوسائل (نوری) ج 8 ص 388

ایک شخص امام جعفر صادق علیہ السلام کے پاس آیا اور خارش کی شکایت کی۔ آپؑ نے فرمایا فصد نکالو (رگ سے خون نکالنا) مکارم الاخلاق ص 77

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں جو شخص بھی آب آسمان پیتا ہے وہ بواسیر، شقاق و خارش و چیچک سے محفوظ رہتا ہے۔ زاد

المعاد ص 329

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں غلبہ خون کی چار علامات ہیں (جسم میں خارش، غنودگی، دانے نکلتا اور سر میں چکرانا) الخصال

ج 1 ص 250

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں حجامت کے بعد نمکین گوشت و مچھلی کھانے سے جسم پر خارش ہو جاتی ہے۔ طب الإمام

الرضا صَلَوَاتُ اللّٰهِ عَلَیْہِ ۖ ص 64

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں مٹی کھانے سے جسم میں خارش پیدا ہوتی ہے، بوا سیر ہوتی ہے، بُرائی اس کے اندر بھڑک اٹھتی ہے۔ عبادت اس کی کم ہو جاتی ہے۔ انسان کمزور ہو جاتا ہے۔ المحاسن، ج 2، ص 388،
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں جو شخص خارش سے بچنا چاہتا ہے وہ حمام میں جا کر بدن پر روغن بنفشہ ملا کرے۔
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں نمک لگا کر سکھایا ہوا گوشت اور ایسے ہی مچھلی کھانے سے خارش پیدا ہوتی ہے۔ طب الرضا

پھنسی، پھوڑا Boil Abscess

اکثر موسم برسات یا موسم گرما کے آخر میں پھوڑے یا پھنسیاں نکل آتی ہیں

وجوہات

خون کی خرابی

علامات

پھنسی کی صورت میں جلد پر سوجن ہوتی ہے پھنسی والی جگہ سرخ اور گرم ہوتی ہے۔ ورم میں درد بھی ہوتا ہے۔ پیپ پڑ کر نرم ہو جاتی ہے۔ پھوڑے کی نشانی یہ ہے اس کو ایک طرف ہاتھ جما کر رکھیں اور دوسری طرف ایک یا دو انگلیاں سے ٹکرائیں تو ایک لہر محسوس ہوتی ہے۔ یہ لہر رسولیاں و ورموں میں نہیں ہوتی ہے۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون، سودا بر/صفرا بر، شاہترہ، کاسنی، کاہو، چقندر کے پتے، عناب کھائیں۔
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جب تمہارے جسم پر پھنسیاں آجائیں تو اس پر شہادت کی انگلی رکھ کر یہ دعا سات بار پڑھو: **إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ** پڑھنے کے دوران پھنسی کے اطراف پر ہاتھ گھماتے رہو اور زور سے سات مرتبہ دباؤ۔ طب الائمه ص 60

خشک جلد Dry skin

انسان کے جسم و ہاتھ پاؤں میں خشکی ہو جاتی ہے۔

وجوہات

صفرا کا غلبہ یا سودا کا غلبہ

علاج

اگر مزاج گرم ہے تو صفرا کا غلبہ ہے پھر داروی صفرا بر، تخم قلفہ، سنا + گلاب، سبزی قلفہ، زیتون آبرو و ناف میں لگائیں۔
اگر مزاج سرد ہے تو پھر سودائی مزاج کا غلبہ ہے پھر داروی صاف کنندہ خون، داروی سودا بر، خرما برنی کھائیں،

طب اہل بیتؑ

سرو آبرو پر روغن بنفشہ پایہ زیتون کی مالش کریں اور رات کو ناف میں لگائیں۔

مے، گومڑ Warts

عمومی طور پر مے جسم کے کسی بھی حصے پر نکل آتے ہیں لیکن عموماً گردن اور اطراف میں پائے جاتے ہیں۔ مسوں کا صحت پر کوئی مضر اثر نہیں پڑتا البتہ ان کی جسم پر موجودگی دیکھنے میں بُری لگتی ہے۔ عام طور پر وائرس papillomavirus سے ہوتا ہے۔

علاج

انجیر کا دودھ یا خرفہ کا دودھ اوپر لگائیں، سرکہ انگور اور ایلو ویرا کو ملا لیں رات کو لگالیں صبح اتار لیں، ایک پیاز لیں اس میں سمندری نمک ڈال لیں پوری رات اس کے اوپر باندھ دیں صبح اتار لیں، جو کے دانے کو اس کے ارد گرد گھمائیں جب سبز ہو جائے تو مے اتار لیں، چننا کے درخت کو جلا کر اس کی راکھ ملیں اس سے بھی مے ختم ہو جاتے ہیں۔

Hordeolum

آنکھ کی پلکوں کے اوپر یا نیچے دانہ نکل آتا ہے۔ جو زیادہ تکلیف دے تو نہیں ہوتا البتہ چہرہ کو بدنما کر دیتا ہے۔ جو آنکھوں کے گلینڈ کی خرابی سے ہوتا ہے۔ آنکھ میں درد و سوجن بھی ہو سکتی ہے۔

علاج

سرکہ انگور + شربتی (ختم ملنگا) ان کا نمیر بنا کر آنکھ پر لگائیں۔

گرمی والے دانے Heat Rash

جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے نکل آتے ہیں سرخ رنگ کے۔

وجوہات

تنگ کپڑے پہننے سے ہوا کا اخراج رک جاتا ہے اس سے ہو سکتے ہیں پسینے کے گلینڈ میں خرابی کی وجہ سے پسینہ بند ہو جاتا ہے پسینہ باہر نہیں نکل رہا ہوتا ہے۔ بہت گرم چیزیں کھانے سے یا خون کی خرابی یا سودائی مزاج کی زیادتی یا سے پانی زیادہ پینے سے۔

علامات

جسم پر سرخ رنگ کے دانے نکل آتے ہیں، جلن ہوتی ہے، جلد پر سوجن ہو جاتی ہے، ٹانگوں پر بھی دانے نکلتے ہیں۔

علاج

دال عدس اور سرکہ + گلاب ملا کر اوپر لگائیں، حنا لگائیں، سونق عدس کھائیں، داروی صاف کنندہ خون، داروی صفرا، داروی طریفیل، پانی کیساتھ کھجور کھائیں، مورد سے مالش کریں۔

پیدائشی نشان Birthmarks

برتھ مارک ہونے کی بڑی وجہ جلد کے کسی حصے میں خون کی شریانیں زیادہ ہونا بھی ہوتا ہے۔ برتھ مارک پیدائشی طور پر بچوں کے جسم میں کسی مخصوص جگہ پر موجود ہوتے ہیں۔ چہرے یا جسم کے کسی بھی حصے پر پیدائشی نشانات یا برتھ مارک ہونے کی وجہ اضافی پگمنٹس سیلز کا ہونا ہے۔ جلد کے کسی حصے میں جہاں پگمنٹ سیلز کی زیادتی ہو، وہاں پر پیدائشی نشانات کے ہونے کے چانس ہوتے ہیں۔ وہ پیدائشی نشان جو پگمنٹ کی وجہ سے ہوتے ہیں، ان کو پگمنٹڈ برتھ مارک کہا جاتا ہے۔ یہ برتھ مارک کے جسم میں کسی مخصوص جگہ پر موجود ہوتے ہیں۔ چہرے یا جسم کے کسی بھی حصے پر پیدائشی نشانات یا برتھ مارک ہونے جلد کے رنگ سے مختلف ہوتے ہیں، جس کے باعث یہ جلد پر الگ سے نمایاں ہوتے ہیں۔ اکثر برتھ مارک وقت کے ساتھ ساتھ تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔ کچھ پیدائشی نشان جلد کے ساتھ ہی موجود ہوتے ہیں۔ جلد کا ایک حصہ اپنے رنگ سے زیادہ گہرا ہوتا ہے۔ جن افراد کی رنگت تھوڑی گوری ہوتی ہے، ان کا پیدائشی نشان اکثر بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ وہ افراد جن کی رنگت تھوڑی سانولی ہوتی ہے، ان کا پیدائشی نشان کا لے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا رنگ سیاہ، بھورا یا سرخ ہوتا ہے۔

علاج

داروی حنا، نورہ۔

لاکڑا کا کڑا Chickenpox (Varicella)

جس کو واریسیلا بھی کہا جاتا ہے ایک ایسی بیماری ہے جو واریسیلا زوسٹر وائرس (VZV) کی وجہ سے ہوتا ہے۔ واریسیلا دنیا بھر میں واقع ہوتی ہے۔

یہ بیماری کیسے پھیلتی ہے؟

یہ وبائی بیماری ہے۔ جو وائرس سے پھیلتی ہے۔ ایک شخص سے دوسرے میں۔ یہ بیماری اس سے متاثرہ لوگوں کے چھینکنے، کھانسنے، اور کھانا یا پینے کی چیزیں شیئر کرنے سے، ہاتھ ملانے یا تھوک سے بھی پھیلتی ہے۔

علامات

دانے ظاہر ہونے سے پہلے (طبیعت اندر سے خراب ہوتی محسوس ہوتی ہے، بخار، جو بڑوں میں زیادہ تیز ہوتا ہے، پٹھوں میں درد بھوک نہ لگنا، متلی محسوس ہونا)

دانے ظاہر ہونے کے بعد ابتداء میں جسم پر چند دھبے نمودار ہوتے ہیں جو دانوں کی شکل اختیار کر کے پورے جسم پر پھیل جاتے ہیں۔

یہ دانے گچھوں کی شکل میں نمودار ہوتے ہیں جو چہرے، ٹانگوں، سینے اور پیٹ پر پھیل جاتے ہیں۔ یہ چھوٹے

طب اہل بیتؑ

چھوٹے دانے سرخ اور خارش زدہ ہوتے ہیں۔ اکثر دانے چھالوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں جو زیادہ تکلیف دہ ہوتے ہیں۔ گھٹنے گزرنے کے بعد ان چھالوں پر خشکی آنا شروع ہو جاتی ہے اور کھرند بن جاتے ہیں اور خارش زدہ ہوتے ہیں۔ دس دن کے اندر ہی یہ کھرند خود ہی جھڑ جاتے ہیں۔ ان دس دنوں میں نئے دانے بھی نکلتے رہتے ہیں۔

علاج (طب اہل بیتؑ)

داروی صاف کنندہ خون، جامع رضا باب شہد+ آب غنسل، مرکب 10 (سیدالادویہ)، داروی امام موسیٰ کاظمؑ۔
نوٹ: جن کو یہ بیماری ہو جائے ان کے ساتھ جو بچے ہیں یا گھر والے وہ داروی امام موسیٰ کاظمؑ کھالیں۔ اس سے ان کا قوت مدافعت زیادہ ہو جائے گی۔ اس سے ان کو یہ بیماری نہیں لگے گی۔

Herpes Zoster

ہرپس زوسٹر بھی چکن پاکس کا وائرس ہے مگر اس سے جسم کا زیادہ تر کوئی ایک حصہ متاثر ہوتا ہے۔ جلد پر کسی ایک جگہ دانوں کا جھرمٹ بن جاتا ہے۔ اس سے خارش ہوتی ہے جلن ہوتی ہے بعض دفعہ بخار بھی ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ زیادہ تر ایک مریض سے دوسرے مریض میں منتقل نہیں ہوتا ہے۔

علاج

داروی سیدالادویہ، داروی صاف کنندہ خون، جامع رضا باب شہد، داروی حنا مالیدنی۔

مقعد کے قریب پھوڑا (Pilonidal Sinus Disease (PNS)

ایک پیلیو نائڈل سسٹ ایک انوکھا قسم کا پھوڑا ہے جو کولہوں کے کریز میں یا اس کے اوپر ہوتا ہے۔ پیلونیدل سسٹ اکثر جلد کے اس حصے کی بنیاد میں سوجن کے چھوٹے چھوٹے علاقوں کے طور پر شروع ہوتا ہے جہاں سے بال بڑھتے ہیں (ہیئر پک) براہ راست دباؤ سے جلن کے ساتھ، وقت گزرنے کے ساتھ سوجن والا علاقہ مضبوط، تکلیف دہ، ٹینڈر نوڈول بننے میں توسیع کرتا ہے۔

وجوہات

جلد میں زخم وغیرہ سے پھوڑے میں بال زیادہ ہو جاتے ہیں، انفیکشن ہو جاتا ہے، زیادہ سفر و زیادہ وزن، بہت دیر تک ایک جگہ بیٹھے رہنے سے بھی۔

علامات

بیٹھتے اور اٹھتے وقت تکلیف ہوتی ہے، رسولی سوج جاتی ہے بعض اوقات اس میں پیپ پڑ جاتی ہے اور خون بھی بہتا ہے، جلد میں سوراخ بھی ہو جاتے ہیں۔

علاج

جامع رضا + شہد اس سے مساج کریں۔
اگر سسٹ اندر اووری یا یوٹرس میں چلی گئی ہے تو حنا لگا کر بیٹھ جائیں

Desquamation of fingers

اس میں جلد خراب ہو جاتی ہے، جلد پر خشکی ہو جاتی ہے۔ جلد اترنے لگتی ہے۔

علاج

روغن بنفشہ پایہ زیتون ناف، داروی سودا بر/ صفرابر، جامع رضا باب شہد، اگر زخم ہے تو شہد و جامع لگائیں۔

گنجاپن Alopecia

ایلوپسیہ یا گنج پن کے نام سے جانا جاتا ہے ایک ایسی حالت ہے جس میں بالوں کے جھڑنے کی تعداد بڑھتے بالوں سے زیادہ ہوتی ہے۔ عام حالات میں، اوسط انسانی بال فی دن 50-100 تاروں سے نکل سکتے ہیں۔ گنجاپن اس وقت ہوتا ہے جب بال گرنے کا عمل ایک دن میں 100 سے زیادہ اسٹینڈز ہوتا ہے۔ علامات اور بیماری پر منحصر ہے، گنجاپن کو 3 اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے، یعنی۔

- (1) ایلوپسیہ اریٹا: صرف سر پر کچھ مقامات پر گنجے بال۔
- (2) ایلوپیا کلئیس: گنجی کے بالوں کی وجہ سے تمام کھوپڑی پر یکساں طور پر تقسیم ہوتا ہے۔
- (3) ایلوپسیا عالمگیر: جسم کے تمام بال کھوئے ہیں، کسی جگہ سے بالکل بال ختم ہو جاتے ہیں سر کی جلد سفید نظر آ جاتی ہے جیسے کبھی بال تھے بھی نہیں۔

علاج

گل خطمی سے سر دھوئیں، سر کا مساج کریں داروی پوستی مالیدنی سے، سمندری نمک کھائیں، روغن بنفشہ پایہ زیتون سر پر لگائیں، داروی صاف کنندہ خون کھائیں، جگر و خون کی اصلاح کریں، سمندری جھاگ استعمال کریں، شیمپو و تیل ریش سکے ای موی سرا استعمال کریں، شیمپو مورد، تقویت مو، رویش معجزہ مو، جامع باب انجیر۔
(طب سنتی میں شیمپو معجزہ گیاہی)

سر دزخم Herpes Simplex

ہرپس ایک متعدی بیماری ہے جو ہرپس کے وائرس کی وجہ سے ہے۔ آٹھ قسم کے ہرپس وائرس ہیں، لیکن دو سب سے عام ہیں جسم کے مختلف حصوں میں پھوڑے کی شکل میں نکلتا ہے مگر زیادہ تر ہونٹوں اور مقعد پر ظاہر ہوتا ہے۔ اس سے بخار اور بہت زیادہ سردی سے بھی ہونٹوں پر یا چہرہ پر زخم نکل آتا ہے۔ سردی کے زخم چھوٹے، دردناک، مائع سے بھرے

طب اہل بیتؑ

ہوئے چھالے ہیں جو عام طور پر ہونٹوں، انگوٹھے یا منہ کی چھت پر ہوتی ہیں۔

علامات

جہاں پر نکلتا ہے وہاں جلن، خارش، چھن سی محسوس ہوتی ہے، منہ کا دکھنا، پیشاب میں انفیکشن و بعض اوقات آنکھوں میں بھی درد ہوتا ہے، سوجن وغیرہ بھی ہو جاتی ہے۔

ایچ ایس وی ون، جوزبانی ہرپس کے نام سے جانا جاتا ہے، منہ اور چہرے کے گرد چھالوں اور چھالوں کا سبب بن سکتا ہے۔ جینیاتی ہرپس گروپ (جنٹانگ) سے تعلق رکھتا ہے اور عام طور پر باہر کے تناسب اور مقعد کے آس پاس کے HSV-2 علاقے پر ظاہر ہوتا ہے۔

علاج

داروی امام موسیٰ کاظمؑ، روغن بنفشہ پایہ زیتون سے مالش کریں، پانی و زبان اس کے اوپر نہ لگائیں۔

بیماری پروانہ ای (Epidermolysis Bullosa) (EB)

اپیڈرمولیس بلسو ایک غیر معمولی موروثی بیماری ہے جس کی خصوصیت ہوتی ہے نزاکت جلد۔ ماخذ ایک جینیاتی مسئلہ ہے جو کولمجن اور کیرپٹن، پروٹین کی تیاری میں مداخلت کرتا ہے جو خلیوں کو جلد کی بیرونی اور اندرونی تہوں سے باندھتے ہیں۔ کیرپٹن، جو استحکام دیتے ہیں اور غنڈہ اپیڈرمولیسس والے افراد کی کمی کی وجہ سے بہت نازک جلد ہوتی ہے کولمجن جو جلد کی سالمیت کی ضمانت دیتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں، جلد کی تہیں آسانی سے کم سے کم رگڑ کے ساتھ چھلکتی ہیں، جس کے نتیجے میں تکلیف دہ چھالے ہوتے ہیں جو تھرڈ ڈگری جلنے والے جیسے ہوتے ہیں۔

علامات

چھلکنے والے اپیڈرمولیسس چھالے رگڑ، معمولی صدمے، حرارت یا بے ساختہ بھی تشکیل دے سکتے ہیں۔ جب وہ ٹوٹ جاتے ہیں تو وہ تشکیل دیتے ہیں زخموں کو ٹھیک کرنا مشکل ہے، خاص طور پر جب مناسب سلوک نہ کیا جائے۔ بالوں کا گرنا، آنکھوں اور ناک کے گرد چھالے، پیدائش کے وقت موجود بلبلے، منہ اور گلے میں یا اس کے آس پاس چھالے جو کھانے اور نگلنے میں دشواری کا باعث بنتے ہیں۔ معمولی چوٹوں یا درجہ حرارت کی تبدیلیوں کی وجہ سے جلد کے چھالے، خاص طور پر پیروں میں۔ کیریوں کو کھر چنارونا، کھانسی یا سانس کے دیگر مسائل، جلد پر چھوٹی سفید گندیں۔

علاج

داروی مقل ارزق، داروی حضرت محمدؐ، صاف کنندہ خون، سید الاودیہ، حنا، شربت امام رضاؑ، جامع باب شہد، جامع باب شہد زخم پر لگائیں، دونوں پاؤں کی حجامت کروائیں۔

Pityriasis Lichenoides Chronica(PLC)

یہ ایک جلدی بیماری بھی ہے۔ جس سے جلد میں چھوٹے چھوٹے داغ نکل آتے ہیں جو زخم ہو کر سیاہ ہو جاتے ہیں بعد میں سفید داغ جسم پر ہو جاتے ہیں، پہلے گلابی ہوتے ہیں بعد میں کھردار اور بھورے رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ یہ داغ مہینوں سے لیکر سالوں تک رہ سکتے ہیں۔

علاج

داروی سیدالادویہ، صاف کنندہ خون، نورہ+ حنا، داروی ابن بسطام، مقل ارزق، جامع باب شہد، داروی موسیٰ کاظمؑ

کوڑھ، جزام Leprosy

جزام جس کو عام زبان میں کوڑھ بھی کہا جاتا ہے ایک متعدی یا چھوت کا یا ایک سے دوسرے کو لگنے والا مرض (infectious disease) ہے جو ایک جراثیم، جس کو مائیکوبیکٹیریم جزام (Mycobacterium leprae) کہتے ہیں اس کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ کوڑھ کے مرض میں مریض کا جسم گنا شروع ہو جاتا ہے، جسم میں پیپ پڑ جاتی ہے اور اس کے ساتھ ہی انسان کا گوشت ٹوٹ ٹوٹ کر نیچے گرنے لگتا ہے۔ کوڑھی کے جسم سے شدید بو بھی آتی ہے کوڑھی اپنے اعضاء کو بچانے کے لیے ہاتھوں، ٹانگوں اور منہ کو کپڑے کی بڑی بڑی پیٹوں میں لپیٹ کر رکھتے ہیں۔ جزام کا جراثیم عدوی پیدا کر کے جاندار کے جسم کی جلد، چہرے اور دیگر حصوں پر بدنمائی اور خراب شکلی کا موجب بنتا ہے جو جزام کا انسانی ذہن پر سب سے زیادہ خوف پیدا کرنے والا پہلو ہے۔ جزام کا موجب بننے والے نے کیا اور اسی کی مناسبت سے جزام کو (Gerhard Aramauer Hansen) جراثیم کا انکشاف سب سے پہلے ہانسین بیماری بھی کہا جاتا ہے۔

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ریحان انبیاءؑ کی سبزی ہے۔ اس میں آٹھ خصوصیات ہیں جس میں سے ایک یہ جزام سے محفوظ رکھتی ہے۔ الکافی ج 6 ص 364

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں چقدر کے پتے کھاؤ۔ یہ نیند کو آرام دہ بناتے ہیں، جزام کی رگ کو ختم کرتے ہیں، بہترین سبزی ہے۔ الکافی ج 6 ص 369

کرفس (ایک قسم کی سبزی)

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں کرفس بندشوں کو کھولتا ہے، دل کو تروتازہ کرتا ہے، حافظے کے لئے مفید ہے اور دیوانگی، کوڑھ، برص اور ڈرکودور کرتا ہے۔ الدرر

کرفس حافظے کو تیز کرتا ہے، شادابی کا باعث ہے اور دیوانگی، جزام اور برص سے بچاتا ہے۔ بحار الانوار ج 63 ص

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ہر جمعہ کو تھوڑی سی مونچھیں اور ناخن چھوٹے کر لیا کرو، اگرچہ بہت کم بڑھے

طب اہل بیتؑ

ہوں پھر بھی انہیں ہلکا سا تراش لیا کرو کیونکہ اس طرح دیوانگی، کوڑھ اور برص سے محفوظ رہو گے۔ الکافی ج 3 ص 418
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں اے علی کھانے کا آغاز و اختتام نمک سے کیا کرو خدا ستر بیماریوں سے امان میں رکھے گا جس
میں کم ترین جذام ہے۔ المحاسن ج 2 ص 593

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ آبرو کو کنگھی کیا کرو جذام سے بچاتی ہے۔ طب لائسنس ص 19
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ سناسکی جذام، پیسی، بھک و جنون سے بچاتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 188
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

اگر کوئی نماز فجر کے بعد تین بار سبحان اللہ وبحمدہ، سبحان اللہ العظیم وبحمدہ ولا حول ولا قوة الا باللہ،
اس ذکر کو پڑھے گا۔ وہ جذام، کوڑھ، پیسی، فلج سے محفوظ رہے گا۔ الخصال ص 220
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں شلجم کھاؤ جذام کی رگ کو ختم کرتا ہے اور ہر درد کو جسم سے باہر نکال دیتا ہے۔
المحاسن، ج 2، ص 333

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ زکام جذام سے امان میں رکھتا ہے۔ طب لائسنس ص 108
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں مدینہ کی مٹی جذام کو دور کرتی ہے۔ طب لائسنس ص 64
امام علیؑ فرماتے ہیں غدود کھانے سے بچو کیونکہ وہ جذام کو حرکت دیتے ہیں۔ المحاسن ج 2 ص 564
امام علی رضاؑ فرماتے ہیں غسل کیے ہوئے پانی سے دوبارہ غسل کرنا جذام کا سبب بنتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 503

علاج

داروی شافیہ، تربت امام حسینؑ، جامع باب شلجم، سناسکی، چقندر

بچوں کی بیماریاں

پیدائش سے قبل بیماریوں کی وجوہات

احادیث

پیدائش سے قبل علاج

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے علیؑ کو وصیت کی

(جزام، سی پی، جنون سے بچاؤ)

اے علیؑ! اپنی زوجہ سے پہلی تاریخ، وسط اور آخری (اسلامی ماہ کی) کو ہم بستری نہ کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہوگی۔
ہو سکتا ہے وہ جنون، جزام وی میں مبتلا ہوگی۔ اے علیؑ! مباشرت کرتے وقت بولنا نہیں۔

نامرد

یا علیؑ! بعد از نماز ظہر مباشرت ممنوع ہے کیونکہ اس سے حمل ٹھہرے تو وہ نامرد ہوگا۔

گوٹگا

اے علیؑ! ہم بستری کرتے وقت باتیں نہ کرنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہو تو وہ گوٹگا پیدا ہوگا۔

جلاد و ظالم

اے علیؑ! درخت کے سایہ کے نیچے مباشرت نہ کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہوگی وہ جلا د (ظالم) بنے گی۔

قاتل

اے علیؑ! اذان و اقامت کے دوران مباشرت نہ کرنا اگر اس سے اولاد پیدا ہوگی تو وہ قاتل بنے گی۔

اندھا

اے علیؑ! مباشرت کرتے وقت شرم گاہ کو نہ دیکھنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہو تو وہ اندھا ہوگا۔

خشنی و بھانج

اے علیؑ! مباشرت کرتے وقت کسی نامحرم کا خیال نہ آنے پائے مجھے خوف ہے اس موقع پر اگر کوئی بچہ پیدا ہو یا بیٹا ہو تو
خشنی اگر بیٹی ہوئی تو بھانج ہوگی۔

بستر میں پیشاب کرنا

اے علیؑ! ٹھہرے ہو کر مباشرت نہ کرنا اس دوران اگر کوئی بچہ پیدا ہو تو وہ بستر میں پیشاب کرنے کی عادت میں مبتلا

ہوگا۔

چار انگلیاں یا زیادہ انگلیاں

اے علیؑ عید قربان کی رات کو مباشرت نہ کرنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہو تو اس کی چار انگلیاں ہوں گی۔

کنجوس و سیاہ داغ

بیمہ شعبان کے دن کوئی زوجہ سے مباشرت کرے گا اس سے جو بچہ پیدا ہوگا وہ کنجوس ہوگا اور اس کے چہرہ پر سیاہ داغ ہوں گے۔ من لا یحضر ج 3 ص 129

اندھا پیدا ہونا

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا نشہ کی حالت میں بیوی سے مباشرت نہیں کرنا ہو سکتا ہے اس سے جو اولاد پیدا ہو وہ اندھی ہو۔

زانی یا زانیہ

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ جو شخص اپنی بیوی کیساتھ مباشرت کرے اور اس کمرے میں چھوٹا بچہ جاگ رہا ہو اور انہیں دیکھ رہا ہو اور انکی باتیں و سانس کی آواز کون رہا ہو تو کبھی بھی وہ نیک اولاد نہیں ہوگی اگر بچہ بیٹا ہو تو زانی ہوگا اگر بیٹی ہوئی تو زانیہ ہوگی۔ وسائل الشیعہ ج 2 ص 133

جادوگر

اے علیؑ رات کی ابتدائی حصہ میں مباشرت نہ کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہو وہ جادوگر ہو۔

حافظ قرآن و عادل

نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے علیؑ سے فرمایا: یا علیؑ پیر کی رات کو زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہوگا وہ حافظ قرآن اور خدا کی تقسیم پر راضی رہنے والا ہوگا۔

شجاع و رحمدل

اے علیؑ منگل کی شب کو زوجہ سے ہم بستری کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہوگا اس کا منہ خوشبودار، رحم دل، شجاع و بہادر ہوگا

اور زبان غیبت سے پاک ہوگی

شریعت کے احکام کا تابع (عالم)

اے علیؑ جمعرات کی شب کو زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہوگا وہ شریعت کا پابند ہوگا۔ علماء کرام میں سے

ایک عالم ہوگا

شیطان سے دور

اے علیؑ جمعرات کو دن کے وقت جب سورج آسمان کے بالکل درمیان میں ہو زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو

فرزند عطا ہوگا اس کے بڑھاپے تک اس کے نزدیک بھی شیطان نہیں پھٹکے گا اور اللہ اس کو دین و دنیا کی بھلائی کے ساتھ رزق عطا کرے گا۔

خطیب

اے علیؑ شب جمعہ بیوی سے مباشرت کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہوگی خطیب و شاعر ہوگی۔

دانا و عقلمند

اے علیؑ جمعہ کے دن عصر کے بعد زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہوگی وہ بچہ دانا اور لوگوں میں سے معروف ہوگا۔ من لایکضر ج 3 ص 552

پیدائش سے قبل علاج (غذائیں)

کندر

نبی پاک ﷺ نے فرمایا اپنی حاملہ خواتین کو کندر غذا دیں کیونکہ اولاد کو کوماں کے شکم میں کندر غذا دی جائے تو اس کا دل مضبوط اور عقل زیادہ ہوگی اگر بیٹا ہوگا تو شجاع ہوگا اور اگر بیٹی ہوگی تو بڑے صبر والی ہوگی اور شوہر کے نزدیک خوش اقبال ہوگی (شوہر اس کو پسند کرے گا) اصول کافی ج 6 ص 23

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں حاملہ خواتین کو بھی کھلائیں شکم مادر میں بچے کو خوبصورت کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 23
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں حاملہ خواتین کو ناشپاتی کھلائیں شکم مادر میں بچے کو خوبصورت کرتا ہے۔ طب لائمه ص 88

دودھ

نبی ﷺ فرماتے ہیں اپنی حاملہ خواتین کو دودھ پلاؤ وہ بچے کی عقل کو زیادہ کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 294
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں ماں بچے کو دونوں چھاتیوں سے دودھ پلائے کیونکہ ایک میں غذا اور دوسرے میں پانی ہوتا ہے۔ تہذیب آل محمد ص 140

بچوں کا ڈرنا

رسول ﷺ فرماتے ہیں بچوں کو آلودگی سے صاف ستھرا رکھو کیونکہ شیطان آلودگی کو سونگھتا ہے اور بچہ خواب میں ڈرتا ہے اور بچے کیساتھ فرشتوں کو بھی تکلیف ہوتی ہے۔ مفتح الحیات

اولین غذا

نہر فرات، بھجور کا تھوڑا سا شیرہ، تھوڑی سی خاک شفا دیں (سب ملا کر تھوڑی سی)

امام علیؑ فرماتے ہیں بچہ کو اولین غذا کھجور و حبیبہ نبی ﷺ نے امام حسنؑ و حسینؑ کو دی تھی۔ تحف العقول ص 124

جاوشیر (Opopanax chironium)

اسلامی ویکسین (پیدائش کے وقت)

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں

جب بچہ پیدا ہو تو تھوڑی سی مقدار میں جاوشیر لو اس کو پانی میں حل کرو، پھر دو قطرے دائیں ناک میں اور ایک قطرہ بائیں ناک میں ڈالیں۔ اس کے دائیں کان میں اذان اور بائیں میں اقامت کہو یہ اس کی ناف کاٹنے سے پہلے کرو اس طرح یہ کبھی خوف زدہ نہیں ہوگا اور بچوں کی بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔ الکافی ج 6 ص 23

امام جعفر صادق فرماتے ہیں بچہ کو سب سے پہلے تربت امام حسینؑ دو بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔ تہذیب الاحکام

ج 7 ص 436

امام جعفر صادق فرماتے ہیں بچہ کو سب سے پہلے نہر فرات کا پانی اور خاک شفا دیں، اگر نہر فرات کا پانی نہیں تو بارش کا پانی دے دیں۔ تہذیب الاحکام ج 6 ص 74

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بچوں کو سونق دو اس سے ان کی ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ سونق گوشت کو اگاتا ہے۔ الحسن

ج 2 ص 489

امام علیؑ فرماتے ہیں اپنے بچوں کو انا رکھلاؤ تاکہ جلدی جوان ہو جائیں۔ الحسن ج 2 ص 546

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ساتویں دن مولود کا عقیقہ کرو اور اس کے بال مونڈو اور اس کے بالوں کے برابر چاندی صدقہ دو۔ اصول کافی ج 6 ص 70

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں اپنی اولاد کا خنہ ساتویں روز کرو کیونکہ یہ پاکیزہ اور گوشت اگنے میں جلدی کرنے والا ہے۔ زمین جس کا خنہ نہ ہوا ہو اس کے پیشاب سے کراہت کرتی ہے۔ دعائم الاسلام ج 1 ص 475

بچوں کا گریہ کرنا و رونا

امام جعفر صادق علیہ السلام اپنے شاگرد مفصل سے مخاطب ہو کر فرماتے ہیں

اے مفصل غور کرو بچوں کے رونے میں کیا فائدہ ہے۔ ان کے دماغ میں رطوبت ہوتی ہے اگر وہ رطوبت ان دماغوں کے اندر رہے تو بڑی بڑی نئی بیماریاں پیدا ہو جائیں۔ بچے اندھے ہو جائیں رونا اس رطوبت کو سر سے بہا دیتا ہے اس کے بعد ان کے بدن میں صحت سلامتی اور آنکھوں میں سلامتی آ جاتی ہے۔ رونا اس کے لیے مفید ہے۔ اسی طرح اس کے منہ سے جولعب نکلتی ہے وہ بھی رطوبت کو باہر نکال لیتی ہے۔ اگر رطوبت کم نکلے تو جنون، اختلافات عقل اور کم عقل ہو جائے۔ اس لیے رطوبت بہتی کے تاکہ یہ صحت مند رہے۔ توحید المفصل ج 1 ص 10

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بچوں کو رونے پر نہ مارو اس لیے کہ چار ماہ تک رونا کفر ہے، اَللّٰہُ، کی گواہی دیتا ہے اور اس

طب اہل بیتؑ

کے بعد چار ماہ کا رونا نبی ﷺ پر درود بھیجتا ہے اور اس سے اگلے چار ماہ کا رونا والدین کے لیے دعا کرتا ہے۔ عل الشرائع ج 1 ص 62
پیٹ کے کیڑے

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں جو سوتے وقت سات دانے عجوہ کھجور کے کھائے گا اس کے پیٹ کے کیڑے مرجائیں گے۔ اصول کافی ج 6 ص 307
دودھ پلاتے وقت بچے کا قے کرنا

قے ہونا وہ عمل ہے جب معدے میں بہت مضبوط سکڑاؤ واقع ہوتا ہے، جو معدے کے اندر مادے کو نگلنے والی نلکی (ایسوفیگیس) کے طرف واپس دھکیلتا ہے اور منہ یا ناک کے ذریعے باہر پھینکتا ہے۔
امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں ماں کو چاہے دونوں طرف سے بچے کو دودھ پلائے ایک میں غذا اور دوسرے میں پانی ہوتا ہے۔ تہذیب الأحکام، ج 8، ص 108
علاج طب اہلبیتؑ
سیب کا جوس دیں، بہی کا جوس دیں، دونوں اطراف سے دودھ پلائیں۔

آٹزم (Autism(ASD)

آٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (اے ایس ڈی) مخصوص رویوں اور نشوونما کے مسائل اور مشکلات کا سیٹ ہے۔ اے ایس ڈی بچے کی ترسیل، سماجی اور کھیلنے کی مہارت کو متاثر کرتا ہے۔
اے ایس ڈی میں لفظ اور اسکی اپنی خصوصیات ہیں۔ یہ خصوصیات مل کر اسکو ایک مخصوص ترسیل اور رویوں سپیکٹرم کی پروفائل دیتی ہیں۔ جیسے جیسے آپکا بچہ بڑا ہوگا اور نشوونما پائے گا اسکی مشکلات کی نوعیت تبدیل ہوتی جائے گی۔ عموماً اے ایس ڈی والے فرد میں پوری زندگی کیلئے سماجی اختلافات یا اور رویوں کے اختلافات پائے جاتے ہیں۔

وجوہات طب اسلامی

مخصوص ایام میں عورت سے ہمبستری، اسلامی ماہ کی اول، درمیان و آخر والی تاریخ میں زوجہ سے ہمبستری۔

علامات

بچوں کا دیر سے بولنا

اگر آپ اپنے بچے کا نام لیں تو وہ بہت کم رد عمل ظاہر کرے، خاص طور پر اگر وہ پری اسکول میں ہو، ممکن ہے کہ جب دوسرے لوگ اس سے کرنے یا اس کے ساتھ کھیلنے کی کوشش کریں تو وہ کوئی رد عمل نہ ظاہر کرے۔ دوسروں کی توجہ حاصل کرنے میں بہت کم دلچسپی دکھائے۔ کسی چیز میں اپنی دلچسپی ظاہر کرنے کیلئے شہادت کی انگلی سے اشارہ نہ کرے۔ کھلونوں

طب اہل بیتؑ

میں عدم دلچسپی ظاہر کرے یا ان سے غیر معمولی طریقے سے کھیلے۔ ممکن ہے کہ وہ بہت ہی تنگ مزاج، چڑچڑایا سست نظر آئے۔ سونے اور سمجھنے میں مشکلات، ممکن ہے کہ وہ اچانک سے تھوڑی دیر کیلئے سست سے چڑچڑاھو جائے، ممکن ہے کہ اسکو سماجی حالات میں صحیح طرح سے اپنی نظر جما کر دیکھنے میں مشکل پیش آئے۔

سردی ہو یا گرمی انہیں اس کا احساس نہیں ہوتا، آئزم میں مبتلا بچے کسی کو اپنے کھیل میں شریک نہیں کرتے، تاہم ہجوم کی جگہوں پر ان کا رویہ بگڑ جاتا ہے۔ کھانے میں انہیں بہت سے ذائقے پسند نہیں آتے جو عموماً عام بچے پسند کرتے ہیں۔

علاج طب اہلبیتؑ

بخور حضرت مریمؑ، داروی عقل، روغن بنفشہ پایہ کنجد درناک، داروی تقویت عصب، داروی طریفیل، روغن سداب سرکہ درناک (ناک میں ڈالے)، جامع امام رضا علیہ السلام + با آب انار۔

سیریرل پالسی (Cerebral Palsy)

فالج کی ایک قسم ہے، اس کو دماغی فالج سے فرق سمجھنے کے لئے آپ اعصابی فالج بھی کہہ سکتے ہیں۔ یہ اعصابی نظام کی ایسی خرابی ہے جس میں ہمارے دماغ اور حرام مغز کا آپس میں رابطہ خراب ہو جاتا ہے۔ ہمارے دماغ سے دو طرح کے نیورونز یعنی خاص قسم کے کیمیکلز جو اعصابی نظام میں پیغامات پہنچانے کا کام کرتے ہیں، نکلتے ہیں۔ ایک وہ جن کا کام دوسرے اعصاب کو تحریک دینا ہوتا ہے۔

سیریرل پالسی اور عام فالج میں فرق یہ ہے کہ فالج میں دماغ کے کچھ ٹشوز (مثلاً شوگر کی وجہ سے) مناسب طریقے سے خون اور غذا ایٹ نہ ملنے کی وجہ سے مردہ ہو جاتے ہیں جبکہ پالسی میں خرابی دماغ اور حرام مغز کو ملانے والے اپروٹور نیوران میں ہوتی ہے

علامات

پٹھوں میں کمزوری، سر کو نہ تھام سکرنا، کمزوری

علاج طب اہلبیتؑ

بخور حضرت مریمؑ، حرز امام علیؑ، قطرہ سداب سرکہ، جامع امام رضاؑ + آب انار، طریفیل، داروی عقل، داروی تقویت عصب، روغن بنفشہ پایہ کنجد، داروی پیامبر حضرت محمد ﷺ

بچوں کا زرد ہو جانا (یرقان) New born jaundice

بچاؤ

روایات میں ہے حاملہ خواتین سوایق کھائیں، سوایق عدس کھائیں کندر زکھائیں، (خربوزہ + پنیر) ملا کر کھائیں، یہی

کھائیں اس سے بچہ صحت مند اور خوبصورت پیدا ہوگا۔

علاج

مرکب دو، ابن بسطام، ایک چمچ سناکی ابال کر بچہ کو پلائیں (صاف کر کے)۔

قد میں کمی Short stature

اس بیماری میں بچہ کا قد معمول سے کم ہوتا ہے۔ والدہ کی خوراک کی قلت کی وجہ سے ہڈیاں کمزور ہوتی ہیں بچہ کمزور ہوتا ہے یا پھر صحیح وسلامت نہیں ہوتا۔

بچاؤ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں اگر حاملہ خواتین حمل کے دوران سویق گندم و جو کھائیں تو فرزند صحت مند پیدا ہوگا اور اسکی ہڈیاں مضبوط ہوں گی۔

علاج

سویق گندم، سویق جو، سویق سنجید، داروی استخوان ساز، حجامت (کمر کے گوشت کی)، برگ چقندر۔

بچوں کا ناخن چبانا Nail-Biting Babies

ناخن چبانا دراصل پریشانی، خوف یا ذہنی دباؤ کی علامت ہے۔ بچے اپنے ناخن چباتے ہیں۔ جس سے انفیکشن بھی ہو جاتا ہے۔

علاج

ایلو ویرا کو بچے کے ناخن پر لگائیں، ایلو ویرا بہت کڑوا ہوتا ہے اس سے بچہ آہستہ آہستہ ناخن چبانا چھوڑ دے گا۔

بچوں کی بے چینی و اضطراب Restless Legs Syndrome (RLS)

اس بیماری میں بچے بے چین و اضطراب میں رہتا ہے، اس کو سکون نہیں ہوتا بچہ ٹانگیں مارتا ہے اسے سکون نہیں ہوتا نیند میں بھی خلل آ جاتا ہے۔

وجوہات

آنتوں کا مسئلہ، معدہ کی خرابی، تونلج

علاج

سناکی آدھی چمچ ابال کر دیں، مرکب دو

نکسیر پھوٹنا Nosebleeds

بچوں کی نکسیر پھوٹنے کے اسباب میں سریا ناک پر چوٹ لگنا یا فریکچر بھی ہو سکتا ہے یا پھر بچوں کی عادت ہوتی ہے وہ

طِبِّ اہل بیتؑ

ناک میں بار بار انگلی ڈالتے رہتے ہیں، جس کے باعث ناک میں زخم اور سوجن آسکتی ہے۔

وجوہات

صفرا، سودا یا خون کا غلبہ، ناک کی خشکی، ناک کی رگوں کا کمزور ہو جانا۔

علاج

روغن بنفشہ پایہ کنجد در ناک، قرص خون، سولق سبب

بچوں کے دل کا وال بند ہو جانا

علاج: قرص خون

پپوٹے کا ڈھیلا ہو جانا ptosis

اس بیماری میں اوپر والا پپوٹا (Eye lid) ڈھیلا ہو جاتا ہے، بہت زیادہ جاگنے سے بھی اکثر یہ ہو جاتا ہے اور اعصاب کی کمزوری ہو جاتی ہے۔

علاج

داروی تقویت عصب، سرمہ اشد، اگر نظر کی کمزوری کا مسئلہ ہے تو (سرمہ کا فوری)۔

کن پیڑے Mumps

ایک ایسی بیماری جو کہ پیرا ویکس وائرس کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ کن پیڑے ایک شدید (اچانک) لگنے والا مرض ہے جس کا باعث ایک وائرس ہوتا ہے جسے پیرا ویکس وائرس کہتے ہیں۔ یہ کان کے پاس واقع لعابی غدودوں پر سوجن کا باعث بنتا ہے، یہ غدود تھوک تیار کرتے ہیں۔ یہ ہر کان کے سامنے اور نیچے اور نچلے جڑے کے پاس واقع ہوتے ہیں۔

علامات

منہ میں واقع تھوک بنانے والے غدود میں سے کسی ایک یا ایک سے زیادہ میں سوجن، کان کے مقابل واقع جڑے کے کونے کو کراس کرنے والے کسی ایک یا دونوں لعابی غدود میں سوجن، نظام تنفس سے متعلقہ علامات، جیسے کھانسی یا ناک بہنا، کسی سوجن کے بغیر پھیپھڑوں کی انفیکشن، غیر مخصوص علامات جیسے سردی، بے چینی، اور ہلکے درجے کا بخار۔

علاج

جامع امام رضاؑ آب شہد، داروی کاظم، کلونجی + شہد، مرکب ایک

پیشاب کی تکلیف کی وجہ سے بچہ کے پاؤں کا جلنا

علاج

سولق عدس + سرکہ انگور اور گلاب ملا کر اس سے مالش کریں۔

بچے میں کمیشیم کی کمی

علاج

داروی استخوان ساز، سنجد، برگ چقندر

وٹامن ڈی کی کمی

علاج

دودھ+انڈے دیں، دھوپ میں پشت کر کے رکھیں، داروی صاف کنندہ خون، داروی استخوان ساز، سویلق۔

Cryptorchidism

خصیوں (testes) کا باہر نہ نکلنا بھی ایک بیماری ہے۔ عام طور پر بچے کے پیدا ہونے سے پہلے، خصیے سکروٹم (خصیوں کی تھیلی) میں چلے جاتے ہیں۔ کبھی کبھار، اگر یہ ایک یا دونوں ہی خصیے تھیلی میں جانے کی بجائے، جسم کے کسی خانے میں رہ جاتے ہیں۔ اسے بغیر اترے ہوئے خصیے یا کریپٹوورکڈ ازم کہا جاتا ہے جس کا مطلب ہے چھپا ہوا خصیہ۔

علاج

بچے کو زیتون+مرغی کا انڈہ پیاز تینوں اکٹھے پکا کر دیں، کاسنی زیادہ کھائے، روغن زیتون اور خولجان ملا کر (testes) پر مالش کریں۔

Hyper salivation لعاب دہن کا زیادہ ہو جانا

اس بیماری میں بچوں کے منہ سے رال زیادہ بہتی ہے۔ منہ میں پانی کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ سر میں رطوبت زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر رطوبت بہت زیادہ ہو جائے اس سے بچوں میں فالج بھی ہو سکتا ہے۔

علاج

جامت قفا (گردن کا پچھلا حصہ)، داروی طریفیل۔

بچوں کے سر پر دانے

خون کا غلبہ ہوتا ہے یا خون خراب ہوتا ہے جس کی وجہ سے سر میں یا جسم میں دانے نکل آتے ہیں۔

علاج

داروی صاف کنندہ خون، جامت قفا

بچوں کی آنکھوں میں انفیکشن eye infection

اس بیماری میں بچوں کی آنکھیں خراب ہو جاتی ہیں ان سے پانی بہتا ہے یا سرخ ہو جاتی ہیں۔ آنکھوں میں درد ہو

جاتا ہے۔

علاج

سرمہ کا فوری، سرمہ اشہد

Diarrhea

اسہال یا دست (ڈائریا) ایسی حالت ہے جس میں روز کم سے کم تین بار آنتوں سے پتلا یا سیالی فضلہ آتا ہے۔ یہ اکثر کچھ روز تک رہتا ہے اور مائع کی کمی کے نتیجے میں ڈیہائڈریشن ہو سکتا ہے۔ ڈیہائڈریشن اکثر جلد کی طبعی لچک میں کمی اور شخصیت میں بدلاؤ کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ اگر یہ زیادہ شدید ہوتا ہے تو یہ اخراج پیشاب میں کمی، جلد کے رنگ میں کمی، رد عمل میں کمی میں فروغ پاسکتا ہے۔ دودھ پینے والے بچوں کو پتلا لیکن غیر سیالی فضلہ آ سکتا ہے۔

سب سے زیادہ عام وجہ کسی وائرس، طفیلی بیکٹیریا (Gastroenteritis) کی سرایت یا ورم معدہ سے جانی جانے والی حالت ہو سکتی ہے یہ سرایت اکثر غذا اور پانی سے ہوتی ہے جو فضلہ یا کسی دیگر متاثر شخص سے براہ راست آلودہ ہوتا ہے۔

علاج

جامع آب مورد، شہد، مرکب ایک، چاول کی کھیر، بچہ کو صاف ستھری غذا دیں پانی ابال کر استعمال کروائیں، برتن دہلائی کر کے رکھیں۔

بچہ کی جلدی خشکی Dry Skin

صفرا یا سودا کا غلبہ ہو اس سے جسم میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج

روغن بنفشہ پای زیتون سر آبرو اور ررات کوناف میں لگائیں، داروی صفرا بر، داروی سودا بر۔

آنکھ کا ٹیڑھا پن Strabismus

سٹرابیسمس، جسے کراس آنکھوں کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، ایک ایسی حالت ہے جس میں کسی چیز کو دیکھتے وقت آنکھیں ایک دوسرے کے ساتھ صحیح طور پر سیدھی نہیں ہوتی ہیں

سٹرابیسمس، یا آنکھیں بند کرنا، ایسی حالت ہے جس میں دونوں آنکھیں ایک ہی سمت میں نہیں بڑھتی ہیں اور مختلف سمتوں میں حرکت پذیر ہوتی دکھائی دیتی ہیں۔ اس حالت میں، آنکھ کے ایک یا دونوں حصے اندرونی، بیرونی یا دوسری سمت اشارہ کر سکتے ہیں دماغ کا وہ حصہ جو آنکھوں کی حرکات کو کنٹرول کرتا ہے اس میں خرابی کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ دماغ کو درست کیا جائے اس کے بعد علاج کیا جائے۔

علاج

داروی بخور مریم علیہ السلام، حرز مریمؑ

بچوں کا دیر سے بولنا

اس بیماری میں بچے بول نہیں سکتے یا پھر بہت دیر سے بولتے ہیں۔ عموماً ایک سال کے بعد بچے بولنا شروع کر دیتے ہیں مگر اس بیماری میں بچے نہیں بولتے۔

علاج

جامع باب انار، داروی عقل، قطرہ سداب، سرکہ، بخور مریمؑ، نشادر کے پتھر کو دہی میں چند منٹ رکھیں پھر اس کی جھاگ زبان پر لگائیں۔

Parasitic worms in babies

بچوں میں پیٹ کے کیڑے عام بیماری ہوتی ہے ہمارے جسم میں مختلف اقسام کے کیڑے رہ سکتے ہیں طفیلی کیڑے ہمیں بیمار اور کمزور کر سکتے ہیں۔ یہ معدہ میں درد، کھانسی، بخار اور بیماری کا سبب بنتے ہیں۔ طفیلی کیڑے آپ کے جسم کے اندر رہتے ہیں لہذا ہو سکتا ہے کہ آپ کو ان کی موجودگی کا پتہ نہ چلے۔

علامات کے علاوہ دانت کچکچانا، کھانے کی طلب بڑھ جانا، میٹھا رغبت سے کھانا، خون کی کمی، رنگت کا زرد پڑ جانا اس بیماری کی خصوصی علامات ہیں۔ یہ کیڑے رات کے وقت جسم پر باہر آ جاتے ہیں۔ سفیدی مائل رنگت ہونے کی وجہ سے نمایاں بھی نہیں ہوتے۔ یہ جسم پر انتہائی چھوٹے انڈے بھی دیتے ہیں۔ ان کے جسم پر رینگنے اور کاٹنے کے باعث بچے بے اختیار کھانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ اس عمل کے دوران کیڑوں کے انڈے بچوں کے ناخنوں میں گھس جاتے ہیں، اور پھر یہی انڈے خود انھی بچوں کے منہ کے راستے یا ناک کے راستے جسم میں داخل ہوتے ہیں، یا دوسروں کو منتقل ہوتے ہیں۔

علاج

عجہ کھجور رات کو پانی کیساتھ دیں، سرکہ نہار منہ استعمال کریں (اس کے فوراً بعد شہد کھالیں)

سفید زبان

ایک صحت مند زبان گلابی رنگ کی ہوتی ہے جس پر چھوٹی چھوٹی گانٹھیں ہوتی ہیں جسے Papillae کہتے ہیں۔ یہ ایک عام شکایت ہے جو بدبودار سانسوں کا باعث ہے اور منہ کا ذائقہ کڑوا کر دیتی ہے۔ زبان پر سفیدی اس وقت میں جمع ہو جاتی ہے اور زبان کی یہ حالت پانی کی کمی، الکحل کے زائد استعمال سے بخار یا تمباکو نوشی سے ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ منہ کی صفائی نہ کرنا، تیزابی کھانے بھی زبان سفیدی کا باعث ہو سکتے ہیں۔ بعض بیماریوں مثلاً جگر کا سکڑنا، جائینڈس، اورل تھرش وغیرہ میں بھی زبان سفید ہو جاتی ہے اور بعض اوقات اینٹی بائیوٹک اور دیگر ادویات کے استعمال سے بھی زبان سفید

ہو جاتی ہے۔

علاج: زبان پر سرکہ لگائیں۔

Torticollis and weak neck

سپاسموڈک ٹارٹیکولس ایک انتہائی تکلیف دہ دائمی اعصابی تحریک کی خرابی ہے جس کی وجہ سے گردن غیر ارادی طور پر گریوا ڈسٹونیا بھی کہا جاتا ہے بائیں، دائیں، اوپر کی طرف اور یا نیچے کی سمت موڑ دیتی ہے۔ اس حالت میں بچے ایک طرف اپنے سر کو جھکاتے ہیں۔

علامات

گردن کی کمزوری، اس میں گردن کے مسلز بہت کمزور ہوتے ہیں بچے گردن اٹھا نہیں سکتے۔ دونوں کا علاج ایک ہی ہے۔

علاج

سولق گندم، سولق سنجد، سولق جو، روغن بنفشہ سے مالش کریں۔

زکام و نزلہ سے بچاؤ

علاج

داروی امام موسیٰ کاظمؑ، روغن بنفشہ پایہ کنجد۔

ناف میں درد

(چار سالہ بچہ)

ناف میں درد گیس۔ تیزابیت، آنت کی انفیکشن، ورم وغیرہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علاج

مرکب تین، مرکب دو، کاسنی، سناسکی۔

کھوپڑی میں پانی Hydrocephalus

(CSF) ہائڈروسیفالس ایک ایسی حالت ہے جس میں دماغ کے اندر دماغی سیال جمع ہوتا ہے اس سے عام طور پر کھوپڑی کے اندر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ بوڑھے لوگوں میں سردرد، دوہری بینائی، ناقص توازن، پیشاب کی بے ضابطگی، شخصیت میں تبدیلی، یا ذہنی خرابی ہو سکتی ہے۔ بچوں میں سر کے سائز میں تیزی سے اضافہ ہو سکتا ہے۔ دیگر علامات میں الٹی، نیند آنا۔

علاج

داروی سعط، جامع باب مرزنجوش، داروی طریفیل، روغن بنفشہ پایہ کنجہ۔

ہڈیوں کا نرم ہونا یا کمزور ہونا (Osteogenesis imperfecta (OI)

اس بیماری میں ہڈیاں بہت کمزور ہوتی ہیں۔ ہڈیاں بار بار ٹوٹ جاتی ہیں۔ ہڈیاں کے جوڑ کمزور ہوتے ہیں۔ بچہ اچھی طرح نہیں چل سکتا ہے۔ مسلز کمزور ہوتے ہیں۔

علاج

داروی استخوان ساز، سوئیق سجد، برگ چقندر۔

لکنت زبان Stuttering

ہکلاہٹ (Stammering/stuttering) سے مراد اٹک اٹک کر بولنا ہے۔ عموماً بچوں کی عادت ہوتی ہے بڑبڑانا، الفاظ کو ترتیب سے جوڑ کر بات کرنے سے لکنت بھی کہتے ہیں۔ ویسے تو یہ مشکل پیش آنا، اشیاء کے نام بھول جانا، ٹوٹے پھوٹے لفظوں سے بات سمجھانے کی کوشش کرنا، بولنے میں آواز کی ادائیگی کی رفتار اور لہجے میں ہم آہنگی نہ ہونا بولنے کی کوشش کے دوران سانس پھول جانا نمایاں ہیں۔

علاج

داروی لکنت زبان، داروی صاف کنندہ خون، سنگ نشادر کودہی میں ڈال کر اس کی جھاگ زبان پر رکھیں، زیر زبان حجامت۔

Tic disorders

اس سے بچہ کا منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ پٹھوں میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے پھٹے کنٹرول میں نہیں رہتے بے قابو ہو جاتے ہیں۔ یہ جسم کے کسی بھی حصہ میں ہو سکتا ہے۔ اعصابی کمزوری ہو جاتی ہے۔

علاج

داروی تقویت عصب، داروی حضرت محمد ﷺ

بچوں میں خون کا کینسر

بچوں میں خون کا کینسر زیادہ ہوتا ہے۔ اس میں سفید یا سرخ خون کے خلیے کم ہو جاتے ہیں بچوں میں پھیلنے والے خون، ہڈیوں کے گودے کے کینسر کو طبی زبان میں 'لیوکیمیا' کہتے ہیں، جن بچوں کا مدافعتی نظام کمزور ہوتا ہے وہ ان بیکٹیریا اور جراثیموں کے خلاف مزاحمت نہیں کرتے اور انہیں لیوکیمیا لاحق ہو جاتا ہے۔ اس میں بچوں کی نیند کی کمی، کمزوری، لمف نوڈز بڑھ جانا، درد و سوجن شامل ہے۔

علاج

تمام اقسام کے خون کے کینسر۔

داروی قرص خون، داروی خون ساز (کرات)، داروی صاف کنندہ خون، داروی طحال، سوایق سنجید، ترہ کھائیں۔

Vesicoureteral reflux (VUR)

اس بیماری میں پیشاب مثانہ سے نکلنے کے بجائے اوپر کی طرف چلا جاتا ہے اور بعض اوقات گردوں کی طرف چلا جاتا ہے۔ پیشاب کرنے میں مشکلات ہوتی ہیں۔ وزن میں کمی ہوتی ہے، بار بار پیشاب آتا ہے۔

علاج: مرکب تین

بچوں میں معدہ کی بیماریاں

اگر بچے اچھی طرح کھا نہیں سکتے یا کھانے کے بعد الٹی کر دیتے ہیں تو ان میں معدہ کا مسئلہ ہو سکتا ہے۔

علاج

آب سیب، آب بھی، لہسن

Nocturnal enuresis, Bed wetting بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا

بچوں کا بستر پر پیشاب نکل جانا عام بات ہے۔ پانچ سال کی عمر تک اکثر بچوں کا بستر پر پیشاب نکل جاتا ہے۔ بچے رات کو بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں۔

وجوہات

مثانہ کی کمزوری، ذہنی الجھن اور تناؤ، گہری نیند، سوتے میں ڈرنا

علاج طب اہل بیتؑ: مرکب تین

روایت

معصومین علیہ السلام سے روایت ہوئی ہے کہ دو حصے سعد ایک حصہ زعفران کو الگ الگ پیس لیں اور پیسی ہوئی سعد کو ایک ریشمی کپڑے سے چھان لیں، پھر انکو اکٹھا ملا دیں اور اس شہد کے ساتھ جس کی جھاگ اتار لی گئی ہو اس کے ساتھ ملا کر گولی کی شکل میں بنالیں اور ایک نئے برتن میں زعفران کے ساتھ لکھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اِنَّ اللّٰهَ یُنْسِکُ السَّعَآءَاتِ وِ الْاَرْضَ اَنْ تَزُولَا وَ لَیْنِ ذَا لَتَا اِنْ اَمْسَکَہُمَا مِنْ اَحَدٍ مِنْ بَعْدِہٖ اِنَّہٗ کَانَ حَلِیْمًا

غفوراً۔

اس آیت کو برتن کی ہر جگہ پر لکھ دیں اور کوئی جگہ خالی نہ بچے، پھر اس ٹھنڈے پانی کے ساتھ دھوئیں اور ایک صاف

شیشے کے برتن میں ڈال دیں۔ پھر سورہ حمد اور تین بار سورہ اخلاص، سورہ فلق، ناس، آیۃ الکرسی، سورہ حشر اور بنی اسرائیل کی آخری آیات پکڑے پر لکھے۔ اس وقت لکھے۔ ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِنَّ اللّٰهَ یُنْسِکُ السَّمَاوَاتِ“ اور لکھیے ”مَا مِنْهُ“

هَكَذَا لَا هَكَذَا غَيْرُكَ اَمْسِكْ عَنْ فُلَانِ بْنِ فُلَانٍ مَا يَجِدُ مِنْ غَلْبَةِ الْبَوْلِ

اس دعا کو اگر عورت ہے گھٹنوں پر اور اگر مرد (لڑکا) ہے ناف کے نیچے باندھیں۔ پھر اس گولی کو (جو سعد اور زعفران کے ساتھ آمادہ کی ہے) سونے کے ٹائم اس پانی کے ساتھ دیں (تعویذ والا) اور حتماً کم پانی پیئے اور انشاء اللہ اس کی بیماری دور ہو جائے تو دعا کو کھول دیں تاکہ پیشاب رک جانے والی بیماری میں مبتلا نہ ہو جائے۔ مکارم الاخلاق ص 820

مردانہ کمزوری

وجوہات

سرد مزاج، سرد غذائیں، اسپرم کی کمی، پروسٹیٹ، کمر کے مہروں کا مسئلہ، معدہ و جگر کی خرابی، سیاہ جوتے پہننا، بڑے بال رکھنا، خوف و ڈپریشن، جنسی کمزوری، اعصاب کی کمزوری، سولق و شکر اکٹھا کر کے کھانا، اشنان، بڑے بال رکھنا۔

علاج

سب سے پہلے جو مسئلہ ہے اس کی اصلاح کریں۔

داروی کور، داروی جزر، تین فیل، مرکب چار، تقویت عصب، شربت امام رضا، داروی ابن مسعود، تقویت جنسی، روغن ایرسا مالش کرنا، داروی کروایا، مومیائی۔ تیس گرام راکل جیلی اور 500 گرام شہد میں ملا کر ہر روز صبح ایک چمچ کھائیں ساتھ اس میں سات دانے کلونجی ڈالیں۔

غذائیں

کندر + انجیر دونوں سات سات دانے رات کو کھائیں، کاسنی، ہی، انار، آم، زیتون کا تیل، گاجر، کیلا، سولق نخود، حلیم، ادرك + شہد، مومیائی، روغن زیتون، کلونجی، نورہ لگائیں، ادرك، دارچینی، شاہ زیرہ۔ جب جماع کرنے کا ارادہ ہو تو یہ دعا پڑھو امام علیؑ فرماتے ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ اَللّٰهُمَّ جَنِّبْنِی السَّیْطَانَ مَا زَمَرْتَنِیْ

تاکہ جماع میں شیطان شریک نہ ہو۔ وقت جماع بسم اللہ پڑھے اور حق تعالیٰ سے سوال کرے کہ اسے فرزند صالح مرحمت فرمائے اور جماع پیر، منگل، جمعرات اور جمعہ کی راتوں میں مستحب ہے اور جمعرات کو بوقت زوال اور بروز جمعہ عصر کے بعد اور جب عورت کی خواہش ہو اور ماہ رمضان کی شب اول میں بھی مستحب ہے۔ تحفۃ العوام مقبول جدید، صفحہ 271

احادیث

امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں روغن ایرسا کوناک میں ڈالیں اس سے جنسی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ الکافی

ج 6 ص 524

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں اپنے دانتوں کو سعد سے دھویا کرو۔ منہ کو خوشبودار اور قوت جنسی کو زیادہ

کرتا ہے۔ الحصال ص 55

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں، سعد دانتوں کو سفید، دھان کو خوشبودار اور جنسی طاقت کو زیادہ کرتی

ہے۔ الحاسن ج 2 ص 63

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں اچھی خوشبو جنسی طاقت میں اضافہ کرتی ہے۔ قرب الاسناد ص 168
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں پیاز دھان کو خوشبودار، بلغم کو ختم اور قوت جنسی میں اضافہ کرتا ہے۔ الحاسن
ج 2 ص 522

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں پیاز منی (اسپریم) کو زیادہ کرتا ہے۔ همان
رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کھجور برنی جنسی قوت میں اضافہ کرتی ہے، شیطان کو دور بھگاتی ہے، انسان کی بینائی
اور قوت سماعت میں اضافہ کرتی ہے، منہ کو خوشبودار بناتی ہے اور معدے کو پاک کرتی ہے۔ الحاسن ج 2 ص 537
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں، گاجر قونچ اور بوا سیر کی بیماری سے امان ہے اور قوت جماع کے لیے
معاون ثابت ہوتی ہیں۔ الکافی ج 6 ص 372
امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں، خضاب کرنا جلد کو شاداب کرتا ہے اور قوت مردانہ میں اضافہ کرتا ہے۔
الکافی ج 6 ص 481

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ سرمہ لگانا قوت جنسی کو زیادہ کرتا ہے۔ اصول کافی ج 6 ص 494
امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ انار کھانا منی کو زیادہ کرتا ہے اور بچہ کو نیکو کار بناتا ہے۔ الحاسن ج 2 ص 546
امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں، بینکن منی کو زیادہ کرتے ہیں۔ مکارم الاخلاق ص 184
رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں۔ مہندی، اسلامی خضاب ہے، مومن کے عمل کے ثواب کو بڑھاتا
ہے، سردرد کو ختم کرتا ہے، آنکھوں کی بینائی کو تیز کرتا ہے، ہم بستری کی صلاحیت میں اضافہ کرتا ہے، اور سب سے اہم بات
یہ کہ دنیا و آخرت کے خوشبودار پودوں میں سے ہے۔ مکارم الاخلاق ص 72
امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں بڑے بال نہ رکھیں اس سے جنسی طاقت کم ہوتی ہے۔ مکارم الاخلاق ص 248
امام موسیٰ کاظم (علیہ السلام) فرماتے ہیں بڑے بال نہ رکھیں اس سے آب کمر (منی) کم ہوتی ہے۔ مستدرک الوسائل
ج 2 ص 108

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ مباشرت کے فوراً بعد پیشاب کرنا چاہیے اس سے پتھری پیدا نہیں ہوتی۔
طب امام رضا ص 33

جنسی طاقت دوبارہ حاصل کریں

امام علی رضا (علیہ السلام) فرماتے ہیں جو چاہتا ہے جتنی منی خارج ہوئی ہو دوبارہ پیدا ہو جائے وہ غسل کے بعد
مومیائی (سلاجیت) کھالے۔ طب امام رضا ص 33

بے اولادی

صاحب اولاد ہونے کے لیے غذائیں۔

امام علیؑ فرماتے ہیں۔ نبیوںؑ نے خدا سے اولاد نہ ہونے کی شکایت کی۔ خدا نے فرمایا۔ مرغی کے انڈے اور پیاز کھاؤ۔ المحاسن ج 2 ص 444

امام موسیٰ کاظمؑ سے کسی نے اولاد کی فرمائش کی امامؑ نے فرمایا مرغی کے انڈے کو پیاز کے ساتھ کھاؤ۔ المحاسن ج 2 ص 481

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ کاسنی کھاؤ۔ اولاد خوبصورت پیدا ہوگی۔ مرد کی منی کو زیادہ کرتی ہے۔ المحاسن ج 2 ص 481

پیاز

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ جب بھی کسی شہر میں داخل ہو وہاں کا پیاز کھاؤ۔ بیماریوں سے محفوظ رہو گے۔ پیاز باہ مردان (منی) کو زیادہ کرتا ہے

انار

امام علیؑ رضاؑ فرماتے ہیں۔ انار کھاؤ۔ باہ مردان کو زیادہ کرتا ہے اور پیٹ میں بچے کو خوبصورت بناتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 546

شہد + دودھ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ دودھ میں شہد ملا کر پیئیں۔ آب کمر (منی) کو بڑھانے کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔ الکافی ج 6 ص 340

زیتون

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ زیتون آب کمر کو زیادہ کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 332

کنگھی کرنا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ کنگھی کریں رزق کو بڑھاتا ہے اور آب کمر کو زیادہ کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 489

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ جس کو اولاد نہیں ہوتی وہ مرغی کا انڈے کو پیاز کے ساتھ زیتون میں پکا کر کھائے۔ مکارم الاخلاق ج 1 ص 425

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں کھجور کی فصل پکنے پر توڑنے کے موسم میں بہت زیادہ پیٹنگن کھاؤ کیوں کہ وہ ہر درد کے لئے شفا ہے، چہرے کی شادابی میں اضافہ کرتا ہے، رگوں کو نرم کرتا ہے اور کمر کے پانی (جنسی قوت) میں اضافہ کرتا

ہے۔
انجیر

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں انجیر کھاؤ۔ تازہ اور خشک انجیر قوت جنسی میں اضافہ کرتا ہے۔ بواسیر کو ختم کرتا ہے۔
نقرس اور سرد مزاج کے لیے فائدہ مند ہے۔ مکارم الاخلاق ص 173

گوشت اور مرغی کا انڈہ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ایک پیغمبر نے خدا سے اولاد کی کمی کی شکایت کی۔ خدا نے فرمایا: گوشت اور مرغی کا انڈہ (اکٹھے پکا کر کھاؤ)۔ (بہتر ہے گوشت و انڈہ کو زیتون کے تیل میں پکا کر کھائیں) بیض الدجاء ص 324
حلیم

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ ایک پیغمبر نے خدا سے صعیف و سستی ہم بستری کی شکایت کی خدا نے فرمایا: حلیم کھاؤ (حلیم میں گندم و جو لازمی ڈال کر استعمال کریں) الکافی ج 6 ص 319
دودھ + شہد (سپریم کی کمی)

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ اگر کسی کے سپریم کم ہیں تو شہد اور دودھ ملا کر پیئے (مرد + عورت دونوں) رات کو سوتے وقت ایک گلاس۔

صاحب اولاد ہونے کے لیے ازکار و اعمال

روحانی اعمال

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں حالت سجدہ میں طلب فرزند کے لیے دعا کریں۔

اللَّهُمَّ اَدْرِ فِيْهِنَّ لَدُنِّيْ، وَ كَثِّرْ فِيْهِنَّ رَغْبَتِيْ، وَ قَوِّ عَلَيْهِنَّ صَعْفِيْ، حَلَالًا مِنْ عِنْدِكَ يَا سَيِّدِيْ طَب لَامَّة ص 130
امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ فرزند کے لیے سجدہ میں دعا پڑھو "رَبِّ هَبْ لِيْ مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً اِنَّكَ سَبِيْعُ الدُّعَاءِ رَبِّ لَا تَذَرْنِيْ فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ" الکافی (ط۔ ال اسلامیة)، ج 6، ص: 8
امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں۔

طلب اولاد کے لیے شوہر روز و جد روزانہ صبح + شام

شوہر ہر روز صبح و شب، ستر بار سبحان اللہ، ۱۰ مرتبہ "استغفر اللہ ربی و اتوب الیہ" و ۹ مرتبہ سبحان اللہ، ایک بار "استغفر اللہ ربی و اتوب الیہ" پڑھیں۔

ایک ساٹھ سالہ شخص نے امام باقر علیہ السلام سے اولاد نہ ہونے کی شکایت کی۔ امام (علیہ السلام) نے فرمایا:
تین دن تک نماز عشاء اور نماز فجر کے بعد ستر مرتبہ "سُبْحَانَ اللَّهِ" اور ستر مرتبہ "اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ" اور اللہ تعالیٰ کے اس فرمان پر

ختم کرو۔ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ۖ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۙ

اور کہا: اپنے پروردگار سے معافی مانگو، وہ یقیناً بڑا معاف کرنے والا ہے۔

يُرْسِلِ السَّيَّءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا (۱۱) ۱۱۔ وہ تم پر آسمان سے خوب بارش برسائے گا

وَيُبدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَرًا ۙ

۱۲۔ وہ اموال اور اولاد کے ذریعے تمہاری مدد کرے گا اور تمہارے لیے باغات بنائے گا اور تمہارے لیے نہریں بنائے گا۔ (سورہ نوح)

تیسری رات اپنی بیوی سے مجامعت کرو بہ اذنِ خدا صبح وسالم فرزند کے باپ بنو گے۔ راوی کہتا ہے اس شخص نے ایسا ہی کیا ابھی سال پورا نہیں ہوا تھا باپ بن گیا۔ آیت اللہ تعالیٰ بہجت گو ہر حکیمانہ ص 34

ہشام کا ایک دربان تھا جو بہت مالدار تھا اور اسے اولاد نہیں تھی۔ امام باقر علیہ السلام نے اس سے فرمایا کیا تم چاہتے ہو تمہیں کوئی ایسی دعا بتاؤں جس سے تم صاحب اولاد ہو جاؤ؟ دربان نے کہا ہاں۔ امام (علیہ السلام) نے فرمایا:

روزانہ صبح اور عصر کے وقت ستر مرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ، دس مرتبہ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ اور دس بار سُبْحَانَ اللَّهِ اور دسویں تسبیح کو استغفار پر ختم کرو اور کہو فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ۖ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۙ يُرْسِلِ السَّيَّءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ۙ

يُبدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَرًا

دربان نے ایسا ہی کیا جس کے نتیجے میں خدا نے اسے کثیر اولاد عطا کی۔

راوی کہتا ہے میں نے اور میری زوجہ نے بھی ایسا ہی کیا ہم صاحب اولاد ہو گئے اور بھی بہت سے بے اولاد افراد کو بتایا وہ اس پر عمل کر کے صاحب اولاد ہو گئے۔ گو ہر حکیمانہ ص 36

دوا ٹوٹھیاں جن میں فیروزہ کا نگینہ ہوا ان پر ”رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ“ (سورہ انبیاء 89 آیت) درج ہوشوہر و زوجہ دونوں پہنیں اور نجس ہونے سے بچائیں صاحب اولاد نہ ہونے تک یہ عمل جاری رکھیں۔ گوہر

حکیمانہ ص 36

امام حسینؑ کی جب شہادت ہوئی ایک لاکھ بانجھ عورتیں آپ کی قبر کی زیارت کے لیے کربلا گئیں اور زیارت کی برکت سے سب کی سب صاحب اولاد ہو گئیں۔ کامل الزریات، بحار الانوار

شیخ بہائی فرماتے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ میں نے 900 عورتوں کے لیے تجویز کیا سب کی سب صاحب اولاد ہو گئیں۔ وہ نسخہ یہ ہے۔

سورہ رعد کی آیت 31 کو کھول کر لکھیں۔ اس آیت کو منقطع یعنی توڑ توڑ کر لکھیں۔ مثلاً

ول والاق رآن ----- پھر لفافے میں بند کر کے عورت اپنے پہلو کے ساتھ باندھ لے۔ انشاء اللہ جلد

صاحب اولاد ہو جائے گی۔

الْأَرْضُ أَوْ كُلُّم بِهِ الْهَوَىٰ ۖ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۖ أَفَلَمْ يَأْتِ الْبَنِينَ الَّذِينَ آمَنُوا أَنْ لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ۖ وَلَا يَزَالُ الَّذِينَ كَفَرُوا تُصِيبُهُم بِمَا صَنَعُوا قَارِعَةٌ أَوْ تَحُلُّ قَرِيبًا مِّن دَارِهِمْ حَتَّى يَأْتِيَ وَعْدُ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْبِعْدَادَ ۚ (سورہ الرعد)

صاحب اولاد ہونے کے لیے طب اہل بیت کی ادویات
عورت کے لئے

وجوہات

چسپندگی رحم، عفویت رحم و انقباض رحم، داروی جرجیر۔

علاج

اسکے علاوہ اگر (Cyst) وغیرہ ہو تو داروی ازخراستعال کریں، شربت امام علی رضا، ایک چمچ کاسنی کھائیں، دیسی انڈے اور پیاز کو زیتون کے تیل میں پکا کر ناشتہ میں کھائیں، آبنوس + شہد، داروی آمادگی رحم، نورہ طبعی، آب نسیان، شیرہ خرما + شیرہ انگور + شیرہ اخروٹ ایک چمچ، سوئی گندم + سوئی جودو چمچ، رائی جیلی + شہد + سات دانے کلونجی ایک چمچ رات، داروی باہ زنانہ ایک چمچ چودہ رات یکم سے چودہ تک۔

پرہیز: ٹھنڈی غذا، دھنیا، چائے، کافی، غم و پریشانی

مرد کے لیے

ناشتہ میں سفید پیاز کو دیسی انڈوں کے ساتھ زیتون کے تیل میں پکا کر کھائیں، تل + شہد گون، ایک چمچ رائی جیلی + شہد + سات دانے کلونجی، مرکب چھار دو چمچ رات کو، داروی کور، داروی جزر، داروی تین فیل، داروی کاسنی، نورہ، دودھ + شہد، پنیر + اخروٹ، مومیائی، شربت امام علی رضا، آب نسیان، آخری شب ہم بستری کریں، اسلامی ماہ کی پہلی، چودہ، پندرہ، انتیس، تیس ہم بستری نہ کریں، آب نسیان پانچ دن اس نیت سے پیئیں کہ اولاد ہو جائے۔ نیت کریں فرزند پیدا ہوگا اس کا نام محمد یا علی اگر لڑکی پیدا ہوئی تو اس کا نام فاطمہ رکھوں گا۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ہر روز 110 بار استغفار پڑھیں۔ جس کو اولاد نہ ہوتی ہو۔ الکانی ج 6

ص 03

مردانہ طاقت زیادہ کرنے کے لیے

علاج

تقویت عصب دیں۔

پرہیز

سردغذائیں سے پرہیز کریں، گرم غذائیں کھائیں، مالش کریں۔

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں سولق کوروغن زیتون کے ساتھ کھانا گوشت کو اگاتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، جلد کو نرم کرتا ہے اور قوت مردانہ میں اضافہ کرتا ہے۔ المحاسن ج 2 ص 488

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ خضاب میں تین خوبیاں ہیں۔ جنگ میں ہیبت ہوتی ہے، عورتوں کے لیے محبت کا باعث ہے اور قوت جنسی میں اضافہ کرتا ہے۔ اصول کافی ج 7 ص 131

مرکب چارکھاؤ۔ قوت جنسی میں اضافہ کرتا ہے۔ گردوں کو گرم کرتا ہے۔ طب لائمنہ ص 77

حباری (سرخاب) Arabian bustard

امام علی فرماتے ہیں حباری کا گوشت کھائیں بوا سیر کا علاج ہے کمردرد کے لیے مفید ہے اور قوت جنسی میں اضافہ کرتا ہے۔ الکافی ج 6 ص 313

خربوزہ کھاؤ۔ جماع میں اضافہ کرتا ہے مثانہ کو صاف کرتا ہے۔ الخصال ص 444

امام جعفر صادق فرماتے ہیں تم لوگ خربوزہ کھایا کرو اس میں دس خاصیت ہیں۔ یہ گودہ زمین ہے جس میں کوئی بیماری نہیں ہے۔ یہ خوراک ہے۔ یہ پھل ہے۔ یہ شربت ہے۔ یہ دانتوں کو صاف کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مثانہ کو پاک کرتا ہے اس سے پیشاب زیادہ آتا ہے۔ مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ الخصال ص 252

اسپریم زیادہ کرنے کے لیے

مرد کی منی ریڑھ کی ہڈی سے بنتی ہے، اس کے لیے کمروالی غذائیں بھی مفید ہیں کھجور برنی، خربوزہ، پیاز، دودھ، چنا، شاہ زیرہ اس کے علاوہ نورہ و کنگھی کرنا بھی مفید ہے

امام علی رضا فرماتے ہیں نورہ آب کمر (منی) کو زیادہ کرتا ہے۔ مسطرفات السرائر ص 575

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ پنیر کھاؤ۔ رات کے وقت منی کو زیادہ کرتا ہے (پنیر کو اخروٹ کیساتھ کھائیں)

اسپریم کم کرنے والی غذائیں

دھنیا، سردغذائیں

اشنان Seidlitzia rosmarinus

امام موسیٰ کاظم فرماتے ہیں۔ اشنان ٹی بی پیدا کرتا ہے، اسپریم کو کم کرتا ہے، کندھوں کو کمزور کرتا ہے۔ (اس سے ہاتھ و پاؤں

نہیں دھونا چاہیے اور نہ ہی کھانا چاہیے)۔ الکافی ج 6 ص 378

شہد+دودھ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔ دودھ میں شہد ملا کر پیئیں۔ آب کمر (منی) کو بڑھانے کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔

الکافی ج 6 ص 340

خواتین کی جنسی کمزوری

خواتین کی جنسی کمزوری کے لیے

گل تبریزی، تخم کتان، تخم جعفری، تخم یا برگ جعفری بہترین ہیں۔

سستی دور کرنے کے لیے مردانہ آلہ تناسل کی

علاج

داروی جزر، داروی کور، تین فیل، تقویت جنسی

پروستٹیٹ Prostate

مردانہ ہارمون ہے۔ جو پیشاب کی نالی کیساتھ جڑا ہوتا ہے۔ زنجیر کی شکل میں نالی بنی ہوتی ہے۔

علامات

پیشاب میں خون، پیشاب کرتے وقت درد و جلن، پروستٹیٹ میں درد و سوجن، ٹانگوں میں سوجن، پیٹ بھرے ہوئے جماع کرنا، اسلامی ماہ کی پہلی رات جماع کرنا، جماع کے بعد دوبارہ جماع کرنا۔

علاج

تخم کدو+روغن عقرب+کلونجی، مرکب ایک، داروی ابن مسعود، داروی پروستات، حجامت، مرکب چھار، اسپند۔

پرہیز

اسلامی ماہ کی 1، 14، 15، 29، 30 تاریخ کو جماع نہیں کرنا چاہیے، زیادہ نہیں کھانا چاہیے، پیٹ بھرے ہوئے جماع نہیں کرنا چاہیے، جماع کے بعد دوبارہ جماع غنسل کیے بغیر جماع نہیں کرنا چاہیے۔ آلہ تناسل کے درد کے لیے کھیرے اور ککڑی بہترین غذا ہے۔

عدم انزال Aspermia

اس مرض میں ملاپ کے وقت منی خارج نہیں ہوتی ہے اور شہوت ختم ہو جاتی ہے یا کسی طبی مزاحمت کی وجہ سے خارج نہیں ہو سکتی۔

علاج

دیکھیں کمر کے مہروں کا مسئلہ ہے یا پروستٹیٹ کا اگر وہ ہے تو اسے دور کریں۔ داروی تین فیل، شہد+دودھ، داروی

کاسنی۔

Erectile dysfunction

(ED) عضو تناسل میں تناؤ نہ ہونے سے مراد یہ ہے کہ متعلقہ مرد، جنسی ملاپ کے لئے اپنے عضو تناسل میں مطلوبہ تناؤ حاصل نہ کر سکے یا اس تناؤ کو جنسی ملاپ کی تکمیل تک قائم نہ رکھ سکے اس دوران منی کا اخراج ہو جائے۔

وجوہات

جنسی کمزوری، سرد مزاج، اعصاب کی کمزوری

علاج

جنسی کمزوری کو دور کرنے والی غذائیں کھائیں، داروی تین فیل، داروی جزر، داروی کور، داروی تقویت عصب، تقویت جنسی، دودھ + شہد گرم کے رات کھائیں۔

ہائیڈروسیل

یہ خصیوں (Testes) کی سوجن ہے۔ ان کے ارد گرد پانی جمع ہو جاتا ہے۔ عام طور پر علاج کے بغیر غائب ہو جاتا

ہے۔

علامات

عام طور پر اس سے درد نہیں ہوتا۔ ٹیسٹیس ایک یا دونوں میں سوجن ہو جاتی ہے۔ بالغ مردوں میں خصیاں (testi) میں سوجن یا بھاری ہو جاتی ہیں۔ ان میں پانی پڑ جاتا ہے جس سے درد شروع ہو جاتا ہے۔ یہ انفیکشن، ٹیومر، انجری وغیرہ (Varicocele) فوطوں میں سوجن ہو جاتی ہے ٹیسٹی کے اندر کی رگیں سوج جاتی ہیں، جس کی وجہ سے خصیوں میں درد شروع ہو جاتا ہے۔

علاج

داروی واریکسول، داروی ٹریٹفل، داروی سنا۔

Hydro Cele

اس بیماری میں خصیوں میں پانی پڑ جاتا ہے، درد ہوتا ہے اور ٹیسٹی لٹک جاتی ہیں سوج بھی جاتی ہیں، فوطے آہستہ آہستہ بڑھتے جاتے ہیں، جس سے جلد اور اس کے نیچے کی بناوٹ خراب ہو جاتی ہے اور خصبے اپنے قدرتی افعال انجام نہیں دے سکتے اور ایک قسم کی رطوبت مائع پیدا ہو کر خصبے کی ہیکلیمیں تراوش پانے لگتی ہے۔

علاج

داروی واریکسول، داروی ٹریٹفل، داروی سنالکی، داروی صاف کنندہ خون، برگ سنالگل، مرکب نو، روغن بنفشہ پایہ

طب اہل بیتؑ

زیتون، پاؤں وٹانگوں کی حجامت، ایلو ویرا + انگور کا سرکہ اس سے مالش کریں۔ کھجور کی گٹھلی جلا کر گوبھی کو پکا کر اور سرکہ انگور ملا کر اوپر لگائیں دو گھنٹے۔

احتیاط

کھلے کپڑے پہننے پینٹ شرٹ سے اجتناب کریں۔

خصیوں میں رسولی Spermatocoele

اس میں (Testes) کے اوپر گلی (Cyst) بن جاتی ہے جس سے سوجن ہوتی ہے۔

علاج

تباشیر + سرکہ + الوویرا ان کا خمیر بنا کر اوپر لگائیں، تباشیر بآب کدو کھائیں۔

Anal Cancer

مقعد کا کینسر ایک ایسی بیماری ہے جس میں مہلک (کینسر) خلیے مقعد کے ٹشوز میں بنتے ہیں۔ زیادہ تر مقعد کینسر کا (HPV) تعلق انسانی پپیلو ماو وائرس کے انفیکشن سے ہوتا ہے۔ مقعد کے کینسر کی علامتوں میں مقعد یا ملاشی کے قریب ایک گانٹھ سے خون بہنا شامل ہے۔ لمف نوڈز کا پھول جانا، مقعد کے ارد گرد شدید خارش، چھوٹی چھوٹی (Cysts) گلیں۔

علاج

طریفل، قرص خون، شہد + کلونچی، سنکلی، داروی ثفا

خواتین کی بیماریاں

دلہن کو پہلے ہفتے سرکہ دودھ پودینہ وترش سب کھانے سے منع کریں امام علی علیہ السلام نے پوچھا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اللہ نے کس لیے ان چار چیزوں کے کھانے سے منع کیا ہے تو فرمایا، ان چار چیزوں کے کھانے سے اس کی بچہ دانی ٹھنڈی و نازا ہو جاتی ہے، (یعنی عورت بھانج ہو جاتی ہے) پھر امام علیؑ نے فرمایا یا رسول ص سرکہ وترشی سے کیوں روکا جائے آپ نے فرمایا اگر ترشی پر حیض آجائے تو کبھی حیض سے پاک نہیں ہوگی اور پودینہ تو حیض کو عورت کے پیٹ میں پھیلاتی ہے اور بچہ جننے میں سختی پیدا کرتی ہے اور ترش سب حیض کو بند کر دیتا ہے جو عورت کے لیے بیماری کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

ماہواری Menses

1) ماہواری کا نہ آنا، کم آنا، عدم قاعدگی (Amenorrhea (No menstruation)

اس بیماری میں حیض ماہواری بالکل نہیں ہوتی یا پھر کم ہوتی ہے۔ یا پھر بہت دیر سے لڑکیاں بالغ ہوتی ہیں۔

وجوہات

ہارمون کی کمی خون کی خرابی کم خونی، سرد و ماغ میں کچھ رکاوٹ،

طب اہلبیتؑ علاج

داروی ابھل، داروی جرجیر، سر پر مہندی لگائیں، داروی صاف کنندہ خون، ایک چمچ اسپندرات کو سوتے وقت کھا لیں ایک چمچ سونف اور ایک چمچ شہد ابال کر استعمال کریں۔ آلو بخارا کھائیں، پنڈلی کی حجامت۔

امام موسیٰ کاظمؑ کے پاس ایک شخص آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری نہیں آ رہی آپؑ نے فرمایا۔ اس کو بتاؤ بالوں پر مہندی لگائے اس نے مہندی لگائی ماہواری آ گئی۔ الکافی ج 6 ص 484

2) ماہواری نہ آنا

علاج

مہندی امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کے پاس ایک شخص آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری یعنی کے حیض نہیں آتے تو آپؑ نے کہا کہ اس کے سر کے بالوں پر مہندی لگا تو اس شخص نے اپنی بیٹی کے سر کے بالوں پر مہندی لگائی تو اسے ماہواری ہو گئی۔

الکافی جلد 6 ص 484

طب اہلبیت علیہ السلام ادویات

داروئی ابھل، داروئی جریہ، داروئی آمدگی رحم، حجامت، ماہواری نہ آرہی ہو تو پنڈلی کی حجامت کروائے۔

(3) ماہواری کا خون نہیں رکتا

ماہواری کا خون ایک ہفتے تک آتا ہے اس سے زیادہ خطرناک ہوتا ہے اور عورت کمزور ہو جاتی اس خون کی وجہ سے ایک شخص امام علی رضا علیہ السلام کے پاس آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری کا خون نہیں رکتا تو امام علی رضا علیہ السلام نے فرمایا سماق اور دھنیا ایک مٹھی لے لیں اور چار گلاس پانی میں اُبلیں جب دو گلاس پانی لے جائے تو مریض کو روزانہ آدھا گلاس پانی دے دیں چار دن تک ماہواری کا خون بند ہو جائے گا۔

مسور کی دال کا پاؤڈر

امام باقر علیہ السلام نے فرمایا ماہواری نہ رکتا رہی ہوں تو مسور کی دال کا پاؤڈر بنا کر مریض کو دے دو۔

ادویات

سویق عدس، جامع آب شہد، قرص خون، سماق رومی۔

(4) ماہواری کا درد

اگر خون کی کمی ہے تو خون والی چیزیں استعمال کرے اگر کمر کا مسئلہ ہے تو پھر کمر والی غذائیں کھائیے ایام شروع ہونے سے قبل رات کو سونف کا قہوہ استعمال کریں۔ درد ہو رہا ہے تو ادراک اور دارچینی کو ابال کر قہوہ بنا کر پیئیں، سویا کو ابال کر پیئیں شہد کے ساتھ۔ صحر فارسی ایک چمچ پی لے، چائے گلاب، چائے گل بابونہ شہد اور گرم پانی میں استعمال کر کے گرم گرم پی لیں۔

احتیاط

ان ایام میں شاور سے غسل ہرگز نہ کریں، ٹھنڈی اشیا کھانے سے پرہیز کریں۔

ادویات

دروی درد رحم، جامعہ پلس شہد، دو چمچ شہد یا زیتون کے پی لیں، حیض سے کچھ دن قبل سونف کا قہوہ استعمال کریں رات کو۔

(5) کثرت حیض

اگر عادت کے دن (حیض کے دن) ایک ہفتہ سے زیادہ ہو جائیں تو یہ خون آنا معمول سے ہٹ کر ہے اور ایک قسم کی بیماری شمار ہوتا ہے اس کے علاج مندرجہ ذیل ہیں۔

علاج اول: غسل

وہ کام جو مستحاضہ انجام دیتی ہے وہ ایک طرح کا علاج ہے۔

پیامبر خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں عورت جس کا خون نہیں رک رہا اور استحاضہ میں مبتلا ہے ہر نماز کے وقت غسل کرے عورت یہ کام نہیں کرتی ہے مگر یہ کہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ دعائم الاسلام، ج 2، ص 138، ح 485۔

علاج دوم: دھنیا اور سماق

ایک عورت امام علی رضا علیہ السلام کو خط لکھتی اور خون نہ رکنے کی شکایت کرتی ہے، امام علی رضا علیہ السلام نے خط کے جواب میں لکھا ایک مٹھی دھنیا اور ایک مٹھی سماق کو رات سے صبح تک پانی میں ڈال کر کھلے آسمان کے نیچے رکھ دیں، صبح اس کو آگ پر ابال لیں اور اس کو صاف کر کے ایک کپ کے برابر پی لیں یہ دوا خون کو اللہ کے اذن کے ساتھ روک دے گی۔ طب لائسنہ ص 101

علاج سوئم: (دال کا ستو)

مسور کی دال کا ستو (عربی فارسی سوئق عدس) علی بن مخزیار یہ اس طرح کہتا ہے ہمارے ہاں ایک دوشیزہ ہے جو خون حیض دائمی میں مبتلا ہے اور قطع نہیں ہوتا یہاں تک کہ موت کے قریب ہے امام باقر علیہ السلام نے فرمایا اس کو مسور کی دال کا ستو دوں اس کو مسور کی دال کا ستو دیا گیا تو اس کا خون رک گیا اور وہ ٹھیک ہو گئی۔ الکافی ج 6، ص 307، ح 2

2) اسقاط حمل Abortion

اسقاط حمل سے مراد ایسا عمل ہے جس کے دوران میں رحم مادر میں موجود بچہ جو جنین یا جمیل کے مراحل میں ہوتا ہے رحم سے خارج ہو جاتا ہے یہ عمل بچے کی موت کا باعث بھی ہو سکتا ہے اس کا مکمل طبی نام اسقاط حمل ہیں کیوں کہ اسقاط کا لفظ دیگر مفہوم میں بھی ادا کیا جاتا ہے اس کا عمل از خود یعنی قدرتی طور پر مائل بھی ہو سکتا ہے اور یا پھر انسانی مداخلت کا نتیجہ بھی ہو سکتا ہے اسی بنیاد پر اس کو دو اہم اقسام میں تقسیم کیا جاسکتا ہے

مختاری اسقاط Spontaneous abortion

یعنی خود بخود کسی بھی طبی وجہ سے ہو جانے والا اس کا اس کو بچہ گرنا (مس کیرج) بھی کہا جاتا ہے۔

مالی اسقاط Induced abortion

یعنی انسان کی مداخلت سے اور جراحی یا کیمیائی طریقوں کے ذریعے بچے کو ضائع کیا جائے۔

علامات

حمل ضائع ہونے کی علامات یہ ہیں۔

اندام نہانی سے خارج ہونے والی رطوبت یا خون کی ہسٹری، پیٹ درد یا اینٹھن، اندام نہانی سے فیٹل ٹشوز کا اخراج اسحاق بن عمار کہتے ہیں کہ میں نے حضرت موسیٰ کاظمؑ کی خدمت عرض یا وہ عورت جو حاملہ ہونے سے ڈرتی ہے کیا آپ اسے اجازت دیتے ہیں کہ وہ دراک کے ذریعے حمل گرا دے؟ آپؑ نے فرمایا نہیں میں ہرگز اس چیز کی اجازت نہیں دیتا

طب اہل بیتؑ

راوی نے پھر کہا ابتداء دور حمل کہ جب ابھی نطفہ ہوتا ہے، اس وقت کے لیے کیا حکم ہے؟ فرمایا انسان کی خلقت کا آغاز اسی نطفے سے ہوتا ہے۔ وسائل الشیعہ ج 19 ص

وجوہات طب اسلامی

دھنیا کھانا، اسلامی ماہ کی یکم پندرہ یا آخر میں ہمستری کرنا، سنکلی کھانا، اشنان، ڈپریشن، بہت زیادہ سردی، بہت زیادہ مشقت کرنا، کلوئی زیادہ کھانا، میڈیسن کا استعمال، سنکلی۔

علاج طب اہلبیت علیہ السلام

قرص خون، داروی فریون، سویق سجد، سویق جو، سویق گندم حمل سے پہلے دو ہفتے اور بعد میں دو ہفتے۔

پھل

ہبی، انار، ناشپاتی، کھجور، کاسنی، خربوزہ پلس پنیر، جامعہ باب شہد، گندر حاملہ خواتین 10 گرام روزانہ چبا چبا کر کھائے تو حمل ساقط نہیں ہوگا۔ خربوزہ ناشتے میں کھانا ممنوع ہے (اگر انفیکشن ہے تو)

قرآنی آیات و دعائیں

اگر کسی عورت کے بچے ساقط ہو جاتے ہیں تو ذیل آیات لکھ کر کمر میں باندھے تو بچے ساقط نہیں ہوں گے صحیح و سالم پیدا ہوں گے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ (السَّمَاءِ وَالْطَّارِقِ) ۱ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الطَّارِقُ ۲ ۝ النَّجْمِ الثَّاقِبِ ۳ ۝ اِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَّبِا عَیْہَا حَافِظٌ ۴ ۝ فَلْيَنْظُرِ الْاِنْسَانُ مِمَّ خُلِقَ ۵ خُلِقَ مِنْ مَّاءٍ دَافِقٍ ۶ یَخْرُجُ مِنْ بَیْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ۷)
سورہ الطارق۔ نوائے الصالحین ص 353

احادیث

نبی ﷺ فرماتے ہیں اگر کوئی شخص سورہ آل عمران کو زعفران سے لکھ کر بیوی کے گلے میں لٹکا دے۔ خدا حمل کو ساقط ہونے سے محفوظ رکھے گا

اسقاط حمل و سلامتی

اسقاط حمل اور بچہ کی سلامتی کے لیے بہترین دعا

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی فاطِمَۃٍ وَاَبیہَا وَبَعْلِہَا وَبَنیہَا وَسِرِّ الْمُسْتَوْدَعِ فِیہَا بَعْدَ مَا احَاطَ بِہِ عَلَیْكَ
اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں فرماتا ہے وَاِذَا الْمَوْءِدَةُ سَلَّتْ بَاۤی ذَنْبٍ قَتَلَتْ

یعنی قیامت کے دن ماں باپ سے پوچھا جائے گا کہ تم نے کس جرم میں اپنے بے گناہ بچے کو مار ڈالا۔ (تکویر) 9، 8
اسقاط حمل نہایت بُرا عمل ہے جس سے اسلام نے روکا ہے۔ علاوہ ازیں یہ کام ماں کے جسم و جان کے لیے بھی

طِبِّ اہل بیتؑ

باعث ضرر ہے۔ ڈاکٹر پاک ناد نے اسقاط حمل کے بارے میں منعقد ایک کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے کہا یہ ثابت ہوا ہے کہ اسقاط حمل اوسط عمر میں کمی کر دیتا ہے نیز سائنس کی تحقیق کے مطابق اسقاط حمل عورتوں کے نفسیاتی اعتدال کو تباہ کر دیتا ہے اور کینسر کا سبب ہے۔ طب المصطفیٰ

پھل و سبزیاں

انار

امام علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں۔ ماں کو انار کھلاؤ۔ اس سے بچہ ماں کے پیٹ میں سلامت پیدا ہوگا اور خوبصورت ہوگا۔

الحاسن ج 2 ص 546

خر بوزہ + پنیر

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ حاملہ کو خر بوزہ اور پنیر (اکھٹا) دیں۔ اس سے جو بچہ پیدا ہوگا وہ خوبصورت و خوش اخلاق ہوگا۔ (ناشتہ میں نہ کھائیں)۔ بحار الانوار ج 59 ص 299

بہی Quince

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں بہی کھاؤ بچہ خوبصورت پیدا ہوگا۔ الکافی ج 6 ص 22

حاملہ خواتین کی بیماریاں

Diseases of Pregnant Women

خونی الٹی

حمل کے دوران الٹی آنا معمول ہے کیوں کہ خواتین کے جسم میں ہارمون کی تعداد زیادہ پیدا ہو رہی ہوتی ہے متلی وقت اس بات کی علامت ہے ان کے پیٹ میں موجود بچے کو آکسیجن و نشوونما کے لئے ضروری ہے دیگر اجزاء وافر مقدار میں مل رہے ہیں خونی الٹی بار بار آرہی ہوتی ہے اس سے بعض اوقات ایسوفیگیس کا کنارہ پھٹ جاتا ہے جس سے الٹی میں خون آنا شروع ہو جاتا ہے۔

علاج طب اہل بیتؑ

جامعہ رضا باب شہد، مرکب ایک، بھی کھائیں، مرکب دو،

ماں کی غذا طب اہل بیتؑ Nutrition during pregnancy

ماں و بچہ کی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے عام خواتین سے زیادہ حاملہ خواتین کو غذا کی ضرورت پڑتی ہے۔ صحت مند حمل کو برقرار رکھنے کے لیے، ہر دن تقریباً 300 اضافی کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ کیلوری پروٹین، پھل، سبزیاں اور ساری اناج کی متوازن غذا سے آنی چاہئے۔

سویق گندم، سویق سنجہ، سویق جو، شہد، خروٹ و پنیر، بھی، ناشپاتی، کنڈر چاچا کرکھانے ہیں، کاسنی، میٹھا سیب، دودھ، کھجور، کنڈر و شہد استعمال کریں

پہلے ماہ: دو وقت کھانا کھائیں سورہ قدر پڑھ کر کھائیں۔

دوسرے ماہ: سنجہ کھائیں اور سورہ توحید زیادہ پڑھیں۔

تیسرے ماہ: ایک سیب کھائیں اس پر آیت الکرسی پڑھ کر کھائیں۔

چوتھے ماہ: انجیر کھائیں اور اس پر سورہ یسین پڑھیں۔

پانچویں ماہ: ایک عدد انڈہ اور اس پر سورہ حمد پڑھیں۔

چھٹے ماہ: اناج کھائیں اور اس پر سورہ فتح پڑھیں۔

ساتویں ماہ: بھی کھائیں اور اس پر سورہ یسین پڑھیں۔

آٹھویں ماہ: مصری اور تھوڑا سا زعفران پیس کر کھائیں اس پر سورہ نصر پڑھیں۔

نویں ماہ: دودھ و کھجور پیس کر کھائیں اور اس پر سورہ دھر پڑھیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ حاملگی کے دوران خواتین کو کنڈر کھلائیں۔ بچے کی عقل زیادہ ہوگی دل مضبوط ہوگا۔ اگر بیٹا ہوگا تو بہادر ہوگا اگر بیٹی ہوگی تو خوش اخلاق اور شوہر کے نزدیک خوش اقبال ہوگی۔ اصول کافی ج 6 ص 23

سویق

حاملہ ہونے سے قبل مرد و زن دونوں چودہ دن کھائیں۔ حاملہ ہونے کے بعد عورت کھائے ایک ماہ استعمال کرے۔ اس کو ناشتے میں خشک کھائیں دو سے تین چمچ۔

سویق

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ حاملہ خواتین کو سویق کھلائیں۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتے ہیں۔ ہڈیوں پر گوشت کو اگاتے ہیں۔ بچے کو شکم مادر میں مضبوط کرتے ہیں۔ طب لائتمہ ص 88

خر بوزہ + پنیر

حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں حاملہ خاتون اگر خر بوزے کو پنیر کے ساتھ کھائے تو اس کی اولاد خوبصورت اور خوش اخلاق ہوگی۔ بحار الانوار، ج 62، ص 299

امام جعفر صادقؑ کے پاس ایک شخص آیا اور فرمایا یا ابن رسول اللہ مجھے بچہ پیدا ہوتا ہے اس میں کمزوری اور بیوقوفی ہوتی ہے۔ آپ نے فرمایا سویق کھاؤ۔ خود بھی کھاؤ اور اپنی بیوی کو بھی کھلاؤ۔ اس سے گوشت بنتا ہے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں اور جب گوشت پیدا ہوگا اور ہڈیاں مضبوط ہوں گی بچہ طاقتور پیدا ہوگا۔ طب لائتمہ ص 84، کنڈر

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ اگر ماں کنڈر نہ کھائے گی۔ شکم مادر میں بچہ کا عقل زیادہ ہوگا، دل قوی ہوگا۔ بچہ شجاع و بہادر پیدا ہوگا۔ اگر بچی پیدا ہوگی تو خوش رہے گی اور قسمت والی ہوگی۔ الکافی ج 6 ص 23

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ حاملہ خواتین کو دودھ پلائیں شکم مادر میں بچے کی عقل کو زیادہ کرتا ہے۔ بحار الانوار ج 59 ص 294

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ حاملہ خواتین کو بھی کھلائیں شکم مادر میں بچہ خوبصورت پیدا ہوگا۔ اصول کافی ج 6، ص 990

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ حاملہ خواتین کو تاکید کرو بھی کھائیں تاکہ ان کے بچے خوش اخلاق (پیدا) ہوں۔ مستدرک الوسائل ج 3 ص 116

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔ ماؤں کو چاہیے کہ دوران حمل کے آخری مہینوں میں کھجور کھائیں تاکہ ان کے بچے خوش

اخلاق پیدا ہوں۔ مستدرک الوسائل ج 3 ص 113

ناشپاتی اور کاسنی کھانے سے شکم مادر میں بچہ خوبصورت پیدا ہوتا ہے

حمل کے دوران خون کی کمی Anemia During Pregnancy

جب آپ حاملہ ہو تو، آپ کو خون کی کمی ہو سکتی ہے۔ جب آپ کو خون کی کمی ہوتی ہے تو، آپ کے خون میں اتنے صحتمند سرخ خون کے خلیات نہیں ہوتے ہیں جو آپ کے نشوونما کے بچے تک آکسیجن لے جائیں۔ حمل کے دوران، آپ کے جسم میں آپ کے بچے کی نشوونما کے لئے زیادہ سے زیادہ خون پیدا ہوتا ہے۔

علامات

تھکاوٹ، کمزوری، ہلکی یا پیلے رنگ کی جلد، دل کی دھڑکنیں بے قابو، سانس کی قلت، چکر آنا یا ہلکا سر درد ہونا، سرد ہاتھ

پاؤں۔

طب اہل بیتؑ علاج

داروی قرص خون، ترہ زیادہ کھائیں (لہسن کے پتے)، چقندر کے پتے، شربت امام علی رضا

حمل کے دوران ڈپریشن Depression During Pregnancy

حمل کے دوران خواتین کو جہاں بہت سے مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے وہاں ڈپریشن کا بھی سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اس کا مکمل علاج و وجوہات نفسیاتی امراض والے حصہ میں دیکھیں۔ حاملگی کے دوران چونکہ خواتین دوسری سرگرمیوں میں حصہ نہیں لے سکتی۔ اس لیے زیادہ سوچتی ہیں اور دماغ پر دباؤ ڈالتی ہیں۔ خوف و پریشانی کا شکار رہتی ہیں۔ ڈپریشن ایک نفسیاتی بیماری ہے، جو ہمارے مزاج اور رویے کو متاثر کرتی ہے۔ ڈپریشن کئی معاملات میں اثر انداز ہوتا ہے جیسے کہ جذبات میں خالی پن، اداسی مایوسی اور بے دلی کا غلبہ ہوتا ہے کچھ لوگ چڑچڑے ہو جاتے ہیں۔

نامیدی و لاتعلقی محسوس ہوتی ہے، بے چینی و گھبراہٹ جیسی علامات محسوس ہوتی ہیں، کسی کام کی ابتدا نہیں کرنا چاہتا، انسان ہمت و برداشت کھودیتا ہے، سوشل میل جول سے کتراتا ہے، بالکل آسان کام بھی مشکل لگتا ہے، انسان کی سوچ و انداز متاثر ہو جاتا ہے، جسمانی یا ذہنی کمزوری محسوس کرنا، بہت زیادہ تھکا تھکا محسوس ہونا، روزمرہ کے کاموں یا باتوں پہ توجہ نہ دے پانا، اپنے آپ کو اوروں سے کمتر سمجھنے لگنا، خود اعتمادی کم ہو جانا، ماضی کی چھوٹی چھوٹی باتوں کے لیے اپنے آپ کو الزام دیتے رہنا، اپنے آپ کو فضول اور ناکارہ سمجھنا، مستقبل سے مایوس ہو جانا خودکشی کے خیالات آنا یا خودکشی کی کوشش کرنا، نیند خراب ہو جانا، بھوک خراب ہو جانا۔

مفید غذا

انگور + کشمش + مویز دیں۔

علاج طب اہلبیتؑ

داروی سودا بر

حمل کے دوران ذیابیطس Diabetes During Pregnancy

علامات

پیشاب میں شوگر، غیر معمولی پیاس، بار بار پیشاب آنا، تھکاوٹ، متلی، دھندلی نظر، بار بار اندام نہانی، مٹانے اور جلد کی بیماریوں کا ہونا۔

علاج طب اہلبیتؑ

سویق جو، داروی عدس لملک، مرکب چھار، سبزی کاسنی، سبزی قلفہ، میتھی

پرہیز

چاول، آلو، زیادہ کھانا، مٹھائی والی اشیا، چکنائی والی اشیا، سفید آٹا

حمل کے دوران پیٹ میں گیس اور پیٹ کا پھول جانا Bloating during Pregnancy

حمل کے دوران ہارمون پروجیسٹرون کیوجہ سے پیٹ میں گیس پیدا ہوتی ہے حمل کو سپورٹ کرنے کے لیے پروجیسٹرون ہارمون پیدا ہوتے ہیں، جو جسم میں پٹھوں کو آرام پہنچاتے ہیں، اس سے جسم میں گیس کو پھیلنے کا موقع مل جاتا ہے۔ قبض غذا کا ہضم نہ ہونا گیس میں اضافہ کرتا ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

شرہت امام علی رضا، جامع رضا باب زیرہ، اجوائن اخروٹ، جوشاندہ، زیرہ

یرقان سے بچاؤ

حاملہ کے آخری ماہ والدہ کو پیئر+خربوزہ+بہی کھلائیں اس سے بچہ کو یرقان نہیں ہوگا۔ چہرہ زرد نہیں ہوگا۔ حمل کے 3، 4، 5 ہفتہ کو سویق گندم و جو استعمال کروائیں۔ اس سے بچہ کو قلب کا عارضہ نہیں ہوگا۔ سویق جو ماں کو کھلائیں حمل کے دوران شوگر نہیں ہوگی بچہ کی خوبصورتی اور شجاع کے لیے کاسنی+بہی استعمال کریں۔

بیٹے کے لیے

مرد کاسنی زیادہ کھائے۔

حمل کے دوران متلی و تے Hyperemesis Gravidarum

صبح کے وقت متلی ہونا، یا کسی بھی ٹائم متلی و تے یا غنودگی میں رہنا حمل کے شروع کے عرصے میں ہونے والی علامات ہوتی ہیں۔ اس کیفیت کو انگریزی زبان میں مارنگ سکسنس (morning sickness) یا HG کہتے ہیں۔

طب اہل بیتؑ

دوران حمل عورت میں بے شمار تبدیلیاں آتی ہیں۔ جو تقریباً ہر عورت میں ہوتی ہیں۔ کسی میں کم اور کسی میں زیادہ، ان کی وجہ ہارمون کی تبدیلی کو کہا جاتا ہے۔ جیسے ہی خواتین کے اندرونی ہارمونز بدلتے ہیں۔ اس میں تبدیلی آنا ایک فطری عمل ہے۔ جو اس بات کی علامت ہے کہ بچے کو آکسیجن اور نشوونما کے لیے ضروری اجزاء مل رہے ہیں اور رحم مادر سے فاضل مادوں کا اخراج بہتر طریقے سے ہو رہا ہے۔

علامات

تھکاؤٹ کا احساس ہونا، کسی چیز کے کھانے کا دل نہ کرنا، سردرد و الجھن، متلی و قے (الٹی) آنا، پانی کی کمی، بلڈ پریشر کا کم ہو جانا، دل کی بے چینی و گھبراہٹ۔

علاج طب اہل بیتؑ

مرکب ایک (ابن بسطام)، مرکب دو (زنجفیلیات)، جامع امام رضاؑ باب شہد، رُب انار و دانہ انار۔

مفید غذائیں

سویق، دانہ انار، رب انار ترش، ادراک کا جوس یا قہوہ، لیموں کا جوس، بھی کھائیں، سُرخ سیب کھائیں پودینہ ثابت یا قہوہ۔

پرہیز

چکنائی اور تیزابیت پیدا کرنے والی خوراک سے اجتناب بہتر ہوتا ہے، فاسٹ فوڈ۔ اس کے علاوہ ایسی خواتین کو پکے ہوئے کھانوں کی خوشبو سے دور رہنا چاہیے اور ریفریجریٹر میں رکھی گئی اشیاء سے پرہیز بھی کرنا چاہیے کیونکہ متلی کی کیفیت میں انسانوں کی سونگھنے کی حس بہت اہم کردار ادا کرتی ہے۔ زیادہ تیز کھانا نہ کھائیں (مصالے والے کھانا)، بہت زیادہ مریچ و مسالے والی غذائیں۔

Treating a Pregnant women with dark eyes and Dizziness

حمل کے دوران خواتین کو چکر آنا اور آنکھوں کی سیاہی

وجوہات

چکر آنے کی وجہ جسمانی کمزوری و خون کی کمی ہے۔

علاج طب اہل بیتؑ

قرص خون، سویق عدس

حاملہ ہونے کی عمر

ہر عمر میں خواتین حاملہ ہو سکتی ہیں۔ اگر ان کو سویق گندم و سویق جو کھلایا جائے۔

حمل کے دوران حجامت Cupping during Pregnancy

حمل کے دوران حجامت نہیں کروانی چاہیے۔ شکم مادر میں بچے کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہے۔

حاملہ ہونے میں رکاوٹ

طب اہلبیتؑ سے علاج

داروی ازخرو، ہالیون + تباشیر، سولق عدس، جامع باب شہد۔

مفید و فائدہ مند غذائیں

سونف + شہد قہوہ پی لیں، زیتون + تل کے تیل سے پیٹ پر ماساژ کریں۔

پرہیز

ماہواری کے دوران ٹھنڈی چیزوں کی جگہ گرم چیزیں کھائیں، ماہواری کے دوران شاور سے غسل نہ کریں،

ماہواری کے دوران زیادہ کام نہ کریں۔

ماں کے مسائل

Lactation insufficiency, Insufficient milk syndrome, Agalactia,
Agalactorrhea, hypogalactia or Hypogalactorrhea دودھ کی کمی

وجوہات

زنانہ ہارومون کی کمی، خوراک کی کمی، خون کی کمی، ڈپریشن قبض۔

خوراک و علاج

بہی+سبزی ریحان، پودینہ، بہی+ایک چمچ میٹھا زیرہ، بہی+بہی کھائیں، شہد+دودھ+حلیم گندم، دوپہر، شام اور رات کو سونف کی چائے شہد ڈال کر استعمال کریں، گوشت کی میننی (سوپ)، بھیڑ گوشت کھائیں کھجور کا شیرا استعمال کریں، کپاس کے بیج+سات دانے کاسنی کے پتے کھائیں کھانے کے بعد خر بوزہ کھائیں، انگور دوپہر کو کھائیں، دوسٹھی باقلا کو ابال کر استعمال کریں (خون کی کمی کے لیے روزانہ ایک چمچ کلونچی کی چائے اور ساتھ، روزانہ چودہ عدد اسفند کھائیں، Common Dandelion ککروند کو کاھو کیساتھ، روزانہ صبح، دوپہر اور شام کو ایک چمچ شہد اور ایک چمچ صخر فارسی اور دودھ کو گرم کر کے پیئیں، دودھ میں پانی زیادہ ہے تو بادام کھائیں، انگور، سونے سے قبل سات پتے کاسنی کھالیں، سات دانے آلو بخارا کھائیں، گائے کا تازہ دودھ پی لیں، برگ چندر کھائیں، کھجور، انار و رب انار پیئیں ادراک+سونف کی چائے استعمال کریں، شیرہ توت۔

طب اہلبیتؑ ادویات

داروی انیسون، سویلق سنجہ، داروی قرص خون (خون کی کمی)

پرہیز

کوکا کولا، کولڈ ڈرنک، کافی و چائے، شراب، دھنیا

روایات اہل بیتؑ

ماں کا دودھ

ماں کا دودھ بچے کے لیے بہترین غذا ہے۔ امام علی رضاؑ طب امام رضاؑ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اپنے شیر خوار بچوں کو اپنے بائیں طرف سلائیں۔ بہار الانوار ج 52 ص 55

امام جعفر صادقؑ علیہ السلام فرماتے ہیں۔ دونوں طرف سے دودھ پلائیں ایک میں پانی دوسرے میں غذا ہوتی

ہے۔ الکافی ج 6 ص 40

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ بچوں کے لیے ماں کے دودھ سے بہتر کوئی دودھ نہیں۔ طب رضا
نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بچے کے لیے ماں کے دودھ سے زیادہ فائدہ مند کوئی چیز نہیں ہے۔ وسائل الشیعہ ج 8
ماں کے دودھ کے بعد بہترین دودھ

طب اسلامی میں ماں کے دودھ کی کمی کا علاج بتایا ہے۔ تاہم اگر ماں کا دودھ کم ہو تو بچے کو گائے کا دودھ دیا جائے۔

Breast nipple cracks during breastfeeding

دودھ پلانے کے دوران پستانوں کی نوک میں شگاف یا پھٹ جانا

نیل نہ صرف دودھ فراہم کرتے ہیں بلکہ انہی نیل میں چھوٹے چھوٹے خطوط ہوتے ہیں جن سے یہ نیل چکنے
رہتے ہیں یہ ایک ایسی حالت ہے جس سے پستان کی نوک میں شگاف پڑ جاتے ہیں جس سے عورت کی چھاتی میں درد ہوتا
ہے ایک یا دونوں نیل میں خارش، سوکھا پن، جلن یا خون کے بہنے کا سبب بن سکتا ہے۔

وجوہات

دودھ پلانے کے دوران دودھ پلانے والے نیل پر جس میں زیادہ تر دراڑیں جسم میں خشکی ہونے کی وجہ سے ہیں
جلد خشک ہونے کی وجہ سے نیل میں سوکھا پن پڑتا ہے اگرچہ بہت بھوک لگی ہے تو چھاتی کی دباؤں سے دودھ چھین لے گا
اور چھاتی میں دراڑیں پڑ جائیں گی، خشکی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔

بدن کی خشکی جلد کی خشکی کا علاج طب اہلبیت علیہ السلام

روغن بنفشہ ناف میں لگائے، بابونہ کو ابالے اور اس سے پستانوں کی دھلائی کریں، چھاتی کو دھو کر دودھ پلائے،
جب تک بچے چوستے رہیں دودھ پلاتے رہے، پستان پر شہد لگائے، دونوں پستانوں سے دودھ پلائے۔

دودھ پلاتے وقت بچے کا قے کرنا

قے ہونا وہ عمل ہے جب معدے میں بہت مضبوط سکڑاؤ واقع ہوتا ہے، جو معدے کے اندر مادے کو نگلنے والی نلکی
(ایسوفیگیس) کے طرف واپس دھکیلتا ہے اور منہ یا ناک کے ذریعے باہر پھینکتا ہے۔

امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں، ماں کو چاہے دونوں طرف سے بچے کو دودھ پلائے ایک میں غذا اور
دوسرے میں پانی ہوتا ہے تہذیب الأحکام، ج 8، ص 108

علاج طب اہلبیتؑ

سیب کا جوس دیں، بہی کا جوس دیں۔

ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا Drawing the milk of electric women

ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا اگر بچے کی پیدائش کے بعد دودھ نہ پلایا جائے دودھ خشک ہو جاتا ہے اس کے علاوہ بھی اس کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں ہارمون جو کہ دودھ بناتا ہے اسے پرولاکٹین کہتے ہیں اگر دودھ دُہنا یا پمپنگ کر کے چھاتیوں کا اخراج نہیں ہوتا ہے تو آپ کا جسم ایک پرولاکٹین روکنے والا عنصر پیدا کرنا شروع کر دے گا پرولاکٹین روکنے والا عنصر دماغ کو یہ پیغام دیتا ہے کہ اسے دودھ کی ضرورت نہیں اور آہستہ آہستہ دودھ کی پیداوار کرنا بند کر دیتا ہے۔

علاج

برگ سناپلس گلاب

رحم کی بیماریاں

خواتین کے رحم میں گلٹیاں (PCOS)

ہارمون کے عدم توازن سے پیدا ہونے والا ایک مرض ہے۔ پی سی او ایس کا مطلب ہارمون کی خرابی ہے۔ یہ دماغ اور بیضہ دان میں ہارمون کے توازن کو کم کرتا ہے اور یز Ovaries سیال مادے سے بھرے ہوئے تھیلے پیدا کرتی ہیں جن میں انڈے ہوتے ہیں ان تھیلوں کو فولیکلز یا سسٹس (Cyst) کہتے ہیں۔ ہر مہینے جب عورتوں کی سائیکل ہوتی ہے، پکے ہوئے فولیکل پھٹ جاتے ہیں۔ جن خواتین کو پی سی او ایس ہوتا ہے ان کا دماغ ہارمون کا پیغام اووری کو نہیں بھیجتا کہ تیار انڈے نکال دے۔ اس لئے اوولیشن کبھی ہوتی ہے اور کبھی نہیں ہوتی۔ فولیکلز پھٹنے کی بجائے بڑے ہو جاتے ہیں اور اووریز میں سسٹس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ اس سے حاملہ ہونا مشکل ہو جاتا ہے۔

وجوہات

خون کی خرابی، ڈپریشن، بلغم، ٹھنڈی چیزوں کا استعمال

علامات

پی سی ایس او کی علامات اس وقت شروع ہوتی ہیں جب لڑکیوں کو پہلی بار پیریمیڈ شروع ہوتے ہیں جسکی وجہ اینڈرو جینز کی زیادتی ہوتی ہے لیکن جن خواتین کو پی سی او ایس ہوتا ہے انہیں پیریڈ کم یا بالکل نہیں ہوتے ہیں۔ پی سی او ایس ہارمون کا عدم توازن ہوتا ہے جو خواتین کو متاثر کرتا ہے۔ ماہواری میں بے قاعدگی کا ہونا ہے۔ کیل مہاسے، موٹاپا اور غیر ضروری بالوں کا ہونا۔ خون میں چربی اور انسولین کا بڑھنا، خون میں اینڈوروجنز کا بڑھنا۔

مستقبل میں صحت

اگر پی سی او ایس کا علاج نہ کیا جائے تو صحت کے بہت سے مسائل پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ صحت کے مسائل مندرجہ ذیل

ہیں۔

دل کی بیماری، شوگر، موٹاپا، بچہ دانی کا کینسر، حاملہ ہونے میں رکاوٹ۔

طب اہلبیتؑ سے علاج

داروی ازخرو، ہالیون + تباشیر، سولق عدس، داروی ثفا، جامع باب شہد۔

مفید و فائدہ مند

سونف + شہد توہہ پی لیس، زیتون + تل کے تیل سے پیٹ پر مالش کریں۔

پرہیز

ماہواری Menses کے دوران شاور سے غسل نہ کریں، ماہواری کے دوران ٹھنڈی غذائیں نہ کھائیں، ماہواری کے دوران زیادہ کام نہ کریں، ماہواری کے دوران ٹھنڈی چیزوں کی جگہ گرم چیزیں کھائیں۔

بچہ دانی کی کمزوری

یہ بیماری اس وقت ہوتی ہے جب بچہ دانی انڈے پیدا نہیں کرتی اور ایسٹروجن ہارمون پیدا نہیں ہوتا جس کی وجہ سے حمل نہیں بڑھتا۔

علامات

ماہواری مکمل نہیں آتی یا کم آتی ہے نامنظم ماہواری، رات کو پسینہ آنا، جنسی خواہش میں کمی، خشک آنکھیں۔

وجوہات طب اہلبیتؑ

سرد مزاج، خون کی خرابی، بلغم کی زیادتی، رسوبات سودائی۔

علاج طب اہلبیتؑ

داروی جرجیر، ہالیون + گلاب کے پھول، پیاز۔

Uterine Diseases

رحم کی پریشانی کی پہلی علامت وقتاً فوقتاً (between) یا جنسی تعلقات کے بعد خون بہنا۔ وجوہات میں ہارمون، تھائیرائڈ کی دشواری، فائبرائڈز، پولپس، کینسر، انفیکشن یا حمل شامل ہو سکتے ہیں۔ علاج اسباب پر منحصر ہے۔ بعض اوقات پیدائش پر قابو پانے کی گولیاں ہارمونل عدم توازن کا علاج کرتی ہیں۔

علامات

شدید حیض سے خون آنا، ماہواری ایک ہفتہ سے زیادہ وقت تک رہتی ہے، پہلو میں دباؤ یا درد، بار بار پیشاب آنا، مثانے کو خالی کرنے میں دشواری، قبض، کمر یا ٹانگوں میں درد، جنسی ملاپ کے دوران خون بہنا یا درد

طب اہلبیتؑ علاج

داروی باہ زنان (جرجیر)، داروی چسبندگی رحم داروی رطوبت رحم، داروی آمادگی رحم۔

بچہ دانی کی بیماری Endometritis

پیٹ کے نچلے حصے میں درد، اور اندام نہانی میں غیر معمولی خون بہنا یا خارج ہونا شامل ہیں۔ یہ ولادت کے بعد انفیکشن (اینڈومیٹرائٹس) کی اندرونی پرت کی سوزش ہے۔

جوان اور شادی شدہ خواتین میں رحم کی سوزش یا بچہ دانی کی سوزش اور اینڈومیٹرائٹس ایسا مرض ہے جو نہ صرف

طب اہل بیتؑ

عورت کی جسمانی صحت پر اثر انداز ہوتا ہے بلکہ نفسانی جذبات کو بری طرح مجروح کرتا ہے۔ اس مرض میں بچہ دانی کی اندرونی غشاؤں یعنی اینڈرومیٹریم کی تہوں کے خلیات یعنی اینڈومیٹریل سیلز میں سوزش ہو جاتی ہے اور یہ خلیات ہر ماہ حیض کے دوران بچہ دانی کی اینڈومیٹریم سے علیحدہ ہوتے رہتے ہیں۔ بچہ دانی کی اینڈومیٹریم سے اترنے والے یہ خلیات دورانِ حیض خون کے زائد دباؤ کی وجہ سے مہلی رکاوٹ کے باعث بچہ دانی سے خارج ہونے کے بجائے قاذف نالیوں یعنی فلوپین ٹیوبوں کے راستے پیٹ میں پہنچ جاتے ہیں یہاں یہ باریطون پر اور بچہ دانی کے اطراف نزدیکی اعضاء پر چٹ جاتے ہیں۔ اندرونی اعضاء پر چپکے ہوئے یہ خلیات جنسی ہارمونوں کے زیر اثر اینڈومیٹریم کی طرح ہی اپنے مخصوص افرازی فعل سرانجام دیتے رہتے ہیں اور نفسی عمل کے ذریعے اپنی تعداد میں اضافہ کرتے ہوئے پیٹ میں موجود اعضاء پر پھیلے رہتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض صرف بچہ دانی تک محدود نہیں رہتا بلکہ پیٹ میں قریب کے دوسرے اعضاء اس کی گرفت میں آ جاتے ہیں اور ناف سے نیچے دونوں اطراف میں موجود اعضاء پر اینڈومیٹریل سیلز پھیل جاتے ہیں اس لیے ان بیمار خلیات کے پھیلاؤ کی وجہ سے اس مرض کو اینڈومیٹریوسس کہا جاتا ہے۔ ایک بار اینڈومیٹریم کے خلیات پیٹ میں داخل ہو جائیں تو انہیں پھیلنے سے روکنا آسان نہیں ہے۔ اسی لیے جو خواتین ایک بار اس مرض میں مبتلا ہو جائیں ان میں مرض بتدریج بڑھتا ہی چلا جاتا ہے۔

علامات

مریض خواتین متاثرہ اعضاء اور شدت مرض کے مطابق مختلف علامات بتاتی ہیں۔ عام علامات میں کمر کے درد کے ساتھ حیض کا اخراج، ہم بستری کے دوران یا بعد میں درد اور بے اولادی شامل ہیں۔ اس مرض میں مبتلا خواتین کمزور، سر درد، متلی و قے، بلڈ پریشر، تھکاوٹ اور بے چینی وغیرہ کے علاوہ جنسی کمزوری یا حیض کی مقدار اور دورانیوں میں بے ربطی کی شکایت کرتی ہیں۔

شدید علامات میں پیٹ کے نچلے حصے میں بچہ دانی کو مسلتے اور کوٹھے ہوئے چھن دار درد کبھی پیٹ کے ایک حصے میں ٹانگوں میں اکڑن محسوس کرتی ہیں۔ کئی خواتین کو متلی، قے اور اسہال بھی ہوتے رہتے ہیں۔ حیض شروع ہونے سے پہلے درد میں شدت ہوتی ہے جو رفتہ رفتہ کم ہو کر بالکل ختم ہو جاتا ہے۔

علاج طب اہل بیتؑ

داروی ازخرد، داروی سماق رومی، کلونجی + شہد۔

Cervicitis

جو (CERVIX) کے ورم یا زخم کے ہونے سے ہوتا ہے۔

سرویکس کیا ہے؟

رحم مادر یا یوٹرس کا سب سے نچلا حصہ، جہاں وجائنا (اندام نہانی) ختم ہوتا ہے اور بچہ دانی شروع ہوتی ہے۔ یہیں سے سپرمز گزر کر رحم مادر میں جاتے ہیں اور وہاں سے فیلوپین ٹیوب میں پہنچتے ہیں جہاں سپرم کا بیضے سے ملاپ ہوتا ہے اور زائیکوٹ بنتا ہے۔

علامات

اندام نہانی کھلی یا جلن، جنسی تعلقات میں درد، جنسی تعلقات کے بعد خون کا بہنا، بار بار اور تکلیف دہ پیشاب کرنا، غیر معمولی سرخی یا سفید مادہ جس سے بد بو آ رہی ہو اس کا اخراج۔

علاج طب اہل بیتؑ

جامع رضا + شہداء نجلشن رحم، سعد کوئی، داروی قرص خون

رحم کی رسولی Uterine Polyps

بچہ دانی کی سطح (اینڈومیٹریئم) کے خلیوں میں اضافے کے نتیجے میں یوٹیرن پولپس کی تشکیل ہوتی ہے۔ گلیٹیاں یا رسولیاں جسے اینڈومیٹریل پولپس بھی کہا جاتا ہے۔ یہ پولپس عام طور پر نانسورس (سوی) ہوتے ہیں، حالانکہ کچھ کینسر کا شکار ہو سکتے ہیں یا آخر کار کینسر میں بدل سکتے ہیں۔

علامات

گانٹھ کی شکل کی وجہ سے، پولپس کو بعض اوقات بڑھتے ہوئے گوشت بھی کہا جاتا ہے۔ عام طور پر یوٹیرن پولپس سرخ نرم ساخت، گول یا بیضوی شکل میں ہوتے ہیں اور بچہ دانی کی دیواروں سے چپک جاتے ہیں۔ پولپس کا سائز بھی مختلف ہوتا ہے، جو کچھ ملی میٹر (تل کے دانے کے سائز) سے لے کر کئی سینٹی میٹر گولف بال کا سائز تک ہوتا ہے۔ آپ کو ایک وقت میں صرف ایک ہی پولپ یا کئی ہو سکتے ہیں۔ یوٹیرن پولپس کسی بھی عمر گروپ کی کسی بھی عورت پر حملہ کر سکتے ہیں۔ اس قسم کا پولائپ عام طور پر رجونورٹی سے پہلے یا بعد میں ظاہر ہوتا ہے۔ اس کے اگر بچہ دانی میں ظاہر ہونے والے پولپس چھوٹے ہیں تو، امکانات ہیں کہ آپ کو کوئی علامت اور علامات محسوس نہیں ہوں گی۔ تاہم، بڑے سائز والے پولپس کچھ علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

حیض کی بے قاعدگی، چاہے یہ لمبا ہوتا جا رہا ہو، زیادہ بار بار ہوتا ہے، یا غیر متوقع ہوتا ہے، ماہواری کے دوران غیر معمولی خون بہہ رہا ہے، حیض کا خون بہت ہوتا ہے، بانجھ پن، رجونورٹی، (Menopause) جماع کے بعد اندام نہانی میں خون بہہ کا بہنا۔

زیادہ تر خواتین کو چار سے سات دن تک حیض آتا ہے، ضرورت سے زیادہ خون یا حیض کے ساتھ حیض ہے۔ جب

طب اہل بیتؑ

حیض ختم ہو جاتا ہے، یا جنسی جماع کے بعد بھی خون کبھی کبھی ظاہر ہو سکتا ہے کے بعد اندام نہانی میں خون جاری رہتا ہے۔
سرخ دھبے یا خون بہنا، حالانکہ حیض ختم ہو چکا ہے۔

غیر معمولی ماہواری سے خون بہنا

وجوہات

بلغم کی زیادتی سرد غذائیں

علاج طب اہلبیتؑ

ازخرف + قط + نمک، شہد اور سونف ملا کر تھوہ پی لیں۔

سوزش و انفیکشن Pelvici Inflammatory disease (PID)

”بچہ دانی Ovaries، بیض نالیاں Fallopian، یا رحم Uterus ان کی سوزش ہو جائے یا ان میں انفیکشن ہو جائے اُسے (PID) کہتے ہیں۔“

عورت کا عضو مخصوص۔ سائز تین انچ لمبا اور دو انچ چوڑا اور ایک انچ موٹا ہوتا ہے۔ بالاحصہ چوڑا ہوتا ہے جس کو فنڈس کہتے ہیں۔ نچلا حصہ تنگ ہوتا ہے اس کو سرویکس کہتے ہیں۔ دونوں طرف دونالیاں جاتی ہیں جن کو نلے فلاوپن ٹیوپ کہا جاتا ہے۔ انہی نالیوں کے ذریعے بیضہ دانی میں سے انڈا رحم میں آتا ہے۔ اس وقت اگر مرد کا مادہ تولید مل جائے تو حمل قرار پاتا ہے جو پورے نو مہینے جاری رہتا ہے۔ رحم میں بڑھنے گھٹنے کی خاص صلاحیت ہوتی ہے۔ دورانِ حمل بڑھتا رہتا ہے۔ بعد میں گھٹ کر اپنی اصلی حالت میں واپس آ جاتا ہے۔

علامات

پیٹ اور پہلو میں شدید درد، ہم بستری کے وقت درد، بدبودار مادہ کا اندام نہانی سے اخراج ہونا، بعض اوقات بخار کپکپی کیسا تھ، غیر معمولی خون کا اخراج خاص کر ہم بستری کے بعد یا حیض کے دوران، تکلیف دہ یا مشکل سے پیشاب۔

وجوہات

پی آئی ڈی ایک انفیکشن ہے جو بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جب اندام نہانی یا گریوا کے بیکٹیریا آپ کے رحم، فیلوپین ٹیوبیں یا بیضہ دانی تک جاتے ہیں تو وہ انفیکشن کا سبب بن سکتے ہیں۔ زیادہ تر وقت، پی آئی ڈی چلیمیڈ یا اورسوزاک سے بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن (ایس ٹی آئی) ہیں۔

علاج

ازخرف + سماق رومی، کلونجی + شہد

عفونت رحم Uterus Infection

علاج

جامع رضا آب شہد، داروی ازخړ + شہد + تباشر، کلونجی + شہد انجکشن، جامع + شہد در رحم

بچہ دانی کی رسولی Uterine Fibroids

ایک بچہ دانی کا ریشہ دواؤں کا ایک عام رحم (کینسر نہیں) عورت کا بچہ دانی (رحم) میں ہوتا ہے۔ اسے یوٹیرینا میووما بھی کہا جاتا ہے۔ فائبرائڈز بچہ دانی کی دیوار میں پائے جانے والے ہموار پٹھوں کے ٹیومر ہیں۔ وہ یوٹیرین دیوار کے اندر ہی ترقی کر سکتے ہیں یا اس سے منسلک ہو سکتے ہیں۔ وہ ایک ہی ٹیومر کی طرح یا جھرمٹ میں بڑھ سکتے ہیں۔ یوٹیرین ریشہ دوائیاں ماہواری سے زیادہ خون بہہ جانے، شروینی درد اور بار بار پیشاب کرنے کا سبب بن سکتی ہیں۔

ماہواری کے خون بہنے میں اضافہ، جسے مینور ریجیا کہا جاتا ہے، بعض اوقات خون کے جھنکے کے ساتھ، مثلاً پردباؤ، جس کی وجہ سے بار بار پیشاب ہونا اور پیشاب کرنے کے لئے فوری احساس کا سبب بن سکتا ہے اور شاذ و نادر ہی، پیشاب کرنے کی عدم صلاحیت۔ ملاشی پردباؤ، قبض کے نتیجے میں کمر کا دباؤ، پیٹ کے نچلے حصے میں درد، کمر کے ارد گرد سائز میں اضافہ اور پیٹ کے سموچ میں تبدیلی (کچھ خواتین کو اپنے لباس کے سائز میں اضافہ کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے لیکن وزن میں اضافے کی وجہ سے نہیں)، بانجھ پن۔

علاج

داروی فیبر رحم، سماق رومی، دھنیا + سرسوں + اجوائن ان کو پانی میں جوش دے کر پی لیں۔

لیکچور یا

یہ کوئی بیماری نہیں بلکہ کئی بیماریوں کا نتیجہ اور نئے ہونے والے انفیکشن اور بیماریوں کی وجوہات ہو سکتی ہیں یہ خواتین کے پوشیدہ عضو سے بہنے والا سفید یا پیلے رنگ کا مادہ ہوتا ہے جو جینٹل صحت کو برقرار رکھنے کے لئے اہم ہیں لیکن خارج ہونے والے مادہ میں تبدیلیوں کو روکنے کے لیے بھی توجہ کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ انفیکشن سے بچا جاسکے اس ڈسچارج کا اصل مقصد جسم سے نقصان دہ بیکٹیریا اور دیگر حیاتیات کے جسم سے نکلنا ہے اگر یہ ڈسچارج سفید اور بدبو کے بغیر کبھی کبھی ہو تو نارمل سی بات ہے لیکن اگر یہ گاڑھا اور بدبودار ہو تو لیکچور یا ہے جس کا علاج ضروری ہے ورنہ اس کا انجام بانجھ پن یا سقط جنین بھی ہو سکتا ہے۔

دیگر علامات اندام نہانی سے سفید یا پیلا اور بدبودار مادہ کا اخراج، پنڈلیوں اور ریڑھ کی ہڈی میں درد، سستی اور کاہلی، پیٹ کے حصے میں بھاری پن، بار بار سردرد، اندام نہانی میں خارش، عمل انہضام کے مسائل، چڑچڑاپن، قبض، آنکھوں کے نیچے جلد پر کالے پیچڑے۔

علاج

طب اسلامی کا پاؤڈر رطوبت رحم (سنبل الطیب) ایک بڑے برتن کی مقدار کے برابر پانی لے کر بیس منٹ تک پکائیں اور ٹھنڈا ہونے پر آدھے گھنٹے تک اس میں بیٹھی رہیں۔

دیگر امراض خواتین

کیلشیم کی کمی Hypocalcemia

ہائپرکلسیمیا ایک ایسی حالت ہے جس میں خون کے مائع حصے، یا پلازما میں اوسط درجے سے کم کیلشیم موجود ہوتا ہے۔ کیلشیم آپ کے جسم میں بہت سے اہم کردار رکھتے ہیں۔ کیلشیم آپ کے جسم میں بجلی کی ترسیل کی کلید ہے۔

علامات

انگلیاں سن ہونا یا سونیاں چھنا سلسلہ کی اکثر کمزور اور بھر بھرے ناخن، کیلشیم کی کمی کی سب سے عام علامات میں سے ایک کمزور اور بھر بھرے ناخن ہوتے ہیں، اگر آپ کے ناخن اکثر ٹوٹ جاتے ہیں یا صحیح طرح اگے نہیں، تو یہ کیلشیم کی کمی کا نتیجہ ہو سکتا ہے۔

بے خوابی

کیلشیم جسم میں نیند میں مدد دینے والے کیمیکل میلاٹونین کے اخراج میں بھی مدد دیتا ہے، اگر کیلشیم کی کمی ہو تو جسم مطلوبہ مقدار میں اس کیمیکل کو خارج نہیں کر پاتا، جس کے نتیجے میں راتوں کی بیٹھی نیند روٹھ جاتی ہے۔ کیلشیم کو جسم میں جذب ہونے کے لیے وٹامن ڈی کی ضرورت ہوتی ہے، تو ان میں سے کسی ایک کی کمی دوسرے جز کی سطح پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ تو کیلشیم اور وٹامن ڈی سے بھرپور غذائیں جیسے دلیہ، دودھ اور جوس وغیرہ کا استعمال بڑھائیں، وٹامن ڈی کے حصول کے لیے دھوپ کی روشنی بھی اچھا ذریعہ ہے۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا وٹامن ڈی کی کمی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

سویق سنجہ، داروی استخوان ساز، برگ چقندر

باری کا بخار Ague fever

ملیریا کی ایک قسم ہے۔ اس کو باری یا تب لرزہ بھی کہتے ہیں۔ کیونکہ اس سے باری باری بخار اترتا اور چڑھتا ہے۔ لرزہ یعنی اس سے جسم کا نپتا ہے سردی لگتی ہے اس میں جسم میں سردی لگتی ہے۔ کچکی طاری ہو کر بخار ہو جاتا ہے اور وقفہ وقفہ سے پسینہ آتا ہے۔ بار بار بخار آتا ہے اور اترتا ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

جامع رضا باب شہد، کاسنی اور زیتون ملا کر پیشانی پر لگائیں، سیب، عناب و سنجد و اسفرزہ کھائیں۔

عورت کی چھاتی کا چھوٹا ہونا Micromax

(You Also Call Hypnotic Everest Aplecia Is Corrupt Police Hyperplasia And Memory Hyperplasia)

جسم میں کچھ خواتین ہارمونز ہے جو عورت کی چھاتی کے سائز کے لئے ذمہ دار ہے ایسٹروجن اور پروجیسٹرون چھاتی کے سائز کے لیے اہم ہارمون ہیں ان ہارمون کی کمی کی وجہ سے چھاتی چھوٹی رہ جاتی ہے ان ہارمونز کے عدم توازن سے چھاتی کا سائز چھوٹا رہ جاتا ہے دوسری وجہ خوراک کا فقدان ہے۔

علاج طب اہلبیت علیہ السلام

داروی خولجان زیتون، زیتون میتھی کے بیج، سونف کا قہوہ، سرکہ انگبین پلس اسفند، روغن خراطین سے مالش کریں

عورت کے پستانوں کا ڈھیلا پن

داروی میوہ سرو

Women's Sensitive to Gold

وہ مریض جن کو سونے (گولڈ) سے الرجی ہوتی ہے وہ اکثر رابطہ ڈرمٹائٹس، کانٹوم، اسٹوئیٹائٹس یا زبانی لکین پلائس کے ہیں خواتین میں سونے کی الرجی زیادہ پائی جاتی ہے اس وجہ سے خواتین سونا استعمال نہیں کر پاتی۔

وجوہات: خون کی خرابی

علاج: داروی صاف کنندہ خون

بالوں کا گرنا Postpartum Alopecia

دودھ پلانے کے پہلے چند مہینوں کے دوران، جیسے جیسے ترسیل کے بعد ایسٹروجن کی سطح کی اونچی سطح میں کمی واقع ہوتی ہے، بہت سی نئی ماؤں کو عارضی طور پر بال کے گرنے یا بالوں کے پتلے ہونے کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بالوں کا گرنا کسی صدمہ، ڈپریشن، ہارمون کے مسائل، غذا کی قلت کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔

علاج طب اہلبیتؑ

قرص خون، سولق گندم و جو، دودھ

خواتین کی جنسی کمزوری Female Sexual Dysfunction

اس بیماری میں خواتین کو جنسی کمزوری ہو جاتی ہے سیکس (SEX) کرنے کا دل نہیں کرتا، یا پھر سیکس سے تکلیف ہوتی ہے،

طب اہل بیتؑ

ڈروخوف لگتا ہے، جنسی خواہش میں کمی یا بالکل نہیں ہوتی۔ سیکس ہارمون پروسٹرون اور ایسٹروجن (PROGESTRON AND ESTROGEN) کی کمی ہو جاتی ہے۔

طب اہلبیتؑ علاج

داروی جرجیر، پیاز کھائیں، سرخ گلاب کھائیں، ہالیون کھائیں۔

وبائی امراض

روایات میں جہاں طاعون کا لفظ استعمال ہوا ہے اس سے زیادہ تر مراد وبائی امراض ہوتے ہیں البتہ بعض میں ہیضہ وغیرہ کے بھی ہیں۔

جسم کا دفاعی نظام Immune system

وبائی امراض چاہے کرونا وائرس ہو یا کوئی اور اسی وقت انسان کو نقصان دے گا یا انسان کو بیمار کرے گا جب انسان کا قوت مدافعت کمزور ہوگا۔ ہمارے جسم میں کچھ فائدہ مند جراثیم بھی ہوتے ہیں یا کچھ فائدے مند نظام بھی ہوتے ہیں جو باہر سے آنے والے جراثیموں کا مقابلہ کرتے ہیں انہیں یا تو مار دیتے ہیں یا ان کا اثر کم کر دیتے ہیں۔ لیکن جب ہمارا دفاعی نظام کمزور ہو جاتا ہے تو پھر ہر ایک جراثیم ہمیں بیمار کر سکتا ہے۔

غذائیں

وہ غذائیں جو جسم کے دفاعی نظام کو طاقتور بناتی ہیں
داروی امام موسیٰ کاظمؑ، لہسن، شلجم، کشمش نہار منہ اکیس دانے، ادراک، شکر، سیب، گائے کا گھی، سونف، لونگ، گاجر، روغن بنفشہ پایہ کنجد درناک، زیتون کا تیل نورہ لگائیں۔

علاج

علاج کے چار طریقے ہیں

(1) وجوہات سے بچاؤ

سب سے پہلے ہمیں اپنے جسم کو پاک کرنا ہوگا کیونکہ بہت سے امراض گناہوں کے سبب ہوتے ہیں۔ ہمیں گناہوں سے بچنا ہوگا۔

(2) دعا

بہت سے اذکار و دعائیں ہیں ان کی کثرت سے تلاوت کرنے سے انسان آفات زمانہ و وبائی امراض سے محفوظ رہتا

ہے۔

(3) جسم کا حفاظتی نظام

ہمیں وہ خوراک و ادویات استعمال کرنی ہوں گی جس سے ہمارے جسم کا دفاعی نظام مضبوط رہے تاکہ جسم بیماریوں کا مقابلہ کر سکے

(4) تمام بیماریوں سے بچاؤ

ہمیں ان دعاؤں و غذاؤں کا استعمال کرنا ہوگا جس سے ساری بیماریوں سے بچے رہیں۔
وائرس کب ہوتا ہے؟

وائرس کا حملہ عموماً سردیوں میں ہوتا ہے اس کا تعلق انسان کے مزاج کی سردی سے ہوتا ہے، جب انسان کا مزاج سرد اور خشک ہو جاتا ہے تب اس کا حملہ زیادہ ہو جاتا ہے۔ اس سے گلے میں سوزش، گلہ خراب اور خشک کھانسی ہوتی ہے یعنی انسان میں خشکی زیادہ ہو جاتی ہے، اس کے لیے باڈی کو گرم و تر کریں جس سے اس کے اثرات کم ہو جائیں گے۔
غذائیں

عناّب، صعفر فارسی، گزنہ، ملیٹھی، گرم غذائیں کھائیں جن کی تاثیر گرم ہو، پانی بھی گرم کھائیں، سیب کا جوس، گاجر کا جوس، شربت امام رضا، نرم غذائیں کھائیں، خوف نہ کریں۔

پرہیز

سرد غذائیں، ترشجات، پنیر، کھٹے پھل، کولڈ ڈرنک۔

ماہ رمضان

رمضان کو رمضان کیوں کہتے ہیں؟

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ ”رمضان کو اس لیے رمضان کہا جاتا ہے چونکہ یہ گناہوں کو جلا دیتا ہے۔“
الفردوس ج 2 ص 60

حضرت فاطمہ سلام اللہ علیہا نے فرمایا: ”خداوند متعال نے روزے کو اس لیے واجب کیا ہے تاکہ لوگوں کے اخلاص کو محکم کرے۔“ بحار الانوار ج 96 ص 368

”ماہ رمضان وہ مہینہ ہے جس میں خداوند عالم نے تم پر روزے واجب کیے ہیں لہذا جو شخص اس میں ایمان اور خدا سے اجر حاصل کرنے کی امید سے روزہ رکھے تو ایسے گناہوں سے پاک ہوگا جیسے ماں کے پیٹ سے بغیر گناہ کے پیدا ہوا تھا۔“ تہذیب الأحکام ج 4 ص 152، عوالی اللآلی ج 3 ص 132، بحار الانوار ج 96 ص 375

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں۔ ”روزے دار کی نیند عبادت اور اسکی خاموشی تسبیح اور اسکا عمل قبول شدہ ہے، اسکی دعا مستجاب ہوگی اور افطار کے وقت اسکی دعا روئیں کی جائے گی۔“ بحار الانوار، جلد 96، ص 253

تدابیر ماہ رمضان

سویق گندم با آب شکر و آب خرما، سویق جو، کھجور، سویق عدس، شربت خرفہ، حلیم، تلمینہ، حلوہ (کدو کا بہترین ہے) سویق، سبزی ترہ،، داروی ہاضوم (میڈیسن)، داروی زنجفیل (میڈیسن)، نمک و صغتر فارسی، نمک طبعی، گرم پانی۔
قبض کے لیے

آلو بخار تین سے پانچ عدد، انجیر خشک، زیتون و روغن زیتون، خرفہ، داروی بقلیہ فاطمیہ، رفع پُر خوری (پر خوری نہیں کی جائے)

رمضان المبارک (طب اہل بیتؑ)

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔

”جن کو روزہ رکھنے سے معدہ میں درد ہوتا ہے۔ سحر کے وقت نمک اور صغتر فارسی کھائیں اور افطار کے وقت شہد اور پانی استعمال کریں ساتھ نمک نبی صلی اللہ علیہ وسلم کھانے سے پہلے اور بعد میں سحری کے بعد طلوع آفتاب تک نہ سوئیں“
☆ سحری و افطاری میں کدو، بیگن یا آلوسیہ استعمال کریں۔

☆ سحری میں کھجور اور سویق جو استعمال کریں اس سے دن کو پیاس نہیں لگے گی۔

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں ”سحری کے وقت مسواک اراک کریں اس سے منہ کی بدبو ختم ہو جائے گی“

☆ افطاری میں کھجور اور گرم پانی استعمال کریں

☆ سحری لازمی کریں

☆ سحری و افطاری میں، دنبہ کا گوشت، گندم، کھیر، تلیبہ، گائے کا گھی استعمال کریں

امام جعفر صادق (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔

”گرم پانی سے روزہ افطار کریں اس سے بطن ختم ہوتی ہے، منہ کی بدبو ختم ہوتی ہے، آنکھوں کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے، معدہ کو تقویت دیتا ہے، صفر کو ختم کرتا ہے، معدہ کی گرمی ختم ہوتی ہے، سردی کا علاج ہے، جگر کو صاف کرتا ہے، دانتوں کو طاقت دیتا ہے۔“

امام علی (علیہ السلام) فرماتے ہیں۔ ”روزہ دار کے لیے بہترین سحری سوپ اور کھجور ہے“ مکارم الاخلاق ج 1 ص

366

میڈیشن کیوں فائدہ نہیں دیتی

پرہیز، دوا، دعا، گناہ، جعلی ادویات

سب سے پہلی چیز پرہیز ہے جب تک پرہیز نہیں کریں گے دوا کا فائدہ نہیں ہوگا کیونکہ پرہیز آدھا علاج ہے، دوسرا مرحلہ دعا کا ہے۔ پرہیز کیساتھ ساتھ دعا بھی ضروری ہے ستر دفعہ سورہ الحمد ایک دفعہ دعا تو سہل پڑھیں دو رکعت نماز معصومین ع کو ہدیہ کریں سو دفعہ صلوٰۃ پڑھیں یہ سب پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ تیسرا مرحلہ گناہ ہے۔ گناہوں سے اجتناب کریں بعض بیماریاں گناہوں کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ جب دوا، دعا اور پرہیز کریں ساتھ گناہ کریں گے تو جس گناہ کی وجہ سے بیماری ہوئی ہے اس سے توبہ نہیں کریں گے تو بیماری برقرار رہے گی۔

جعلی ادویات

1۔ پرانی جڑی بوٹیاں

پھر چونکہ جڑی بوٹیاں کی کچھ عمر ہوتی ہے۔ اس کے بعد ان کے فوائد ختم ہو جاتے ہیں۔ ہو سکتا ہے جو دوا استعمال کر رہے ہوں، اس میں جو جڑی بوٹی ہو وہ پرانی ہو جس سے فائدہ کم یا بالکل نہ ہو۔ کچھ ادویات میں بیج پڑتے ہیں۔ کچھ میں پھول پڑتے ہیں جبکہ کچھ میں جڑیں اور کچھ میں پتے پڑتے ہیں۔ ہر ایک کی عمر الگ الگ ہے کسی دوا میں گھی و روغنیت پڑتا ہے۔

2۔ کوالٹی

بہت سی جڑی بوٹیاں کی کوالٹی ہوتی ہیں۔ اب کوئی بہت مہنگی ملتی ہیں جیسا زعفران، مصطلی، سقونیا وغیرہ تو اس کو پرانا

یا پھر سب سے کم درجے کا ڈال دیا جاتا ہے جو سستہ ہوتا ہے جس سے اس کے خواص کم ہو جاتے ہیں۔

3- اشیاء میں کمی

اب کچھ ادویات میں قیمت میں کمی لانے کے لیے اس میں کم مقدار میں چیزیں شامل کی جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر مرکب چھار میں اکیس چیزیں پڑتی ہیں۔ اس میں سے دس یا پندرہ چیزیں ڈالی جاتی ہیں جس سے اس کے خواص کم یا بالکل ختم ہو جاتے ہیں۔ اس میں مصطلکی بھی پڑتی ہے جو بہت مہنگی ہوتی ہے، وہ بھی لوگ کم ڈالتے ہیں۔

4- ناتجربہ کار

کچھ نیم حکیم افراد جن کو دواؤں کا پتا نہیں ہوتا یا جڑی بوٹیاں کا علم نہیں ہوتا وہ خود بناتے ہیں جس سے یا تو غلط بنا لیتے ہیں یا کوئی مقدار کم یا زیادہ کر لیتے ہیں جس سے خواص کم ہو جاتے ہیں۔ یا پھر پנסار سے جڑی بوٹیاں پرانی لیتے ہیں چونکہ طب اہلبیت ع میں جو جڑی بوٹیاں استعمال ہوتی ہیں وہ عام یونانی جڑی بوٹیاں سے مختلف ہوتی ہیں۔

5- مریض کی غفلت

دوا ٹھیک ہے لیکن اگر مریض وقت پر یا جو طریقہ بتایا ہے اس طرح نہ کھائے پھر بھی دوا فائدہ نہیں دیتی۔

6- مزاج کے مطابق دوا

ہر انسان کا اپنا مزاج ہوتا ہے اسی کے مطابق دوا دی جاتی ہے۔ اگر گرم مزاج ہے تو سرد دوا اگر سرد مزاج ہے تو گرم دوا دی جاتی ہے دواؤں کی اپنی اپنی الگ تاثیر ہوتی ہے۔

7- نیم حکیم

دوا سے زیادہ بیماری کی تشخیص ہے مرض کیا ہے اب اگر کوئی دوا دیتا ہے جب تک اس کو پتا نہیں کیا مرض ہے اس کی علامات کیا ہیں اس سے کون کون سے اجزاء متاثر ہوتے ہیں پھر بھی دوا کا فائدہ نہیں ہوتا ہاں کوئی تکہ چل جائے تو ہو سکتا ہے مریض ٹھیک ہو جائے۔

8- روحانی علاج

بہت سی بیماریاں روحانی ہوتی ہیں ہو سکتا ہے۔ طبیب جسم کا علاج کر رہا ہو اور مسئلہ روح کا ہو۔ ہم جسم کا علاج تو کرواتے ہیں مگر روح کا نہیں جس کی وجہ سے جسم قائم ہوتا ہے

9- میڈسن سٹورج

زیادہ گرمی میں میڈسن ضیاع ہو جاتی ہیں۔ ایک معتدل درجہ حرارت میں رکھا جائے جو دواؤں کا سٹور ہے وہاں کا درجہ حرارت، نارمل ہو اگر زیادہ گرم ہو تو پتکھے اور اے سی چلائے جائیں تاکہ ادویات خراب ہونے سے بچ جائیں۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں پیٹ ہر درد کا مرکز ہے اور پرہیز بہترین دوا ہے۔ الخافن ص 93

میڈیشن فائدہ کیوں نہیں دیتی

ابھی بہت سی اینٹی بائیوٹیک بھی ناکارہ ہو چکی ہیں اور بہت سی دوسری ادویات بھی چونکہ جب سے انسان پیدا ہوتا ہے تب سے ہم اسے اینٹی بائیوٹیک اور دوسری ادویات پر لگا دیتے ہیں پھر آہستہ آہستہ وہ کام کرنا چھوڑ دیتی ہے پھر ہائی اینٹی بائیوٹیک پر یوں کرتے کرتے ہمارا معدہ، جگر اور گردے خراب ہو جاتے ہیں پھر کوئی بھی دوا اثر نہیں کرتی کیونکہ جرب ہوئے بغیر باہر نکل آتی ہیں۔

طب اہلیتؑ کی ادویات اثر کیوں نہیں کرتی

طب اہل بیتؑ کی ادویات کو یقیناً کامل سے کھائیں، شک و شبہ نہ کریں۔ اس یقین کے ساتھ کھائیں کہ اللہ تعالیٰ بفضل آل محمدؑ شفا دے گا۔ اگر شک و شبہ کریں گے تو فائدہ نہیں ہوگا۔ چونکہ بہت زیادہ کیمیکل کھا کر اور ادویات بہت زیادہ استعمال کرنے کے نتیجے میں ہمارا معدہ جگر و گردے ناکارہ ہوئے ہوتے ہیں اس لیے آہستہ آہستہ اثر کرتی ہے۔ طب اہلیتؑ پر بہت سے لوگ کام کر رہے ہیں بعض دفعہ جڑی بوٹیاں پرانی ڈال لیتے ہیں یا پھر ادنیٰ درجے کی جس کی وجہ سے اثر کم ہوتا ہے

بعض دفعہ جو مہنگی جڑی ہوتی ہے زعفران وغیرہ وہ ڈالتے بھی نہیں۔ مثال کے طور پر مرکب چار میں اکیس چیزیں پڑتی ہیں اس میں سے دس بارہ ڈال دیتے ہیں۔ بعض اوقات صحیح ترتیب سے بناتے نہیں ہے۔ بعض اوقات جڑی تو تازہ ہوتی ہے مگر اس کو مشین کے ذریعے خشک کرتے ہیں جس سے اثر کم ہو جاتا ہے یا پھر جیسے مرکب چار میں یا تقریباً تمام ادویات میں شہد پڑتا ہے وہ نہیں ڈالتے اس طرح اور بہت سے وجوہات ہو سکتی ہے۔

بعض دفعہ بیماری کی تشخیص صحیح طریقے سے نہیں کی جاتی۔ بعض اوقات صرف طب پڑی ہوتی ہے میڈیکل کی معلومات ٹیسٹ وغیرہ اور بیماری کی پہچان نہیں ہوتی۔ جب تک کسی مرض کا پتہ نہیں ہوگا تو علاج ممکن نہیں ہوگا۔ علاج سے زیادہ بیماری کی تشخیص ضروری ہے۔ اس کتاب کی تالیف کا ہرگز مقصد یہ نہیں ہر ایک علاج کرے مقصد یہ ہے مومنین کو معلومات ملے اور جو غذا کھیں و پھل کھیں ان سے استفادہ کریں۔

طب اہلیتؑ پر کام۔

میری کوشش ہے جتنی بھی جڑی بوٹیاں طب اہلیتؑ میں استعمال ہوتی ہیں وہ خود اگاؤں۔ کچھ گارہے ہیں اور کچھ پر کام شروع ہے۔ وہ تسلی بخش بھی ہوں گی اور تازہ بھی۔

ہم کوشش کر رہے ہیں۔ طب اہلیتؑ کا کالج بنائیں اور آن لائن کورس کروائیں۔ تاکہ طب اہلیتؑ سے ہر شخص مستفید ہو سکے۔ ہمارے پاس طب اہل بیتؑ کی تمام ادویات ونچرل اشیاء دستیاب ہیں۔ میڈیسن بھی فارم 7 میں رجسٹرڈ کروا رہے ہیں۔ کچھ ہو گئی ہیں کچھ رہتی ہیں۔ فرنیچر کا عمل بھی شروع ہے۔ جو مومنین اپنے اپنے علاقوں میں طب اہلیتؑ

طب اہل بیتؑ

کی فریج نچاڑ کھولنا چاہتے ہیں وہ ہم سے رابطہ کریں۔
 بہت سے لوگ دو نمبر میڈیسن طب اہلبیتؑ کے نام پر دے رہے ہیں۔ اس لیے ایک تو ہمارا لاگو بوتل پر دیکھ لیں
 دوسرا اس سلسلے میں ہمیں رائے سے آگاہ کریں۔ شکریہ
 چند سبزیوں اور پھلوں کے نام اردو اور انگلش میں۔

انگلش میں نام	اردو میں نام
Thyme	صعتر فارسی
Quince	بہی، سفرجل
Boswellia	کندر
Celery	کرفس، اجمود
Dill	سویا، شوید
Chives	ترہ
Russian Olive	سنجد
Salvadora Persica	مسواک اراک، پیلو
Chicory	کاسنی
Colocynth	ہندوانہ ابو جھل۔ کڑوہ۔ حنظل
Garden Cress	ہالیون
Rue	سدا ب

مزید معلومات کے لیے ویب سائٹ میں وزٹ کریں۔

Tib e Ahlebait as Head Office Ghauri Town Phase 4C Islamabad

Mob 03129009247

Email.ahlebaitstore@gmail.com

website and app

ahlebaitstore.com

